

Stichwortverzeichnis

A

After 15
 – Jucken 64
 Alkohol 33
 Analtampon 64
 Antibiotika 79, 80, 87
 Anticholinergika 38
 Aromatasehemmer 69

B

Bandeinlage 90
 – Komplikationen 95
 – retropubische 92
 – Schmerzen, Geschlechtsverkehr 99
 – transobturatorische 94
 Band-OP
 – Komplikationen 96
 – Überblick 95
 Bauchdeckenkatheter 60
 Bauchspiegelungs-OP 110
 Beckenboden 14, 17, 43
 – Selbsttest 45
 – Sexualität 65
 – testen 44
 Beckenbodenprobleme 121
 Beckenbodentraining 44, 45, 73, 74
 Beckenorgane 13
 Belastungsinkontinenz 11, 72
 – Lasertherapie 50
 – OP 90
 – Pessare 54
 – Selbsthilfe 123
 – Übersicht Methoden 103
 Betasympathomimetika 39
 Biofeedback 45
 Blase 13
 – Störungsbilder, neurologische 26
 – überaktive 38, 47
 Blasenentleerungsstörung 57
 Blasenentzündung 77
 – Behandlung 79
 – Diagnostik 78
 – Keime 79
 Blaseninkontinenz 40
 Blasentraining 34, 61

BMI 24

Botulinumtoxin 40, 41
 Bulking Agent 101

C

CESA/VASA 113
 Chondroitinsulfat 86

D

Damm 16
 Dammriss 22, 119
 Dauerkatheter 60
 Diabetes mellitus 25
 Dranginkontinenz 11, 32, 47
 – Selbsthilfe 122
 Durchfall 32

E

Elektrostimulation 45
 Erleben, sexuelles 73
 Ernährung 30
 – Dranginkontinenz 32
 Estriol 69, 86

F

Flohsamen 32

G

Geburt 21
 – vaginale 22
 GnRH-Analoga 68

H

Harninkontinenz 10, 11, 34, 35, 46
 Harnröhre 17
 – Schließmuskel 15
 – künstlicher 103
 Harnröhrenwand, Einspritzung 101
 Harnwegsinfekte 77
 – wiederkehrende 82
 – Dianostik 83
 – Impfung 86
 – Vorbeugung 84
 Hormonersatztherapie 35

I

Inkontinenz 21
 – anale 50, 63
 – Ursachen 21
 Intussuszeption 118
 ISK 58

K

Kaiserschnitt 24
 Klitoris 19, 65
 Koffein 33
 Kolpokleisis 110
 Kolposuspension 99
 Kontinenz 13, 16
 Kontinenzvorlagen 34, 123

L

Lasertherapie 50

M

Magnetstuhltherapie 46
 Medikamente 38
 Mittelstrahlurin 78

N

Nahrungsmittel 31

O

Operationen, gynäkologische 74
 Orgasmus 66, 67, 72
 Östrogene, lokale 35

P

Parkinson-Erkrankung 27
 Pektopenie 113
 Pessare 54, 56
 Pessartherapie 51, 55
 Physiotherapie 42
 Prolaps 52
 Pudendusnerv 15, 16, 17, 21, 45

Q

Querschnittlähmung 27

R

Rauchen 24, 33
 Rektopenie 118

Rektozele 116
 Rektumschleimhautvorfall 118

S

Sacropexie 112
 Scheidenraffung 108, 116
 Scheidentrockenheit 67, 68, 69
 Schlaganfall 27
 Schließmuskeldefekt 119
 Schwangerschaft 21
 Selbsthilfe-Tipps 121
 Selbstkatheterismus, intermittierender 58
 Senkung 10, 11, 21, 49, 74, 122
 – OP 104
 – Selbsthilfe 125
 – Sexualität 73
 – Ursachen 21

Senkungsoperation
 – Komplikationen 106
 – Übersicht Vor- und Nachteile 114
 Sex
 – Blasenentzündung 71
 – Phasen 66
 – Probleme 67
 – Urinverlust 72
 Sexualität 65
 – Veränderungen nach OP 74
 Single-Incision-Schlinge 94
 Stuhleerungsstörung 62
 – OP 116
 – Selbsthilfe 124
 Stuhlgang 14
 Stuhlinkontinenz 12, 31, 64
 – OP 119
 – Schrittmacher 120
 – Selbsthilfe 124

T

Tamoxifen 69
 Tibialis-Stimulation 48
 TOT 94
 TVT 90

U

Übergewicht 24, 33
 Urinuntersuchung 78

V

Verstopfung 30, 32
 Vorfall 49
 Vulva 19

W

Wechseljahre 68

Empfehlungen von Prof. Dr. med. Ursula Peschers

Es gibt von der Deutschen Kontinenzgesellschaft zertifizierte Beratungsstellen und Kontinenz- und Beckenbodenzentren. Hier können Sie Frauenärzte finden, die sich besonders auf die Behandlung von Patientinnen mit Beckenbodenproblemen spezialisiert haben. Unter www.kontinenz-gesellschaft.de können Sie die Adressen der Beratungsstellen und Kontinenz- und Beckenbodenzentren finden.

Frauenärztinnen und Frauenärzte, die nach den Kriterien der Arbeitsgemeinschaft Urogynäkologie und rekonstruktive plastische Beckenbodenrekonstruktion (AGUB e. V.) der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe zertifiziert sind, finden Sie unter: www.agub.de

Therapeutenliste der Arbeitsgemeinschaft Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie und Proktologie:
<https://www.ag-ggup.de/>

Eine Vorlage für ein Miktionstagebuch sowie ein Ernährungstagebuch und Stuhltagebuch finden Sie unter: www.kontinenz-gesellschaft.de/fuer-patienten/infomaterial/miktions-stuhltagebuch/

BMI-Rechner: www.adipositas-gesellschaft.de.