18.2

Kombinierte Disharmoniemuster – Milz + Zang-Fu (▶ Tab. 18.18)

▶ **Tab. 18.18** Kombinierte Disharmoniemuster – Milz + Zang-Fu.

Disharmoniemuster: Zang-Fu	Disharmoniemuster: Arzneitherapie	Rezeptur	Seite
Milz – Magen			
• Milz-Qi-Leere (+ Magen-Qi-Leere) • Milz-Yang-Leere (+ Magen-Leere + Kälte) • Nässe-Kälte befällt Milz (+ Magen) • Nässe-Hitze befällt Milz (+ Magen)	sämtliche Kombinationsmuster sind bereits bei Milz-Disharmoniemustern aufgeführt	• Si Jun Zi Tang • Liu Jun Zi Tang • Xiang Sha Liu Jun Zi Tang • Bu Zhong Yi Qi Tang • Li Zhong Wan • Ping Wei San + Zingiberis (officinalis) rhz. (Gan Jiang) bei Kälte • Lian Po Yin	▶ S. 114 ▶ S. 116 ▶ S. 117 ▶ S. 119 ▶ S. 124 ▶ S. 126 ▶ S. 128
Milz – Leber			
Fülle-Muster			
Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie	Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie – Stagnation im Vordergrund (Leber, Milz) kalte Finger und Zehen	Si Ni San (Leber-Disharmoniemuster)	▶ S. 233
	Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Spannung im Hypochondrium und Dysmenorrhö (prämenstruelles Syndrom)	Chai Hu Shu Gan San (Leber-Disharmoniemuster)	▶ S. 234
	Leber-Qi-Stagnation – Entstehung weiterer Stagnationen (Milz, Magen, Lunge) in Thorax und Abdomen Stagnationen im Vordergrund	Yue Ju Wan (Leber-Disharmoniemuster)	▶ S. 235
Fülle-Leere-Muster			
Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie	Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie: Milz-Qi-Leere	Tong Xie Yao Fang (Leber-Disharmoniemuster)	▶ S. 236
	Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie: Milz-Qi-Leere + Blut-Leere	Xiao Yao San (Leber-Disharmoniemuster)	▶ S. 237
	Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie: Milz-Qi-Leere + starke Blut-Leere	Hei Xiao Yao San (Leber-Disharmoniemuster)	▶ S. 238
	Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie: Milz-Qi-Leere + starke Blut-Leere + Hitze-Entwicklung	Jia Wei (Dan Zhi) Xiao Yao San (Leber-Disharmoniemuster)	▶ S. 239
Milz-(Magen-)Qi-Leere + Leber-Wind	Milz-(Magen-)Qi-Leere + Leber-Wind – Schleim und innerer Wind im Vordergrund mit Schwindel	Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang	▶ S. 134
Milz-Qi-Leere + Leber-Blut-Leere	Milz-Qi-Leere + Leber-Blut-Leere (+ Lungen-Qi-Leere)	Ba Zhen Tang (Leber-Disharmoniemuster)	▶ S. 257

Fortsetzung ▶

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

▶ **Tab. 18.18** Fortsetzung

Disharmoniemuster: Zang-Fu	Disharmoniemuster: Arzneitherapie	Rezeptur	Seite
Milz – Lunge			
Milz-Qi-Leere + Lungen-Qi-Leere	Milz-Qi-Leere + Lungen-Qi-Leere	Bu Fei Tang (Lungen-Disharmoniemuster)	▶ S. 184
Nässe-Schleim-Retention in der Lunge	Nässe-Schleim-Retention in der Lunge bei Milz-/Magen-Disharmonie	Er Chen Tang	▶ S. 178
Milz – Herz			
Milz-Qi-Leere + Herz-Blut-Leere	Milz-Qi-Leere + Herz-Blut-Leere	Gui Pi Tang (Herz-Disharmoniemuster)	▶ S. 208
	Milz-Qi-Leere + Herz-Blut-Leere + Trockenheit unregelmäßiger Puls im Vordergrund	Zhi Gan Cao Tang (Herz-Disharmoniemuster)	▶ S. 209
Schleim trübt das Herz	Milz-Disharmonie + Leber-Wind – Schleim verstopft die „Öffnungen des Herzens“ Schleim im Vordergrund	Dao Tan Tang (Herz-Disharmoniemuster)	▶ S. 218
Milz – Nieren			
Nieren-Yang-Leere + Milz-Yang-Leere	Nieren-Yang-Leere + Milz-Yang-Leere + Wasser-Retention + Kälte im Vordergrund	Zhen Wu Tang (Nieren-/Milz-Disharmoniemuster)	▶ S. 297
	Nieren-Yang-Leere + Milz-Yang-Leere + Kälte + Hahnenschreidiarrhö	Si Shen Wan (Nieren-/Milz-Disharmoniemuster)	▶ S. 298

18.2.1 Milz – Magen

Insbesondere chronische, aber auch akute Milz-Disharmoniemuster gehen mit Störungen der Magen-Funktion einher – Pathologie der Mitte.

