

Stichwortverzeichnis

A

Aal 62, 63
 Actimel 53
 After Eight 85
 Agar-Agar 90
 Ahornsirup 91
 Apfel 76, 102
 Apfelkompott 85
 Apfelkraut 91
 Apfelkuchen 82
 Apfelpfannkuchen 85
 Apfelsaft 98
 Apfeltasche 102
 Aubergine 73
 Auflauf 95
 Aufschnitt 60
 Avocado 76

B

Backmischung 67
 Backzutaten 90
 Baguette 68, 102
 Balsamico 93
 Banane 76
 Becel 65
 Béchamelsauce 93
 Beerenfrüchte 77
 Berliner 84
 Bienenstich 82
 Bier 99
 Bierschinken 60
 Big Mac 102
 Bitter Lemon 98
 Bockwurst 60
 Bohnen 73, 75, 79
 Brät 58
 Brathähnchen 58
 Brathering 63
 Bratkartoffeln 81, 104
 Bratwurst 102

Brie 55
 Brokkoli 73
 Brot 68, 69, 101
 Brotaufstrich 96
 – herzhafter 96
 – süßer 88
 Brötchen 68, 69
 Brühe 89
 Buchweizen 67
 Bulgur 67
 Butter 65, 100
 Butterkäse 55
 Butterkeks 84
 Buttermilch 53, 102
 Butterschmalz 65

C

Calamares 106
 Camembert 55
 Cappuccino 98
 Capri 87
 Cervelatwurst 60
 Champignons 76
 Cheeseburger 102
 Chicken McNuggets 102
 Chicorée 73
 Chili con Carne 94
 Coca-Cola 98
 Cognac 99
 Convenience-Produkte 94
 Cookie 84
 Corned Beef 60
 Cornetto 87
 Cornflakes 70, 100
 Corny 83
 Couscous 67
 Cracker 103
 Cranberry 76
 Crème fraîche 53, 89
 Cremesuppe 92

Croissant 102
Currywurst 102

D

Dattel 76
Dessert 85
Dessert-Sauce 86
Dips 93
Donauwellen 82
Döner 103
Dressing 93

E

Edamer 55
Eier 66
Eiersalat 96
Eintopf 105
Eis 87
Erbsen 73, 75, 79
Erdbeeren 76
Erdnuss 79
Erdnussflips 104
Essig 89

F

Fanta 98
Feige 76
Feinkostsalat 96
Fenchel 73
Fertiggerichte 94
Fertig-Suppen 92
Feta 56
Fette 65
Fisch 62
Fischgerichte 94, 104
Fischprodukte 63
Fischstäbchen 94
Fladenbrot 69
Flakes 70
Flammkuchen 94
Fleisch 58
Fleischbrühe 89
Fleischgerichte 95, 104

Fleischkäse 60
Fleischsalat 96
Fleischwaren 60
Fleischwurst 60
Frischkäse 55, 101
Frosties 70
Früchte 76
Früchtetee 98
Fruchtschnitten 83
Fruchtzucker 91
Frühlingsrolle 106
Frühstück 100

G

Gänsefett 65
Garnelen 62
Geflügel 58
Geflügelsalat 96
Gemüse 73
Gemüsebrühe 89
Gemüsegerichte 106
Gemüseprodukte 74
Gemüsesaft 98
Gemüsesuppe 92, 106
Gerste 67
Geschnetzeltes 95
Getränke 98, 99
Getreide 67
Getreidedrink 56
Gewürze 89
Gewürzgurken 75
Gnocchi 81
Gorgonzola 56
Götterspeise 86
Gouda 56
Grahambrot 69
Granatapfel 76
Grapefruit 77
Griechischer Bauernsalat 106
Grieß 68
Grillsoße 93
Grünkern 68
Grütze 86

Gulasch 58, 106
Gulaschsuppe 93, 105
Gurke 73

H

Hackfleisch 58
Hafercreme 56
Haferflocken 68, 101
Hamburger 103
Harzer Käse 56
Haselnussdrink 57
Hefe 90
Heringsfilet 64
Heringssalat 96
Hirse 68
Hollandaise 93
Honig 88, 91
Hülsenfrüchte 79

I

Ice Tea 98
Imbiss 102
Innereien 59

J

Jagdwurst 60
Jäger-Soße 93
Joghurt 53, 54, 103

K

Kaffee 98, 101
Kaffeesahne 54
Kaki 77
Kalbfleisch 58
Kartoffelchips 104
Kartoffeln 80
Kartoffelprodukte 80
Kartoffelsalat 81
Käse 55, 100
Käsekuchen 82
Kaviar 64
Kefir 54
Kekse 84

Ketchup 93
Kichererbsen 79
Kirsche 77
Kleingebäck 84
Klöße 81
Knabberartikel 103
Knäckebrötchen 69, 101, 103
Knoblauch 73
Knödel 107
Kochzutaten 90
Kohl 73, 74
Kohlrabi 73, 75
Kokosfett 65
Kokosnuss 79
Kokosraspeln 80, 90
Kompott 86
Kondensmilch 54
Konfitüre 88, 101
Königsberger Klops 105
Kotelett 58, 105
Krabben 63
Krabbensalat 96
Kräuter 74, 89
Kräuterbutter 65
Kräutertee 98
Krebse 62
Kroketten 80
Kuchen 82
Kürbis 74
Kürbiskerne 80

L

Lakritze 85
Lammfleisch 58
Lasagne 95, 105
Lätta 65
Lauch 74
Laugengebäck 69
LC1 54
Leber 59, 105
Leberwurst 60
Lebkuchen 84
Leinsamen 80

