

# Inhaltsverzeichnis

Danksagung .....	V	5.2	Auswirkungen von Störherden .....	79
Vorwort .....	VI	5.3	Mögliche Störherde .....	80
<b>1 Einführung</b> .....	1	5.3.1	Chronisch entzündliche Störherde .....	80
1.1 Geschichte der Ohrakupunktur .....	1	5.3.2	Zahnstörherde .....	80
1.2 Ohrakupunktur ist zuallererst Diagnostik .....	6	5.3.3	Narbenstörherde .....	81
<b>2 Anatomie/Reflexzonen am Ohr</b> .....	8	5.4	Das Finden von Störherden .....	87
2.1 Die Anatomie des Ohres .....	8	5.5	Störherdbeseitigung .....	89
2.1.1 Areale am Ohr .....	9	5.6	Wie geht es weiter? .....	91
2.2 Lokalisation der wichtigsten Ohrreflexpunkte ...	10	<b>6 Therapie</b> .....	93	
2.2.1 Die wichtigsten Ohrlokalisationen der Anthelix, der Scapha und der Fossa triangularis .....	10	6.1 Hinweise zu den Akupunkturnadeln .....	93	
2.2.2 Die wichtigsten Ohrlokalisationen im Cavum conchae .....	14	6.1.1 Die Dauernadel .....	93	
2.2.3 Die wichtigsten Ohrlokalisationen am Lobulus ...	18	6.2 Notwendige Ausrüstung .....	96	
2.2.4 Die wichtigsten Ohrlokalisationen im Bereich des Tragus und vor der Ohrmuschel .....	25	6.3 Therapie Wissensstufe 1 .....	96	
2.2.5 Die wichtigsten Ohrlokalisationen im Bereich der Helix und verdeckte Lokalisationen .....	27	6.4 Anmerkungen zur Therapie bei Linkshändern ...	99	
2.2.6 Die wichtigsten Ohrlokalisationen auf der medialen (retroaurikulären) Ohrseite .....	31	6.5 Praktische Hinweise zur Therapie .....	99	
2.2.7 Die wichtigsten Psychischen Punkte .....	35	6.6 Unterstützende Maßnahmen zur Therapie ...	100	
2.2.8 Weiterführende und spezielle Lokalisationen ...	41	6.6.1 Massage von Akupunkturpunkten durch den Patienten .....	100	
<b>2.3 Energetische Schwächen der Organe mit Bedeutung für den Bewegungsapparat</b> .....	42	6.6.2 Transkutane Nervenstimulation (TNS) .....	100	
2.3.1 Niere, Leber, Milz .....	42	6.6.3 Verbesserung der muskulären Balance und der Statik .....	102	
2.3.2 Energetische Schwäche der Mitte .....	43	6.7 Therapiehindernisse .....	102	
<b>2.4 Hilfslinien und Achsen am Ohr</b> .....	44	6.7.1 Therapiehindernis Nahrungsmittel-Unverträglichkeit .....	102	
2.4.1 Hilfslinien durch den Nullpunkt .....	44	6.7.2 Therapiehindernis Darmdysbiose .....	103	
2.4.2 Andere Hilfslinien .....	46	6.7.3 Therapiehindernis „blockierte Mitte“ .....	104	
<b>2.5 Selbstüberprüfung</b> .....	48	6.7.4 Therapiehindernis Übersäuerung .....	105	
<i>B. Strittmatter</i>		<b>6.8 Probleme bei der Therapie</b> .....	108	
<b>3 Praxishinweise für Linkshänder</b> .....	50	6.8.1 Keine Besserung der Symptomatik .....	108	
3.1 Punkte unabhängig von der Händigkeit .....	50	6.8.2 Ohr nach Dauernadel entzündet .....	108	
