Vorwort

Dieses Buch richtet sich sowohl an ganzheitlich arbeitende Therapeuten (Heilpraktiker und Ärzte) als auch an Apotheker sowie pharmazeutisches Personal, welche Regulationstherapien in ihre tägliche Apothekenpraxis bereits einbringen oder zukünftig einbringen möchten.

Ich möchte im Rahmen dieses Buchs auf die heutigen therapeutischen, auch medikamentösen Möglichkeiten eingehen, bewährte Regulationstherapien wie Entgiftung und Ausleitung, Säure-Basen-Haushalt und Darmsanierung zeitgemäß zu kombinieren und effektiv einzusetzen. Solche Basisregulationstherapien haben sich in der ganzheitlichen Naturheilkunde vor allem bei der Therapie **chronischer Erkrankungen** bewährt, die sich gerade in unserer heutigen Zeit durch immer größer werdende exogene und endogene Belastungen und die damit einhergehenden Einschränkungen der Regulationsfähigkeit des Organismus zeigen. Ebenso war es mir mit diesem Buch ein wichtiges Anliegen, auf die genauen Unterscheidungen und Definitionen der verwendeten Begrifflichkeiten „Entgiftung“, „Ausleitung“, „Mikrobiologische Therapie“, „Symbioselenkung“, „Darmsanierung“, „extra- und intrazelluläre Azidosen“ etc. einzugehen. Damit soll einer zunehmenden „Verwässerung“ und Verwechslung der Bezeichnungen entgegengewirkt werden, da der Erfolg einer ganzheitlichen Therapie wesentlich von einer differenzierten Anwendung der Begrifflichkeiten abhängt.

An den theoretischen Teil schließt sich ein großer praktischer Teil mit Therapiebeispielen aus meiner langjährigen Praxisarbeit an und zeigt, wie man chronische Krankheitsbilder mithilfe der vorgestellten Basisregulationstherapien ganzheitlich mit gutem Erfolg therapieren kann. Zusätzlich zu den Basistherapien werden Anregungen für Begleit- und Folgetherapien gegeben.

Ganz besonders möchte ich an dieser Stelle meiner Familie danken, ohne deren Unterstützung und zeitlichen Verzicht in dem Zusammensein mit mir das vorliegende Buch sicherlich nicht möglich gewesen wäre.

Nun wünsche ich Ihnen beim Lesen und Anwenden der Basisregulationstherapien viel Spaß und Erfolg.

Ibbenbüren, im Juni 2007
Dr. rer. nat. Oliver Ploss

aus: Ploss, Moderne Praxis bewährter Regulationstherapien (ISBN 9783132407916)
© 2017 Karl F. Haug Verlag