

# Sachregister

## A

Ablenkung 157  
 Abnabelung 269  
 Akupressur 43  
 Akupunktur 7, 39, 42  
 Amniotomie 166  
 Angst 188  
 – die Scham loszulassen 262ff  
 – der Betreuer 213, 264  
 – vor Dehnungsschmerz 260  
 – vor der Geburt 174ff  
 – vor Kontrollverlust  
 – vor Unbekanntem 242  
 Angstmanagement 215  
 Anordnungen, telefonische 11  
 Anpassungsstörung  
 des Neugeborenen 268  
 Aromaöle als Badezusatz 187  
 Aromaölmischungen, bewährte 187  
 Aromatherapie 43  
 Arzt, unerfahrener 11  
 – Unerreichbarkeit 10  
 – Untätigkeit 12  
 Atemschiffchen 190  
 Aufklärungspflicht 10  
 Ausländische Frauen 149  
 Austreibungsphase 246ff

## B

Bach-Blütentherapie 44  
 Bad, warmes 9, 44  
 Ballottement 96, 98  
 Bandelsche Furche 71, 180  
 Basaltonus, uterinen beurteilen 65  
 Bauchmuskulatur und Bindegewebe  
 beurteilen 62  
 Bauer-Reaktion 122  
 Beckenbodenmuskulatur 117  
 Beckenendlage 10  
 Beckenmobilisation nach  
 Ulrike Harder 250  
 Beckenschaukeln im Tuch 207  
 Belastungsstörung 17  
 Belegarzt 12  
 Beteiligung an Entscheidungen 30  
 Betreuung, kontinuierliche 41  
 Beziehungsaufbau während der  
 Geburt 22  
 Blasensprung vor Beginn  
 regelmäßiger Wehen 160

Blutung, pathologische 173  
 – postpartale 272, 276  
 Brustwarzenstimulation 196

## C

Cord-traction 275  
 Cranio-Sakral-Therapie 40, 238  
 Credéscher Handgriff 275  
 CTG 291ff  
 – pathologisches 10

## D

Dammbereich, Lokalanästhesie 306  
 Dammkompressen 295ff  
 Damm-Massage, intrapartal 296  
 – präpartal 297  
 Dammriss 280, 282  
 – drohender 263  
 Dammschmerz 285  
 Dammschutz: hands of- versus  
 hands on-Technik 299  
 Deflexionshaltungen 210ff  
 Dokumentation 13  
 Drucktest nach Penny Simkin 237

## E

Einlauf 300  
 Einleitung auf Wunsch 161  
 Einstellungsanomalien 144, 152,  
 172, 212, 256  
 Entscheidungsfindung 26ff  
 Entspannungsbad 9, 44  
 Epi-no® 301  
 Episiotomie 301  
 Ergotamin 279  
 Eröffnungsphase, aktive 5, 180ff  
 – frühe 156ff  
 Erschöpfung der Gebärenden 142,  
 252  
 Erstkontakt mit dem  
 Neugeborenen 267  
 Evidenzbasierte Hebammenarbeit 28  
 – Medizin (EBM) 28

## F

Frauen, angespannte 140, 142  
 – Angst, die Scham loszulassen 262ff  
 – ausländische 149

– erschöpfte 142  
 – psychologische Probleme 233  
 – Todesangst 243  
 Fruchttod, intrauteriner 186  
 Fruchtwasser, grünes 173  
 Frühgeburt 283  
 Fußmassage, metamorphische 221

