

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I Grundlagen und rechtliche Rahmenbedingungen

<b>1</b>	<b>Grundlagen zum Berufsbild Pflege, Pflegeassistenz und Pflegehilfe . . . . .</b>	<b>12</b>	4.2	Selbsteinschätzung und Reflexionsfähigkeit . . . . .	72
	<i>Elke Kobbert</i>		4.3	Konfliktsituationen . . . . .	74
1.1	Die Entwicklung der Pflege und der Pflegeausbildung . . . . .	13	4.4	Psychische und physische Belastung . . . . .	79
1.2	Das Gesundheitswesen . . . . .	14	<b>5</b>	<b>Rechte und Pflichten in Ausbildung und Beruf . . . . .</b>	<b>86</b>
1.3	Der Pflegeberuf . . . . .	20		<i>Michael Nißl, 5.4 Andreas Schwarzkopf, 5.5 Eva Hokenbecker-Belke</i>	
1.4	Berufliches Selbstverständnis von Pflegeassistenten und Pflegehelfern . . . . .	23	5.1	Gesetzliche Rahmenbedingungen . . . . .	87
1.5	Berufsorganisationen und Berufsverbände . . . . .	26	5.2	Gesetzliche Vorschriften mit Auswirkungen auf die Pflege . . . . .	100
<b>2</b>	<b>Finanzierung des Gesundheitswesens – der Sozialstaat . . . . .</b>	<b>28</b>	5.3	Dokumentationspflicht in der Pflege . . . . .	103
	<i>Elke Kobbert</i>		5.4	Pflicht zur Durchführung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen. . . . .	104
2.1	Herausforderung demografischer Wandel . . . . .	29	5.5	Grundlagen des Qualitätsmanagements . . . . .	111
2.2	Aufgaben und Funktionen des Sozialstaats . . . . .	29	<b>6</b>	<b>Grundlagen zu Aufbau und Funktion des Körpers (Anatomie und Physiologie) . . . . .</b>	<b>116</b>
2.3	Gesetzliche Grundlagen: Das Sozialgesetzbuch (SGB) . . . . .	30		<i>Dominik von Hayek</i>	
2.4	Versicherungen der gesetzlichen Sozialversicherung . . . . .	31	6.1	Warum Anatomie und Physiologie für Pflegehelfer? . . . . .	117
2.5	Sozialhilfe . . . . .	36	6.2	Herz-Kreislauf- und Gefäß-System . . . . .	117
<b>3</b>	<b>Pflegewissenschaft, Pflege-theorien und Pflegeorganisation . . . . .</b>	<b>38</b>	6.3	Atmungssystem . . . . .	120
	<i>Eva Hokenbecker-Belke</i>		6.4	Blut, Immunsystem und lymphatische Organe . . . . .	122
3.1	Was ist Pflegewissenschaft und warum ist sie wichtig? . . . . .	39	6.5	Verdauungssystem. . . . .	125
3.2	Pflegeprozess und Pflegeplanung . . . . .	45	6.6	Harnsystem. . . . .	128
3.3	Pflegedokumentation . . . . .	56	6.7	Geschlechtsorgane. . . . .	130
3.4	Pflegesysteme . . . . .	60	6.8	Hormonsystem. . . . .	133
<b>4</b>	<b>Berufstypische Problem- und Konfliktsituationen . . . . .</b>	<b>66</b>	6.9	Nervensystem . . . . .	135
	<i>Bärbel Ekert, 4.4.5 Eva Hokenbecker-Belke</i>		6.10	Sinnesorgane Auge und Ohr. . . . .	140
4.1	Ethische Herausforderungen . . . . .	67	6.11	Bewegungssystem . . . . .	144
			6.12	Haut . . . . .	148
			<b>7</b>	<b>Grundlagen der Ernährung . . . . .</b>	<b>150</b>
				<i>Dominik von Hayek</i>	
			7.1	Nährstoffe . . . . .	151
			7.2	Was ist gesunde Ernährung?. . . . .	155

## Teil II Bedürfnisorientierte Pflege und Betreuung

<b>8</b>	<b>Wach sein und Schlafen . . . . .</b>	<b>162</b>	<b>11</b>	<b>Essen und Trinken . . . . .</b>	<b>240</b>
	<i>Franz Sitzmann</i>			<i>Franz Sitzmann</i>	
8.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen . . . . .	163	11.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen . . . . .	241
8.2	Beobachten und Wahrnehmen . . . . .	165	11.2	Beobachten und Veränderungen wahrnehmen . . . . .	241
8.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken . . . . .	167	11.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken . . . . .	252
<b>9</b>	<b>Sich bewegen . . . . .</b>	<b>178</b>	<b>12</b>	<b>Ausscheiden . . . . .</b>	<b>258</b>
	<i>Beate Weisser</i>			<i>Franz Sitzmann</i>	
9.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen . . . . .	179	12.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen . . . . .	259
9.2	Beobachten und wahrnehmen . . . . .	182	12.2	Beobachten und Wahrnehmen . . . . .	260
9.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken . . . . .	183	12.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken . . . . .	271
<b>10</b>	<b>Sich waschen und kleiden . . . . .</b>	<b>206</b>	<b>13</b>	<b>Körpertemperatur regulieren . . . . .</b>	<b>280</b>
	<i>Dorothea Mört, Lothar Ullrich</i>			<i>Franz Sitzmann</i>	
10.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen . . . . .	207	13.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen . . . . .	281
10.2	Beobachten und Wahrnehmen . . . . .	209	13.2	Beobachten und Wahrnehmen . . . . .	283
10.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken . . . . .	215	13.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken . . . . .	291
10.4	Körperpflege in anderen Kulturen . . . . .	238			

