

## Register

- ACE-Hemmer 108 ff, 161 ff  
 - Entwicklung 107  
 - Kombinationstherapie 127 f  
 - Nebenwirkung 111  
 - Sport 89  
 Aderlass 160  
 Adipositas 33 f, 70  
 Adrenalin 42, 114, 157  
 Aktivität, körperliche 16, 67  
 Akupunktur 158 f  
 Aldosteron 109  
 Aldosteronantagonist 109, 123 f  
 Alkoholabhängigkeit 40  
 Alkoholgehalt 83  
 Alkoholkonsum 15 f, 20 f, 39 f, 67 f, 82 f  
 Alphablocker 123 f, 161 ff  
 Alter 18, 151 f  
 Angina pectoris 25, 116, 122, 153  
 Angioödem 111  
 Angiotensin 108 f, 112  
 Angiotensin-Converting-Enzym 108  
 Angst 15, 45, 92  
 Angstreflex 114  
 ANP (atriales natriuretisches Peptid) 160  
 Antihypertensivum (s. auch Medikamente) 26, 106 ff  
 - Einnahme 132 ff  
 - Salzreduktion 74  
 Antisymphotonika 108, 124 ff  
 Aortenaneurysma 28  
 Aortenstenose 25  
 Apfelform 36  
 Arbeitsplatz 91  
 Ärger 15  
 Arteriosklerose 28, 83, 121  
 Asthma bronchiale 117  
 Atemnot 154  
 Atemübung 95 f  
 AT1-Rezeptorblocker 112 ff, 161 ff  
 - Entwicklung 107  
 - Kombinationstherapie 127 f  
 - Sport 89  
 - Wirkungsweise 108  
 Augenspiegelung 28  
 Ausdauertraining 34, 85, 87, 90  
 Autofahren 132  
 Autogenes Training 94  
 Bauchumfang 36 f  
 Bedarfstherapie 133 f  
 Beipackzettel 141  
 Belastungs-EKG 26  
 Belastungspuls 87  
 Betablocker 114 ff, 161 ff  
 - Dosisreduktion 136  
 - Entwicklung 107  
 - Kontraindikation 117  
 - Nebenwirkung 116, 140  
 - selektiver 117  
 - Sport 87, 89  
 - Wirkungsweise 108  
 Bewegungsmangel 14, 20 f, 148, 151  
 Bewertungsschema 92  
 Biofeedback 96 f  
 Birnenform 36  
 Blutdruck 50 ff  
 - Biofeedback 96 f  
 - diastolischer 50, 53  
 - normaler 51 ff, 102  
 - Normgrenze 13, 56  
 - optimaler 51, 53  
 - Regulation 32  
 - systolischer 50, 151  
 - Tag-Nacht-Rhythmus 60 f, 63  
 - Zieldruckwert 55, 148  
 Blutdruckabfall 123, 152  
 Blutdruckanstieg 38, 87, 91  
 - alkoholbedingter 82  
 - diastolischer 19  
 - medikamentöser 46 f  
 - morgendlicher 60, 63, 133  
 - nächtlicher 62  
 - plötzlicher 153  
 - systolischer 28  
 Blutdruckeinstellung 13, 23 ff, 135  
 Blutdruckgrenzwert 50, 54  
 Blutdruckkrise 153 f  
 Blutdruck-Langzeit-Messung 60 ff  
 Blutdruckmessgerät 57, 59  
 Blutdruckmessung 50, 56 ff  
 Blutdruckpass 170 f  
 Blutdruckschwankung 56, 60 f  
 Blutdruckselbstmessung 56 f, 59  
 Blutdrucksenker s. Antihypertensivum  
 Blutdrucksenkung 67  
 - Gewichtsreduktion 35, 67  
 - Kalium 39, 79  
 - nächtliche 63  
 - nicht medikamentöse 65 ff  
 - Salzreduktion 67, 75 f  
 - Sport 85  
 - starke 137  
 Blutfette 139  
 Blutgerinnung 83  
 Bluthochdruck s. Hypertonie  
 Blutvolumen, Zunahme 34 f  
 Body-Mass-Index (BMI) 16, 32 f, 35  
 Bradykardie 117  
 Cholesterinwert 23 f, 27  
 Clonidin 106, 124 f  
 Cortisol 42, 157  
 DASH-Projekt 71  
 Demenz 23, 25  
 Depression 45  
 Diabetes mellitus 20, 55, 148  
 Dihydralazin 125 f  
 Diuretika 81, 117 ff, 161 ff  
 - Entwicklung 106  
 - Kalium sparende 119  
 - Nebenwirkung 120, 140  
