

Sachverzeichnis

A

- Absorptionsstörung 53
- ACE-Hemmer 154
- Achalasie 34 f
- Addel® N 139
- Adenokarzinom im ösophagogastralen Übergang 363 f
- Adenosintriphosphat (ATP) 17
- Adipositas 333 ff
 - Behandlung Mangelernährung 337 f
 - Body-Mass-Index (BMI) 78
 - Chirurgie, metabolische 324
 - Ernährungskonzept 338, 382 f
 - Gesundheitsrisiko, wachsendes 8
 - Mikronährstoffbedarf 335 f
 - Mikronährstoffmangel 333 ff
 - – Beratung 382
 - – Therapie 337 f
 - – Ursache 334 f
 - Sarkopenische 14
- Afferenz, vagale 34
- AIDS, Kachexie 14
- Akrodermatitis enteropathica 57
- Aktivität, körperliche
 - – Physical Activity Level (PAL) 19
 - – Tumorerkrankung 269
- Albumin 85, 87
- Aldosteronmangel 56
- Alertnesstraining 303
- Alkoholabusus 53, 57
 - Leberzirrhose 326
 - Pankreasfermentsubstitution 327
 - Pankreatitis 324
 - Vitamin-B-Mangel 60
- Alkoholhepatitis 329
- Allgemeinbefinden 44 f
- Allgemeinbevölkerung, Ernährungsstatus 26
- All-in-One-Mischung 160
- Alten- und Pflegeheim
 - Ernährungsversorgung 40
 - – bedarfsgerechte 66 ff
 - – Problem, spezielles 251
 - – Qualitätssicherung 260 f
 - Unter-/Mangelernährung 25, 31, 249
- Altenpflege 246 ff
 - stationäre, Screening 255
- Alter 246 ff
 - Lebens- und Versorgungssituation 247
 - – Qualitätssicherung 260 f
 - Mangelernährung
 - – Definition 14 f
 - – Erfassung 252 ff
 - – Ernährungsverhalten 251
 - – Flüssigkeitsbedarf 256, 263
 - – Flüssigkeitsmangel 262 f
 - – Geschmackssinnveränderung 35
 - – Kasuistik 356 ff
 - – Krankenhaus 40
 - – Prävalenz 26, 28, 248 f
 - – Prävention 257 ff
 - – Risikofaktor 39 f
 - – Sarkopenie 356, 358
 - – Selbstständigkeit 248 f
 - – Therapie 257 ff
 - – Ursache 177, 250 f, 258
 - – – sozioökonomische 38 f
 - Veränderung
 - – ernährungsspezifische 247 f
 - – Körperzusammensetzung 247 f
 - – soziale 39 f, 258
 - – Risikofaktor 39 f, 250 f
 - – Vitamin-B12-Mangel 61
- Altersanorexie 247, 250
- Ambulanz 30
- American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (A.S.P.E.N.) 131
- Aminomix® 133
- Aminosäure
 - Abbau 22
 - Ernährung, parenterale 132 f
 - Funktion 20
 - glukogene/ketogene 20
 - Hungern 22 f
 - Wertigkeit 178
- Anabole Effekte 154
- Anabolika 275
- Analgesie, opiat sparende 280
- Analgetika 36
- Anämie
 - Colitis ulcerosa 325
 - mikrozytäre 60
 - perniziöse 61
- Anastomoseninsuffizienz 329
- Angehörige
 - Bedeutung, ernährungsmedizinische 3
 - Entlastung 234
- Anorexia nervosa 12, 53, 307 ff
 - Diagnosekriterien 307
 - Ernährungsberatung, individuelle 308
 - Essplan, individueller 374
 - Kasuistik 367 ff
 - Mortalität 307
 - Therapie 307 ff
 - – Unfalltrauma 367 ff
- Anorexia of the Aged 14
- Anorexie
 - Beispiel, klinisches 15
 - Definition 14 f, 33 f
 - Geriatrie 358
 - Problem, psychosoziales 35
 - schmerzbedingte 324
 - – Behandlung 327
 - Ursache 33 ff
- Anorexie-Kachexie-Syndrom 269 f
- Anstrengung, körperliche 19
- Anthropometrie 76, 89 f
 - Parameter 253
- Antibiotika 36
 - Prophylaxe, peri-interventionelle 126
- Anticholinergika 36
- Antidepressiva 36
 - Nebenwirkung 36, 306
 - – günstige 154
 - – trizyklische 36, 306
- Antidiabetika 36
- Antiemetika 280
- Antigen, Applikation, intrakutane 87
- Antihistaminika 36
- Antihypertensiva 36
- Antioxidanzien
 - Appetitsteigerung 276
 - Ernährung, parenterale 138
 - Immunonutrition 159, 161 f
- Antiparkinson-Mittel 36
- Antirheumatika, nichtsteroidale (NSAR)
 - Appetitsteigerung 276
 - Geriatrie 356
 - Nebenwirkung 36
- Apathie 77
- Apoplex, Zustand nach 35
- Appetitanregung 100 ff
 - Onkologie 362
 - Pflegeintervention 227 f
 - Steroide 276
 - Therapie, pharmakologische 153 f
 - Tumorkachexie 275
- Appetitregulation, neuronal-hormonelle 153
- Appetitstörung (s. auch Anorexie)
 - Alter 251 f
 - Definition 14 f
 - Depression 306
 - medikamentenassoziierte 34 ff
 - Schaganfall 304
 - Ursache 34 f

Arachidonsäure 157
 Arginin 177
 – Supplementierung 157
 Armmuskelfläche 89 f
 Armmuskelumfang 89 f
 Armut 38
 Arrhythmie, kardiale 15
 Arzneimittelnebenwirkung
 – günstige 154, 275
 – ungünstige 153 f
 Arzt
 – Ernährungsteamleitung 147
 – Patientenverfügung 211 ff
 – Therapiefreiheit 207
 Aszites
 – Body-Mass-Index (BMI) 78
 – Leberzirrhose 379
 Ataxie 77
 Atemnotsyndrom, akutes (ARDS) 159
 ATP (Adenosintriphosphat) 19
 ATP-Gewinnung
 – Fett 20
 – Kohlenhydrat 19
 – Protein 20
 Atrophie, Hand-/Kau-/Gesichtsmuskulatur 76
 Aufmerksamkeitstraining 304
 Aufnahme, intestinale, gestörte 35 ff
 Autoimmungastritis 324
 Autoimmunkrankheit 34
 Azathioprin 305, 381
 Azotorrhoe 324

B

Ballaststoff
 – Energiegewinnung 18
 – Ernährungsempfehlung 68
 Basisbetreuung, unverzichtbare 198
 Bauchoperation 125
 Bed-Side-Platzierung 123
 Beeinträchtigung, körperliche 226, 251
 Befindlichkeit 48 f
 Behandlung, disponible 198
 Behandlungsstrategie, ernährungsmedizinische, Leitlinien 345
 Behandlungswunsch 210, 213
 Beneath The Scope (BTS) 123
 Beriberi 60
 Betacarotin 58
 Betreuungsgericht 212
 Bewegungsstörung 303
 Bewegungstherapie 303
 Bewusstlosigkeit, irreversible 200
 Bewusstseinsstörung 303
 Bioelektrische Impedanz Vektoranalyse (BIVA) 94
 Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) 76

Bioimpedanz (BIA)-Phasenwinkel 270
 Bitot-Flecken 58
 Bitterstoffe 184, 362
 Blässe 77
 Blutwert, ernährungsabhängiger 254
 Blutzuckerspiegel 137
 Body-Mass-Index (BMI) 78
 – Allgemeinbevölkerung 27
 – Alter 253
 – Klassifikation 78
 – Morbidität 43
 – Mortalität 43
 Bradykinese 306
 Breitspektrum-Penicillin 126
 Bulimia nervosa 309 ff
 Buried-Bumper-Syndrom 126
 Button-Gastrostomie 128 f
 – Indikation 129
 Butyrat 161 f

C

Cannabinoide 155
 Captopril 36
 Carbohydrate loading 363
 β -Carotin 58
 Catapresan 36
 Cefazolin 126
 Ceftriaxon 126
 Cernevit 139
 Cheilose 77
 Chemotherapie
 – Anorexie 35
 – Geschmackssinnveränderung 35
 Chirurgie 157 f, 279 ff
 – bariatrische
 – – Mikronährstoffmangel 335
 – – Mikronährstoffstatus nach Adipositas 337
 – – Therapie, ernährungsmedizinische 383 f
 – Ernährung, perioperative 279
 – Konzept
 – – orales/hypokalarisches, kombiniertes 366
 – – parenterales, hypokalarisches 365
 – – postoperatives 365
 – – präoperatives 364
 – metabolische 324
 – Unter-/Mangelernährung 26, 30, 280
 Cholestase 138, 142
 Cholin 142
 Chronisch Kranke 185
 Cisplatin 36
 Clinimix 133
 Clinoleic 137
 Cobalamin s. Vitamin B12
 Colitis ulcerosa