3.1.1 Organpunkte, Schmerzpunkte .....	50	6.8.3 Zustand nach Ohrmuschelanlegeplastik .....	109	
3.1.2 Störherdpunkte .....	51	6.8.4 Unklare Händigkeit .....	109	
3.1.3 Wahl des Nadelmetalls .....	51	6.8.5 Erstverschlimmerung .....	109	
3.2 Punkte abhängig von der Händigkeit .....	53	6.8.6 Nadelangst .....	109	
3.2.1 Übergeordnete Punkte .....	53	6.8.7 Therapiehindernisse .....	110	
3.3 Voruntersuchung .....	63	<b>6.9 Zusammenfassung der Therapie in der Wissensstufe 1</b> .....	110	
3.4 Dauernadeln .....	63	<b>6.10 Vorgehen bei einer Amalgambelastung</b> .....	110	
<b>4 Diagnostik Wissensstufe 1</b> .....	65	6.10.1 Medikamentöse Unterstützung durch Präparate ..	112	
4.1 Notwendige Voraussetzungen .....	65	<b>7 Indikationen der Ohrakupunktur</b> .....	116	
4.2 Das Auffinden der Ohrpunkte .....	66	<i>Frank Bahr</i>		
4.2.1 Mechanische Punktsuche mit dem Drucktaster ...	66	7.1 Allergische Erkrankungen .....	116	
4.2.2 Elektrische Punktsuche .....	67	7.1.1 Heuschnupfen .....	116	
<b>4.3 Zusammenfassung der Diagnostik der Wissensstufe 1</b> .....	77	7.1.2 Allergisches Asthma .....	117	
<b>5 Störherde</b> .....	78	7.1.3 Neurodermitis/Allergisches Ekzem .....	117	
5.1 Wie alles entdeckt wurde .....	78	<b>7.2 Atemwegserkrankungen und Krankheiten im Mund- und Rachenraum</b> .....	118	
		7.2.1 Asthma bronchiale .....	118	
		7.2.2 Bronchitis, bronchopulmonaler Infekt .....	118	
		7.2.3 Sinusitis .....	118	
		7.2.4 Tonsillitis .....	118	

7.2.5	Parotitis	118	7.8	Tinnitus/Hörsturz/Morbus Menière	131
<b>7.3</b>	<b>Erkrankungen des Bewegungsapparates</b>	118	<b>7.9</b>	<b>Psychische und vegetative Beschwerden</b>	132
7.3.1	Oberes zervikales Syndrom	119	7.9.1	Angstsyndrome	132
7.3.2	Mittleres zervikales Syndrom	119	7.9.2	Depressionen	132
7.3.3	Unteres zervikales Syndrom	119	7.9.3	Konzentrationsstörungen	132
7.3.4	Blockade der 1. Rippe	119	7.9.4	Schlafstörungen	132
7.3.5	Bandscheibenvorfall	120	7.9.5	Schwindel	133
7.3.6	Lumbago, Lumboischialgie	120	<b>7.10</b>	<b>Suchterkrankungen</b>	133
7.3.7	Ileosakralgelenkblockade	120	7.10.1	Adipositas/Essstörungen	133
7.3.8	Morbus Bechterew	121	7.10.2	Anorexia nervosa	134
7.3.9	Kokzygodynie	121	7.10.3	Nikotinsucht	134
7.3.10	Schulterbeschwerden	121	<b>7.11</b>	<b>Urogenitaler Bereich</b>	134
7.3.11	Epicondylitis lateralis	121	7.11.1	Reizblase/Rezidivierende Harnwegsinfekte	134
7.3.12	Karpaltunnelsyndrom	122	7.11.2	Enuresis	135
7.3.13	Morbus Sudeck der Hand	122	7.11.3	Potenzstörungen	135
7.3.14	Arthrose des Daumengrundgelenks und Polyarthrose der Hände	122	7.11.4	Prostatitis	135
7.3.15	Koxarthrose	122	7.11.5	Ureterkolik/Harnleiterstein	135
