

Vorwort

Hashimoto-Thyreoiditis ist eine der häufigsten Autoimmunerkrankungen. In der westlichen Welt zeigen etwa 10 Prozent der Bevölkerung erhöhte Antikörperwerte gegen Schilddrüsengewebe. Frauen sind davon etwa zehnmal häufiger betroffen als Männer. In Deutschland wird die Zahl der Menschen mit Hashimoto auf vier bis acht Millionen geschätzt; das entspricht etwa zwei Prozent aller Frauen. Diese Statistiken unterstreichen die Bedeutung eines besseren Verständnisses dieser Krankheit.

Ich freue mich, Sie auf eine Entdeckungsreise in die komplexe und oft missverstandene Welt der Hashimoto-Thyreoiditis mitzunehmen. Dieses Buch soll Ihnen ein tiefgehendes Verständnis dieser weit verbreiteten Entzündung der Schilddrüse vermitteln, bei dem spezifische Immunzellen (T-Lymphozyten) das eigene Schilddrüsengewebe angreifen und zerstören. Es ist sowohl für diejenigen gedacht, die persönlich betroffen sind, als auch für alle, die mehr darüber erfahren möchten.

Der lange Weg zur Diagnose

Symptome wie Gewichtsschwankungen, unerklärliche Müdigkeit, Haarverlust, Schlafstörungen, Verdauungsprobleme und depressive Verstimmungen können die Diagnosestellung erschweren und verzögern. In diesem Buch präsentiere ich Ihnen persönliche Erfahrungen aus tausenden von Patientengesprächen und Berichte von Herausforderungen, die viele Betroffene teilen.

Hashimoto-Thyreoiditis geht weit über eine einfache Liste von Symptomen hinaus. Es ist eine tiefgreifende Erkrankung. Von erschöpfender Müdigkeit, die jeden Tag zur Herausforderung werden lässt, quälender

Erschöpfung ohne Erholungsmöglichkeit und Stimmungsschwankungen, die sowohl das soziale als auch das innere Leben stark beeinträchtigen können, berichten viele Betroffene. Verdauungsstörungen und Muskelverspannungen erschweren zusätzlich den Alltag.

Herausforderung der Standardtherapien

Es ist eine große Belastung für Betroffene, wenn die am häufigsten eingesetzte schulmedizinische Therapie, die Gabe von Schilddrüsenhormonen zur Behandlung einer Unterfunktion, nicht die erhoffte Linderung bringt. Ich möchte Ihnen erläutern, warum solche Behandlungsansätze häufig nicht den gewünschten Erfolg bringen. Ein besseres Verständnis Ihrer Erkrankung und das Wissen über wirksame Therapiemöglichkeiten können Ihnen neue Zuversicht und Hoffnung schenken.

Ein ganzheitliches Management von Hashimoto erfordert eine Behandlung, die über die Symptome hinausgeht und auch die Ursachen in den Blick nimmt. Ganzheitliche Therapien, wie die Regulationstherapie, die Mikronährstofftherapie sowie der Einsatz von Ölen, Massagen und naturheilkundlichen Mitteln können Ihnen dabei helfen, die Krankheit natürlich auszugleichen und Ihr Wohlbefinden zu verbessern.

Kraft und Resilienz

Trotz der Herausforderungen ist dieses Buch eine Geschichte der Hoffnung und der Stärke der Menschen, die mit Hashimoto leben. Es bietet Einblicke in neue Forschungsansätze und Behandlungsmethoden, die nicht nur Wissen vermitteln, sondern auch praktische Unterstützung geben.

Mit diesem Buch möchte ich Ihnen helfen, ein erfülltes und gesundes Leben zu führen, trotz der Herausforderungen, die Hashimoto mit sich bringt. Begleiten Sie mich auf dieser wichtigen Reise und entdecken Sie, wie Sie trotz dieser Krankheit ein Leben voller Möglichkeiten führen können.

Markus Grimm