Bei Milz-Qi-Leere und Milz-Yang-Leere wird nicht genügend Nahrung transformiert, um Nähr-Qi zu bilden. Der Magen erhält nicht genügend Nähr-Qi, um zu arbeiten. Es resultieren:

- Milz-Qi-Leere + Magen-Qi-Leere (▶ **S. 151**)
- Milz-Yang-Leere + Magen-Qi-Leere + Kälte (Milz-Disharmoniemuster ▶ **S. 123**, **S. 124**)

Kälte + Feuchtigkeit bzw. Hitze + Feuchtigkeit befallen meist gemeinsam den Mittleren Erwärmer – es entsteht eine akute Milz- und Magen-Funktionsstörung:

- Nässe-Kälte befällt Magen und Milz
- Nässe-Hitze befällt Milz und Magen

Diese kombinierten Milz-Magen-Disharmoniemuster sind bei Milz-Disharmoniemustern (▶ **S. 126**, **S. 128**) oder Magen-Disharmoniemustern (▶ **S. 274**) aufgeführt.

18.2.2 Milz – Leber

Interaktionsstörungen betreffen:

- Harmonisierungen zwischen Milz und Leber (Qi, Feuchtigkeit und Schleim)
- Leber-Qi-Stagnation führt durch Blockade der Milz-Funktion zu Milz-Disharmonie
- Milz-Disharmonie erzeugt Feuchtigkeit/Schleim
- Feuchtigkeit/Schleim behindert den freien Leber-Qi-Fluss und führt zu Leber-Qi-Stagnation

Blut Milz bildet Blut, das in der Leber gespeichert wird. Mangelnde Blut-Bildung bei Milz-Qi-Leere führt zu Leber-Blut-Leere: mangelnde Nährung und Befeuchtiung der Augen, Sehnen und Bänder.

Schleim, Wind Schleim-Bildung bei Milz-Qi-Leere blockiert freien Fluss von Magen und Leber und lässt Leber-Wind entstehen.

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

Milz-Disharmonie und Leber-Qi-Stagnation (▶ Tab. 18.19)

▶ **Tab. 18.19** Symptome der Disharmoniemuster.

Module	Symptome
Leitsymptome Milz	Verdauungsbeschwerden • weiche, voluminöse Stühle • Blähungen • dumpfes, postprandiales Spannungsgefühl des Abdomens, besser durch Druck • Appetitstörungen
Milz-Dysfunktionen bei Leere	• Muskelschwäche – wenig Muskelmasse • Konzentrationsstörungen • chronische Leistungsschwäche (bei Leere)
Leitsymptome Leber	• Reizbarkeit, Stimmungsschwankungen, Launenhaftigkeit • emotionale Unausgeglichenheit
Leber-Dysfunktionen	Spannungsregulationsstörungen • Kopfschmerzen • Schwindel, hochfrequenter Tinnitus • Spannungsgefühl: Thorax, Hypochondrium, lateraler Rippenbereich, Abdomen, Unterleib • Reizmagen, Reizdarm, PMS, Dysmenorrhö, Zystitis • Hypertonie
Zunge, Puls	• Zunge: gerötete, aufgeworfene Ränder, seitliche Zahneindrücke – Belag: dünn, weiß, livide – Verfärbungen: sind möglich • Puls: saitenförmig

Akupunktur

Leber-Qi regulieren Le 3, LG 20

muskuläre Verspannungen Gb 34

Verspannungen: Abdomen, lateraler Thorax Ma 25, Ma 36, KG 12, Gb 34, 3 E 6, Pe 6

Übelkeit, Erbrechen Pe 6

Kopfschmerzen lateral, Migräne Le 2, Gb 20, 3 E 17, Taiyang, Ma 8, Gb 8, Gb 14

Milz und Magen regulieren Mi 3, Mi 6, Ma 36, Bl 20, Bl 21, KG 12

Feuchtigkeit beseitigen Mi 9

Schleim transformieren Ma 40

Hitze ausleiten Ma 44, Le 2

Chinesische Diätetik

Allgemeine Ernährungsrichtlinien ▶ **Kap. 7.3.1**.