<b>14</b>	<b>Atmung, Puls und Blutdruck . . . . .</b>	<b>304</b>	<b>17</b>	<b>Kommunizieren . . . . .</b>	<b>370</b>
	<i>Franz Sitzmann</i>			<i>Bärbel Ekert</i>	
14.1	Allgemeine Grundlagen . . . . .	305	17.1	Pflegerrelevante Grundlagen kennen . . . . .	371
14.2	Atmung . . . . .	305	17.2	Kommunikation im Berufsalltag . . . . .	375
14.3	Puls . . . . .	319	<b>18</b>	<b>Kind, Frau, Mann sein – die eigene Sexualität</b>	
14.4	Blutdruck . . . . .	324		<b>leben können . . . . .</b>	<b>380</b>
<b>15</b>	<b>Sich sicher fühlen und verhalten . . . . .</b>	<b>332</b>		<i>Franz Sitzmann</i>	
	<i>Franz Sitzmann</i>		18.1	Pflegerrelevante Grundlagen kennen . . . . .	381
15.1	Pflegerrelevante Grundlagen kennen . . . . .	333	18.2	Beobachten und Wahrnehmen . . . . .	385
15.2	Beobachten und Wahrnehmen . . . . .	337	18.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken . . . . .	387
15.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken . . . . .	340	<b>19</b>	<b>Sterben und Tod . . . . .</b>	<b>390</b>
<b>16</b>	<b>Raum und Zeit gestalten – sich beschäftigen . .</b>	<b>348</b>		<i>Franz Sitzmann</i>	
	<i>Franz Sitzmann</i>		19.1	Pflegerrelevante Grundlagen kennen . . . . .	391
16.1	Pflegerrelevante Grundlagen . . . . .	349	19.2	Beobachten und Wahrnehmen . . . . .	395
16.2	Beobachten und Wahrnehmen . . . . .	353	19.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken . . . . .	396
16.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken . . . . .	358			

### Teil III Situationsbezogene Pflege und Betreuung

<b>20</b>	<b>Assistenz bei Diagnostik und Therapie . . . . .</b>	<b>406</b>	24.3	Häufige Krankheiten der Verdauungsorgane . . .	536
	<i>Olaf Kirschnick, 20.1 und 20.2 Susanne Andreae</i>		24.4	Untersuchungen des Harnsystems . . . . .	551
20.1	Wichtige diagnostische Maßnahmen . . . . .	407	24.5	Häufige Krankheiten des Harnsystems . . . . .	553
20.2	Verabreichen von Arzneimitteln . . . . .	421	<b>25</b>	<b>Pflege bei Erkrankungen der Geschlechtsorgane,</b>	
20.3	Verabreichen von Sondennahrung . . . . .	432		<b>während der Schwangerschaft, der Geburt</b>	
20.4	Injektionen . . . . .	436		<b>und des Wochenbetts . . . . .</b>	<b>562</b>
20.5	Absaugen von Sekret . . . . .	440		<i>Susanne Andreae</i>	
20.6	Verabreichen von Sauerstoff . . . . .	441	25.1	Erinnern Sie sich...? . . . . .	563
20.7	Versorgen von Wunden . . . . .	444	25.2	Untersuchungen der männlichen	
20.8	Patientenbetreuung bei Transfusionen . . . . .	453		Geschlechtsorgane . . . . .	563
<b>21</b>	<b>Pflege bei Patienten mit Schmerzen . . . . .</b>	<b>456</b>	25.3	Häufige Krankheiten der männlichen	
	<i>Susanne Andreae</i>			Geschlechtsorgane . . . . .	564
21.1	Pflegerrelevante Grundlagen kennen . . . . .	457	25.4	Untersuchungen der weiblichen	
21.2	Schmerz beobachten und wahrnehmen . . . . .	458		Geschlechtsorgane . . . . .	567
21.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken . . . . .	461	25.5	Häufige Krankheiten der weiblichen	
<b>22</b>	<b>Pflege bei Einschränkungen der körperlichen</b>			Geschlechtsorgane . . . . .	569
	<b>Belastbarkeit . . . . .</b>	<b>466</b>	25.6	Der weibliche Zyklus, Empfängnis und	
	<i>Susanne Andreae, Fallbeispiele: Renate Fischer</i>			Empfängnisverhütung . . . . .	574
22.1	Erinnern Sie sich...? . . . . .	467	25.7	Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett . . . .	576
22.2	Untersuchungen des Atmungssystems . . . . .	467	25.8	Häufige Krankheiten und Störungen während	
22.3	Häufige Krankheiten der Atmungsorgane . . . . .	468		der Schwangerschaft und des Wochenbetts . . .	579
22.4	Untersuchungen des Herz-Kreislauf-Systems . . .	479	<b>26</b>	<b>Pflege bei Störungen des Hormonsystems . . .</b>	<b>588</b>
22.5	Häufige Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems .	480		<i>Susanne Andreae, Fallbeispiele: Renate Fischer</i>	
22.6	Untersuchungen des Gefäßsystems . . . . .	490	26.1	Erinnern Sie sich...? . . . . .	589
22.7	Häufige Krankheiten des Gefäßsystems . . . . .	491	26.2	Prinzipien zur Untersuchung	
<b>23</b>	<b>Pflege bei Einschränkungen der Beweglichkeit .</b>	<b>500</b>		des endokrinen Systems . . . . .	589
	<i>Dominik von Hayek, Fallbeispiele: Renate Fischer</i>		26.3	Häufige Krankheiten des Hormonsystems . . . . .	590
23.1	Erinnern Sie sich...? . . . . .	501	<b>27</b>	<b>Pflege bei Störungen der Wahrnehmung . . . .</b>	<b>602</b>
23.2	Untersuchungen des Bewegungssystems . . . . .	501		<i>Susanne Andreae</i>	
23.3	Häufige Krankheiten des Bewegungssystems . . .	503	27.1	Erinnern Sie sich...? . . . . .	603
23.4	Untersuchungen des Nervensystems . . . . .	516	27.2	Untersuchungen der Augen . . . . .	603
23.5	Häufige Krankheiten des Nervensystems . . . . .	516	27.3	Untersuchungen der Ohren . . . . .	605
<b>24</b>	<b>Pflege bei Einschränkungen der Ernährung und</b>		27.4	Häufige Krankheiten der Augen . . . . .	607
	<b>Ausscheidung . . . . .</b>	<b>534</b>	27.5	Häufige Krankheiten der Ohren . . . . .	615
	<i>Susanne Andreae</i>		27.6	Einschränkungen beim Hören . . . . .	616
24.1	Erinnern Sie sich...? . . . . .	535			
24.2	Untersuchungen der Verdauungsorgane . . . . .	535			

