Inhalt

1 Grundlagen 1

1.1 Epidemiologie, Symptomatik und Verlauf ... 3
J. H. Puls
Epidemiologie ... 3
Symptomatik ... 3
Verlauf ... 5

1.2 Ätiologie ... 7
G. Schmid
Genetische Faktoren ... 8
Biochemische Faktoren ... 8
Neuroanatomische und neurophysiologische Faktoren ... 9
Neuropsychologische Faktoren ... 9
Schwangerschafts- und Geburtsfaktoren ... 10
Psychosoziale Faktoren ... 10

1.3 Diagnostik ... 11
G. Schmid
Grundlagen ... 11
Bausteine der Diagnostik im Kindes- und Jugendalter ... 12
Bausteine der Diagnostik im Erwachsenenalter ... 17

1.4 Therapie ... 21
K. G. Kahl
Medikamentöse Therapie ... 21
Psychostimulanzien ... 21
Atomoxetin ... 25
Weitere medikamentöse Optionen ... 26
Psychotherapie ... 26

2 Kleinkind und Vorschulalter (2–6 Jahre) 29

2.1 Kasuistiken ... 31
J. Spiegler

2.2 Symptomatik ... 33
J. Spiegler
Verhaltensprobleme ... 33
Probleme im Kindergarten ... 33
Diagnostische Einschätzung ... 34

2.3 Komorbidität und Differenzialdiagnose ... 35
J. Spiegler
Entwicklungsstörungen ... 35
„Wahrnehmungsstörungen“ ... 36
Frühkindliche Epilepsien ... 36
Fragiles X ... 37
Neurofibromatose Typ I ... 37
Fetale Alkoholspektrum-Störung (FASD) ... 38
Ehemalige Frühgeborene ... 38
Deletion 22q11 ... 39
Reaktive Bindungsstörung ... 40
Deprivation – Fremdunterbringung ... 40

2.4 Case Management: Medikation im Kindergartenalter ... 41
J. Spiegler

2.5 Case Management: nicht-medikamentöse Therapie ... 43
J. Spiegler
Elterntraining/Erziehungsberatung ... 43
Heilpädagogische Frühförderung ... 44
Psychomotorisches Turnen ... 44
Ergotherapie ... 44

2.6 Praxistipps und häufig gestellte Fragen ... 47
J. Spiegler

aus: Kahl u.a., Praxishandbuch ADHS (ISBN 9783131430229) © 2012 Georg Thieme Verlag

3 Kindheit (6–12 Jahre) 49

3.1 Kasuistiken 51
G. Schmid

3.2 Symptomatik 53
G. Schmid
Verhaltensprobleme....53
Schulleistungsprobleme....54
Diagnostische Einschätzung....54

3.3 Komorbidität und Differenzialdiagnose 57
B. Behn
Entwicklungsstörungen....57
Auditive Wahrnehmungs- und Verarbeitungsstörungen 58
Schulische Über- und Unterforderung 59
Tics 59
Oppositionelle Verhaltensstörung....60
Emotionale Störungen 60
Asperger-Syndrom....61
Absencen 62
Differenzialdiagnosen außerhalb der Klassifikationssysteme....62

3.4 Case Management: Medikation im Kindesalter 65
B. Behn
Einleitung....65
Methylphenidat....66
Atomoxetin 68
Alternative Behandlungsmethoden....69

3.5 Case Management: nichtmedikamentöse Therapie....73
G. Schmid
Elternberatung....73
Elterntraining 76
Kooperation mit Schule und Kindergarten 78
Konzentrationstraining....79
Verhaltenstherapie....80
Ergotherapie und Psychomotorik 81
Familientherapie 82
Entspannungstraining – geeignet bei ADHS?....83

3.6 Praxistipps und häufig gestellte Fragen....85
G. Schmid
Umgang mit „alternativen“ Behandlungsformen und Sichtweisen....85
Pflegestufe und Schwerbehindertenausweis 86
Schulprobleme und Schullaufbahnberatung....86
Sonderfall Hochbegabung 88

