

Inhalt

Krebs – eine unheimliche Erkrankung 13

Krebs: Schwerstarbeit für Körper und Seele 17

Mit Naturheilkunde die Selbstheilungskräfte aktivieren 20

Die Heilung unterstützen durch Handeln 21

Magier, Heiler und Gelehrte – von den Anfängen der Medizin 23

Die Geburt der europäischen Medizin 25

Der Weg zur modernen Medizin 28

Die Entwicklung der Naturheilkunde 31

Wie Krebs entsteht 37

Die häufigsten Krebsarten 41

Die Ursachen von Krebs – alles nur Zufall? 49

Ein Fehler im System 54

Diagnose Krebs und Therapiemöglichkeiten 59

Psychischer Halt 60

Die moderne Krebstherapie 61

Krebs ist ein gefährlicher Gegner 67

Das Zusammenwirken von Schulmedizin und Naturheilkunde 68

Die ersten eigenen Schritte im Kampf gegen den Krebs 71

Ernährung als wichtiger Baustein für ein gesundes Leben 73

Übergewicht – ein unterschätztes Gesundheitsrisiko? 74

Ein kurzer Leitfaden: Lebensmittel, Nährstoffe und Vitamine 77

Richtige Ernährung ist Medizin	83
Magen, Darmflora und Immunsystem	86
Orthomolekulare Medizin und Vitalstoffe	88
Die Ernährung bei Krebserkrankungen	97
Körperliche Aktivität und Sport	100
Die letzten Rauchzeichen	102
Die Kunst, einen guten Arzt zu finden	106
Moderne Naturheilkunde statt antike Säftelehre	109
Im Einklang mit der Natur	110
Die Naturheilkunde – ein wichtiges Element in der Krebsbehandlung	114
Medizin im Gesundheitsmarkt	118
Medizin – Naturheilkunde – Naturheilkundliche Medizin	122
Kneipp-Anwendungen	123
Homöopathie: kleine Dosis, große Wirkung	126
Das weite Spektrum der Homöopathie	131
Wie wissenschaftlich ist die Homöopathie?	134
Homöopathie bei Krebserkrankungen	136
Heilsame Wärme im Kampf gegen Krebszellen – die Hyperthermie	140
Anthroposophische Medizin und Misteltherapie in der Krebsbehandlung	142
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) – die Medizin von Yin und Yang	153
Ein kurzer Blick nach Indien – Ayurveda	173
Ein seltsames Paar – Onkologie und Naturheilkunde	175

Die innere Balance finden 179

Die Psychoonkologie 180

Entspannungsverfahren 181

Arbeiten Sie an Ihrer inneren Balance 189

Ganzheitliche Krebstherapie 191

Die fünf Säulen der Gesundheit 192

Die ersten Schritte: eine wirksame Basis schaffen 193

Pflanzenheilkunde 200

Orthomolekulare Medizin (Nahrungsergänzung) 207

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Akupunktur 209

Homöopathie 210

Nebenwirkungen naturheilkundlich behandeln 213

Die Naturheilkunde ergänzt die Schulmedizin 226

Service

Glossar 228

Adressen 235

Endnoten 237

Sachverzeichnis 244