

## Stichwortverzeichnis

3D-Stretch-Massage 8, 9

### A

Atmung 50

### B

Bandscheiben 16  
Bauchmuskeln 19  
Becken 14  
Beckenboden 18, 19  
Beugung 12  
Bewegung 93  
Brustkorb 17  
Brustwirbelsäule 16, 24

### C

Cobb-Winkel 29

### D

Dehnung 19  
Drehwinkel-Atmung 32  
Dreh-Winkel-Atmung 8

### F

Faszien 24

### H

Halswirbelsäule 16  
Herz 28  
Hohlkreuz 14  
Hormone 28  
Hüftbeine 14  
Hüftbeugemuskel 19

### I

Idiopathie 26  
Iliosakralgelenke 14

### J

Joggen 104

### K

Kontraktion 19  
Korsett 33  
Kraniosakraltherapie 8  
Kreuzbein 14  
Kreuzbein-Darmbein-Gelenke 18  
Kyphoskoliose 31, 88

### L

Lendenwirbelsäule 14, 16, 24  
Lumbalskoliose 27, 31, 32, 52, 87  
Lunge 28

### N

Nordic Walking 103

### O

Operation 33  
Osteopathie 24

### R

Rechts-links-Drehung 24  
Risser-Zeichen 30  
Rotation 36  
Rückenmuskeln 19  
Rückenstreckermuskel 19  
Rumpfmuskel 19  
Rumpfmuskulatur 19  
Rundrücken 29

### S

Schambein 19  
Schlüsselbein 17  
Schroth 32  
Schulter 17  
Schulterblatt 17, 21  
Schultergelenk 17  
Schultergürtel 17  
Schultermuskeln 21  
Schüßler-Salze 108  
Schwimmen 106  
Seitneigung 12  
Sitzen 97  
Skoliose 23  
Skoliosewinkel 8, 26, 30, 31  
Spiraldynamik 9, 36  
Spondylarthrose 27  
Sport 47, 100  
Steißbein 19  
Streckung 12

### T

Tanz 100  
Thorakalskoliose 31, 86  
Thorakolumbalskoliose 31, 87  
Treppensteigen 97

### V

Vojta-Methode 7, 32

### W

Wachstumsfuge 30  
Wachstumsphase 26  
Wachstumsveränderung 26  
Wahrnehmung 46

Wirbelgelenk 27  
Wirbelsäule 14, 16, 24

### Y

Yoga 102

### Z

Zwischenrippenmuskeln 19

## Literaturverzeichnis

Heel, Christian: **Laufen: Rhythmus und Bewegung** – unser Körper in Schwingung, Zeitung für Physiotherapeuten Jg.56 (2004) Ausg.12

Hüter-Becker, Antje: **Das neue Denkmodell in der Physiotherapie**. Band 1, Bewegungssystem, Thieme 2006

Larsen, Christian: **Spiraldynamik: Die zwölf Grade der Freiheit**, Via nova 2007

Larsen, Christian: **Spiraldynamik: Dreidimensionale Atemtherapie**, Zeitung für Physiotherapeuten, Jg. 53 (2001) 7. Ausg.

Larsen, Christian: **Spiraldynamik: Beweglicher Brustkorb / Starke Schultern / Vitales Becken / Freie Hüften / Starke Schultern / Aufrechter Nacken / Stabiles Kreuz**, Trias 2010

Lehnert-Schroth, Christa: **Dreidimensionale Skoliose Behandlung**, Gustav Fischer 2007

Simmel, Liane: **Tanzmedizin in der Praxis**, Henschel 2009

Weiß, Hans-Rudolf: **Ich habe Skoliose**, Pflaum 2009

Weiß, Hans-Rudolf/Rigo, Manuel: **Befundgerechte Physiotherapie bei Skoliose**, Pflaum 2006