
Über dieses Buch

Wir haben dieses Buch mit dem Ziel verfasst, praktische und ansprechende Informationen zu vermitteln, die es den Lesenden ermöglichen, evidenzbasierte Verfahren in ihren klinischen Entscheidungsprozess einzubeziehen. Wir haben sehr darauf geachtet, dass die dargestellten Informationen aktuell und für die Bedürfnisse der modernen Physiotherapiepraxis relevant sind. Zudem glauben wir, dass Sie durch die Einbeziehung evidenzbasierter Praktiken in Ihre tägliche klinische Praxis das Leben Ihrer Patient:innen entscheidend verbessern können.

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Buch entschieden haben, und hoffen, dass es Ihnen auf Ihrem Weg als Physiotherapeut:in als wertvolle Unterstützung dienen wird.

Wir danken den aufmerksamen Leser:innen im Voraus, inhaltliche Unstimmigkeiten und Divergenz nicht für sich zu behalten. Wissenschaft lebt von Kritik und Diskurs. Die Leser:innen sind darüber hinaus eingeladen Fehlermeldungen an daniel.riese@kliniken-valens.ch zu senden.

Daniel Riese und Phillip Thies

Valens und Bremen im Mai 2023

Autorenvorstellung

Daniel Riese



Daniel Riese hat seine Ausbildung als Physiotherapeut in Hannover abgeschlossen. Nach einigen Jahren im Beruf, wechselte er 2013 zu den Kliniken Valens in der Schweiz und verfolgte daraufhin eine akademische Laufbahn. 2017 erlangte er den Abschluss Master of Science in Physiotherapie. Im Jahr 2020 nahm er eine Position als wissenschaftlicher Mitarbeiter bei der Klinikgruppe Kliniken Valens an und startete sein Doktoratsstudium (PhD) an der Universität Maastricht (NL). Seit 2022 ist Daniel Riese Mitglied der Klinikleitung des Reha-zentrums Valens in der Funktion des Leiters der Therapien. In dieser Funktion ist er für die Bereiche Physio, Sport-, Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie und Ernährungsberatung innerhalb der neurologischen und muskuloskeletalen Rehabilitation verantwortlich. Zudem ist er Teil des übergeordneten Koordinationsgremiums für Forschung der Kliniken Valens, dem Clinical Trial Board. Er publiziert selbst wissenschaftliche Peer-Review-Artikel in internationalen Fachzeitschriften.

Als Honorar-Dozent lehrt Daniel Riese Physiologie im BSc-Studiengang bei Thim van der Laan. Darüber hinaus betreut er BSc- und MSc-Studierende verschiedener Fachhochschulen bei ihren Abschlussarbeiten und bewertet BSc-Arbeiten für die Fachhochschule Südschweiz.

Nebenbei engagiert sich Daniel Riese in verschiedenen Interessengruppen für die Weiterentwicklung der evidenzbasierten Physiotherapie.

Dankwort

„Ich bedanke mich insbesondere bei Jan Kool und Peter Oesch, die meine berufliche Entwicklung stark beeinflusst haben und für mich über Jahre hinweg wie Mentoren gewirkt haben.“

Für Finn, Carl & Jessica!

Phillip Thies



Phillip Thies Reise im Bereich der Physiotherapie begann 2005, als er seine Ausbildung zum Physiotherapeuten in Oldenburg abschloss. Im Laufe der Jahre sammelte er umfangreiche Berufserfahrung, insbesondere in den Bereichen der muskuloskeletalen Physiotherapie, der Therapie von Sportlern und chronischen Schmerzpatienten. Er hatte das Privileg, in verschiedenen klinischen Einrichtungen in Deutschland und der Schweiz zu arbeiten. Diese Erfahrungen boten Phillip die Möglichkeit, Patient:innen mit unterschiedlichem Hintergrund und einem breiten Spektrum von Erkrankungen zu behandeln. Um seine Kenntnisse und Fähigkeiten auf dem Gebiet der Physiotherapie zu vertiefen, absolvierte Phillip das Ausbildungsprogramm Orthopedic Manual Physical Therapy (OMPT) und erwarb einen Master of Science. Seine Ausbildungserfahrungen haben ihm entscheidend dabei geholfen, ein umfassendes Verständnis für die neuesten evidenzbasierten Praktiken in der Physiotherapie zu entwickeln. Zu dem nahm er an zahlreichen internationalen Konferenzen, Workshops und Seminaren teil, um auf dem neuesten Stand der Forschung zu bleiben.

Seit Sommer 2021 ist Phillip als wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Hochschule Bremen tätig. Sein Schwerpunkt ist hier unter anderem das Seminar zur evidenzbasierten Praxis. In dieser Rolle trägt er zur wissenschaftlichen Ausbildung der nächsten Generation von Physiotherapeut:innen bei. Auch wenn er nicht mehr klinisch tätig ist, widmet er sich der Weiterentwicklung des Fachgebiets durch Forschung und Ausbildung.

Dankwort

„Mein Dank gilt meinem Co-Autoren Daniel Riese dafür, dass er mich großzügig auf die Reise dieses Buch zu schreiben eingeladen hat und ES, JB, SAO, AS und MR für fachlichen Diskurs und wichtige Impulse auf meinem Werdegang.“

Für Wicky, Kyo & Lya!