

Inhaltsverzeichnis

Teil I Grundlagen und rechtliche Rahmenbedingungen

1	Grundlagen zum Berufsbild Pflege, Pflegeassistenten und Pflegehelfer	12	4.2	Selbsteinschätzung und Reflexionsfähigkeit	72
	<i>Elke Kobbert</i>		4.3	Konfliktsituationen	74
1.1	Die Entwicklung der Pflege und der Pflegeausbildung	13	4.4	Psychische und physische Belastung	79
1.2	Das Gesundheitswesen	14	5	Rechte und Pflichten in Ausbildung und Beruf	86
1.3	Der Pflegeberuf	20		<i>Michael Nißl, 5.4 Andreas Schwarzkopf, 5.5 Eva Hokenbecker-Belke</i>	
1.4	Berufliches Selbstverständnis von Pflegeassistenten und Pflegehelfern	23	5.1	Gesetzliche Rahmenbedingungen	87
1.5	Berufsorganisationen und Berufsverbände	26	5.2	Gesetzliche Vorschriften mit Auswirkungen auf die Pflege	100
2	Finanzierung des Gesundheitswesens – der Sozialstaat	28	5.3	Dokumentationspflicht in der Pflege	103
	<i>Elke Kobbert</i>		5.4	Pflicht zur Durchführung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen.	104
2.1	Herausforderung demografischer Wandel	29	5.5	Grundlagen des Qualitätsmanagements	111
2.2	Aufgaben und Funktionen des Sozialstaats	29	6	Grundlagen zu Aufbau und Funktion des Körpers (Anatomie und Physiologie)	116
2.3	Gesetzliche Grundlagen: Das Sozialgesetzbuch (SGB)	30		<i>Dominik von Hayek</i>	
2.4	Versicherungen der gesetzlichen Sozialversicherung	31	6.1	Warum Anatomie und Physiologie für Pflegehelfer?	117
2.5	Sozialhilfe	36	6.2	Herz-Kreislauf- und Gefäß-System	117
3	Pflegewissenschaft, Pflege-theorien und Pflegeorganisation	38	6.3	Atmungssystem	120
	<i>Eva Hokenbecker-Belke</i>		6.4	Blut, Immunsystem und lymphatische Organe	122
3.1	Was ist Pflegewissenschaft und warum ist sie wichtig?	39	6.5	Verdauungssystem.	125
3.2	Pflegeprozess und Pflegeplanung	45	6.6	Harnsystem.	128
3.3	Pflegedokumentation	56	6.7	Geschlechtsorgane.	130
3.4	Pflegesysteme	60	6.8	Hormonsystem.	133
4	Berufstypische Problem- und Konfliktsituationen	66	6.9	Nervensystem	135
	<i>Bärbel Ekert, 4.4.5 Eva Hokenbecker-Belke</i>		6.10	Sinnesorgane Auge und Ohr	140
4.1	Ethische Herausforderungen	67	6.11	Bewegungssystem	144
			6.12	Haut	148
			7	Grundlagen der Ernährung	150
				<i>Dominik von Hayek</i>	
			7.1	Nährstoffe	151
			7.2	Was ist gesunde Ernährung?	155

Teil II Bedürfnisorientierte Pflege und Betreuung

8	Wach sein und Schlafen	162	11	Essen und Trinken	240
	<i>Franz Sitzmann</i>			<i>Franz Sitzmann</i>	
8.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	163	11.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	241
8.2	Beobachten und Wahrnehmen	165	11.2	Beobachten und Veränderungen wahrnehmen	241
8.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken	167	11.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken	252
9	Sich bewegen	178	12	Ausscheiden	258
	<i>Beate Weisser</i>			<i>Franz Sitzmann</i>	
9.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	179	12.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	259
9.2	Beobachten und wahrnehmen	182	12.2	Beobachten und Wahrnehmen	260
9.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken	183	12.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken	271
10	Sich waschen und kleiden	206	13	Körpertemperatur regulieren	280
	<i>Dorothea Mört, Lothar Ullrich</i>			<i>Franz Sitzmann</i>	
10.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	207	13.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	281
10.2	Beobachten und Wahrnehmen	209	13.2	Beobachten und Wahrnehmen	283
10.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken	215	13.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken	291
10.4	Körperpflege in anderen Kulturen	238			

14	Atmung, Puls und Blutdruck	304	17	Kommunizieren	370
	<i>Franz Sitzmann</i>			<i>Bärbel Ekert</i>	
14.1	Allgemeine Grundlagen	305	17.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	371
14.2	Atmung	305	17.2	Kommunikation im Berufsalltag	375
14.3	Puls	319	18	Kind, Frau, Mann sein – die eigene Sexualität	
14.4	Blutdruck	324		leben können	380
15	Sich sicher fühlen und verhalten	332		<i>Franz Sitzmann</i>	
	<i>Franz Sitzmann</i>		18.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	381
15.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	333	18.2	Beobachten und Wahrnehmen	385
15.2	Beobachten und Wahrnehmen	337	18.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken	387
15.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken	340	19	Sterben und Tod	390
16	Raum und Zeit gestalten – sich beschäftigen . .	348		<i>Franz Sitzmann</i>	
	<i>Franz Sitzmann</i>		19.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	391
16.1	Pflegerelevante Grundlagen	349	19.2	Beobachten und Wahrnehmen	395
16.2	Beobachten und Wahrnehmen	353	19.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken	396
16.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken	358			