Nahrungsaufnahme

- möglichst regelmäßige Nahrungsaufnahme
- gut frühstücken (warmer Hirsebrei) – beachte Organuhr Milz/Magen: 7 – 11 Uhr
- 2 warme Mahlzeiten/Tag (Suppen, Aufläufe)

Meide

- Temperatur: reichlich kühl, kalt (schadet Milz, fördert Stagnation)
- Geschmack:
  - reichlich süß: belastet Milz
  - reichlich sauer: fördert Stagnation und Feuchtigkeitseinlagerung (sauer zieht nach Innen und hält Flüssigkeiten im Gewebe)

Bevorzuge

- Temperatur: neutrale und leicht warme Kost
- Geschmack:
  - etwas süß/blande: stärkt Milz, nährt Fleisch, löst Spannung
  - etwas scharf: bewegt Qi etwas
  - etwas bitter: trocknet etwas
  - etwas sauer: hält nach oben steigendes Yang unten

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

- Funktionskreise: Milz, Magen, Leber – auch Niere und Lunge

Chinesische Arzneitherapie (▶ Tab. 18.20)

Milz-Qi-Leere und Leber-Blut-Leere

Beschreibung des Disharmoniemusters, Therapie mit Akupunktur sowie chinesische Arzneitherapie mit der Rezeptur **Ba Zhen Tang** (Leber-Disharmoniemuster, ▶ **S. 257**).

Milz-(Magen-)Qi-Leere und Leber-Wind (▶ Tab. 18.21)

▶ **Tab. 18.20** Leber-Milz-Disharmoniemuster – im Vordergrund stehende Disharmoniemusteraspekte und Rezeptur.

Muster	Rezeptur
Fülle-Muster	
Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Stagnation im Vordergrund Leber, Milz (kalte Finger und Zehe)	Si Ni Sun (Leber-Disharmoniemuster)
Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Spannung im Hypochondrium und Dysmenorrhö (prämenstruelles Syndrom)	Chai Hu Shu Gan San (Leber-Disharmoniemuster)
Leber-Qi-Stagnation Entstehung weiterer Stagnationen (Milz, Magen, Lunge) in Thorax und Abdomen – Stagnationen im Vordergrund	Yue Ju Wan (Leber-Disharmoniemuster)
Fülle-Leere-Muster	
Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Milz-Qi-Leere	Tong Xie Yao Fang (Leber-Disharmoniemuster)
Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Milz-Qi-Leere + Blut-Leere	Xiao Yao San (Leber-Disharmoniemuster)
Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Milz-Qi-Leere + starke Blut-Leere	Hei Xiao Yao San (Leber-Disharmoniemuster)
Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Milz-Qi-Leere + starke Blut-Leere + Hitze-Entwicklung	Jia Wei Xiao Yao San (Leber-Disharmoniemuster)

▶ **Tab. 18.21** Symptome der Disharmoniemuster.

Module	Symptome
Leitsymptome Milz (+ Magen)	Verdauungsbeschwerden • weiche, voluminöse Stühle • Blähungen • dumpfes, postprandiales Spannungsgefühl des Abdomens, besser durch Druck • Appetitstörungen • Übelkeit, Erbrechen
Milz-Dysfunktionen bei Leere	• Muskelschwäche – wenig Muskelmasse • Konzentrationsstörungen • chronische Leistungsschwäche
Leitsymptome Leber-Wind	• Benommenheit, Schwindel • Kopfschmerz: schwer, benebelt • thorakales Beklemmungsgefühl, Atemnotgefühl • Übelkeit, Erbrechen – schleimig, hell
Zunge, Puls	• Zunge: – Belag: gering, weiß, schmierig • Puls: saitenförmig, schlüpfrig

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

Schleim-Entwicklung bei Milz-Qi-Leere führt zu Magen- und Leber-Disharmonie (Schleim lässt Magen- und Leber-Qi nicht frei fließen) mit Entwicklung von Leber-Wind und Erbrechen. Leber-Wind treibt Schleim nach oben und führt zu Schwindel, Schleim benebelt die Sinnesöffnungen.

Akupunktur

Milz auffüllen/regulieren, Magen regulieren Mi 3, Mi 6, Ma 36, Bl 20, Bl 21, KG 12

Inneren Leber-Wind regulieren, besonders am Kopf Le 2, Le 3, LG 20, Gb 20, 3 E 17, Tai Yang, Gb 8, Gb 14

Übelkeit, Erbrechen Pe 6

Schleim umwandeln Ma 40

Feuchtigkeit beseitigen Mi 9

Chinesische Diätetik

Allgemeine Ernährungsrichtlinien ▶ **Kap. 7.3.1**.