 - Wirkungsweise 108  
 Durchblutungsstörung 24, 29, 116 f, 140  
 Eweißausscheidung 27, 55, 149  
 Entspannung 67, 159  
 Entspannungsverfahren 92 ff  
 Erektionsstörung 29, 140, 165 ff  
 Ernährung 45, 69 ff, 84  
 - fettmodifizierte 67, 70, 84  
 - kaliumreiche 67, 79 f, 84  
 - salzarme 75 f, 78  
 Fette, pflanzliche 70  
 Fettsäure, mehrfach ungesättigte 83  
 Fettstoffwechsel 73, 120  
 Fettverteilungsform 36  
 Fisch 70 f, 83  
 Folgeerkrankung 101 ff  
 Fragebogen 16 f, 165 ff  
 Gefäßerkrankung 20  
 Gefäßerweiterung 50, 82 f, 126  
 - Betablocker 117  
 Gefäßschädigung 23, 28, 54  
 Gefäßverengung 27, 32, 42, 50, 82, 109  
 Gefäßverschluss 28  
 Gehirnblutung 24  
 Gemüse 67 f, 70 f, 80  
 Gestose 149 f  
 Gewichtsreduktion 35, 67 f, 72 f, 84, 136  
 Gewichtszunahme 34, 135  
 Gleichgewichtsstörung 137  
 Gynäkomastie 123  
 Harnsäure 120, 139  
 HDL-Cholesterin 83  
 Herz, Schädigung 25  
 Herzarbeit 114 f  
 Herzfrequenz 35, 121  
 Herzinfarkt 28, 116, 122  
 - Zeitpunkt 60, 133  
 Herzinsuffizienz 24 f, 102  
 - Behandlung 26, 110 f, 116, 120  
 Herzkatheteruntersuchung 26  
 Herzkranzgefäß 24 f  
 Herzkranzgefäßerkrankung 52, 116  
 Herz-Kreislauf-Diät 71  
 Herz-Kreislauf-Erkrankung, Risikofaktor 23  
 Herzmuskelerdickung 26  
 Herzrhythmusstörung 26, 60, 116 f  
 Herzschmerz 154  
 Herzschwäche 18  
 Herztod, plötzlicher 26, 60  
 Homöopathika 155, 157  
 Hydralazin 106  
 Hypertonie  
 - beim älteren Menschen 151 f  
 - diastolische 54  
 - familiäre 20 ff, 38, 74  
 - beim Kind 22, 151  
 - leichte 51, 53 f, 103  
 - manifeste 51  
 - mittelschwere 51, 53, 103  
 - nächtliche 157  
 - primäre 19 ff  
 - 10-Jahres-Risiko 101 f  
 - Schwangerschaft 149 f



- schwer einstellbare 127, 129
- schwere 51, 53, 103, 134
- Schweregrad 51 f
- sekundäre 20, 62 f
- Symptom 12 f
- systolische 19
- - isolierte 28, 51, 54, 148, 151
- Ursache 21, 31 ff
- Hypertoniehäufigkeit 18
- Hypertonie-Risiko 14, 16 f, 34 f
- Joggen 86 f
- Johanniskraut 155
- Jojo-Effekt 72
- Kaffee 17, 40 f
- Kalium 39, 79 f
- Kaliumverlust 120
- Kalzium 80 f, 84, 121
- Kalziumantagonisten 108, 121 f, 161 ff
- Kind
- adipöses 34
- Blutdruckgrenzwert 54
- Hypertonie 22, 151
- Knoblauch 71, 155 f
- Kochsalz 38, 76
- Kokainkonsum 47
- Kombinationstherapie 104 f, 127 f, 134
- Kontrollbedürfnis 44
- Kopfschmerz 12 f, 121, 137, 153 f
- Körpergewicht 16, 32 ff
- Krankenhaus 154
- Kreatinin 27
- Krise, hypertensive 153 f
- Lakritze 47
- Lebenserwartung 23, 68
- Lebensmittel
- kaliumreiche 80
- Natrium-Gehalt 77
- Lebensqualität 68, 101
- Lebensstil 16 f, 45, 66 f, 69
- Luftnot 13, 25
- Magnesium 80 f, 84, 119
- Mandeln 71
- Medikamente 100
- Auswahlkriterien 104
- Blutdruckerhöhung 46 f
- Dosisreduktion 136
- Gewöhnung 139
- Handelsname 110, 113, 115, 118, 124 f, 141
- Langzeitschäden 146 f
- Nebenwirkung 46 f, 141
- - gefährliche 138 f
- - mögliche 139
- - spezifische 137 f
- - unangenehme 138
- - ungünstige 139
- - unspezifische 137
- pflanzliche 144, 155 ff