– Funktionsverlust, krankheitsbedingter 325
 – Immunonutrition 160
 Constraint-Induced-Movement-Therapie 303
 COPD 16
 Cori-Zyklus 23
 Cushing-Syndrom 35
 Cyclophosphamid 36

D

D-A-CH-Referenzwert, Nährstoffzufuhr 63
 Darm
 – Erkrankung, stoffwechselbeeinflussende 325
 – Unter-/Mangelernährung, Auswirkung 323
 Darmerkrankung, chronisch entzündliche
 – – Behandlung Mangelernährung 328
 – – Fischöl (n-3 PUFA) 160
 – – Funktionsverlust, krankheitsbedingter 325
 – – Kasuistik 380
 – – Magnesiummangel 57
 – – Sarkopenie 15
 Darminsuffizienz, chronische 325
 Darmobstruktion mit relevanter Passagestörung 132, 285, 329
 Darmspülung 280
 Decarbazin 36
 Dehydratation
 – Alter 263
 – hypertone 320
 – terminale 346
 Dekubitus 44, 77
 Demenz 39 f
 – Anorexie 35
 – Ernährung, künstliche 198 f
 – Ernährungsverhalten 226, 251
 – fortgeschrittene
 – – Ernährung, künstliche 199
 – – Ernährungskonzept, individuelles 386
 – PEG-Anlage 128, 350 f
 Demografie 246
 Depression 306
 – Alter 39 f, 251
 – Anorexie 35
 – Ernährungsdefizit 77
 – Malnutrition 15
 – nach Schlaganfall 304
 – Therapie 306
 Dermatitis, seborrhoische 60, 77
 Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) 63
 – DGE-Regeln 63
 – – Ernährung, parenterale 131
 – Screeningbogen 180
 DGE-Ernährungskreis 63

- Diabetes mellitus
 - Malabsorption 324
 - pankreopriver 325
 - – Behandlung Mangelernährung 182, 327
- Diaphanoskopie 127
- Diarrhoe 56
 - osmotische 36 f
- Diät 185
 - bilanzierte
 - – ergänzende 111
 - – vollständige 110
 - chemisch definierte, niedermolekulare (CDD) 112
 - industriell hergestellte 111
 - nährstoffdefinierte, hochmolekulare (NDD) 112
 - restriktive 251, 258
 - stoffwechseladaptierte 111
- Diätassistent 100
 - Krankenhaussteam 148
- Diätverordnung 110
- Digestionsstörung 34
- Digoxin 36
- Dipeptamin 136, 160
- Direktpunktionsverfahren 126 f
- Diversion, biliopankreatische 337
- Divertikulitis 364 ff
- 3-D-Krankheit 60
- Dokosahexaensäure (DHE) 157, 160
- Dokumentation, Ernährungs-
zustand 105
- Dreikammerbeutel 132
 - Präparat 134 f
- Drogenabhängigkeit 38
- Druckgeschwür 185
- Dünndarm
 - Malresorption 35
 - Verlust, anatomischer/funktio-
neller 325
- Duodenalswicht 337
- Durchzugsverfahren, PEG-Anlage
126
- Durstempfinden, vermindertes 248,
263
 - – Maßnahme 258
- D-Xylose-Absorption 323
- Dysphagie 226
 - Lateralsklerose, amyotrophe 304
- Dystrophie 377

- E**
- Ei 67
 - DGE-Regeln 64
 - Ernährungsempfehlung 64
- Eikosapentaensäure (EPA) 157,
160 f
- Eingriff, onkologisch-viszeralchi-
rurgischer 157 f
- Einrichtung, stationäre s. Kranken-
haus
- Einsamkeit 35
- Einwilligungsfähigkeit 197
- Eisen 57
 - Ernährung, parenterale 139
 - Resorption 336
 - Verwertung 61
- Eisenmangel 57
 - Adipositas 336
 - Colitis ulcerosa 325
- Eisenmangelanämie 324, 380
- Eiweiß
 - Bedarf, erhöhter 69, 181 ff
 - – – Alter 184
 - Wertigkeit, biologische 182 f
- Eiweißkatabolie 324
 - Erkennungsmerkmal 76
 - Pankreatitis, akute 324
- Eiweißkonzentrat 104
- Eiweißmalassimilation 324
- Eiweißmangel
 - Kwashiorkor 12 f
 - Mangelerscheinung 178
 - Pankreatitis, chronische 327
 - Problem, spezielles, Praxis 177 f
- Eiweißmangelernährung 323 f
- Eiweißpulver 69
- Eiweißverlust, präoperativer 324
- Eiweißzufuhr
 - Herzerkrankung 182
 - Leberzirrhose 329 f
 - tägliche 181 f
- Elektrolyt- und Wasserhaushalt,
Störung 15
- Elektrolytlösung, postoperative
284 ff
- Endokrinum 45
- Endoskopieoption 125
- Endotoxinämie 157
- Energie 53 ff
- Energieanreicherung 68
- Energiebedarf
 - Alter 256
 - erhöhter 69
 - Krankenhaus 67
 - menschlicher 18 f, 53
 - Tumorerkrankung 269, 271
- Energiefreisetzung 20 f
- Energiegewinnung 18 f
- Energiemangelsituation 22
- Energiequelle 17 f
- Energiespeicherung 20 f
- Energiestoffwechsel 17 f
- Energieumsatz
 - Hungerzustand 22
 - Kritisch Kranker 296
 - Organe 20 f
 - Tumorpatient 271
- Energiezufuhr
 - Kritisch Kranker 296, 298 f
 - Pädiatrie 318
 - tägliche, durchschnittliche, Kran-
kenhaus 67
- Enquete-Kommission 201
- Entgleisung, metabolische 142
- Entwicklungsverzögerung, krank-
heitsbedingte 325
- Entzündungsreaktion
 - Anorexie 34
 - systemische 34
 - – Triglyzeride, langkettige 137
- Enzephalopathie, hepatische
 - – Behandlung Mangelernährung
329, 330
 - – Kasuistik 379
- Enzympräparat 327
- ERAS-Konsensus-Protokoll 280
- Erblindung 58
- Erkrankung
 - akute, Stoffwechselauswirkung
324
 - gastrointestinale 251
 - neurodegenerative 35
 - neurologische 226, 302 ff, 371
 - onkologische s. Tumorerkran-
kung
 - psychosomatische 306 ff, 371
 - rheumatische 35
- Ernährung
 - Bedeutung 6 ff
 - einseitige 185
 - enterale
 - – Aspekt, ethischer 74
 - – Indikation 73
 - – Kritisch Kranker 297 f
 - – künstliche 122 ff
 - – Pankreatitis, chronische 328
 - – Verordnungsfähigkeit 115
 - enterale versus parenterale 99,
131 f
 - enterale/parenterale, kombinier-
te 132, 286 f
 - gastrale 124
 - heimenterale 140
 - heimpenterale 140
 - – Indikation 140
 - – Komplikation 141
 - – Voraussetzung, technische 141
 - individualisierte (Kasseler Mo-
dell) 172 ff
 - jejunale 124
 - künstliche 74
 - – Beendigung 200
 - – Behandlung, disponible 198
 - – Indikation 99, 198 ff, 208
 - – – ärztliche 196, 207
 - – – ethische 99
 - – – juristische 206
 - – – medizinische 206
 - – – substitutive 281
 - – – therapeutische 281
 - – – Chirurgie 279
 - – – Krankenhaus 208
 - – – Lebensende 348
 - – – Stellungnahme, ärztliche 212 f
 - – – Therapieabbruch bei Indika-
tionsfortfall 208
 - parenterale
 - – Alter 260

