

# Register

## A

Acetylsalicylsäure 20, 140  
 Allergien 138  
 Angina Pectoris 141  
 Antibiotika 20  
 Antihistaminika 138  
 Antioxidanzien 106  
 Arteriosklerose 140  
 Arthrose 142  
 Arzt als Seelentröster 26 ff.  
 Arztbewertungsportale 50  
 Ärzte-TÜV 51  
 Ärztetypologie 23 f.  
 Arztgespräch 21, 26, 27  
 – Checklisten 30 ff.  
 – Gestaltung 25  
 Arztsuche, Check-up 55, 56  
 Asthma 139  
 Atmen, richtiges 128  
 Augen 143  
 – Vorsorgeprogramm 147  
 Ausdauertraining 120  
 Ausschlusskriterien 36  
 Autogenes Training 126  
 Ayurveda 1324

## B

Behandlung, optimale 137 ff.  
 – 30-Punkte-Programm 181 ff.  
 Bindehautentzündung 145  
 Bluthochdruck 149  
 Brustkrebs 166  
 Buchinger-Kur 115

## C

Clusterkopfschmerz 161

## D

Darmspiegelung  
 (Koloskopie) 91  
 Demenz 151  
 Depressionen 20, 154  
 Diabetes 155  
 Diagnose 31  
 Dickdarmkrebs 167  
 Digitalis-Arzneimittel 20

## E

Einschlusskriterien 36  
 Entspannung für Körper und  
 Seele 123 ff.  
 Enzymtherapie 135  
 Erkältung 157  
 Ernährung als Krank- und  
 Gesundheitsmacher 97 ff.

## F

Fehlsichtigkeit 144  
 Fitnesstraining für Einsteiger  
 122, 133  
 Folsäure 111  
 F.-X.-Mayr-Kur 112 ff.

## G

Gender-Medizin 19, 20  
 Goldstandard 37  
 Grauer Star 147

Grippe 157  
Grüner Star 146

## H

Heilfasten 112 ff., 141  
Heilpraktiker 56 ff.  
– Internetadressen 58  
Herzinsuffizienz 159  
Heuschnupfen 138  
Homöopathie 134  
Hypertonie  
    siehe Bluthochdruck

## I

Imagination 127  
Infektionen 77 ff.  
Internetdocs 48 f.

## K

Kliniken 62 ff.  
Kliniksuche 64, 65  
Krafttraining 120, 121  
Krankenakten 32  
Krankenhaus-Guides 65 ff.  
Krebszentren in Deutschland 165  
Kunstfehler, Schuldfrage 83

## L

LASIK-Methode 145  
Lebensstil 95 ff.  
Leitlinien 37  
Literaturdatenbanken,  
    medizinische 46  
Logi-Methode 105  
Lungenkrebs 169

## M

Magnesium 111  
Makrobiotik 102 ff.  
Mammographie 87  
Mantras 12  
Medikamente 74  
Meditation 126  
Medizin  
– evidenzbasierte 37  
– im Internet 47, 48  
Methoden, alternative 131 ff.  
Migräne 161  
Mineralien 106, 109 ff.  
Misteltherapie 133  
Multizenter-Studien 36  
Mündigkeit als Patient 15 ff.

## N

Nasennebenhöhlen-  
    entzündung 157  
Neurodermitis 139

## O

Öl-Eiweiß-Kost 104  
Onkologie 163  
Operation 31  
Osteoporose 20

## P

Panchakarma-Reinigungskur 141  
Patientenrecht 81 ff.  
Patientenschutzverbände 85  
Pharmabranche 40  
Placebokontrolle 37  
Pollenallergie 138, 139

Progressive Muskel-  
entspannung 127

Prostata 94

Prostatakrebs 170

Prostatavergrößerung,  
gutartige 171

Psychoonkologie 28

## R

Randomisation 36

Rheuma 175

Rückenschmerzen 177

## S

Schutzprogramm für SIE und  
IHN 92, 93

Selbstverantwortung 13

Selen 111

Spannungskopfschmerz 161

Sport als Therapie 117 ff.

Spurenelemente 106, 109 ff.

Staging 37

Stressabbau 125 ff.

Stress-Symptome 124

Studien als Entscheidungs-  
hilfe 38 ff.

Studiendesign 36

## T

Tai-Chi 127

Therapie 32, 33

Traditionelle Chinesische  
Medizin (TCM) 134

Tumorthherapie 164, 165

## V

Verblindung 37

Versager in Weiß 70 ff.

Vitalstoffe 106

Vitamin A 109

Vitamin B<sub>1</sub> 109

Vitamin B<sub>2</sub> 109

Vitamin B<sub>6</sub> 109

Vitamin B<sub>12</sub> 110

Vitamin C 110

Vitamin D 110

Vitamin E 110

Vitamine 106, 109 ff.

Vorsorge, effiziente 88

## Y

Yoga 126

Yogaübungen für den Rücken  
179, 180

## Z

Zink 111