7.3.16	Gonarthrose, Meniskopathien, Chondropathia patellae	123	<b>8</b>	<b>Laseranwendung in der Akupunktur</b>	136
7.3.17	Sprunggelenk (Arthrosen, Bandläsionen, Distorsionen)	123	<b>8.1</b>	<b>Grundlagen des Lasers</b>	136
7.3.18	Achillodynie (Achillessehnenreizung)	123	8.1.1	Was ist Laserlicht?	136
7.3.19	Fersensporn	123	8.1.2	Merkmale von Laserlicht	137
7.3.20	Fußbrennen	124	8.1.3	Warum Lasertherapie für biologische Systeme?	139
7.3.21	Gichtzehe	124	8.1.4	Laserakupunktur und optische Resonanz	142
7.3.22	Chronische Polyarthrit (PcP, Rheuma)	124	8.1.5	Art und Dauer der Lasertherapie	145
7.3.23	Fibromyalgie	124	8.1.6	Indikationen für die Laserakupunktur	145
7.3.24	Phantomschmerz	125	8.1.7	Für wen ist die Laserakupunktur geeignet?	145
<b>7.4</b>	<b>Gastrointestinale Erkrankungen</b>	125	8.1.8	Resonanz-RAC durch Bestrahlen bestimmter Punkte	146
7.4.1	Gastritis und Ulcus pepticum	125	8.1.9	Praktische Anwendung des Lasers	148
7.4.2	Hepatitis, Hepatopathien	125	8.1.10	Therapie mittels Laser	149
7.4.3	Entzündliche und funktionelle Darmerkrankungen	125	8.1.11	Laserbestrahlung des Blutes	150
<b>7.5</b>	<b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>	126	8.1.12	Wahl des Lasergerätes	151
7.5.1	Arterieller Hypertonus	126	<b>9</b>	<b>Diagnostik mittels Nogier-Reflex (syn. RAC; Wissensstufe 2)</b>	154
7.5.2	Arterieller Hypotonus	126	<b>9.1</b>	<b>Was der RAC bietet</b>	154
7.5.3	Herzinsuffizienz	127	<b>9.2</b>	<b>Entdeckung des RAC</b>	155
7.5.4	Herzrhythmusstörungen	127	<b>9.3</b>	<b>Wissenschaftliche Grundlagen</b>	157
7.5.5	Angina pectoris	127	9.3.1	Das Analogmodell	157
<b>7.6</b>	<b>Hormonelle Erkrankungen</b>	128	<b>9.4</b>	<b>RAC-Nachweis mit der bidirektionalen Doppler-Sonografie</b>	163
7.6.1	Prämenstruelles Syndrom/ Menstruationsbeschwerden	128	9.4.1	Der Rebound-Effekt	163
7.6.2	Klimakterische Beschwerden	128	<b>9.5</b>	<b>Technik der Pulstastung (RAC)</b>	166
7.6.3	Kinderwunsch	128	9.5.1	Fehlerquellen beim RAC-Tasten	168
7.6.4	Hyperemesis gravidarum	128	<b>9.6</b>	<b>Das Elektrohämmerchen (3-Volt-Hämmerchen)</b>	169
<b>7.7</b>	<b>Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerz</b>	129	9.6.1	Das neue 3-Volt-Hybrid-Hämmerchen nach Bahr – der Bahr-Detektor	169
7.7.1	Spannungskopfschmerz	129	9.6.2	Anwendung des Bahr-Detektors	171
7.7.2	Migräne	129	<b>9.7</b>	<b>9-Volt-Stab nach Bahr</b>	171
7.7.3	Clusterkopfschmerz	130	9.7.1	Die drei Gewebeschichten	171
7.7.4	Trigeminusneuralgien	131	9.7.2	Elektrische Hilfsmittel zur Untersuchung der Gewebeschichten	173
7.7.5	Myoarthropathie des Kiefergelenks	131			

9.7.3	Die Steuerpunkte der Gewebeschichten	175	12.4	<b>Ohrakupunktur und Schmerzgedächtnis – Neue Therapiemöglichkeiten</b>	275