- Umgang 142 ff
- Vorbehalte 143 ff
- Wechselwirkung 139
- Wirkstoff 161 ff
- Wirkung, mangelnde 104
- Wirkungsverlust 135
- Medikamenteneinnahme 57, 60, 131 ff
- dauerhafte 146
- mehrmalige 134
- Patienteneinstellung 142 ff
- Schwangerschaft 150
- Sport 89 f
- tägliche 133 f
- unregelmäßige 129
- Unterbrechung 145 f
- Zeitpunkt 132 f
- Medikamentengruppe 105 f, 161 ff
- Medikamentenverbrauch, Verminderung 67
- Medikamentenwechsel 104
- Meditation 95
- Methyldopa 125 f, 150
- Mineralwasser 76, 78
- Minoxidil 125 f
- Mittelmeerkost 68, 70 f
- Moxonidin 124 f
- Musiktherapie 157 f
- Muskelentspannung, progressive nach Jacobson 93 f
- Natrium-Gehalt 77
- Natriumsalz 76
- Nervensystem, sympathisches 15, 34, 41, 89, 92, 125
- Nierenarterienstenose 20, 27, 111, 114, 135
- Nierenfunktion 27
- Nierenfunktionsstörung 129, 135
- Niereninsuffizienz 18, 20, 27, 74, 102
- ACE-Hemmer 111
- AT<sub>1</sub>-Rezeptorblocker 114
- Behandlung 120
- Kaliumkonsum 80
- Zieldruckwert 55
- Nierenschaden 24, 148
- Nierenschutz 113
- Nierenversagen 27
- Noradrenalin 114
- Notfall, hypertensiver 153 f
- Obst 67 f, 70 f
- Omega-6-Fettsäure 83
- Persönlichkeitsmerkmal 44 f
- Pille 16, 20, 46, 155
- Plaques 28
- Potenzmittel 140
- Pressatmung 87
- Prostatahypertrophie 123
- Puls 50
- Pulsfrequenz
- Anstieg 21, 82, 92, 114, 121
- Herabsetzung 114 ff, 121
- Rauchen 17, 27
- Rauwolfia 155 f
- Reizhusten 111
- Reserpin 106, 125 f
- Reservemedikamente 123 ff
- Rezeptorblocker 112, 114
- Rheumamittel 47, 135
- Risikofaktor 14 ff, 23 f, 101 f
- Ruhepuls 87, 89
- Salzausscheidung 21, 39, 117
- Salzkonsum 14, 16, 20 f, 38, 74, 78, 84
- Salzreduktion 67 f, 73 ff, 84
- Salzsensitivität 38, 74 f, 84
- Sartane 112
- Sauna 159 f
- Schlaganfall 60, 133
- Schlaganfallrisiko 18, 24
- Schmerzmittel 135, 139
- Schnupfenmittel 46 f
- Schokolade 70 f
- Schröpfen 160
- Schwangerschaftshypertonie 117, 126, 149 f
- Schwindel 12 f, 121, 137, 152
- Schwitzen 159
- Selbstbild 44 f
- Selbstwertgefühl 44
- Sexualfunktionsstörung 23, 29, 140
- Sozialstatus 46
- Spironolacton 123 f
- Sport 67, 85 ff
- Stress 15, 17, 20 f, 41 ff, 153
- Betablocker 116
- Stressbewältigung 67, 91 ff
- Stresshormon 42, 114, 123, 157
- Stressreaktion 91, 115
- Stressverarbeitung 41, 43
- Therapie, antihypertensive 24, 53, 99 ff
- - Absetzen 153
- - Stufentherapie 128
- Todesursache 18
- Training, körperliches 68, 85, 90
- Trainingsfrequenz 87
- Trainingszustand 87
- Trauma, psychisches 45
- Triglyzeride 83
- Übergewicht 13 f, 20 f, 32 ff, 70, 129
- Diabetes mellitus 148
- Ultraschalluntersuchung 28
- Umfeld, soziales 45 f
- Umweltbelastung 46
- Ungeduld 43
- Unterarmbad 160
- Untersuchung, ergometrische 89
- Urinanalyse 27
- Urlaub 134
- Vasodilatator 108, 125 f, 161 f
- Vererbung 16, 45
- Verhütungsmittel 46
- Verwirrtheit 153 f
- Wasseransammlung 120 f
- Wasseranwendung 160
- Wasserausscheidung 117, 119, 160
- Wein 71
- Weißkitteleffekt 56
- Yoga 95 f
- Zeitdruck 43
- Zuckerstoffwechselstörung 120