- - Einsatz, notwendiger 329
- - Kritisch Kranker 297 f
- - künstliche 131
- - - kombinierte 132
- - - total parenterale 132
- - - postoperative 284 f
- - Substrate 132 f
- - Substratverhältnis 138
- - totale, postoperative 284 f
- perioperative 279 f
- postoperative 283 ff
- poststationäre 287 f
- präoperative 282 f
- Prävention 73
- Ernährungsbedingtes Risiko 95
- Ernährungsanamnese 99
- Ernährungsaufbau, individueller 308
- Ernährungsbedürfnis 255 f
- Ernährungsberatung 99 f
 - individuelle, Anorexia nervosa 308
 - Praxis, niedergelassene 181
- Ernährungsempfehlung 63 ff
- Ernährungsfachkraft 148
 - professionelle 66
- Ernährungsfaktor, direkter 251
- Ernährungsintervention 72 ff
 - Indikation 73
 - Voraussetzung, notwendige 98
 - Ziel 72 f
- Ernährungskommission 145 f
- Ernährungsmanagement
 - Implementierung Expertenstandards 231
 - Pflege 224 ff
 - Qualitätsprüfung 233
- Ernährungsmedizin
 - Aspekt, ethisch/juristischer 4
 - Bedeutung 3
 - Entwicklung 7
 - G-DRG-System 187 f
 - Paradigmenwechsel 7 f
 - Umsetzung, praktische 164 ff
- Ernährungsmodell (Kasseler Modell) 164 ff
- Ernährungsmodifikation 99 f
- Ernährungsprotokoll 255
- Ernährungspyramide 64 f
- Ernährungsrehabilitation 309
- Ernährungssonde s. Sonde
- Ernährungsstatus
 - Erfassung
 - - Kasseler Ernährungsmodell 172
 - - routinemäßige 170
 - Verlaufskontrolle, apparative 288 f
- Ernährungsstrategie, parenterale/enterale 99
- Ernährungsteam
 - Alten- und Pflegeheim 261
 - ambulantes 149
 - Etablierung 150 f
 - Herausforderung 150 f
 - interdisziplinäres 145 ff
 - - Aufgaben/Kompetenzen 146 f
 - Kasseler Ernährungsmodell 173
 - Kosteneffizienz 149
 - Krankenhausumsetzung 167
 - Nutzen 149
- Ernährungstherapie 73 ff
 - Grundprinzipien 98 f
 - Kritisch Kranke, Standardisierung 298
 - Pädiatrie 319
 - perioperative, Flussschema 288
 - Refeeding-Syndrom 15
- Ernährungsverhalten, Alter 251
- Ernährungsvisite 168
- Ernährungsweise, einseitige 53, 335
- Ernährungswissenschaftler 148
- Ernährungszustand
 - Assessment/Monitoring 225 f
 - Bestimmung 76 ff
 - Erfassung
 - - frühzeitige 97, 168
 - - systematische 256, 345
 - Kontrolle, regelmäßige 169 f
 - Krankenhauskosten 216 ff
 - Morbidität 42
 - Mortalität 42
 - Serumalbuminkonzentration 87
 - Trink-/Zusatznahrung 117 f
 - Verlaufsbeobachtung 105
- Erythema nodosum 380
- ESPEN-Leitlinie 94 f
 - Ernährung, parenterale 131, 141
 - Pädiatrie 317
 - PEG 128
 - Risiko, ernährungsbedingtes 95
- Essbiographie 255
- Ess-Brech-Anfall 309 f
- Essen
 - Angebot 228
 - - Optimierung 259
 - Atmosphäre 102
 - selbstständiges 258
- Essplan 308
- Essprotokoll 169 f, 173, 255
- Essverhalten 181
- Essvorgang, veränderter, altersabhängiger 39
- Ethik 196 ff
 - Entscheidungsfindung 202
 - Nahrungsverweigerung 184
- Ethikrat, nationaler 201
- EU-Empfehlung 165
- Europarat Resolution 240 f
- European Nutrition for Health Alliance (ENHA) 241
- European Society for Parenteral and Enteral Nutrition (ESPEN) 95
- Explorationstraining, visuelles 303
- Exsikkose 263
- Extremitätenataxie 324
- F**
 - Fachgesellschaft
 - Empfehlung 94
 - ernährungsmedizinische, Deutschland (DGEM) 7
 - Fadendurchzugstechnik (Pull-/Pon-sky-Technik) 126
 - Fallkosten 192
 - Fallpauschale 187
 - Family-style-meal 100 ff
 - Fast-Track-Konzept 279 f, 364
 - postoperatives 365
 - präoperatives 364
 - Fatigue 269
 - Faustformel 18
 - Fehlbesiedlung, bakterielle 35 f
 - - Vitamin-B12-Mangel 325
 - Feinnadelkatheterjejunostomie (FKJ) 128
 - Fertigergericht 178
 - Fett 54 ff
 - DGE-Regeln 64
 - Energiegewinnung 20
 - Energiespeicher, Hungerzustand 23
 - Ernährung, parenterale 137 f
 - Ernährungsempfehlung 65, 68
 - Nahrungsanreicherung 103
 - Fettemulsion, olivenöl-basierte, immunnneutrale 138
 - Fettgewebe
 - Energiespeicherung 21 f
 - subkutanes, Atrophie 77
 - Vitamin, fettlösliches, Speicherung 336
 - Fettleber 138
 - Fettmalabsorption 323
 - Fettmassebestimmung 89 f
 - Fettsäure 20
 - ATP-Gewinnung 20
 - freie, Verwertung 292
 - ungesättigte 55
 - - Ernährungsempfehlung 68
 - Fettverdauung, gestörte 324
 - Fibrose, zystische 313
 - - Mangelernährung
 - - - Behandlung 327
 - - - Prävention 318
 - Fingerfood 112
 - vollwertiges 104
 - Fisch
 - DGE-Regeln 64
 - Ernährungsempfehlung 65
 - Schlaganfall 304
 - Fischöl s. N-3 PUFA
 - Fissur 77
 - Fistel
 - enterokutane 132
 - hohe, Malresorption 35
 - Fleisch
 - DGE-Regeln 64
 - Ernährungsempfehlung 65
 - Flow-Phase, anabole 138

Flüssigkeitsbedarf, Alter
 – – Maßnahme 263
 – – Richtwert 256
 Flüssigkeitsinfusion 263
 Flüssigkeitsgabe
 – perioperative 280
 – subkutane 263
 Flüssigkeitsmangel, Alter 262 ff
 – – Screening 255
 – – Ursache 262 f
 Folat 61
 Folsäure
 – Empfehlung 61
 – Gabe, parenterale 326
 – Versorgungslage 179
 Folsäuremangel
 – Colitis ulcerosa 325
 – Insuffizienz, exokrine 324
 Förderung, pflegerische 259
 Formelnahrung, bilanzierte 318
 Frailty 246
 Frailty-Syndrom 246
 Freka-Pexact-Sonde 126
 FrekaVit 139
 Fruktosemalabsorption 54
 Funktionseinbuße
 – Extremität, obere 226 f
 – Organe, innere 324 f

G

Gallensalz-mangel 326
 Gallensäureverlustsyndrom 35 f
 Ganggeschwindigkeit (usual gait speed) 13
 Gastrektomie 324
 – Diagnose, klinische 359
 – Therapie, ernährungsmedizinische 326, 360
 Gastritis
 – atrophische 61
 – – Alter 248
 – – chronische
 – – – Ernährungszustand 324
 – – – Behandlung 326
 Gastroenterologie 322 ff
 – Kasuistik 379 f
 – Krankenhaus 29
 Gastrointestinaltrakt
 – Auswirkung Unter-/Mangelernährung 44
 – Ernährung, parenterale 131 f
 – Passagestörung/Stenose 34 f
 Gastroparese 123
 Gastropexie-Technik 126
 Gastrostomie, endoskopische, perkutane (PEG) 124 ff
 – – – Anlage s. PEG-Anlage
 – – – Durchführung 125 f
 – – – Indikation 124
 – – – Komplikation 126
 – – – Kontraindikation 124
 – Zweitverfahren 128 f

Gastrotube-System 129
 G-DRG-System (Entgeltsystem, fallpauschaliertes) 187 ff
 – Kosten, betriebswirtschaftliche 219 f
 – Kostendruck 192
 Gebrechlichkeit (Frailty) 246 f
 Gedeihstörung, chronische 376
 Gehirn, Energieversorgung 21
 – – Hungerzustand 22 f
 Gemeinschaftsverpflegung, Problematik 251
 Gemüse
 – DGE-Regeln 63
 – Ernährungsempfehlung 65, 67 f
 – Schlaganfall 304
 Geriatrie s. Alter
 Gerinnungsstörung, PEG-Anlage 125
 Geruchssinn, veränderter 35
 Geschmackssinn, veränderter 35
 – – medikamentenassoziiertes 36
 Gestagene, appetitsteigernde 276
 Gesundheitspolitik
 – Bedeutung, ernährungsmedizinische 4
 – EU-Forderung 238 ff
 – EU-Gremien 221 f
 – Fakten, relevante 239
 – Konsequenzen 242 f
 Gesundheitsreform 187 f
 Gesundheitszustand, Risikofaktor 251
 Getränke
 – DGE-Regeln 64
 – Ernährungsempfehlung 66
 Getreideprodukte
 – DGE-Regeln 63
 – Ernährungsempfehlung 65, 67
 Gewichtsverlauf, Dynamik 81
 Gewichtsverlust
 – Algorithmus, diagnostischer 34
 – krankheitsassoziiertes
 – – Definition 95
 – – Malnutrition 13
 – präoperativer 324
 – täglicher, Hungerzustand 23
 – Therapie, pharmakologische 153 f
 – unbeabsichtigter
 – – Alter 252
 – – Screening 78 f
 Gewichtszunahme, schonende 309
 Gewürz, appetitanregendes 184
 Ghrelin 153, 157
 – Appetitsteigerung 276
 Gingivitis 77
 Glamin 136, 160
 Globulin, retinol-bindendes 87
 Glossitis 77
 Glukagonfreisetzung, herabgesetzte 325
 Glukokortikoidtherapie s. Kortikosteroide