Teil III Situationsbezogene Pflege und Betreuung

20	Assistenz bei Diagnostik und Therapie	406	24.3	Häufige Krankheiten der Verdauungsorgane . . .	536
	<i>Olaf Kirschnick, 20.1 und 20.2 Susanne Andreae</i>		24.4	Untersuchungen des Harnsystems	551
20.1	Wichtige diagnostische Maßnahmen	407	24.5	Häufige Krankheiten des Harnsystems	553
20.2	Verabreichen von Arzneimitteln	421	25	Pflege bei Erkrankungen der Geschlechtsorgane,	
20.3	Verabreichen von Sondennahrung	432		während der Schwangerschaft, der Geburt	
20.4	Injektionen	436		und des Wochenbetts	562
20.5	Absaugen von Sekret	440		<i>Susanne Andreae</i>	
20.6	Verabreichen von Sauerstoff	441	25.1	Erinnern Sie sich...?	563
20.7	Versorgen von Wunden	444	25.2	Untersuchungen der männlichen	
20.8	Patientenbetreuung bei Transfusionen	453		Geschlechtsorgane	563
21	Pflege bei Patienten mit Schmerzen	456	25.3	Häufige Krankheiten der männlichen	
	<i>Susanne Andreae</i>			Geschlechtsorgane	564
21.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	457	25.4	Untersuchungen der weiblichen	
21.2	Schmerz beobachten und wahrnehmen	458		Geschlechtsorgane	567
21.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken	461	25.5	Häufige Krankheiten der weiblichen	
22	Pflege bei Einschränkungen der körperlichen			Geschlechtsorgane	569
	Belastbarkeit	466	25.6	Der weibliche Zyklus, Empfängnis und	
	<i>Susanne Andreae, Fallbeispiele: Renate Fischer</i>			Empfängnisverhütung	574
22.1	Erinnern Sie sich...?	467	25.7	Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	576
22.2	Untersuchungen des Atmungssystems	467	25.8	Häufige Krankheiten und Störungen während	
22.3	Häufige Krankheiten der Atmungsorgane	468		der Schwangerschaft und des Wochenbetts . . .	579
22.4	Untersuchungen des Herz-Kreislauf-Systems . . .	479	26	Pflege bei Störungen des Hormonsystems . . .	588
22.5	Häufige Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems .	480		<i>Susanne Andreae, Fallbeispiele: Renate Fischer</i>	
22.6	Untersuchungen des Gefäßsystems	490	26.1	Erinnern Sie sich...?	589
22.7	Häufige Krankheiten des Gefäßsystems	491	26.2	Prinzipien zur Untersuchung	
23	Pflege bei Einschränkungen der Beweglichkeit .	500		des endokrinen Systems	589
	<i>Dominik von Hayek, Fallbeispiele: Renate Fischer</i>		26.3	Häufige Krankheiten des Hormonsystems	590
23.1	Erinnern Sie sich...?	501	27	Pflege bei Störungen der Wahrnehmung	602
23.2	Untersuchungen des Bewegungssystems	501		<i>Susanne Andreae</i>	
23.3	Häufige Krankheiten des Bewegungssystems . . .	503	27.1	Erinnern Sie sich...?	603
23.4	Untersuchungen des Nervensystems	516	27.2	Untersuchungen der Augen	603
23.5	Häufige Krankheiten des Nervensystems	516	27.3	Untersuchungen der Ohren	605
24	Pflege bei Einschränkungen der Ernährung und		27.4	Häufige Krankheiten der Augen	607
	Ausscheidung	534	27.5	Häufige Krankheiten der Ohren	615
	<i>Susanne Andreae</i>		27.6	Einschränkungen beim Hören	616
24.1	Erinnern Sie sich...?	535			
24.2	Untersuchungen der Verdauungsorgane	535			

28	Pflege bei Einschränkungen durch Hauterkrankungen	620	30.3	Untersuchungen bei Infektionskrankheiten	649
	<i>Dominik von Hayek</i>		30.4	Häufige Infektionskrankheiten	650
28.1	Erinnern Sie sich...?	621	31	Pflege bei psychiatrischen Erkrankungen	658
28.2	Untersuchungen der Haut	621		<i>Dominik von Hayek, Fallbeispiele: Renate Fischer</i>	
28.3	Häufige Krankheiten der Haut	624	31.1	Allgemeine Grundlagen	659
29	Pflege bei onkologischen Erkrankungen	630	31.2	Untersuchungen in der Psychiatrie	661
	<i>Dominik von Hayek</i>		31.3	Häufige Krankheiten in der Psychiatrie	662
29.1	Erinnern Sie sich...?	631	32	Pflege im häuslichen Umfeld	674
29.2	Grundlagen	631		<i>Franz Sitzmann</i>	
29.3	Untersuchungen zur Tumordiagnostik	633	32.1	Grundlagen	675
29.4	Therapeutische Maßnahmen in der Onkologie	634	32.2	Arbeitsorganisation in der häuslichen Pflege	678
29.5	Pflege bei Zytostatika- und Strahlentherapie	637	32.3	Pflegende als Gäste	678
29.6	Häufige Krankheiten in der Hämatookologie	641	32.4	Zusammenarbeit mit den Angehörigen	679
30	Pflege bei Infektionskrankheiten	644	33	Pflege in Notfallsituationen	680
	<i>Franz Sitzmann</i>			<i>Olaf Kirschnick</i>	
30.1	Erinnern Sie sich...?	645	33.1	Verhalten in Notfallsituationen	681
30.2	Allgemeine Grundlagen	645	33.2	Lebensrettende Sofortmaßnahmen	682
			33.3	Erste Hilfe in konkreten Notfallsituationen	688

Anhang

Richtungsbezeichnungen zur Orientierung	694	Literaturverzeichnis	700
Achsen und Ebenen	695	Sachverzeichnis	704
Wichtige Laborwerte	696		