

Sachverzeichnis

A

Abspaltungsmechanismus, ver-
tikaler 45–46
Abstand nehmen 39
Achtsamkeit 71, 112
Achtsamkeitstechnik 130
Affekt 18, 44
Aggressivität 22
Aktivierung des Erlebten 114
Akzeptanz 111
Albtraum 106, 124
Altersregression 114, 127–128
Amnesie 106
Amygdala 57
Anamnese 115, 140
Angiogenese 80
Anteil
– gesunder 52
– traumatisierter 42, 55
Anthroposophie 79
Ärger 59
Astralleib 86–87, 91
Ätherleib 85
Aufmerksamkeit 103
Auftragsklärung 113
Ausdehnung von Zeit und Wahr-
nehmung 122

B

Bedauern 77
Bedeutung 95
Bedrohung 70
Bedürfnis, körperliches 30
Befund 140
Begegnung, innere 55
Begegnungsraum 95
Behandlung 108, 140
Behandlungsabbruch 142
Behandlungsaufbau 139
Belastungssituation 37
Belastungsstörung, posttraumati-
sche 68
Beobachter, innerer 112
Berührung, körperliche 107
Bewusstsein 87
Beziehung, therapeutische 71,
108

Beziehungserfahrung 71
Beziehungsgestaltung, therapeuti-
sche 108–109
Beziehungskompetenz 110
Beziehungswissen, implizites 69
Bildekraft 85
Bildschirmtechnik 39, 73, 124
Bindung, sichere 71
Bindungstheorie 69
Bindungstrauma 69
Bindungstyp 70
– desorganisierter 70
– sicherer 70
– unsicher-ambivalenter 70
– unsicher-vermeidender 70
Blut 79
– als eigenständiges Organ 80
– Funktionen 81
– Geste des Fließens 82
– Repräsentant der Innenwelt 82
Body-Mind-Centering 76
Bronchialinfekt 28

C

Chemotherapie 65

D

Dankbarkeit 77
Defensivstrategie 61
Denken 19
– abstraktes 34
– rationales 34, 62
Deutungsheut des Patienten 95
Dialog, nonverbaler 95
Dialysepatient 90
Dissoziation 41, 106, 124
dissoziativer Zustand 41

E

Einbeziehen aller Sinnessyste-
me 121
Eindruck
– sinnlicher 107
– visueller 45
Einsamkeit 36, 68
Einverstandensein 77

Elektroenzephalogramm 114
Endokardschlauch 83
Engagement, soziales 62
Entfremdung traumatischer Bil-
der 125
Entscheidung 30
– therapeutische 16
Entscheidungsfindung 53
Entsetzen 106
Entspannungszustand 114
Entwicklungsstrauma 15, 45, 68,
127
Enuresis 133
Erfahrung 77
Erinnern 103
Erinnerung 102
– traumatische 106
Erinnerungsschwäche 103
Erleben
– bewusstes 16
– des Patienten 122
– traumatisches 115
Erlebnis
– entbehrtes 127
– traumatisches 46, 106, 113
Erlebensebene 42
– Bewegungsebene 44
– bildliche 45
– emotionale 44
– Empfindungsebene 43
– verbal-kognitive 44
Erscheinung, doppelte 24, 52, 73,
114, 123, 137
Erschöpfungszustand 79
Erstarrung 67
Erstarrungsreaktion 62
Erweiterung, zeitliche 121
Erzählen, für die Öffentlichkeit be-
stimmtes 99
Eye Movement Desensitization
and Reprocessing (EMDR) 39,
47

F

Fähigkeit, soziale 35
Fallbeispiel
– Anna 99
– Charlotte 133

- Emma 28
- Flugangst 127
- Johannes 22
- Karl 65
- Laura 136
- Leon 72
- Samuel 132
- False-Memory-Syndrom 102
- Färbung, persönlich-emotionale 103
- Fehlsichtigkeit 72
- Flashback 43, 45, 68, 96, 102, 106
- Flucht- und Kampfreaktion 62
- Formbildung der Organe 81
- Formpol 81
- Formulierung
 - direktive 122
 - offene 122
- Freiheit 53
- Frustration 30
- Furcht 60

G

- Gastgeber, innerer 125
- Geburt 27
- Gedächtnis 104
 - deklaratives 105
 - implizites 105
 - prozedurales 105
 - semantisches 105
 - zustandsabhängiges 105
- Gedächtnisspeicher, perzeptueller 105
- Gefahr 56
 - Aktivierungskaskade 58
- Gefühl 33
 - des Berührtseins 75
- Gegenüber, bewusstes 21
- Gegenwartsform 120
- Gehirn
 - emotionales 34
 - hierarchische Organisation 31
 - Spaltung in Gehirnhälften 45
- Gehirnentwicklung 29
- Gelassenheit, innere 20, 97
- Gespräch, anamnestisches 113
- Gesundheit 53, 78, 110
 - innere 79
- Grundbedürfnis 30, 71
- Grundgriff 115–116
- Grundhaltung, therapeutische 21