Glukoneogenese 19
 Glukose
 – Drink, präoperativer 282, 363
 – Ernährung, parenterale 136
 Glukosehomöostase 293
 Glukoseintoleranz 325
 Glukosemetabolismus, Störung 15
 Glukoseoxidation, verminderte 35
 Glutamin
 – Ernährung, parenterale 132
 – Immunonutrition 161
 – Supplementierung 136, 156 f
 Glutamin-Dipeptid 162
 Glutaminolyse 157
 Glycin 161 f
 – Supplementierung 157
 Glykogen 19
 – Speicherung 20
 Glykogenolyse 22
 Grunderkrankung, maligne s. Tumorerkrankung
 Grundumsatz
 – Berechnung 18, 53
 – erhöhter, Ursache 35
 – Hungerzustand 23

H

Hämorrhagie, zerebrale 59
 Handkraftbestimmung 13
 Hansen's Nutritional Quality Index 339
 H2-Antagonist 327
 Harris-Benedict-Formel 18
 Hauptdiagnose, G-DRG-System 188 ff
 Haut 44
 Hautblutung 77
 Hautfaltendickmessung 89, 253
 Hautsensitivitätstest 87
 Hepatitis, chronische 326
 Hepatologie 322 ff
 – Kasuistik 379
 Hepatomegalie 323
 Hepcidin 336
 Herz 45
 Herzerkrankung 182
 Herzinfarkt 161
 Herzinsuffizienz
 – akute 356
 – chronische 14
 – fortgeschrittene 15
 – Katabolie 293
 High-output-Dünndarmsyndrom-fistel 329
 Hilfsmittel 103 f
 Home Care 142
 Home Care Provider 140
 Home-Care-Service 289
 Home-made-Diät 111
 Hungermonat, erster 23
 Hungern 12
 Hungerödem 23

Hungerstoffwechsel
 – Grundlagen 21 ff
 – Stoffwechseleränderung 270
 – Umstellung nach Nahrungs-karenz 37
 Hungertod 23 f
 Hungerzustand 15
 – Prozess, metabolischer 22 f
 24-h-Urin-Kreatininwert, idealer 89
 25-Hydroxy-Vitamin D3 Mangel 333, 335
 Hypalbuminämie 12
 Hypazidität 324
 Hyperaldosteronismus 56
 Hyperalimentation, parenterale 294
 Hyperglykämie 136
 – Refeeding-Syndrom 140
 – Substratzufuhr, zu schnelle 142
 Hyperkortisolismus 35
 Hyperlipidämie 138
 Hypermetabolismus 292
 – Leberzirrhose 326
 Hyperparathyreoidismus 57
 Hyperphosphatämie 140
 Hyperthyreose 35, 37, 57
 Hypoalimentation 295
 Hypoglykämie
 – Pankreasinsuffizienz 325
 – perioperative 279
 Hypokaliämie 15, 56
 – Refeeding-Syndrom 140
 Hypokalziämie 56
 Hypomagnesiämie 15
 – Refeeding-Syndrom 140
 Hyponatriämie 12, 56
 Hypophosphatämie 15
 – tödlich verlaufende 329
 Hypophosphatämie-Syndrom 308
 Hyporeflexie 77
 Hypothermie 293

I

ICD-10-Code 189
 Idealgewicht 78
 Ileumverlust, Colitis ulcerosa 325
 Ileus, PEG-Anlage 125
 Immobilität 44
 Immunkompetenz 44
 – Kritisch Kranke 293
 Immunonutrition 111, 156 ff
 – Drink, präoperativer 158, 283
 – Herzinfarkt 161
 – Kombination
 – – Fischöl/Arginin/Nukleotide 157
 – – Fischöl/γ-Linolensäure/Anti-oxidantien 159 f
 – – Glutamin/Glycin/Butyrat/Antioxidantien 161 f
 – Kritisch Kranke 297 f

– Letalität 158
 – Präparate, zugelassene 160
 Immunstatus, reduzierter 12
 Immunsuppression 156
 Immunsystem 44
 Impact 158 ff
 Impedanzanalyse, bioelektrische (BIA) 76, 90 ff
 – – Alter 254
 – – Chirurgiepatient 288 f
 – – Phasenwinkel 270
 InEK-Kalkulationsvorgabe 193
 Infektanfälligkeit 23, 293
 Infektion
 – Anorexie 33, 35
 – Auftreten, Häufigkeit 44, 47
 – Ernährung, heimparenterale 141
 – intestinale, Malresorption 35 f
 – Infektionskrankheit 15
 Infektionsrate 44, 47
 Inflammation 34,
 – Eingriff, chirurgischer 156
 – generalisierte 38
 – Immunonutrition 156, 159
 – Malnutrition 13
 – Reduktion 275
 – systemische 35
 – tumorassoziierte 269 f
 Infliximab 381
 Informed consent 209
 Infusions- und Ernährungstherapie, postoperative 283 ff
 Innere Medizin 26, 30
 Insuffizienz, endokrine 324
 Insulin-Glukagon-System 20 f
 Insulinresistenz 291
 – periphere 292
 – Tumorerkrankung 37
 – Ursache 35
 – zentrale 292
 Insulinspiegel, Hungerzustand 22
 Insulintherapie
 – Hypoglykämie 325
 – intensivisierte 136 f
 Insult, zerebraler 12
 Intensivmedizin s. Kritisch Kranke
 Intensivpatient s. Kritisch Kranke
 Interferon 36
 Interventionsstudie 49 f
 Intrinsic Factor 324, 337
 In-vivo-Neutronenaktivierung 88
 Inzolen 139
 Ischämie-Reperfusionsschaden 157

J

Jejunale-Sonde, endoskopische, perkutane (Jet-PEG) 127
 Jejunostomie, endoskopisch perkutane (PE) 127
 Jod 58
 Jodmangel 58
 Juristischer Aspekt 206 f

K

Kabiven 134 f
 Kachexie
 – Beispiel, klinisches 15
 – Definition 14 f, 33, 95
 – Herzinsuffizienz 14 f
 – kardiale 79, 356
 – Risikofaktor, tumorerkrankungs-spezifischer 37
 – Ursache 14
 Kalium 56
 – Mangel 326
 Kalorienmangel 12
 Kalorienmenge, Ernährung, parenterale 138
 Kalorimetrie, indirekte 294 f
 Kalzium 56
 – Malabsorption 324
 – Mangel 324
 3-Kammer-Beutel 368, 370
 Kardiologie
 – Immunonutrition 161
 – Unter-/Mangelernährung 29
 Kartoffel
 – DGE-Regeln 63
 – Ernährungsempfehlung 65, 67
 Karzinom
 – Gastrointestinaltrakt 34
 – hepatozelluläres 326
 Kasseler Ernährungsmodell 103 f, 164 ff
 – – Umsetzung, praktische 172 ff
 Katabolie 87
 – entzündungs- und arzneimittelbedingte 328
 – Kritisch Kranke 293
 – Leberzirrhose 329
 – Minimierung 279
 Katheterinfekt 141
 Kathetersepsis 141
 Kathetersystem 141
 Kaustörung (s. auch Schluckstörung) 34 f
 – Maßnahme 102, 258
 – Ursache 35
 Keratomalazie 58, 77
 Ketonkörper
 – hepatisch gebildeter 21
 – Oxidation 22
 Ketonurie 56
 K40-Methode 88
 Kniehöhe 253
 Knochenmarkstransplantation 38
 Kodierempfehlung, Medizinischer Dienst der Krankenversicherung (MDK) 189
 Kohlenhydrat 53 f
 – ATP-Gewinnung 19
 – Drink, präoperativer 283
 – Energiegewinnung 19
 – Energiespeicher 21
 – – Hungerzustand 23