4 Jugend und Adoleszenz (12–21 Jahre) 91

4.1 Kasuistiken 93
J. H. Puls

4.2 Symptomatik 97
J. H. Puls
Alterstypischer Symptomwandel....97
Probleme bei später Erstdiagnose 97
Schulleistungsprobleme....98
Verhaltensprobleme....99
Suchtverhalten....100
Probleme am Arbeitsplatz....101
Probleme im Straßenverkehr....101

4.3 Komorbidität und Differenzialdiagnose 103
M. Heyken
Sozialverhaltensstörungen 103
Emotionale Störungen 103
Persönlichkeitsstörungen....105
Substanzmissbrauch 105
Schizophrenie....106

4.4 Case Management: medikamentöse Therapie....107
J. H. Puls
Stimulanzien 107
Atomoxetin 108
Handel mit Medikamenten....108
Paralleler Substanzmissbrauch 109
Vorbehalte der Betroffenen....110
Integration von Autonomiestreben und Hilfebedarf....110
Auslandsreisen....111
Medikamentöse Behandlung nach Erreichen der Volljährigkeit....111

aus: Kahl u.a., Praxishandbuch ADHS (ISBN 9783131430229) © 2012 Georg Thieme Verlag

4.5 Case Management: Psychotherapie .113
J. H. Puls
Verhaltenstherapie 113
Coaching 114

4.6 Praxistipps und häufig gestellte Fragen 115
J. H. Puls, M. Heyken
Elternberatung 115
Familie 115
Freizeit 116
Schule und Arbeitgeber 116
Berufsfindung 117
Finanzen 118
Führerschein und Verkehrssicherheit 118
Erste Paarbeziehungen 119
Bundeswehr und Zivildienst 120
Stationäre Aufnahme 120
Jugendamt und Jugendhilfe 122
Sozialamt und Sozialhilfe 123
Schwerbehindertenausweis und Pflegestufe 123
Straftaten 123
Troubleshooting 124

5 Erwachsenenalter (ab 21 Jahre) 125

5.1 Kasuistiken 127
K. G. Kahl
Komorbidität mit Cannabismissbrauch 127
Eine „verrückte“ Familie 128

5.2 Symptomatik 131
K. G. Kahl
Wandel der Psychopathologie 131
Gründe, die zur Erstvorstellung führen 131

5.3 Komorbidität und klinische Differenzialdiagnose 135
K. G. Kahl
Ist Komorbidität die Regel oder die Ausnahme? .135
Klinische Differenzialdiagnose 138

5.4 Case Management: medikamentöse Therapie 143
A. Kordon, K. G. Kahl
Stimulanzien 143
Atomoxetin 146
Antidepressiva 147
Behandlung bei komorbiden psychischen Erkrankungen 148

5.5 Case Management: Psychotherapie .153
L. Winter, K. G. Kahl
Einleitung 153
Psychoedukation 154
Kognitiv-behaviorales Psychotherapiemodell 154
Planen und Problemlösen 157
Verbesserung der Impulskontrolle 158
Emotionsmanagement 159
Training interpersoneller Fähigkeiten 159
Typische Therapieprobleme – und deren Überwindung 160

5.6 Case Management: Coaching-Strategien 163
S. Lampen-Imkamp, K. G. Kahl
Grundlagen 163
Settings 167
Aktuelle Studien ADHS und Coaching 168

5.7 Praxistipps und häufig gestellte Fragen 169
K. G. Kahl
Paar- und Familienberatung 169
ADHS: eine Modediagnose? 170
Pseudo-ADS, Burnout und Stress 170

6 Anhang 173

6.1 KJP-Kliniken mit speziellen Abteilungen für substanzabhängige Kinder und Jugendliche 175

6.2 Wissenschaftliche Artikel und Fachbücher 177

6.3 Ratgeber und Selbsthilfebücher (Erwachsenenalter, Auswahl) 191

Sachregister 193

aus: Kahl u.a., Praxishandbuch ADHS (ISBN 9783131430229) © 2012 Georg Thieme Verlag