- Grundsubstanz, mesenchymale 80
- Grundvertrauen 49

H

- Hämangioblast 80
- Hämatopoese 80
- Handhaltung 115
- Handlungsimpuls 15
- Harnableitung 90
- Hemisphäre
 - linke 46
 - rechte 45
- Herz 80, 82
 - Reizleitungssystem 85
- Herzentwicklung, embryologische 83
- Herzinfarkt 88
- Herzkohärenz 21
- Herzkrankheit, koronare 88
- Hilflosigkeit 60, 98
- Hirnaktivität, Messung der 114
- Homöostase 32, 60
- Hören 115
- Hyperaktivität und Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) 23, 99
- Hypnotherapie 113
- Hypophyse 117
- Hypothalamus 58
- Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse 58–59

I

- Ich-Organ 86
- Identifikation 18, 54
- Identität 103
 - primäre 104
 - spätere 104
- Identitätsschwäche 103
- Imagination von Bildern 115
- Imitation 17
- Immobilisation 62
- Impulskontrolle, erlernte 35
- In-Worte-Fassen 115
- Induktion 119
- Information, kinästhetische 113
- Inkongruenz 96
- Inkorporation 17

- Integration 18
 - vertikal abgespaltenen Anteile 47
- Intelligenz
 - des Herzens 20
 - emotionale 18
 - inspirative 19
 - rationale 17
 - strukturelle 18
 - synergetische 20
- Interaktionsmuster, frühe 108
- Interozeption 107
- Intervention 120
- Intuition 19
- Isolation 109

K

- Kapillarität 81
- Kiemenapparat 85
- Kind, inneres 130
- Kohärenz 36
 - scheinbare 103
- Kommunikation 108
 - bidirektionale 61
 - indirekte 101
 - nonverbale 45, 69
 - soziale 62
- Kommunikationsabbruch 101
- Kongestion
 - arterielle 88
 - venöse 88
- Kongruenz 54, 96
- Kontinuität, scheinbare 39
- Kontrolle 38, 125
- Kooperationsvermögen 35
- Körper 55
- Körperausdruck 74
- Körperempfindung 18, 43, 68
- Körperhaltung 108
- Körpersprache 74
- Kortex
 - frontaler 57
 - parietaler 32
 - präfrontaler 34, 58
 - temporaler 33
- Krankheit 79
- Kreativität 19
- Kreislaufbildung 81
- Kurzzusammenfassung 110

L

Lähmung, innere 31
 Lebensbedrohung 62, 106
 Lebensentwurf 54
 Lebenspol 81
 Leber 80
 Leib-Seele-Einheit 41
 limbisches System 33, 43, 57
 Locus coeruleus 58
 Luftorgan 90
 Luftorganismus 91

M

Magenkarzinom 65
 Matrix, emotionale 83
 Medizin, anthroposophische 79
 Migräne 126
 Milz 80
 Misshandlung 68
 Misstrauen 109
 Mit dem sein, was ist 130
 Mobilisation 62
 Myokard 83

N

Nachholen nicht gemachter Erfahrungen 114, 127
 Nahtod 76
 Nebennierenmark 89
 Nebennierenrinde 89
 Neokortex 34, 57
 Nervensystem
 – autonomes 15, 32, 44, 61
 – sympathisches 62, 89
 – zentrales 44
 Neuroplastizität 33
 Neurozeption 61
 – fehlerhafte 61
 Nichterfahrung 27
 Nieren 89, 117
 – Funktion 89
 Niereninsuffizienz 92
 Nierenstörung 92

O

Ohnmacht 66
 Operation, palliative 65
 Organentwicklung 80

Orientierungsreaktion 61
 Osteopathie, psychodynamische 16

P

Panikanfall 72
 PDO-Behandlung 115
 Peinlichkeit 35
 Pendeln, körperliches, von Symptomen 130
 Perikard 83
 Perikardhöhle 83
 Physiognomie 140
 Präsenz 20, 56, 71, 119
 Primärharn, Konzentration des 89
 Primatengehirn 34, 52, 57
 Primordialkreislauf 80
 Prosodie 96
 Psychologie, entwicklungsorientierte 31
 Psychotherapie, energetische 113