9.8	<b>Systematisches Vorgehen in der Praxis</b>	177	12.4.1	Behandlungsmöglichkeiten	279
9.8.1	Voruntersuchung	177	12.5	<b>Die Cerebrale Regenerations-Akupunktur (CRA)</b>	281
9.8.2	Störherddiagnostik	187		<i>Leopold Dorfer</i>	
9.9	<b>Zusammenfassung Wissensstufe 2</b>	202	12.5.1	Vordenker	283
9.9.1	Vorteile der Techniken der Wissensstufe 2 gegenüber den Techniken der Wissensstufe 1	203	12.5.2	Vergleichbare Beobachtungen	285
9.10	<b>Weitere Anwendung des 9-Volt-Stabes</b>	204	12.5.3	Grundsätzliche Überlegungen und Ziele der CRA	285
10	<b>Lasieranwendung für Fortgeschrittene</b>	208	12.5.4	Praktische Anwendung der CRA	286
10.1	<b>Die Frequenzanalyse</b>	208	12.5.5	Indikationen für die CRA	287
10.2	<b>Laser statt 3-Volt-Hämmerchen</b>	209	12.5.6	Testergebnisse nach der Therapie	287
10.2.1	Vorteil des Lasers gegenüber dem 3-Volt-Hämmerchen	210	12.5.7	Reaktionen der Patienten	288
10.3	<b>Weiteres Verfahren zur Bestimmung der Lateralität</b>	214	12.6	<b>Die psychischen Blockadepunkte in der Praxis</b>	288
10.3.1	Persönlicher Punkt gegen Oszillation (PgO)	216	12.6.1	Verdeckte psychische Störfelder	292
10.4	<b>Verdeckte (isolierte) Zahnherde</b>	216	12.7	<b>Übersäuerung als Ursache für Therapieversagen in der Schmerzakupunktur</b>	298
10.4.1	Fragen	230	12.7.1	Einige Grundbegriffe zum Stoffwechsel	298
10.5	<b>Anwendungsstudie zu den verdeckten Herden im Zahn-Kiefer-Bereich</b>	232	12.7.2	Folgen der Übersäuerung	300
11	<b>Fortgeschrittene Therapie (Wissensstufe 2)</b>	234	12.7.3	Säure-Basen-Gleichgewicht und Krankheit	300
11.1	<b>Störherdbehandlung</b>	235	12.7.4	Praktische Diagnostik einer Übersäuerung	301
11.1.1	Infiltration einer Narbe unter RAC-Kontrolle	236	12.7.5	Therapiemöglichkeiten	304
11.1.2	Therapiekontrolle	238	12.7.6	Möglichkeiten einer Diagnostik der Übersäuerung für Fortgeschrittene	305
11.1.3	Unterstützende Maßnahmen zur Therapie	239	12.8	<b>Praktischer Nutzen der Meridiane am Ohr</b>	306
11.1.4	Langfristiger Therapieverlauf	240	12.8.1	Lungen-Meridian	307
11.1.5	RAC-gestützte Diagnostik von Tendinopathien	241	12.8.2	Dickdarm-Meridian	308
11.1.6	Diagnostische TLA	241	12.8.3	Magen-Meridian	308
11.2	<b>Selbstüberprüfung</b>	241	12.8.4	Milz-Pankreas-Meridian	308
12	<b>Einführung in weit fortgeschrittene Techniken</b>	245	12.8.5	Herz-Meridian	309
12.1	<b>Das Polarisationsphänomen – Die Arbeit mit dem Polarisationsfilter</b>	245	12.8.6	Dünndarm-Meridian	309
12.1.1	Polarisationsfilter – Grundlagen	246	12.8.7	Blasen-Meridian	309
12.1.2	Testung mit dem Polarisationsfilter	249	12.8.8	Nieren-Meridian	310
12.2	<b>RAC verstärken: Hochvolt-Technik</b>	257	12.8.9	Kreislauf-Sexus-Meridian (Perikard)	310
