

## Die Autoren



**Dr. med. Christian Larsen**, 1956 in Basel geboren, ist Arzt und Mitbegründer der Spiraldynamik®. Beobachtungen an Neugeborenen, Spitzensportlern und sich selbst brachten den jungen Arzt auf die Genialität perfekter Bewegungsführung, aus welcher er mit einem Forscherteam die anatomische Gebrauchsanweisung für den eigenen Körper entwickelte. Dieses Wissen will er weitergeben, als Arzt, Forscher, Sportler und Mensch. Er ist verheiratet mit der Künstlerin Claudia Larsen und lebt mit ihr und den Zwillingstöchtern in der Nähe von Zürich.



**Karin Rosmann-Reif** ist Physiotherapeutin und Heilpraktikerin mit Spezialisierung auf Skoliose-therapie. Während ihrer Praxis stieß sie am Med-Center in Zürich auf die Spiraldynamik, die seither neben der Naturheilkunde einen wichtigen Schwerpunkt ihrer Arbeit darstellt. Im Herzen von München führt sie eine eigene Praxis. Persönliche Erfahrungen mit der Skoliose bereichern ihr therapeutisches Wirken.

*Ein Danke von Herzen an Claudia Larsen für ihre Fotokunst und an Stefan Reif für seine Geduld und Unterstützung.*

Dr. med. Christian Larsen  
Karin Rosmann-Reif

# Skoliose – Aufrecht durch Bewegung

Die besten Übungen aus der Spiraldynamik®