Nahrungsaufnahme

- möglichst regelmäßige Nahrungsaufnahme
- gut frühstücken (warmer Hirsebrei) – beachte Organuhr Milz/Magen: 7 – 11 Uhr
- 2 warme Mahlzeiten/Tag (Suppen, Aufläufe)

Meide

- Temperatur: reichlich kühl, kalt (schadet Milz)
- Geschmack:
  - reichlich süß: belastet Milz, führt zu Zunahme der Schleim-Bildung
  - reichlich sauer: fördert Feuchtigkeitseinlagerung (sauer hält Flüssigkeiten im Gewebe)

Bevorzuge

- Temperatur: neutrale und leicht warme Kost
- Geschmack:
  - etwas süß: unterstützt Milz
  - etwas bitter: trocknet etwas, bewegt nach unten
- Funktionskreise: Milz, Magen, Leber

Chinesische Arzneitherapie

Der im Vordergrund stehende Therapieaspekt der Rezeptur behandelt Schleim und Wind. Die Rezeptur ist aufgelistet in Rezepturengruppen, die Schleim und Wind umwandeln/eliminieren.

Milz-(Magen-)Qi-Leere und Leber-Wind (▶ Abb. 18.11)

Schleim und innerer Wind mit Schwindel im Vordergrund.

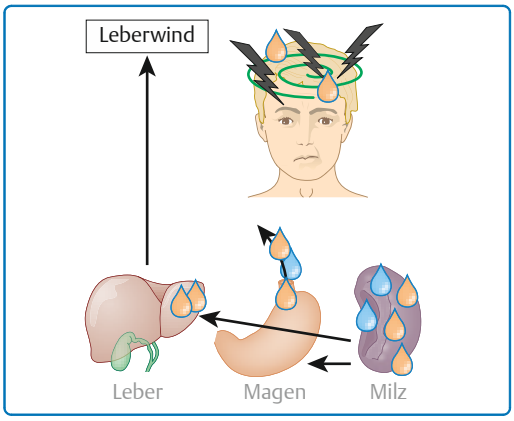
- Benommenheit, Schwindel
- Kopfschmerz: schwer, benebelt
- thorakales Beklemmungsgefühl, Atemnotgefühl
- Übelkeit, Erbrechen – schleimig, hell
- Zunge:
  - Belag: weiß, schmierig
- Puls: saitenförmig, schlüpfrig

Rezeptur: Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang (Pinellia-, Atractylodes-macrocephalae- und Gastrodiae-Dekokt, ▶ Tab. 18.22)

Rezepturengruppe: Schleim transformierende und Wind eliminierende Rezepturen

Rezepturenwirkung:

- stärkt Milz
- eliminiert Nässe
- transformiert Schleim
- eliminiert Wind



▶ **Abb. 18.11** Milz-(Magen-)Qi-Leere und Leber-Wind.

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

▶ **Tab. 18.22** Rezeptur – Zusammensetzung.

Arzneimittel	Wirkung	Pillen
Pinelliae (ternatae) rhz. praep. (Zhi Ban Xia)	• wandelt kalten Schleim um • trocknet Feuchtigkeit • führt Gegenläufigkeit nach unten • zerstreut Zusammenballungen	4,5 g
Gastrodiae (elatae) rhz. (Tian Ma)	• löscht Wind (im Inneren) aus • kontrolliert Spasmen und Zittern • beruhigt die Leber • mindert Schmerzen	3,0 g
Atractylodis macrocephalae rhz. (Bai Zhu)	• füllt das Milz-Qi auf (80 %) • trocknet Feuchtigkeit (20 %)	9,0 g
Citri (reticulatae) rubrum exocarpium (Ju Hong)	• ordnet das Qi • reguliert den Qi-Fluss • zerstreut Kälte • trocknet Feuchtigkeit • verbreitet den Brustkorb durch: Trocknen von Feuchtigkeit, Umwandeln von Schleim und Reduktion von Nahrungsstagnation	3,0 g
Poria (sclerotium) (Fu Ling)	• lässt Feuchtigkeit durchsickern • mobilisiert Harnausscheidung • füllt Milz-Qi auf • beruhigt Shen	3,0 g
Glycyrrhizae (uralensis) rad. (Gan Cao)	• füllt Milz-Qi auf • mehrt Qi allgemein • mildert Spasmen • harmonisiert andere Arzneimittel	1,5 g
Zingiberis (officinalis) recens rhz. (Sheng Jiang)	• befreit die Oberfläche • zerstreut Kälte • wärmt den Mittleren Erwärmer • stillt Erbrechen • wärmt die Lunge • stillt Husten • reduziert Giftigkeit anderer Arzneien	1 Scheibe
Jujubae fru. (Da Zao)	• füllt Milz auf • mehrt Qi • nährt Blut • beruhigt Geist	1 Stück