- Kombination, Immunonutrition
 - – Fischöl/Arginin/Nukleotide 157 f
 - – Fischöl/γ-Linolensäure/Antioxidanzien 159 f
 - – Glutamin/Glycin/Butyrat/Antioxidanzien 161 f
 - Kommunikation 105
 - Krankenhaus 167
 - 4-Kompartiment-Modell 88
 - Komplikation, infektiöse, nosokomiale 158
 - Komplikationsrate
 - Immunsystem 44
 - Krankenhaus 46 ff
 - Trink-/Zusatznahrung 115 f
 - Konditionierung
 - immunologische 282
 - metabolische 282
 - Konjunktiva, blasse 77
 - Kontrolle, Ernährungsteam 173
 - Körpergewicht
 - Gewichtszunahme nach Hungern 274
 - Kontrolle 169 f
 - Körpergröße 253
 - Körpertemperatur 17
 - Körperzellmasse 88
 - Darstellung, Bioelektrische Impedanz Vektoranalyse (BIVA) 94
 - Verlust, tumorassoziiertes 270
 - Körperzusammensetzung
 - Bedeutung 88
 - Bestimmung 88
 - veränderte, Alter 247
 - Kortikosteroide
 - Appetitstimulierung 154 f
 - Darmerkrankung, entzündliche 325
 - Therapie 35
 - Kost
 - angereicherte 69
 - energiereiche, supportive 173
 - hochkalorische 69
 - spezielle, individuelle 172
 - Kostaufbau, postoperativer 280
 - – Probleme 284
 - Kosten 191 f
 - Kosteneinsparung, Kasseler Ernährungsmodell 174
 - Kostenfaktor 215
 - Kostenkalkulation 192
 - konkrete 216 ff
 - Kostenträger 4
 - Kostformenkatalog 171
 - Kasseler Ernährungsmodell 173
 - Krankenhaus 66 ff
 - Ernährungsteam 146, 167 f
 - Ernährungsversorgung, angemessene
 - – – DGE-Empfehlung 67
 - – – Grundprinzip 165 f
 - – – Mängel 229 f
 - Ernährungszustand, Verlauf 29 f
 - Kosten 216 ff
 - Kostformenkatalog 171
 - Unter-/Mangelernährung
 - – Pädiatrie 312 f
 - – Patientenversorgung, suboptimale 40
 - – Prävalenz 27 f
 - – Status, sozioökonomischer 38
 - Verpflegung, bedarfsgerechte 66 ff
 - Krankenhausverweildauer 45 ff
 - Ernährung, parenterale, künstliche 131
 - Kosten 216 ff
 - Kreatin 88
 - Kreatininausscheidung 88 f
 - Kreatinin-Größen-Index 88
 - Kritisch Kranke 158
 - Ernährungskonzept, individuelles 367 ff, 370
 - Glutamin 161
 - Kombination Fischöl/Arginin/Nukleotide 158
 - Mangelernährung
 - – Konsequenz, klinische 293 f
 - – Prävalenz 291 f
 - – Therapie 294 f
 - – – Standardisierung 298
 - Sonde, nasoenterale 123
 - Stoffwechsel 292
 - Phasen, Verlauf, schematischer 296
 - Substratzufuhr 296 f
 - – Applikationsweg 297
 - Küchen-Diät 111
 - Kurzdarmsyndrom 140, 325
 - Ernährung, total parenterale 329
 - Glutamin 161
 - Malresorption 35 f
 - Mangelernährung, Prävention 318
 - Kwashiorkor 15, 55
 - Definition 12
 - Leber 323
 - Pankreas 322
- L**
- Laborparameter 85 f, 180
 - Laktasemangel 308
 - Laktat 19
 - Cori-Zyklus 23
 - Entstehung 21
 - Laktoseintoleranz 54
 - Langzeiternährung
 - enterale 122 ff
 - parenterale 141
 - Laparotomie 128
 - Lateralsklerose, amyotrophe (ALS) 304
 - Laxans
 - Abusus 57
 - Gabe, perioperative 280
 - Lebensende 341 ff
 - PEG-Sonde 348 ff
 - Lebensmittel
 - diätisches 110
 - Eiweißgehalt 182
 - Empfehlung 63 ff
 - pflanzliches 65
 - stärkereiches 54
 - tiersches 65
 - Vollkost 67 f
 - Lebensqualität 44, 48 f
 - Lebensstil Physical Activity Level (PAL) 19
 - Lebensverlängerung, künstliche 206 f
 - Leber
 - Energiespeicher 20 ff
 - Erkrankung, stoffwechselbeeinflussende 326
 - Unter-/Mangelernährung
 - – Auswirkung 323
 - – Behandlung 329 f
 - Veränderung, steatotische 142
 - Leberfibrose 142
 - Leberinsuffizienz 142 f
 - chronische 14
 - Lebertransplantation 329
 - Leberverfettung 12, 142 f
 - Leberzirrhose 35
 - Funktionsverlust, krankheitsbedingter 326
 - InEK-Kalkulationsvorgabe 193
 - Serumalbuminkonzentration 87
 - Therapie, ernährungsmedizinische 329
 - – – individuelle 379 f
 - Veränderung, metabolische 37
 - Leipziger Modell 289
 - Leistungsfähigkeit, körperliche 254
 - Leistungsumsatz 53
 - Leitlinie (s. auch ESPEN-Leitlinie)
 - Kinder 317
 - parenterale Ernährung Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) 145
 - Leptin 153
 - Leptinspiegel, erniedrigter 309
 - Letalität
 - Antioxidantiengabe 138
 - Immunonutrition 158
 - Lethargie 77
 - Leucin 177
 - Linksherzinsuffizienz 356
 - γ-Linolensäure 159
 - Lipid mobilizing factor (LMF) 37 f
 - Lipid s. Fett
 - Lipidem 160
 - Lipidemulsion 137
 - Lipidoxidation, erhöhte 35
 - Lipofundin 137
 - Lipolyse 22
 - stresshormonvermittelte 292
 - Lipopolysaccharide 34
 - Lipovenös 137

Lunge 45
 Lungenerkrankung, chronisch,
 obstruktive 14
 Lungenverletzung, akute (ALI) 159
 Lymphom 35 f
 Lymphozyten
 – Glutaminolyse 157
 – Anzahl, absolute 87
 Lysin 177

M

Magen
 – Erkrankung, stoffwechsel-
 beeinflussende 324
 – Funktionsverlust, krankheits-
 bedingter 324
 – Unter-/Mangelernährung
 – – Auswirkung 322
 – – Behandlung 326
 – Verlust, anatomischer 324
 Magenausgangsstenose
 – PEG-Anlage 125
 – Sonde, nasoenterale 123
 Magenausschaltung, subtotale 324
 Magenerkrankung, Malresorption
 35
 Magenkarzinom 34, 359 f
 Magenoperation 324
 Magenresektion, Zustand nach 35
 Magnesium 57
 – Mangel 57
 – – Insuffizienz, exokrine 324
 – – Leberzirrhose 326
 Makrolid-Antibiotika 36
 Makronährstoff 53 ff
 Malabsorption 34, 36 f
 – Alter 251
 – Chirurgie, metabolische 324
 – Tumorerkrankung 268
 Malassimilation 36
 Maldigestion
 – Alter 251
 – Ursache 35 f
 Malignom 140
 Malnutrition
 – Beispiel, klinisches 15
 – Definition 13, 33
 – krankheitsbedingte 324 ff
 – multifaktoriell bedingte 357 f
 – Pädiatrie 318
 – Serumalbuminkonzentration 87
 – Universal Screening Tool (MUST)
 83 ff, 180
 Malresorption 35 f
 Maltodextrin 69
 Mangelernährung 15
 – Alter
 – – Erfassung 252 ff
 – – Prävalenz 248 f
 – – Prävention/Therapie 257 ff
 – – Ursache 250 f, 256, 258
 – Chirurgie 280
 – Definition 12 ff
 – – Deutsche Gesellschaft für
 Ernährungsmedizin 94
 – extreme 140
 – Immunschwäche 271
 – inflammatorische 270
 – krankheitsassoziierte 33 ff
 – Kritisch Kranke 291 ff
 – Pädiatrie 307 ff
 – tumorassoziierte 267 ff
 – Übergewichtiger 178 f
 – Varianten 12 ff
 – Zeichen, klinische 76 ff
 Mangelernährungsfettleber 323
 Marasmus 15, 55
 – Definition 12
 – Leber 323
 Medikation
 – Anorexie 35
 – anti-inflammatorische 275
 – anti-kachektische 362
 – anti-katabole 275
 – appetitsteigernde 275, 362
 – Geschmackssinnveränderung 35
 – Nebenwirkung, nahrungsaufnah-
 mevermindernde 36
 Medizinischer Dienst der Kranken-
 versicherung (MDK)
 – Kodierempfehlung 189
 – Sichtweise 233 ff
 Megestrolacetat 154
 Melanokortinsystem 34
 Menstruation 23
 Mesalazin 380
 Metabolische Veränderung 38
 Metronidazol 142
 Mikronährstoff 52 f, 55 ff
 – Energiegewinnung 18
 – Mangel 56 ff
 – – Adipositas 333 f
 – – – Ursache 334 f
 – – Symptom, klinisches 77
 Mikronährstoff-zu-Kalorien-Ver-
 hältnis 339
 Milch/Milchprodukt
 – DGE-Regeln 64
 – Ernährungsempfehlung 65
 Minderwuchs, sekundärer 325
 Mineralstoffe 55 ff
 Mini Nutritional Assessment 85 f,
 180
 – Alter 254
 Mitoxantron 305
 Mobilität, reduzierte
 – – Alter 258
 – – Tumorerkrankung 269
 Mono- und Disaccharide 54
 Morbidität, malnutritionsabhängige
 – – Allgemeinbevölkerung 42 ff
 – – Krankenhauspatient 46 ff
 Morbus Crohn 15, 34 f
 – Funktionsverlust, krankheits-
 bedingter 325
 – Immunonutrition 160

