

Stichwortverzeichnis

A

Abföhrhilfe 52
 Abföhrmittel, salinisches 63, 71
 Alkohol 13, 31
 Alkoholmissbrauch 11
 Aminosäure 31
 Antibiotika 155
 Apfelsaft 13, 65
 Arteriosklerose 30
 Artischocke 50
 Aufbaukost 87
 Ausscheidung 71

B

Ballaststoffe 63
 Basenausgleich 61, 68
 Basenbrühe 154
 Basenkapseln 154
 Basenpulver 52, 68, 87, 154
 Bilirubin 85
 Bittersalz 53
 Bitterstoffe 46, 70, 87, 154
 Blähungen 10
 Blutdruck 30
 Blutdrucksenker 155
 Blutuntersuchung 19

C

Chanca Piedra (Steinbrecherkraut) 50
 Choleriker 22
 Cholesterin 27
 Cholesteringallensteine 84
 Cholesterinsenker 155
 Cholesterinwert 19, 33, 43
 Colon-Hydro-Behandlung 73
 Colon-Hydro-Therapie 94

D

Darmanregung 71
 Darmentleerung 74, 81, 91
 Darmflora 72, 93
 Darmreinigung 63, 71, 73
 – professionelle 73
 Darmreinigungsprogramm 81
 Diabetes mellitus 47, 155
 Durchfall 10, 63

E

Einkaufsliste 154
 Einlauf 71
 – Anleitung 72
 Einlaufgerät 154
 Ekzem 20
 Emotionen 23
 Energielevel 42
 Entgiftung 42
 Entlastungsphase 59

Entsäuerung 43
 Ernährung 34, 86
 – basische 59

F

Fettleber 11, 15, 43, 55
 Fettleberhepatitis 16
 Fettleibigkeit 15
 Fructozucker 14
 Fructose 14
 Fructose-Malabsorption 95
 Fuselalkohole 15

G

Galle 22
 Gallenblase 16, 27
 Gallenproduktion 26
 Gallensteine 17, 43, 84
 Geföhle 22, 24, 43
 Gelbsucht 16
 Gelenkschmerzen 16
 Gemüse-Obst-Saft 66
 Gewichtsabnahme 43
 Glaubersalz 53
 Glukose 14
 Glykogen 31
 Grapefruit, Medikamente 155
 Grapefruitsaft 79

H

Hämorrhoiden 18, 42
 Harnsäuresenker 155
 Hautsymptome 19, 42
 Heilpflanzen 48
 Hepatitis 16
 Hepy-Tee 87
 Histamin-Intoleranz 95
 Homöopathie 96
 Hormone 30
 Hormonhaushalt 20, 43
 Humoralpathologie 38

I

Isoglukose 15

J

Juckreiz 20

K

Kaffee-Einlauf 83, 89, 154
 Kopfschmerz 42, 101
 Kreislaufschwäche 83
 Kurzzeitfasten 66

L

Laborwerte 33, 43
 Lebensstil 34
 Leber 30, 31
 – Aufgaben 26

– Gefühlssprache 23
 – Hilfsmittel 46, 90
 Leberablagerungen 43
 Lebercocktail 79, 154
 Leberflecke 19
 Leberprobleme 38
 Leberreinigung 36, 73
 – Ausscheidungen 85
 – Einkaufsliste 154
 – Elemente 38
 – Fragen, häufige 91
 – Gründe 42
 – Methoden 39
 – milde 91
 – persönliche Begleitung 96
 – Phasen 58
 – Pioniere 39
 – Probleme 80
 – Provokation 75
 – Veränderung 89
 Leberreinigungsnacht 77
 Leberstärkung 62, 70, 87
 Lebersternchen 20
 Lebertee 62, 93
 Leberwerte 19
 Leberwickel 70
 Leberzirrhose 16
 Leptin 14
 Löwenzahn 48

M

Mariendistel 48
 Mariendistelöl 79
 Medikamente 31, 79, 155
 – Grapefruit 155
 Migräne 19, 42
 Mineralstoffe 51
 Müdigkeit 11, 12
 Müllentsorgung, körpereigene 31

N

Nährstoffe 31

O

Ödeme 43
 Ölmenge 92
 Online-Kurs 48
 Online-Leberreinigung 37
 Organuhr 18
 Östrogen 31

P

Pigmentsteine 85
 Probiotikum 93

R

Reizbarkeit 43
 Rohkostsaft 154

S

Saft, basischer 66
 Säftelehre 22, 38
 Salinische Abführhilfe 154
 Schilddrüsenhormon 31
 Schlaf 42
 Schlaflosigkeit 12
 Schlafposition 81
 Schlafstörungen 17
 Schmerzen 42
 Silymarin 48
 Sport 95
 Steinbrecherkraut (Chanca Piedra)
 50
 Stimmung 100
 Stoffwechselfilter 36

Stress 35

Stresshormone 30, 43

T

Tee 154
 Traubenzucker 14
 Trinkmenge 65

U

Übelkeit 10
 Übergewicht 43
 Übersäuerung 35, 52
 Umweltbelastung 35
 Umweltgifte 31
 Unzufriedenheit 23

V

Verdauung 42
 Verdauungsprobleme 12, 32
 Verstopfung 10, 63
 Vitamin D 27, 30

W

Wassereinlagerungen 22
 Wechseljahresbeschwerden 20,
 43
 Wildkräuter 46
 Wunderleichte Basenbrühe 60
 Wunderleichter Lebercocktail 78

Z

Zuckerstoffwechsel 31

Empfehlungen von Dr. med. Lulit Wunder und Mabon Wunder

Dr. Wunder-Onlineshop
www.drwunder.at

Bonusmaterial
 mit Infos, Dokumenten und
 Downloads
 (u. a. Einkaufsliste)
[www.wunderleicht.link/
 leberbonus](http://www.wunderleicht.link/leberbonus)

**Empfehlungen bei Fructose-Mal-
 absorption/Histamin-Intoleranz**
[www.wunderleicht.link/
 leberbonus](http://www.wunderleicht.link/leberbonus)

Wunderleicht Online-Kurs
www.wunderleicht.link/wlr

Mentoring-Programme
www.wunderleicht.org

Praxis in Graz
www.praxiswunder.at