

Sachverzeichnis

B

Bandscheibenhernie 117
 Bandscheibenvorfall 102, 115
 – Operation 17
 Bandscheibenvorwölbung 102, 115
 Beckengelenk 84, 112
 Beckenschiefstand 118
 Befund 14
 Behandlung
 – medizinische 12
 Beschwerden
 – funktionelle 11
 – unspezifische 12
 Beschwerden, muskuloskelettale 10
 Bewegungsapparat
 – Operationen 10
 Bewegungsdysfunktion 18
 Bewegungskontrolldysfunktion 19, 54
 Bewegungsumfang 16
 Bildgebung 14

D

Diagnose
 – medizinische 14, 16
 Diskushernie 102
 Dopamin 29

E

Entspannungstechniken 30
 Entzündungshemmer 12
 Erkrankung
 – rheumatische 106

F

Funktionsstörung 11

G

Gesäßmuskel 113

Gesundheitswesen
 – Kosten 11
 Gowers-Zeichen 20

H

Hexenschuss 100

I

Iliosakralgelenk 84, 113
 Impingement 114
 Ischialgie 103, 105, 113
 Ischias 27, 93, 98, 103, 105, 113, 117
 – Operation 17

K

Kinesiophobie 114
 Kortison 13
 Kosteneffizienz 18
 Krankheit, Definition 13

L

Längenunterschied der Beine 118
 Lumbago 101, 109, 110
 Lumbalgie 109, 110

M

Medikamente 12
 Morbus Bechterew 104
 Musculus
 – iliopsoas 94, 113
 – piriformis 113
 Myalgie 110

N

Nervenschmerzen 27
 Nervensystem
 – zentrales 28
 Neurotransmitter 29
 Nozizeptoren 24

O

Operation 17
 Operationen 12
 Oxytocin 29

P

Paracetamol 12
 Physiotherapie 17
 Piriformis-Syndrom 93, 104, 113
 Placebo 12
 Prolaps 102, 115
 Protrusion 102, 115
 Provokationstest 21
 Psoas-Muskel 94
 Psychotherapie 30

R

Radikulopathie 105
 Roland-Morris-Disability-Questionnaire 16
 Rückenmuskulatur, überaktive 81
 Rückenschmerzen
 – akute 98
 – akute, Übungen 34
 – Arten von 98
 – ausstrahlende, Übungen 37
 – chronische 105
 – entzündliche 106
 – gutartige 12, 108
 – haltungsbedingte 11, 54, 109
 – mechanische 108
 – mit Steifigkeit 108
 – mit Steifigkeit, Übungen 40
 – muskuläre 99, 110
 – Mythen 22
 – persistierende 105
 – posturale 109
 – tumorbedingte 106
 – unspezifische 108
 Ruheschmerz 106

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
 So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
 Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/trias_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[/triasverlag](https://www.pinterest.com/triasverlag)



www.trias-verlag.de/newsletter

S

Schlingen, muskuläre 84
Schmerz
– chronischer 30
– entzündlicher 25, 26
– ischämischer 25, 26
– mechanischer 25, 26
– Nerven- 25, 27
– neuropathischer 25
– noziplastischer 25
– pseudoradikulärer 108
Schmerzwahrnehmung 25
Serotonin 29

Sitzen

– Schmerzen, Übungen 56
Skoliose 117
Spinalkanalstenose 107
– Operation 17
Stehen
– Schmerzen, Übungen 64
Steifigkeit
– bücken, Übungen 41
– seitneigen, Übungen 50
– strecken, Übungen 46
Strecken
– Schmerzen, Übungen 64
Syndrom, zervikales radikuläres
105

U

Untersuchung
– funktionelle 16
– klinische 16
Ursachen
– funktionelle 98
– spezifische 98
– strukturelle 98
– unspezifische 98

W

„Wait-and-see“-Therapie 13