– Nahrungsaufnahme, verminderte
 328
 – Sarkopenie 13
 – Unter-/Mangelernährung 322 f
 Morbus Whipple 35 f
 Mortalität, malnutritionsabhängige
 – – Allgemeinbevölkerung 42 ff
 – – Krankenhauspatient 46 ff
 – – Intensivpatient 293 f
 – – Trink-/Zusatznahrung 116 f
 Motilitätsstörung
 – Darm 329
 – Gastrointestinaltrakt 35
 Müdigkeit 77
 – extreme 227 f
 Mukositis 34
 Multifrequenz-Impedanzanalyse 93
 Multimorbidität 246 f, 250
 Multiorganinsuffizienz, postopera-
 tive 368 f
 Multiple Sklerose (MS) 305
 Mundgesundheit 227 f
 Mundhygiene 373
 Mundsoor 35
 Mundtrockenheit
 – Abhilfe 306
 – medikamentenassoziierte 36,
 305
 Muskelaufbau 275
 Muskelkrämpfe 77
 Muskelmasse, Verlust 13, 44
 – – Tumorpatient 270
 Muskelmassebestimmung
 – Anthropometrie 89
 – appendikuläre 13
 – Kreatinin-Größen-Index 88
 Muskulatur
 – Auswirkung Unter-/Mangel-
 ernährung 44
 – Hungerstoffwechsel 21 f
 – Stoffwechsel 21

N

N-3 PUFA (Fischöl) 160 f
 – Appetitsteigerung 276
 – Darmerkrankung, chronisch ent-
 zündliche 160
 – Immunonutrition-Produkt 157 f,
 159
 – Tumorkachexie 160
 – Wirkungsmechanismus 157
 Nachtblindheit 77
 Nährstoff, problematischer 52 f
 Nährstoffbedarf, erhöhter 35, 37
 Nährstoffmangel
 – isolierter 53
 – spezifischer
 – – Beispiel, klinisches 15
 – – Definition 13, 15
 – – Symptomatik, klinische 77, 87
 Nährstoffrelation 69
 Nährstoffverwertung, gestörte 35

Nährstoffzufuhr, D-A-CH-Referenzwert 63
 Nahrungsanreicherung, energetische 103
 Nahrungsaufnahme
 – Beeinträchtigung, relevante 226 f
 – individuelle
 – – Hilfsmittel 103 ff
 – – Verbesserungsmaßnahmen 101 f
 – Pflege- und Betreuungsmaßnahme 101
 – reduzierte, Tumorerkrankung 33 f, 268
 – tägliche, Referenzwerte 52 ff
 – – Umsetzung, praktische 63 f
 – veränderte, Alter 247
 Nahrungsbestandteil 17 f
 Nahrungsdefizit, Abschätzung 255
 Nahrungskarenz, schmerzbedingte 328
 Nahrungsmangel, Risiko, Screening 255
 Nahrungsmittelqualität 334
 Nahrungsquelle
 – Fette 54
 – Kohlenhydrate 54
 – Proteine 55
 Nahrungsverweigerung 184
 – Demenzpatient 202
 Nasenbluten 123
 Natrium 55 f
 Naturally Nutrient Rich Score (NNR-Score) 339
 Naturheilkunde 184
 Nebendiagnose 188 ff
 – Kodierung 191
 Nebenwirkung s. Therapienebenwirkung 36
 Nebenwirkungspotential, emetogenes 36
 Neglect 303
 Neoplasie, maligne, Gastrektomie 324
 Nephropathie 55
 Neugeborenes 60
 Neuralrohrdefekt 61
 Neuroleptika 36, 154
 Neuropathie, periphere 77, 324
 Niacin 60
 Niere 45
 – Eiweißzufuhr 183
 – Störung, Magnesiummangel 57
 Niereninsuffizienz
 – Anorexia nervosa 307
 – chronische, Kachexie 14
 – dialysepflichtige 15
 – Kreatinin-Größen-Index 89
 – Serumalbuminkonzentration 87
 Nüchternphase, Übernacht 37
 Nukleotide, Supplementierung 157
 Nutricomp 159
 NuTRIflex 134 f
 Nutrison 159

Nutritional Risk Screening (NRS) 13
 – Alter 254
 – Ambulanter Bereich 180
 Nutritional Risk Screening 2002 79 ff

O

Obdachlose 38
 Oberarmumfang
 – Alter 253
 – Referenzwert 89
 Obst
 – DGE-Regeln 63
 – Ernährungsempfehlung 65, 67 f
 – Schlaganfall 304
 Obstipation 248
 Ödem 77
 – Body-Mass-Index (BMI) 78
 – generalisiertes 12
 – Pflegediagnostik 224
 Ökotrophologie 100, 148
 – Krankenhaus, deutsches 145
 Öl 65, 67
 OliClinomel 135 f
 Olimel 136
 Olimel Peri 136
 – Bedarf Alter 184
 Omega-6-Fettsäure 137
 – Bedarf Alter 184
 Omegaven 137, 160
 Onkologie s. Tumorerkrankung
 Opiate 36
 OPS-Code 188
 Orexigene Therapie 154
 Organinsuffizienz 34
 Organsystem, Auswirkung Unter-/Mangelernährung 44 f
 Ösophaguskarzinom 34, 384
 Osteomalazie 59
 Osteopenie 325
 Osteoporose 59
 – Aminosäure 177
 – Anorexia nervosa 307
 – Eiweißzufuhr 182
 Over-the-wire-Technik 124
 Oxepa 159

P

Pädiatrie 312 ff
 – Entwicklungsverzögerung, krankheitsbedingte 325
 – Kasuistik 376 f
 – Mangelernährung
 – – Diagnostik 313
 – – krankheitsbedingte 312 f, 324
 – – Prävalenz 312 f
 – – Prävention 318
 – – Screening-Tools 313 ff
 – – Therapie 318 f

Paediatric Yorkhill Malnutrition Score (PYMS) 316 f
 Palliativmedizin 341 ff
 – Ernährung 342 ff
 – Kasuistik 384
 – PEG-Sonde 344 ff, 384
 PAL-Wert (Physical Activity Level) 18 f
 Pankolitis ulcerosa 380
 Pankreas
 – Erkrankung, stoffwechselbeeinflussende 324
 – Unter-/Mangelernährung
 – – Auswirkung 322
 – – Behandlung 327
 Pankreasfermentsubstitution 327
 Pankreasinsuffizienz 327
 – Glukoseintoleranz 325
 – Maldigestion 35 f
 Pankreaskarzinom 34
 – Infiltration 35
 – Rezidiv
 – – Diagnose, klinische 361
 – – Kasuistik 361 f
 – – Therapie, ernährungsmedizinische 362
 Pankreatitis
 – akute 324
 – chronische 324
 – – Behandlung Mangelernährung 327
 – – Maldigestion 35
 – – Sonde, nasoenterale 123
 Papille, atrophische 77
 Parasitose 36
 Parese 303
 Parkinson-Syndrom 305 f
 – sekundäres 306
 Passagestörung 35
 Patient
 – immobilisierter 67
 – mobiler 67
 – schwer erkrankter 38
 Patienteneinwilligung 197
 – Aspekt, juristischer 209
 – Konflikt 200 f
 Patientenverfügung 197
 – Aspekt, juristischer 209 ff
 – Demenz 200 f
 – Empfehlung für Ärzte 211
 – Wachkoma 200 f
 – Widerspruch Indikation/Therapie 212
 Patientenversorgung, individualisierte (Kasseler Modell) 172 ff
 Patient-generated SGA 83
 Pediatric Nutritional Risk Score (PNRS) 314
 PEG s. Gastrostomie, endoskopische, perkutane 124
 PEG-Anlage 124 ff
 – Bauchoperation 125
 – Entscheidungsfindung 202 f
 – – Flussdiagramm 203