Pinelliae ternatae rhz. (Ban Xia) muss für die orale Einnahme immer behandelt werden, ansonsten ist sie toxisch. Teilweise ist in den Rezepturen heute noch die Angabe der unbehandelten Droge gebräuchlich, deren Behandlung vorausgesetzt wird.
Angaben zu Nebenwirkungen der Arzneimittel Pinelliae (ternatae) rhz. praep. (Zhi Ban Xia), Atractylodis macrocephalae rhz. (Bai Zhu) und Glycyrrhizae (uralensis) rad. (Gan Cao) ▶ **Tab. 20.2**, ▶ **S. 351**.

18.2.3 Milz – Lunge

Interaktionsstörungen betreffen:

- Qi-Bildung – nachgeburtliches Qi (Milz-Qi-Leere + Lungen-Qi-Leere)
- Feuchtigkeit/Schleim – Milz bildet Schleim, Lunge speichert ihn (Milz-/Magen-Disharmonie + Lungen-Disharmonie)

Milz- und Lungen-Qi-Leere (▶ Tab. 18.23)

Akupunktur

Milz und Magen auffüllen/regulieren Mi 3, Mi 6, Ma 36, Bl 20, Bl 21, KG 12

Lunge auffüllen/regulieren Bl 13, Lu 1, Lu 7, KG 17

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

▶ **Tab. 18.23** Symptome des Disharmoniemusters.

Module	Symptome
Leitsymptome Milz	Verdauungsbeschwerden • weiche, voluminöse Stühle, Blähungen • dumpfes, postprandiales Spannungsgefühl des Abdomens, besser durch Druck • Appetitstörungen
Milz-Dysfunktionen bei Leere	• Muskelschwäche – wenig Muskelmasse • Mundgeschmack: fade, pappig • Konzentrationsstörungen, Sorge, Grübeln (ausgeprägt)
Leitsymptome Lunge	Husten: kraftlos, wenig Auswurf, leicht abzuhusten
Lungen-Dysfunktion	• Neigung zu Infekten der oberen Atemwege • leise Stimme, Kurzatmigkeit • leichte Atemgeräusche (Xiao = Giemen)
Qi-Leere	• chronische Leistungsschwäche • blasses Gesicht • spontanes Schwitzen tagsüber
Zunge, Puls	• Zunge: blass – Ränder: geschwollen, Zahneindrücke – Belag: dünn, weiß • Puls: schwach

Qi auffüllen KG 6

Chinesische Diätetik

Allgemeine Ernährungsrichtlinien ▶ **Kap. 7.3.1**.

Nahrungsaufnahme

- möglichst regelmäßige Nahrungsaufnahme
- gut frühstücken (warmer Hirsebrei) – beachte Organuhr Milz/Magen: 7 – 11 Uhr
- 2 warme Mahlzeiten/Tag (Suppen, Aufläufe)

Meide

- Temperatur:
  - reichlich kühl, kalt: schadet Milz
  - reichlich heiß: aktiviert, verbraucht Energie
- Geschmack: viel scharf: bewegt viel und verbraucht viel Energie – reduziert Qi

Bevorzuge

- Temperatur: neutrale und leicht warme Kost
- Geschmack:
  - neutral: stärkt Milz, nährt Fleisch
  - etwas süß: stärkt Milz/Magen
  - etwas scharf: bewegt Qi etwas, fördert Lungen-Funktion
- Funktionskreise: Milz, Magen, Lunge

Chinesische Arzneitherapie

Milz- und Lungen-Qi-Leere

Die chinesische Arzneitherapie berücksichtigt die gemeinsame Funktion von Milz und Lunge in der Qi-Produktion (Grundlagen, ▶ **Kap. 5.1.5**). Die Rezeptur **Bu Fei Tang** zur Mehrung des Lungen-Qi mehrt auch Qi von Milz und Magen. Auflistung der Rezeptur erfolgt bei Lungen-Disharmoniemustern (▶ **S. 184**).

