

Wahrburg / Egert  
Die große Wahrburg / Egert  
Kalorien- & Nährwerttabelle



**Prof. Dr. Ursel Wahrburg** (Foto links) und **Prof. Dr. Sarah Egert** (Foto rechts) begleiten die Themen Nährwerte von Lebensmitteln und Nährwertdatenbanken und -tabellen während ihrer gesamten beruflichen Tätigkeit, auch durch viele gemeinsame Forschungsprojekte. Dabei stießen beide immer wieder auf Unzulänglichkeiten: fehlende Werte, mangelnde Aktualität, Unübersichtlichkeit. So entstand vor einigen Jahren die Idee, gemeinsam eine ganz neue Nährwerttabelle zu konzipieren.

Ursel Wahrburg war Professorin für Ernährungswissenschaft am Fachbereich Oecotrophologie – Facility Management der Fachhochschule Münster. Sarah Egert ist Professorin für Ernährungsphysiologie im Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften der Universität Bonn.

Prof. Dr. Ursel Wahrburg, Prof. Dr. Sarah Egert

# Die große Wahrburg / Egert Kalorien- & Nährwerttabelle

Nährwerte pro Portion & pro 100 g