- ESPEN-Leitlinie 128
 - Gerinnungsstörung 125
 - Pädiatrie 319, 376 f
 - Zweitsystem 128 f
 - PEG-Sonde 74
 - Chirurgie 280
 - Demenz 199, 350
 - Dilemma 351
 - Effizienz, klinische 348
 - Gewichtsveränderung 349
 - Grenze, ethische 350
 - Lebensende 348 f
 - Lebensqualität 349
 - Palliativmedizin 344 ff
 - – Kasuistik 384 f
 - Pellagra 60
 - PEMU (Pflegerische Erfassung von Mangelernährung und deren Ursachen) 254
 - Penicillin 36
 - Peptidhormon 153
 - Peritonealdialysekatheter, PEG-Anlage 125
 - Peritonealkarzinose 34 f, 140
 - Ernährung, heimparenterale 140
 - Peritonitis, PEG-Anlage 125
 - Perniziosa 61
 - Personal, ärztliches 147
 - Personalbereitstellung 168
 - Pflege
 - ambulante, Ernährungsmanagement 234
 - Aufgabe, zentrale 230
 - Ernährungsförderung 101, 259
 - Pflegebedürftigkeit 44
 - Pflege Diagnostik 224 ff
 - Pflegeeinrichtung
 - ambulante
 - Ernährungsmanagement 234
 - Qualitätsprüfung, Grundzüge MDK 236
 - stationäre
 - Ernährungsmanagement 234
 - Qualitätsprüfung, Grundzüge MDK 235
 - Verpflegung, bedarfsgerechte 66 ff
 - Pflegeheimbewohner 249
 - Pflegepersonal
 - Bedeutung, ernährungsmedizinische 3
 - Ernährungsteam 148
 - Pflegerische Erfassung von Mangelernährung und deren Ursachen (PEMU) 254
 - Pflegeversicherung 234
 - Pharmakonutrition
 - Begriffsbestimmung 156
 - Substanz, anti-katabole 275
 - Pharmazeut 148
 - Phasenwinkel, Entstehung 91 f
 - Photophobie 77
 - Physical Activity Level (PAL) 18
 - Physiologische Veränderung, Alter 39
 - Phytotherapeutika, bitterstoffhaltige 184
 - Pigmentation 77
 - Pneumologie 29
 - Pneumonierate, Krankenhaus 46 ff
 - Polyarthritis, chronische 14
 - Polychemotherapie 34
 - Polypharmazie 246, 250 f, 258
 - Polysaccharide 54
 - Polytraumapatient 157
 - Polyurethan-Kunststoff 123
 - Portsystem 141 f
 - Postaggressionsstoffwechsel 53
 - Postoperative Phase 37
 - Poststroke depression 304
 - Präalbumin 87
 - Prag-Deklaration 2009 241 f
 - Prä-Kachexie 14
 - Prä-Sarkopenie 13
 - Praxis
 - ernährungsmedizinische 338 f
 - niedergelassene 176 ff
 - Prednisolon 380 f
 - Pre-Frailty 246
 - Prismenadaption nach Prismenbrille 303
 - Problem, psychosoziales 35
 - Procuenergy-Konzept 173
 - Prognose 44
 - Protein 55
 - Abbau s. Proteolyse
 - Bedarf, erhöhter 184, 256
 - Drink, präoperativer 282
 - Energiegewinnung 20
 - Energiespeicher 22 f
 - Ernährung, parenterale 132
 - Fett-Glukose-Kalorienverhältnis 138
 - Funktion 20
 - Hungerzustand 23
 - Relevanz, klinische 50
 - Synthese, erhöhte 35
 - Zufuhr
 - – inadäquate 12
 - – Nephropathie 55
 - Proteinkataboler Zustand 37
 - Proteinkörpermasse, lebensnotwendige 23
 - Proteinstatus, viszeraler 87
 - Proteolyse 22 f
 - erhöhte 35
 - fortschreitende 23
 - Proteolysis-inducing-factor (PIF) 35, 37 f
 - Protonenpumpenhemmer 327, 356
 - Prozess, inflammatorischer s. Inflammation
 - Prudent dietary pattern 304
 - Psyche 44 f
 - Alter 39, 258
 - Psychopharmaka 36, 154
 - Psychosomatische Medizin 307 ff
 - Psychotherapie
 - Anorexia nervosa 307
 - Bulimia nervosa 309
 - Pull-/Ponsky-Technik 126
 - Pumpensystem 141
 - Purpura 77
 - Pyridoxin s. Vitamin B6
 - Pyruvat 19
- Q**
- Qualitätssicherung 233
- R**
- Rachitis 59
- Rachitisprophylaxe 59
- Radiochemotherapie 34, 384
- Anorexie 35
- Raumausstattung 172
- Reaktion, inflammatorische 156
- Reconvan 159
- Reduktionsdiät 53
- Refeeding-Syndrom
 - Anorexia nervosa 308
 - Beispiel, klinisches 15
 - Definition 15
 - Prävention 77
 - substratzufuhrbedingtes 140
 - Vermeidung 329
- Reha-Aufenthalt 44
- Rehospitalisationsrate 44
- Rehydratationsversuch 346
- Reis 65, 67
- Remodelling 181
- Renale Störung 57
- Resorptionsstörung 34
- Retinol 58
- Riboflavin 60
- Risiko
 - metabolisches 281 f
 - – Adenokarzinom im ösophago-gastralen Übergang 363
 - – Erfassung, prästationäre 281
 - perioperatives 47
- Risikogruppe
 - Eiweißmangel 177 f
 - Unter-/Mangelernährung 177 f
 - – Klinik 49
 - – situationsabhängige 52 f
- Ritalin 36
- Allgemeinbevölkerung 26
 - Krankenhauspatient 28
- Roux-en-Y-Magenbypass (RYGB) 337
- Ruheenergieumsatz (REE) 37
- Rumpfataxie 324

S

- Salz, DGE-Regeln 64
- Sarcopenic obesity 14
- Sarkopenie 177
 - Alter 247 f, 356, 358
 - Beispiel, klinisches 15
 - Definition 13 f, 15
 - Eiweißzufuhr 182
 - Leberzirrhose 326, 329
- Säuresekretion, basale 322
- Schädel-Hirn-Trauma 38
- Schilddrüsenhormon 58, 154
- Schlaganfall 302 ff
 - Ernährungskonzept, individuelles 371 ff
 - Ernährungsprinzip, allgemeines 304
- Schluckstörung
 - Alter 248, 251, 258
 - Amyotrophe Lateralsklerose 304
 - Gewichtsverlust 34
 - Maßnahme 102, 258
 - Multiple Sklerose (MS) 305
 - neurogene 35
 - PEG-Anlage 125
 - Schlaganfall 302 f
 - Ursache 35
- Schlucktraining, logopädisches 304
- Schmerz
 - Anorexie 35
 - postprandialer 327
- Schmerztherapie 327
- Schockzustand mit Kreislaufinstabilität 132, 285
- Schwangerschaft
 - Folsäure 61
 - Jodmangel 58
 - Nährstoffmehrbedarf 185
- Scores 79 ff
- Screening
 - Nahrungs- und Flüssigkeitsmangel
 - – Alter 254 ff
 - – Pädiatrie, Krankenhaus 313 ff
 - Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth (STRONGkids) 316
 - Tool for the Assessment of Malnutrition in Paediatrics (STAMP) 316
 - Tool, Validierung 317
- Screeninginstrumente 179, 254, 313 ff
- Sedativa 36
- Selbstständigkeit 48 f
 - Alter 248 f
 - Verlust, Ursache 35
- Seldinger-Technik 124, 129
- Selen
 - Ernährung, parenterale 138
 - Mangel 326
- Sepsis 295, 324
 - Ruheenergieumsatz 37
- Serumalbuminkonzentration 87
- Serumalbumin 76, 85 ff
 - Konzentration, niedrige 87
 - – – Ursachen 87
- Serumprotein 87
- Shake 112 f
 - Kasseler Ernährungsmodell 173
- Shunt, ventrikulo-peritonealer 125
- Sigmaresektion, laparoskopische 364 ff
- Silikonkautschuk 123
- Sinneswahrnehmung, veränderte 226, 251
- Situation, soziale 251
- Skelett 44
- Skorbut 61
- SMOFLipid 137, 160
- Sojabohnenemulsion 137
- Soluvit N 139
- Sonde 122 ff
 - Dislokation 124
 - Lokalisation 122
 - nasale 123 ff
 - nasoenterale 123
 - – Pädiatrie 319
 - nasogastrale 123
 - nasointestinale 124
 - nasojejunale 123
 - perkutane 124
 - transkutane 124 ff
- Sondenernährung
 - Alter 260
 - enterale, postoperative 283
 - Ernährungskonzept, individuelles 368, 370
 - hochmolekulare, nährstoffdefinierte 297
 - niedermolekulare 297
 - Pädiatrie 319
- Sondenkost s. Sondenernährung
- Sondenlage
 - gastrale 126
 - jejunale 127
- Soziale Veränderung, Alter 39, 258
- Speicheldrüsenenerkrankung 35
- Sprue 35 f
- Spurenelement 55 ff
 - Energiegewinnung 18
 - Ernährung, parenterale 138
- Standard operating procedure 298
- Standardtrinknahrung, Energiegehalt 111
- Staphylococcus epidermidis 141
- Steatohepatitis, alkoholische 138, 142
- Steatorrhoe
 - Behandlung Mangelernährung 327
 - cholestasebedingte 326
 - Gastrektomie 324
 - Reduktion 327
 - Stoffwechselauswirkung 324
 - Vitamin-A-Mangel 58
- Steatoserückbildung 323
- Stenose 34 f
 - chronische, Dünndarm 34
 - peptische 35
 - – Ösophagus 34
- Stent, PEG-Anlage 384
- Sterbephase 199
- Sterbeprozess, natürlicher 346
- Steroide 276
- Stickstoffquelle 20
- Stillzeit 185
- Stimulation, optokinetische 303
- Stoffwechselentgleisung, schwere 15
- Stoffwechselsituation, katabole 87
- Stomatitis 77
- Störung
 - hormonelle, Hungerzustand 23
 - kognitive 303
- Streptozotocin 36
- Stress
 - oxidativer, fettgewebsspezifischer 336
 - perioperativer 279
- Stresshormon 35, 292
- Stressstoffwechsel 292 f
- StructoKabiven 134 f
- Structolipid 137
- Stunting 319
- Sturzgefahr 44
- Subjective Global Assessment (SGA) 81 ff, 180, 254
- Subjective Global Nutritional Assessment for children (SGNA) 315
- Substrat, nicht energetisches 297 f
- Substratstoffwechsel, veränderter 37
- Substratverhältnis 138
- Substratzufuhr
 - Applikationsweg 297
 - enterale
 - – Ernährungskonzept, individuelles 368, 370
 - – postoperative 287
 - kontrollierte 142
 - parenterale
 - – Ernährungskonzept, individuelles 368, 370
 - – postoperative 287
 - standardisierte 298
- Suppe 112
- Supplemente 109 ff
- Supplementierung, spezifische 156 ff
- Syndrom
 - apallisches 198 f
 - endokrinologisch-metabolisches 307
 - metabolisches 182
 - nephrotisches 87