12.2.1	Suche von Energieverlusten	257	12.8.10	3-Erwärmer-Meridian	310
12.2.2	Hochvolt-Technik für die mittlere Gewebeschicht	259	12.8.11	Gallen-Meridian	311
12.2.3	Besonderheit der mittleren Gewebeschicht mit Hochvolt-Stäben: Gewebeschicht M2	261	12.8.12	Leber-Meridian	311
12.2.4	Entdeckung des überstarken Störherds	262	12.8.13	Konzeptionsgefäß	312
12.2.5	MgO – Cherry Plum	265	12.8.14	Lenkergesäß	312
12.3	<b>Energetische Ohrakupunktur</b>	267	13	<b>Anhang</b>	315
12.3.1	Der sog. Yin-Kreis	267	13.1	<b>Patienteninformation</b>	316
12.3.2	Der sog. Yang-Kreis	271	13.1.1	Anti-Raucher-Akupunktur	316
12.3.3	Unterstützung der Selbstheilung durch Behandlung der Basisschwäche	273		<i>Frank Bahr</i>	
12.3.4	Weitere Möglichkeit der energetischen Stärkung Meisterpunkt der Qi-Bewegung	274	13.1.2	Dauernadeln	317
				<i>Frank Bahr</i>	
			13.1.3	Was ist Akupunktur?	318
				<i>Frank Bahr</i>	
			13.1.4	Ohrakupunktur	318
			13.1.5	Was ist Laserakupunktur?	320
				<i>Petra Dahlhausen</i>	
			13.1.6	Die Bedeutung von Störherden	320
			13.1.7	Wer kann mit Laserakupunktur behandelt werden?	320

13.1.8	Heilungshindernis Störherd . . . . .	322	13.3	Überprüfung der Reflexpunkte für das Knie im chinesischen und französisch-deutschen System mittels fMRT . . . . .	341
	<i>Beate Strittmatter</i>		13.4	Ergebnisse klinischer Forschung: Transkutane elektrische Stimulation eines Ohrakupunkturpunktes verringert den Bedarf an Anästhetika . . . . .	342
13.1.9	Störung der Mitte . . . . .	323		<i>Sonja Laciny und Robert Greif</i>	
	<i>Beate Strittmatter</i>		13.4.1	Hintergrund der Studie zur Aurikulo-Elektro-Stimulations-Anästhesie . . . . .	342
13.1.10	Testtabelle Nahrungsmittel-Unverträglichkeit . . . . .	325	13.4.2	Das Protokoll der Studie . . . . .	343
	<i>Beate Strittmatter</i>		13.4.3	Der standardisierte Schmerzreiz und die Messungen . . . . .	344
13.1.11	Nahrungsmittel-Unverträglichkeit . . . . .	327	13.4.4	Die Ergebnisse . . . . .	344
	<i>Beate Strittmatter</i>		13.4.5	Diskussion der Ergebnisse . . . . .	344
13.1.12	Amalgam . . . . .	330	13.5	Kontaktadressen zur Ausbildung . . . . .	347
	<i>Petra Dahlhausen</i>		13.6	Bezugsadressen . . . . .	348
13.1.13	Formaldehyd . . . . .	332	13.7	Mitarbeiterverzeichnis . . . . .	350
	<i>Heike-Dorit Schmid (†)</i>		13.8	Abbildungsnachweis . . . . .	351
13.1.14	Säure-Basen-Balance und Akupunktur . . . . .	334	13.9	Sachverzeichnis . . . . .	353
	<i>Beate Strittmatter</i>				
13.1.15	Übergewicht . . . . .	335			
	<i>Beate Strittmatter</i>				
13.2	<b>Auricular Acupuncture Stimulation Measured On Functional Magnetic Resonance Imaging . . . . .</b>	338			
	<i>David Alimi, MD, Alfred Geissmann, MD, Denis Gardeur, MD</i>				