

Spiraldynamik®: intelligent movement

Fehlbelastung und Veranlagung sind Schlüsselfaktoren bei der Entstehung von Problemen des Bewegungssystems. Häufigste Ursachen sind nicht nur erblich bedingt, sondern in chronischer Fehlbelastung zu suchen. Diese führt zu vorzeitiger Abnutzung und Schmerzen. Sie schränken die Lebensqualität vor allem in der zweiten Lebenshälfte oft massiv ein. Kommen Sie solchen Fehlbelastungen frühzeitig auf die Spur: Spiraldynamik® ist gelebte Prävention von Kopf bis Fuß.

Das erste Spiraldynamik Med Center befindet sich an der Privatklinik Bethanien in Zürich. Die Website www.spiraldynamik.com informiert Sie über weitere Standorte, Therapieangebote und Tageskurse.

Adresse und Kontakt:
Spiraldynamik Med Center
Privatklinik Bethanien
Restelbergstraße 27
CH-8044 Zürich

Telefon: 41 (0) 43 210 34 43
Telefax: 41 (0) 43 210 34 44
E-Mail: zuerich@spiraldynamik.com

Bea Miescher

Bea Miescher ist Kindergärtnerin und Physiopädagogin. Sie publizierte für Spiraldynamik® und ist Mitbegründerin der Fuß-Schule für Kinder. Sie vermittelt Anatomie als Abenteuerreise durch den menschlichen Körper und macht sie so für Laien und Kinder erleb- und erlernbar.

Dr. med. Christian Larsen

Der 1956 in Basel geborene Arzt und Mitbegründer der Spiraldynamik® hat im Jahr 2000 das Spiraldynamik Med Center Zürich ins Leben gerufen. Hier widmet er sich – zusammen mit einem engagierten Team aus Ärzten und Therapeuten – der Patientenbetreuung, der Forschung und der Ausbildung. Seine Bücher sind Bestseller und fokussieren auf ein Thema: die Befähigung des Menschen, den eigenen Körper bestmöglich durchs Leben zu navigieren.

Dr. med. Christian Larsen
Bea Miescher

Gesunde FüÙe

- Beschwerden einfach wegtrainieren
- Die besten Übungen aus der Spiraldynamik®



TRIAS