## G

Gate-Control-Theory 41  
 Gebärhaltungen 100ff  
 – Auswirkung auf die  
 Beckenräume 101  
 – die Autonomie, Schutz und Kraft  
 ermöglichen 241  
 – die den Kontakt zum Kind  
 fördern 121  
 – die die Reflexe des Kindes  
 fördern 122  
 – die Intimität vermitteln 121  
 – dynamikbremsende 226  
 – für nichtaktive  
 Geburtsphasen 120  
 – günstige, in speziellen  
 Situationen 127ff  
 Geburt 246ff  
 – Angst vor der 174ff  
 – Beziehungsaufbau während der 22  
 – eines Kindes mit  
 besonderen Bedürfnissen 283  
 – Kommunikation während der 22ff  
 – Manualdiagnostik während  
 der 57ff  
 – normale, Definition 2  
 – traumatische 287  
 – Traumatisierung während der 31  
 – vaginale Untersuchungen während  
 der 306  
 – zu schnelle 186  
 Geburtsbeginn 156ff  
 Geburtsfortschritt, geringer 198ff  
 – Beurteilung 4  
 – stagnierender 170ff  
 Geburtshindernis 200  
 Geburtsphasen 4  
 Geburtsprozess, Beziehungsarbeit 20  
 Geburtsraum 26  
 Geburtsschmerz, Funktion 38  
 – psychosomatische Aspekte 41  
 – Ursachen 37

Geburtsstillstand 198ff  
 – destruktiver 199, 237  
 – konstruktiver 199  
 Geburtsverlauf, Normkurve 4  
 Geburtsverletzungen 280ff  
 – Blutungen 282  
 – Versorgung 280  
 Geburtsvorbereitungskurse 40  
 Genitalbereich, Schmerzen 285  
 Gesichtshaltung 210  
 Gradient, dreifach absteigender 67  
 Greifreflex, palmarer 124

## H

Haltungsanomalien 144, 199  
 Hämorrhoidenschmerz 285  
 – Kräutertinktur 286  
 Haptonomie 40, 197  
 Harnblase, Palpation der 61  
 Harnverhalt post partum 286  
 Hebammenkreißaal 11  
 Herpes labialis, Vater 9  
 Herztöne, kindliche, suspekta 146, 172, 192, 258  
 – – – ab der 1. Presswehe 236  
 Hintere Hinterhauptshaltung 205  
 Hirtenposition 240  
 Hocken, langes 304  
 Hoher Geradstand 211, 256  
 Homöopathie 7, 45  
 Hyaluronidase-Injektion (HAase) in das Perineum 304  
 Hypnose 46

## I

Iliosakralgelenk 100  
 – Blockade 105  
 – Prüfung der Beweglichkeit 237  
 Indische Brücke 211  
 Informed choice 27  
 Informed consent 27  
 Interventionen, geburtshilffliche 32  
 – umstrittene 291

## K

Kardiotokographie 291ff  
 Katheterisieren 287  
 Kinästhetik 138ff  
 Kindsteil, vorangehender, Bewegungsfähigkeit 97  
 – – identifizieren 88  
 Kleidung 181  
 Klitorisriss 282  
 Knebelzeichen 97  
 Kommunikation während der Geburt 22 ff

Kommunikationsmodell nach Schulz von Thun 23  
 Kontraktionen, funktionelle, tasten 65  
 – – Uterusmuskulatur 69  
 – hypotone 70  
 Kontraktionstypen 69  
 Kontrollverlust, Angst vor 30  
 Köpfchen, fehlendes Tiefertreten 248  
 Kopfgefühl 97  
 Kraniosakraltherapie 40, 238  
 Kreißaalteam, ungeduldiges 217  
 Kristellerhilfe 304

## L

Labiensriss 280  
 Labienbeschmerz 285  
 Labienverletzung 282  
 Labyrinthreflex, tonischer 122, 124  
 Lachgas 48  
 Lagerungsregel 172  
 Latenzphase 5, 156ff  
 Leopoldscher Handgriff, I. 72ff  
 Leopoldscher Handgriff, II. 77ff  
 Leopoldscher Handgriff, III. 85ff  
 Leopoldscher Handgriff, IV. 88ff  
 Lösungszeichen der Plazenta 271  
 Lokalanästhesie im Dammbereich 306

## M

M. longissimus dorsi 115  
 M. pectoralis major 116  
 M. piriformis 105, 239  
 M. psoas major 110, 239  
 M. rectus abdominis 115  
 Manualdiagnostik während der Geburt 57ff  
 Massagen 46  
 Metamorphische Fußmassage 221  
 MH Kinaesthetics 138ff  
 Mikroblutuntersuchung (MBU) 192  
 Milchprobe 274  
 Misoprostol 308  
 Muttermund, Lösen des 203  
 – nicht vollständig und massives Druckgefühl 220  
 Muttermunddystokie 146, 200ff