Nässe-Schleim-Retention in der Lunge bei Milz-/Magen-Disharmonie

(▶ Tab. 18.24)

Die Nässe-Schleim-Retention in der Lunge bei Milz-/Magen-Disharmonie entsteht meist durch Leber-Qi-Stagnation oder Stagnation im Mittleren Erwärmer durch Nahrungsakkumulation.

Qi-Stagnation durch Feuchtigkeit/Schleim mit Nahrungsakkumulation im Mittleren Erwärmer entsteht häufig bei extremem Übergewicht mit Lungen-Funktionsstörung durch Schleim.

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

▶ **Tab. 18.24** Symptome des Disharmoniemusters.

Module	Symptome
Leitsymptome Milz/Magen	Verdauungsbeschwerden • Spannungsgefühl im Abdomen und Epigastrium – häufig bei Übergewicht • Übelkeit, Erbrechen möglich • Appetitstörungen
Leitsymptome Lunge	• Husten: viel schleimiger Auswurf • Rasselgeräusche, vor allem nachts beim Hinlegen • thorakales Spannungsgefühl, Atemnotgefühl
Schleim	Benommenheit, Schwerfälligkeit
Zunge, Puls	• Zunge: geschwollener Zungenkörper – Belag: weiß, dick, schmierig • Puls: schlüpfrig

Akupunktur

Milz und Magen regulieren Mi 6, Ma 36, Bl 20, Bl 21, KG 12

Lunge regulieren Bl 13, Lu 1, Lu 7, KG 17

Schleim beseitigen Ma 40

Chinesische Diätetik

Eine entscheidende Rolle spielt die langsame konsequente Gewichtsreduktion und Ernährungsumstellung. Allgemeine Ernährungsrichtlinien ▶ **Kap. 7.3.1**.

Nahrungsaufnahme

- möglichst regelmäßige Nahrungsaufnahme kleiner Mengen
- warm frühstücken: (warmer Hirsebrei) – beachte Organuhr Milz/Magen: 7 – 11 Uhr
- mindestens 2 warme Mahlzeiten/Tag (Suppen, Aufläufe)

Meide

- Temperatur: reichlich kühl, kalt (schadet Milz)
- Geschmack:
  - viel süß: bildet Feuchtigkeit und Schleim, liegt schwer im Magen
  - sauer: führt zu weiterer Feuchtigkeitseinlagerung

Bevorzuge

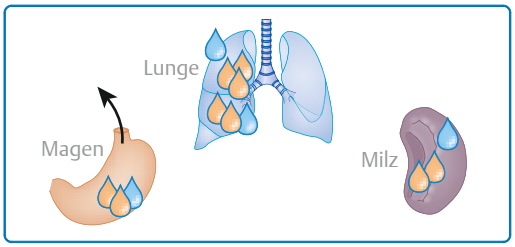
- Temperatur: neutrale und leicht warme Kost
- Geschmack:
  - etwas neutral/süß: reguliert Milz/Magen
  - etwas scharf: bewegt Qi, unterstützt Verdauung
  - etwas bitter: bewegt nach unten, unterstützt Verdauung, trocknet Flüssigkeit
- Funktionskreise: Milz, Magen, Lunge und Leber

Chinesische Arzneitherapie

Nässe-Schleim-Retention in der Lunge bei Milz-/Magen-Disharmonie viel Schleim oberhalb Zwerchfell (▶ Abb. 18.12)

Auflistung des Disharmoniemusters (Lungen-Disharmonie ▶ **S. 176**).

- Husten mit reichlich weißem, leicht abzuhustendem Sputum
- Atemnotgefühl und Völlegefühl im Thorax, Herzklopfen
- Übelkeit, Erbrechen
- Benommenheit



▶ **Abb. 18.12** Nässe-Schleim-Retention in der Lunge bei Milz-/Magen-Disharmonie, viel Schleim oberhalb Zwerchfell.

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

▶ **Tab. 18.25** Rezeptur – Zusammensetzung.