Leipziger Allerlei 75
Limonade 98
Linsen 79
Linseneintopf 95
Linzer Torte 82
Löffelbiskuit 84

M

Maggi-Würze 90
Magnum 87
Mais 68
Makrele 64
Malzkaffee 98
Mandarine 77
Mandel 80
Mandeldrink 57
Mandelmus 88
Mango 77
Margarine 66, 100
Marmorkuchen 82
Marone 80
Marzipan 85, 90
Mayonnaise 94
Meerrettich 90
Mehl 67
Melone 78
Mettwurst 61
Milch 53, 54
Milchersatzprodukte 56
Milchprodukte 53
Milchreis 86
Milchzucker 91
Mineralwasser 98
Minus L 54
Miracel Whip 94
Mixed Pickles 75
Möhren 74
Molke 54
Mortadella 60, 61
Moussaka 105
Mousse au Chocolat 86
Mozzarella 56
Muffin 82, 103

Muscheln 62
Müsli 70, 71, 101

N

Naranjilla 77
Nasi Goreng 95, 105
Nektar 98
Nougat 85
Nucki 87
Nudelauflauf 105
Nudeln 72, 107
Nüsse 79
Nusshörnchen 84
Nusskuchen 82
Nutella 89

O

Obst 76
Obstkuchen 82
Ochenschwanzsuppe 92
Öl 65
Oliven 75
Omelett 107
Orangensaft 98

P

Paella 95, 105
Palmkernfett 66
Papaya 77
Parmesan 56
Pasta 95
Penne 95
Pesto 94
Pfannengemüse 94
Pfannkuchen 86
Pfifferlinge 76
Pfersich 77
Pflanzencreme 89
Pflaume 77
Pflaumenmus 88
Physalis 77
Pilze 76
Pistazie 80, 104

Pizza 95, 105, 107
Plätzli Champignon 95
Plundergebäck 84
Polenta 68
Pommes frites 81, 103
Pralinen 85
Pudding 86
Pumpernickel 69

Q

Quark 53, 54

R

Rama 66
Ravioli 72, 94, 95
Reis 67, 68
Reisbrot 69
Reis Drink 57
Remoulade 94
Rettich 74
Rhabarber 78
Ricotta 56
Riegel 83
Rinderroulade 95
Rindfleisch 58
Risotto 106
Roastbeef 59
Roggen 68
Rosinen 78
Rösti 81
Rotwein 99
Rührei 101
Russisch Brot 84

S

Sachertorte 83
Saft 98, 101
Sahne 55
Salami 60, 61
Salat 73, 74
Salatcreme 94
Salzstangen 104
Samen 79

Sardellen 64
Sauerkraut 75
Saure Sahne 55, 90
Schafsjoghurt 55
Schafskäse 56
Schinken 60, 101
Schlemmerfilet 96
Schmand 53
Schmelzkäse 56
Schnaps 99
Schnitzel 59, 105, 106
Schokolade 85
Schokoladenpudding 86
Schoko Müsli 71
Schupfnudeln 81
Schweinefleisch 59
Schweineschmalz 66
Schweinsohren 84
Sekt 99
Senf 90
Sesam 80
Sherry 99
Sirup 91
Smacks 71
Sojabohnen 79
Sojadessert 86
Sojadrink 56, 57
Soja-Joghurtalternative 57
Sojaprodukte 79
Sojasoße 90
Sojasprossen 74
Sonnenblumenkerne 80
Sorbet 87
Soßen 93
Soßenbinder 89
Spaghetti 106
Spargel 74, 107
Spargelsuppe 92
Spätzle 72
Spekulatius 84
Spinat 74
Sprite 99
Steak 105

Stevia 91
 Stollen 82
 Streichfett 66
 Streuselkuchen 83
 Streuselschnecke 103
 Studentenfutter 104
 Suppe 92, 104, 106
 Sushi 106
 Süßigkeiten 85
 Süßungsmittel 91

T

Tabasco 90
 Tafelspitz 106
 Tagliatelle 72
 Tartex 97
 Tatar 59
 Tee 99
 Teewurst 61
 Teigwaren 72
 Thunfisch 63, 64
 Thunfischsalat 97
 Tiefkühlgemüse 74
 Tintenfisch 106
 Toast 69

Tofu 79
 Tomaten 74, 75
 Tomatenmark 90
 Tomatensaft 99
 Tomatensuppe 93
 Toppas 71
 Torte 82
 Tortellini 72, 96
 Traubensaft 99
 Traubenzucker 91
 Trockenfrüchte 76

V

Vanillepudding 86
 Vanillinzucker 90, 91
 Vitalis Müsli 71
 Vollkornbrot 69, 101, 103
 Vollkornkekse 84
 Vollkornnudeln 72



Besuchen Sie uns auf facebook!
[www.facebook.com/
 trias.tut.mir.gut](http://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice
 kundenservice@
 trias-verlag.de

Lektorat TRIAS Verlag
 Postfach 30 05 04
 70445 Stuttgart
 Fax: 0711 89 31-748

W

Weetabix 71
Wein 99
Weinbrand 99
Weintraube 78
Weißbrot 70, 101
Weißwein 100
Weißwurst 62
Weizen 68
Weizenkeime 68
Whisky 100
Wiener Würstchen 62, 103
Wild 58
Worcestersoße 90
Würstchen 61
Wurstsalat 106

Wurstwaren 60
Würzmittel 89

Z

Ziegenfrischkäse 56
Ziegenjoghurt 55
Zimtsterne 84
Zucchini 74
Zucker 91
Zuckeraustauschstoffe 91
Zuckermais 74
Zwetschkuchen 83
Zwieback 84
Zwiebeln 74
Zwiebelsuppe 93, 107