T

Tagesenergieumsatz s. Energieumsatz
 Tagesplanung, Lebensmittelempfehlung 67
 Taub'sche Bewegungstherapie 303
 Taurin 142
 Team, interdisziplinäres 229
 Tellerdiagramm 170, 173
 Terminalphase
 – Dehydratation 346
 – PEG-Sonde 348 f
 – Vorgehen, praktisches 351
 Testosteron 154
 Therapie
 – orexigene 154
 – pharmakologische 153 ff
 – psychosomatische, multimodale, stationäre 374
 – TSH-suppressive 154
 Therapieabbruch 208
 Therapiefreiheit, ärztliche 207
 Therapienebenwirkung 34 ff, 39
 Therapietoleranz 44
 Thiamin s. Vitamin B1
 Toleranz, gastrointestinale 298 f
 TPN-Associated Liver Disease 142
 Tracitrans 139
 Tracutil 139
 Tranquilizer 36
 Transaminasenerhöhung 323
 Transferrin 87
 Trauer 35
 Trauma 37
 – Anorexie 35, 367
 – Ernährungskonzept, individuelles 367 f
 – Ruheenergieumsatz 37
 Tremor 303, 306
 Triglyzeride
 – Energiegewinnung 20
 – langkettige 137
 – mittelkettige (MCT) 327
 Trink- und Sondennahrung 183 f
 – Darmerkrankung, chronisch entzündliche 328
 Trinkprotokoll 255
 Trink-/Zusatznahrung 109 ff
 – Alter 259 f
 – Auswahlkriterien 113 f
 – Auswahlmöglichkeit 110 f
 – Budgetrelevanz 119
 – Effizienz, klinische, Studien 115 ff
 – Geschmacksrichtung 113
 – immunmodulierende 363
 – Indikation 109 f
 – Leitlinien 109
 – Interventionsstudie, Kosten 218
 – Kontraindikation 109 f
 – Kosteneffizienz 119
 – Nebenwirkung/Unverträglichkeit 114

– Pädiatrie 318
 – Verordnungsfähigkeit 115
 Trizephshautfaltendicke 90 f
 Tumorerkrankung 15, 266 ff
 – Aktivität, körperliche 269
 – Anorexie 35 f
 – Diagnose 266 f
 – Ernährung, enterale 73
 – fortgeschrittene, PEG-Anlage 125, 128
 – Geschmackssinnveränderung 35
 – Gewichtsverlust, tumorassoziiertes 267
 – Insulinresistenz 37
 – Inzidenz/Klinik 266
 – Kachexie 14
 – Mangelernährung 266 ff
 – Diagnostik, kodierbare 272 f
 – Kasuistik 359 ff, 384 f
 – Prävalenz 28
 – Screening 271
 – Therapie 273 f
 – Ursache 268 f
 – Muskelaufbau 275
 – Ruheenergieumsatz 37
 – Sarkopenie 13
 – Tagesenergieumsatz 271
 – Terminalphase 346
 – Therapie, palliative, aggressive 346
 – Veränderung, metabolische 37 f
 Tumorkachexie 36, 269 f
 – Eiweißzufuhr 178
 – Immunonutrition-Produkt 158 f
 Mikronährstoffsubstitution 77
 – N-3 PUFA 160
 – Substanz, appetitsteigernde 276
 Tumorphgnose, gewichtsverlustassoziierte 268
 Typ-2-Diabetes 182

U

Übelkeit 34, 154
 – medikamentenassoziierte 36
 Überlebenszeit ohne Nahrungszufuhr 22
 Ulcus 35, 357
 – PEG-Anlage 125
 Umgebungsgestaltung 227 f, 258
 Unterernährung
 – Beispiel, klinisches 15
 – chronische 324
 – Definition 12, 15
 – Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin 94
 – globale mit ausgeprägter Dystrophie 377
 Untergewicht
 – Body-Mass-Index (BMI) 78
 – Definition 12
 Unter-/Mangelernährung
 – Alter 184 ff

V

Vagotonie, Zustand nach 35
 Vasopressor 280
 Vegetarismus 185
 Ventilkopf-System 128 f
 Verbrennung
 – Ruheumsatz, erhöhter 37
 – Veränderung, metabolische 38
 Verdauungsenzym 327
 Verfahren
 – endoskopisches, perkutanes 124 ff
 – transkutanes 124 ff

Vermeidungsdiät 34
 Versagen, respiratorisches 47
 Versorgung, integrierte 289
 Versorgungssituation, Alter 247
 Verwaltungsdirektor 4
 Verwirrtheit 77
 Very-low-calorie-diet 338
 Verzehrsstudie, nationale 26
 Vibrationstherapie 303
 Viszeralchirurgie 363 ff
 Vitalipid 139
 Vitalstoffbedarf, Alter 184
 Vitamin 58 ff
 – Ernährung, parenterale 138
 – Versorgungslage, Deutschland 178 f
 Vitamin A 58
 – Ernährung, parenterale 139
 – Mangel 58
 – – Insuffizienz, exokrine 324
 – – Zeichen, klinisches 77
 – Vitamin B1 59
 – Alkoholabusus 329
 – Ernährung, parenterale 139
 – Mangel 60
 – – Insuffizienz, exokrine 324
 – – Zeichen, klinisches 77
 Vitamin B2 60
 – Ernährung, parenterale 139
 – Mangel 77
 Vitamin B6 60
 – Ernährung, parenterale 139
 – Mangel 77
 Vitamin B12 (Cobalamin) 60, 337
 – Ernährung, parenterale 139
 – Gabe, parenterale 326
 – Malabsorption, Gastrektomie 324
 – Mangel 61
 – – Adipositas 333, 337
 – – Behandlung 326
 – – Fehlbildung, bakterielle 325
 – – Gastritis, atrophische 324
 – – Zeichen, klinisches 77

Vitamin C 61
 – Bedeutung 178
 – Ernährung, parenterale 139
 – Mangel 77
 – Versorgungslage 178 f
 Vitamin D 58 f
 – Ernährung, parenterale 139
 – Mangel 15, 59
 – – Adipositas 333
 – – Insuffizienz, exokrine 324
 – – Zeichen, klinisches 77
 – Versorgungslage 179
 – – Alter 248
 Vitamin E 59
 – Ernährung, parenterale 139
 – Mangel
 – – Gastrektomie 324
 – – Insuffizienz, exokrine 324
 – – Zeichen, klinisches 77
 Vitamin K 59
 – Ernährung, parenterale 139
 – Mangel
 – – Insuffizienz, exokrine 324
 – – Zeichen, klinisches 77
 – Neugeborene 60
 Vitamininfusion 184
 Vitaminmangel
 – Leberzirrhose 326
 – Übergewichtiger 178 f
 – Vitamin, fettlösliches 326
 – Zeichen, klinisches 77
 Vitaminpräparat, parenterales 139
 Völlegefühl 34
 Vollkornprodukt 54, 68
 Vollkost nach DGE-Regel 66 f

W

Wachkoma 198 f
 Wachstumsstörung 325
 Wadenumfang Alter 253
 Wahrnehmungsdefizit 303
 Wasting 319
 Weiterbildung 174

Wernicke-Enzephalopathie 329
 Wernicke-Korsakow-Syndrom (WKS) 60
 Wochenplanung, Lebensmittelpflicht 67
 Wunddiätetik 185
 Wundheilungsstörung 44, 77, 293
 Wundinfektion 126
 Wunschkost, ernährungsphysiologisch hochwertige 99
 Wurst 65, 67

X

Xerophthalmie 58

Z

Zahnstatus 35
 Zenker-Divertikel 34
 Zink 57 f
 – Leberzirrhose 329
 Zinkmangel 57 f
 – Adipositas 333
 – Insuffizienz, exokrine 324
 – Leberzirrhose 326
 – Zeichen, klinisches 77
 Zöliakie 58 f
 Zottenatrophie, Dünndarm 36
 Zubereitungsmethode 178
 Zucker, DGE-Regeln 64
 Zunge, blasse 77
 Zusatznahrung s. Trink-/Zusatznahrung
 Zweikammerbeutel 132
 – Präparat 133 f
 Zytokin 21
 – Anorexie 34
 Zytostatika
 – Nebenwirkungspotential, emetogenes 36
 – Therapienebenwirkung 34 f