Arzneimittel	Wirkung	Pillen
Pinelliae (ternatae) rhz. praep. (Zhi Ban Xia)	• wandelt kalten Schleim um • trocknet Feuchtigkeit • führt Gegenläufigkeit nach unten • zerstreut Zusammenballungen	15,0 g
Citri (reticulatae) rubrum exocarpium (Ju Hong)	• ordnet das Qi • reguliert den Qi-Fluss • zerstreut Kälte • trocknet Feuchtigkeit • verbreitet den Brustkorb durch Trocknen von Feuchtigkeit, Umwandeln von Schleim und Reduktion von Nahrungsstagnation	15,0 g
Poria (sclerotium) (Fu Ling)	• lässt Feuchtigkeit durchsickern • mobilisiert Harnausscheidung • füllt Milz-Qi auf • beruhigt Shen	9,0 g
Glycyrrhizae (uralensis) rad. praep. (Zhi Gan Cao)	• füllt Milz-Qi auf • mehrt Qi allgemein • befeuchtet die Lunge • stoppt Husten • mildert Spasmen • harmonisiert andere Arzneimittel	4,5 g

Pinelliae ternatae rhz. (Ban Xia) muss für die orale Einnahme immer behandelt werden, ansonsten ist sie toxisch. Teilweise ist in den Rezepturen heute noch die Angabe der unbehandelten Droge gebräuchlich, deren Behandlung vorausgesetzt wird.
Angaben zu Nebenwirkungen der Arzneimittel Pinelliae (ternatae) rhz. praep. (Zhi Ban Xia) und Glycyrrhizae (uralensis) rad. praep. (Zhi Gan Cao) ▶ **Tab. 20.2**, ▶ **S. 351**.

- Zunge: geschwollener Zungenkörper
  - Belag: weiß, dick, schmierig
- Puls: schlüpfrig

Milz bildet Schleim, Lunge speichert ihn.

Rezeptur: Er Chen Tang (2-fach behandeltes Dekokt, ▶ Tab. 18.25)

Rezepturengruppe: Nässe trocknende und Schleim eliminierende Rezepturen

Rezepturenwirkung:
- trocknet Nässe
- transformiert Schleim
- reguliert das Qi
- harmonisiert den Mittleren Erwärmer

18.2.4 Milz – Herz

Interaktionsstörungen betreffen:
- Qi und Blut
- Schleim

Milz-Qi-Leere + Herz-Blut-Leere

Die Milz bildet Nähr-Qi und Blut. Mangelnde Produktion von Nähr-Qi und Blut bei Milz-Qi-Leere führt zu Blut-Leere, die sich bei Überwiegen der folgenden Symptome als Herz-Blut-Leere manifestiert:
- Palpitationen
- Schlafstörungen
- Konzentrationsstörungen

Disharmoniemuster und Rezepturen:
- **Gui Pi Tang:** Milz-Qi-Leere + Herz-Blut-Leere (Herz-Disharmoniemuster ▶ **S. 208**) oder Milz-Disharmoniemuster.
- **Zhi Gan Cao Tang:** Milz-Qi-Leere + Herz-Blut-Leere + Trockenheit – unregelmäßiger Puls im Vordergrund (Herz-Disharmoniemuster ▶ **S. 209**)

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

Schleim trübt das Herz

Schleim bei Milz-Disharmonie wird durch Leber-Wind nach oben zum Herzen geführt und verstopft die „Öffnungen des Herzens“. Betroffen sind:

- Patienten mit konstitutioneller Neigung zu Schleim bei Milz-Disharmonie
  - Milz-Qi-/Yang-Leere
  - Nahrungsakkumulation im Mittleren Erwärmer meist bei Leber-Qi-Stagnation oder bei Ernährung mit reichlich fettiger, kohlenhydratreicher Kost
- Patienten mit Leber-Wind

Bei Patienten mit Leber-Wind zieht Wind den Schleim in den Oberen Erwärmer und Kopfbereich – dies führt zur Blockade von Herz, Kopf und Sinnesöffnungen mit Kopfschmerzen, Schwindel bis hin zu Anfallsleiden und Bewusstlosigkeit.

Disharmoniemuster und Rezeptur: Dao Tan Tang: Milz-Disharmonie + Leber-Wind – Schleim verstopft die „Öffnungen des Herzens“ – Schleim im Vordergrund wird bei Herz-Disharmoniemustern aufgeführt (▶ S. 218).

18.2.5 Milz – Nieren

Interaktionsstörungen betreffen Yang-Leere. Nieren-Yang füllt Milz-Yang auf – Nieren sind die Wurzel von Yang und Yin. Fehlendes Nieren-Yang füllt Milz-Yang ungenügend auf, es resultiert Nieren-Yang-Leere + Milz-Yang-Leere.

