

Vorwort

Liebe Leserin,
Sie erwarten ein Baby! Wir freuen uns mit Ihnen.

Auch wenn es noch ein paar Monate dauert, bis Sie Ihr Kind in den Armen halten können, wird es in Ihrem Denken und Handeln bereits einen festen Platz haben. Sie sind ihm so nahe und doch getrennt von ihm. Vieles liegt noch im Verborgenen, obschon Ultraschalluntersuchungen heute den Schleier etwas zu lüften vermögen. Sie haben dieses winzige Wesen vermutlich schon einmal auf dem Bildschirm betrachten können. Ein überwältigender Moment.

Die Forschung kann heute Informationen darüber liefern, was sich während der neun Monate in Ihrem Inneren tut. Dass Ihr Baby beispielsweise nicht nur Aufregungen mit Ihnen teilt, sondern auch etwas von Ihrem Speisezettel mitbekommt. Tatsächlich verändert das Fruchtwasser seinen Geschmack, je nachdem, was Sie getrunken oder gegessen haben. Ob sich da schon die ersten Vorlieben herausbilden? Ihre Bewegungen oder den Lärm in Ihrer Umgebung, das alles bekommt Ihr Kind im Bauch mit. Es gilt heute als sicher, dass es durch Sie seine erste Prägung erhält.

Aus diesem Verständnis heraus erwächst für Sie eine große Verantwortung – vielleicht auch die Angst, etwas falsch zu machen. Aus unserem jahrzehntelangen Berufsleben wissen wir um die vielen Fragen von werdenden Müttern, ob es um medizinische Themen geht oder scheinbar »banale« Kleinigkeiten des Alltags. Wir haben die Fragen zusammengetragen und in diesem Buch kompetent beantwortet, damit Sie Sicherheit und Vertrauen gewinnen und die Zeit mit Ihrem Kind genießen können. Wir wünschen es Ihnen von Herzen.

Zürich, im September 2010

Renate Huch
Dodo Fessel