## N

Nabelschnur, Abriss 279  
 Nachblutung, atonische 17  
 Nachgeburtssphase 266ff  
 Nachwehen, starke 284  
 Nackenreflex, asymmetrischer tonischer 122, 124  
 – symmetrischer tonischer 122

Nahtmaterial 281  
 Nahttechnik 281  
 Nelkenöl-Tampons 162  
 Neugeborenes mit Fehlbildungen 283  
 Noreia-Essenzen 229

## O

Opioide 48  
 Oxytocin 308

## P

Partner, ungeduldiger 178, 215ff  
 Pathologie, drohende 204ff  
 Periduralanästhesie (PDA) 23, 50  
 Plazenta, Inspektion 273  
 – Lösung 271  
 – – verzögerte 274  
 – unvollständige 279  
 Plazentaretention ertasten 72  
 Plazentarperiode 266ff  
 Polaritätsbehandlung 189  
 Polysystolie 147, 203ff  
 Posttraumatische Belastungsstörung 17  
 Pressdrang, vorzeitiger 146  
 Prostaglandine 309  
 Pudendusnästhesie 52

## Q

Quaddeln 47

## R

Rechtsfragen 7ff  
 Ressourcen mobilisieren 17, 175, 238  
 Retraktionsring tasten 70  
 Rizinus-Cocktail 162  
 Roederer-Kopfhaltung 152, 212  
 Rückenlage 303  
 Rückenschonendes Arbeiten 152

## S

Sanduhrkontraktion 70  
 Scheidensriss 280, 282  
 Scheitelbeineinstellung 95, 152, 212  
 Schieben versus Pressen 259  
 Schmerzen im Genitalbereich 285  
 – starke 184ff, 255ff  
 – ohne erkennbare Ursache 256  
 Schmerzmanagement 36ff  
 Schocksymptomatik 279  
 Schulterdystokie 9f  
 Schürfwunde, schmerzhaft 286  
 Schutzreaktion, dissoziative 33  
 Sectioindikation 10

Seitenlage, asymmetrische 202  
 Selbstbestimmung, psychologische  
 Bedeutung 16  
 Selbstbestimmungsrecht der Frau 13  
 Shared decision making 27  
 Sims-Lage 202  
 Sorgfaltspflicht 8  
 Spasmolytika 47  
 Sphinkterverletzung 282  
 Spinalanästhesie 52  
 Stillen, erstes 270  
 Stirnhaltung 210

**T**

Tätigkeiten, vorbehaltene 7  
 Terminüberschreitung 159  
 Tiefenentspannung 195  
 Todesangst der Gebärenden 243  
 Tokolyse 188  
 Totgeborenes Kind 283  
 Transaktionale Analyse 24

Traumatisierung, sexuelle 31  
 Traumatische Geburt 31, 287

**U**

Übergangsphase 219ff  
 Übertragung 159  
 Ungeduld des Kreißsaalteams 217  
 – des Partners 178, 215ff  
 Uterusmuskulatur beurteilen 65  
 Uterusruptur 71

**V**

Vaginale Untersuchung 306  
 Verlegung der Mutter 289  
 – des Kindes 290  
 Vertrauensaufbau 21  
 Visualisierung 228  
 Vorangehender Teil,  
 Nichttiefertreten 231  
 Vorderhauptshaltung 210

**W**

Wehen, schnell aufeinander  
 folgende 193, 225  
 – schwer aushaltbare 223f  
 Wehenanbetreuung zu Hause 158  
 Wehenmittel 307ff  
 Wehenpause, physiologische 199  
 Wehenschwäche 142, 163ff, 194ff,  
 229f, 253ff  
 Wehensturm 168ff, 203ff  
 Wehentee nach  
 Ingeborg Stadelmann 162  
 Wunsch-Section 15

**Z**

Zangemeister-Handgriff 93  
 Zeichenblutung 156, 173  
 Zervixriss 280  
 Zilgreiübungen 208, 257  
 Zusammenarbeit zwischen  
 Hebamme und Arzt 11