<b>28</b>	<b>Pflege bei Einschränkungen durch Hauterkrankungen</b> . . . . .	<b>620</b>	30.3	Untersuchungen bei Infektionskrankheiten . . . . .	649
	<i>Dominik von Hayek</i>		30.4	Häufige Infektionskrankheiten . . . . .	650
28.1	Erinnern Sie sich...? . . . . .	621	<b>31</b>	<b>Pflege bei psychiatrischen Erkrankungen</b> . . . . .	<b>658</b>
28.2	Untersuchungen der Haut . . . . .	621		<i>Dominik von Hayek, Fallbeispiele: Renate Fischer</i>	
28.3	Häufige Krankheiten der Haut . . . . .	624	31.1	Allgemeine Grundlagen . . . . .	659
<b>29</b>	<b>Pflege bei onkologischen Erkrankungen</b> . . . . .	<b>630</b>	31.2	Untersuchungen in der Psychiatrie . . . . .	661
	<i>Dominik von Hayek</i>		31.3	Häufige Krankheiten in der Psychiatrie . . . . .	662
29.1	Erinnern Sie sich...? . . . . .	631	<b>32</b>	<b>Pflege im häuslichen Umfeld</b> . . . . .	<b>674</b>
29.2	Grundlagen . . . . .	631		<i>Franz Sitzmann</i>	
29.3	Untersuchungen zur Tumordiagnostik . . . . .	633	32.1	Grundlagen . . . . .	675
29.4	Therapeutische Maßnahmen in der Onkologie . . . . .	634	32.2	Arbeitsorganisation in der häuslichen Pflege . . . . .	678
29.5	Pflege bei Zytostatika- und Strahlentherapie . . . . .	637	32.3	Pflegende als Gäste . . . . .	678
29.6	Häufige Krankheiten in der Hämatookologie . . . . .	641	32.4	Zusammenarbeit mit den Angehörigen . . . . .	679
<b>30</b>	<b>Pflege bei Infektionskrankheiten</b> . . . . .	<b>644</b>	<b>33</b>	<b>Pflege in Notfallsituationen</b> . . . . .	<b>680</b>
	<i>Franz Sitzmann</i>			<i>Olaf Kirschnick</i>	
30.1	Erinnern Sie sich...? . . . . .	645	33.1	Verhalten in Notfallsituationen . . . . .	681
30.2	Allgemeine Grundlagen . . . . .	645	33.2	Lebensrettende Sofortmaßnahmen . . . . .	682
			33.3	Erste Hilfe in konkreten Notfallsituationen . . . . .	688

## Anhang

<b>Richtungsbezeichnungen zur Orientierung</b> . . . . .	<b>694</b>	<b>Literaturverzeichnis</b> . . . . .	<b>700</b>
<b>Achsen und Ebenen</b> . . . . .	<b>695</b>	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	<b>704</b>
<b>Wichtige Laborwerte</b> . . . . .	<b>696</b>		