R

Reaktion, adaptive 61
 Reaktionsmuster
 – im Trauma gebundenes 109
 – instinktives 55
 – verändertes 68
 Regel 19
 Regulationsdefizit 70
 Reifung 75
 Reinszenierung 46, 63, 68
 Rekonstruktionsprozess 104
 Release 115, 118
 Relevanz für den Patienten 122
 Reorientierung 120
 Reptiliengehirn 32, 49, 57
 Resilienz 16, 37
 – beim Kind 71
 Resonanz
 – in der Außenwelt 109
 – therapeutische 55
 Respekt 111
 Ressource 38
 – des Rettungsweges 38
 – Verlust einer 38
 Retraumatisierung 16, 113
 Ridhwan-Training 130
 Rooming-in 69
 Rückenschmerzen 136

S

Säugetiergehirn 33, 49, 57
 Scham 97, 110
 Schlafverhalten 132
 Schmerzgedächtnis 105
 Schmerzstörung 72, 119
 Schocktrauma 15, 67
 Schreckhaftigkeit 106
 Schweigen 100–101
 – respektvolles 101
 – restriktives 101
 – vielsagendes 101
 Seele 36, 55, 75, 87, 91
 Seelenbewegung 88
 Seelenebene 93
 Seelenheit 91
 Seelenorgan 93
 Seelenpol 87
 Sein 53
 Seins-Existenz 41
 Selbst
 – autobiografisches 68
 – reifes 75
 – verkörpertes 55
 Selbstentfremdung 68
 Selbsterfüllung 70
 Selbsthilfegruppe 68, 98
 Selbstkompetenz 110
 Selbstregulation 36
 Selbstsein 75
 Sicherheit 61, 96, 115
 Signalkongruenz 111
 Signalverhalten 69
 Sinnesorgan 82
 Somatic Experiencing 37
 Somatisierung 16, 125
 Spaltung 41, 43, 47
 Spiegeln, gegenseitiges 36
 Spiegelneurone 35
 Spiegelung im Therapeuten 111
 Spiritualität 20
 Sprache 47, 94–95, 120
 Spracherwerb 34
 Sprachlosigkeit des Traumas 102
 Stammhirn 32, 58
 Stillerwerden 96
 Stillschweigen 98
 Stimulation
 – mangelnde 49
 – sensorische 39
 Stoffwechselfol 87
 Stress 61

Stressmodell, psychoneuroendokrines 59
 Stressreaktion 89
 – körperliche 59
 Stressregulation 60
 Stresssituation 37
 Suggestion 120
 Sympathikus-Nebennierenmark-Achse 58–59
 Symptomentwicklung 94
 Synergie 17
 Synergie-Modell 17
 Szene, filmische 124

T

Technik, verbale 119, 123
 Tetraedermodell der Intelligenzen 17
 Thalamus 57
 Therapie, psychodynamische 113
 Tod 76
 Totstellreaktion 102
 Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) 93
 Trance, therapeutische 113–114, 119
 Tranceinduktion 115, 119
 Transformation 127
 Trauma 27–28, 38, 96, 102, 108–109
 – der Täterschaft 97
 Trauma-Arbeit 108
 Traumadefinition 15
 Traumaform 67

Traumatherapie, osteopathische 113
 Traumawirkung 37

U

Überleben 41, 106
 Überlebensanteil 47–48
 Überlebensmechanismus der Seele 36
 Überlebensmuster, inkohärentes 47
 Übertragung 96
 Ultrafiltration 89
 Unabhängigkeit, innere 104
 Ungeborenheit 83
 Unsicherheit 98
 Untersuchung 142

V

Vaguskomplex
 – dorsaler 63
 – ventraler 64
 Vaskulogenese 80
 Ventilebene 85
 Vergegenständlichung 111
 Vergrößern/Verkleinern eines Bildes 126
 Verhaltensstrategie 62
 Verleugnung 98
 Vernachlässigung 68
 Verschweigen 101
 Vertrauen 56, 66, 71, 110
 – in das Leben 39

Vertrauensaufbau 110
 Vertrauenswürdigkeit 68
 Verzerrung 109, 131
 Vorstellung, bildliche 47

W

Wachstumsstörung 132
 Wahrheit, historische 102–103
 Wahrnehmung 103
 – ausdehnende 56
 – gedankliche 44
 Wahrnehmungsorgan 86, 93
 Wärme 87
 – emotionale 112
 Wert, gesellschaftlicher 18
 Widerstandskraft, psychische 37
 Wiedererleben der Geburt 128
 Wiederholung 111
 Wille, geistiger 30
 Willensantrieb 87
 Willenselement 86
 Willenspol 88
 Wissen, umfassendes 19

Y

Yang 93
 Yin 93

Z

Zugehörigkeit zu einer Gruppe 30