Disharmoniemuster und Rezepturen:

- **Zhen Wu Tang:** Milz-Yang-Leere + Nieren-Yang-Leere – Wasser-Retention + Kälte im Vordergrund (▶ S. 297)
- **Si Shen Wan:** Nieren-Yang-Leere + Milz-Yang-Leere – Kälte + Hahnenschreidiarrhö im Vordergrund (Nieren-Milz-Disharmoniemuster, ▶ S. 298)

18.3 Einzeldisharmoniemuster – Magen (▶ Tab. 18.26)

▶ **Tab. 18.26** Einzeldisharmoniemuster – Magen.

Disharmoniemuster: Zang-Fu	Disharmoniemuster für Arzneitherapie	Rezeptur	Seite
Nahrungsretention im Magen	Nahrungsretention im Magen Völlegefühl im Vordergrund	Bao He Wan	▶ S. 141
	Nahrungsretention im Magen rebellierendes Magen-Qi im Vordergrund mit Kloßgefühl	Ban Xia Hou Po Tang	▶ S. 142
Magen-Feuer	Magen-Feuer Mundaphten, Zahnfleischblutungen	Qing Wei San	▶ S. 144
	Magen-Feuer mit Yin-Leere	Yu Nü Jian	▶ S. 145
Magen-Schleim-Feuer	Schleim-Feuer in Magen und Gallenblase	Wen Dan Tang	▶ S. 147
Kälte befällt den Magen	Kälte befällt den Magen	Liang Fu Wan	▶ S. 148
Magen-Blut-Stase	Blut-Stase unterhalb Zwerchfell bei Leber-Qi-Stagnation	Ge Xia Zhu Yu Tang	▶ S. 150
Magen-Qi-Leere (+ Milz-Qi-Leere)	Milz- und Magen-Qi-Leere	Si Jun Zi Tang	▶ S. 114
	Milz- und Magen-Qi-Leere + Organdeszensus	Bu Zhong Yi Qi Tang	▶ S. 119
	Milz- und Magen-Qi-Leere + Schleim	Liu Jun Zi Tang	▶ S. 116
	Milz- und Magen-Qi-Leere + Stagnation/Schmerz	Xian Sha Liu Jun Zi Tang	▶ S. 117

Fortsetzung ▶

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

▶ **Tab. 18.26** Fortsetzung

Disharmoniemuster: Zang-Fu	Disharmoniemuster für Arzneitherapie	Rezeptur	Seite
Magen-Qi-Leere + Kälte (+ Milz-Yang-Leere)	Magen-Qi-Leere + Kälte + Milz-Yang-Leere – Kälte im Vordergrund	Li Zhong Wan (Milz-Disharmoniemuster)	▶ S. 124
	Magen-Qi-Leere + Kälte + Milz-Yang-Leere Scheitelkopfschmerz möglich	Wu Zhu Yu Tang	▶ S. 154
	Magen-Qi-Leere + Kälte rebellierendes Magen-Qi im Vordergrund	Ding Xiang Shi Di Tang	▶ S. 154
Magen-Yin-Leere	Magen-Yin-Leere (auch Lungen-Yin-Leere) Leere + Trockenheit im Vordergrund	Mai Men Dong Tang	▶ S. 156

18.3.1 Fülle-Muster

Nahrungsretention im Magen
(▶ Tab. 18.27)

▶ **Tab. 18.27** Symptome des Disharmoniemusters.

Module	Symptome
Leitsymptome	akute Verdauungsbeschwerden • Epigastrium: Druck/Schmerz, Völlegefühl, Druck verschlechtert, Erbrechen bessert • Appetitsverlust, Abneigung gegen Nahrung • Nausea, Erbrechen, saure Regurgitationen • Singultus
Magen-Dysfunktion	• Kopfschmerz frontal • übler Mundgeruch • Schlafstörungen – Einschlafen • normale Leistungsfähigkeit
Zunge, Puls	• Zunge: weiß oder gelblich – Belag: im Zentrum dick • Puls: voll, schlüpfrig

Akupunktur

Magen regulieren Ma 21, Ma 36, Bl 20, KG 10, KG 12

Übelkeit beseitigen Pe 6

Kopfschmerzen regulieren Ma 2, Ma 8, Gb 14, Yin Tang, Tai Yang

Chinesische Diätetik

Allgemeine Ernährungsrichtlinien stehen im Vordergrund:

- regelmäßiges Essen
- mäßiges Essen
- nicht zu spätes Essen

Geschmack bitter leitet ab:

- Verdauungsschnäpse: Magenbitter, Kräuterlikör
- allgemeine Ernährungsrichtlinien ▶ **Kap. 7.3.1**.

Chinesische Arzneitherapie

Nach vordergründigem Symptom des Disharmoniemusters beseitigen die Rezepturen:

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag