

Sachverzeichnis

A

- Akinese 58
- ALS, *siehe* Amyotrophe Lateralsklerose
- ALS Functional Rating Scale 131
- ALSFRS-R, *siehe* ALS Functional Rating Scale
- Amyotrophe Lateralsklerose 130, 132
- Aneurysma 26
- Angiom 26
- Aphasie 26, 30
- Arm-Hand-Fingerbewegungen (bei Tetraparese) 116
- Armbewegungen in Rückenlage 66, 95
- Arme über den Kopf heben in Rückenlage 149
- Armhalteversuch 85
- Armschwung mit Kniewippen im Stehen 96
- Atemübungen 151
- Auf den Boden und aufstehen über den Bärenstand 52, 99, 142
- Auf den Boden und aufstehen über den Halbkniestand 69
- Aufrichten im Rollstuhl 90
- Aufrichten im Sitzen 64
- Aufstehen und Setzen 36, 64, 92, 115, 134
- Augen-Kopf-Koordination 103
- Aus dem Stand auf den Boden und wieder aufstehen 99, 124

B

- Ball werfen und fangen im Sitzen oder Stehen 101
- Barany-Zeigerversuch 85
- Basalkerne 13
- Bauchlage 111
- Bein überschlagen 159
- Bein überschlagen im Sitz 149
- Beine abspreiben in Rückenlage 159
- Beine und Wirbelsäule beugen in Rückenlage 158
- Beine und Wirbelsäule strecken in Bauchlage 159
- Bewegungen einzelner Finger 102
- Bewegungsabläufe 31
- Bewegungssystem 16
- BMI, *siehe* Hirn-Maschine-Schnittstelle

- Brain-Machine-Interface, *siehe* Hirn-Maschine-Schnittstelle
- Brettspiele 102
- Brötz-Handtest 28–29
- Bulbärparalyse 130

C

- Chorea Huntington 147

D

- Demyelinisierung 76
- Diadochokinese 85
- Dopamin 60, 147
- Dorsalextension des Sprunggelenks in Schrittstellung 159
- Drehen des Unterarms im Sitz 41
- Drehen im Bett 32, 63, 111, 133
- Drehen im Liegen 87
- Drehen in Bauchlage 38
- Drehung der Wirbelsäule in Rückenlage 37, 66, 94
- Drehung der Wirbelsäule und Atemvertiefung in Rückenlage 136
- Dysarthrie 82
- Dysdiadochokinese 82
- Dysmetrie 82

E

- ED, *siehe* Enzephalomyelitis disseminata
- EDSS, *siehe* Expanded Disability Status Scale
- Einbeinstand 85
- Ellenbogen beugen und strecken im Sitz 40
- Enzephalomyelitis disseminata – Hilfsmittel 80 – Prävalenz 78 – Ursachen 79
- Essen 103
- Essen zubereiten 103
- Expanded Disability Status Scale 79
- Extrinsische Motivation 19

F

- Ferse nach hinten anheben im Stehen 49
- FES, *siehe* Funktionelle Elektrostimulation
- Finger-Hand-Arm-Bewegungen 101

- Finger-Nase-Versuch 85
- Fixationen 82
- Fortbewegung im elektrischen Rollstuhl 135
- Fortbewegung im mechanischen Rollstuhl 92, 135
- Fortbewegung im Rollstuhl 36
- Freezing 59
- Fugl-Meyer-Test 28
- Funktionelle Elektrostimulation 45
- Fuß heben im Sitzen 157

G

- Gegenstand greifen, transportieren und loslassen 43
- Gehen 47, 65, 120, 161
- Gehen am Rollator 92, 135
- Gehen auf der Ebene 48
- Gehen mit betontem Abdruck 50
- Gehstock greifen, transportieren und loslassen 43
- Gelähmten Fuß weit hochstellen 49
- Gestreckte Beine drehen in Rückenlage 149
- Gewicht verlagern im Stand 150
- Gewichtsverlagerung im Sitz 96
- Gleichgewicht im Sitz 34, 64, 88, 113, 134
- Großhirnrinde 12

H

- Halswirbelsäule aufrichten und drehen im Sitz oder Stand 140
- Hand auf den Schoß legen 41
- Hand heben und dabei Finger beugen 43
- Hand senken und dabei Finger strecken 41
- Hand-Fingerbeugung und -streckung im Sitz 139
- Hantelübungen 154
- Hirn-Maschine-Schnittstelle 45, 131
- Hirnblutung 26
- Hirnstamm 13
- Hochstützen in Bauchlage zur Streckung der Wirbelsäule und Hüftgelenke 112
- Hüft- und Kniegelenk passiv beugen in Rückenlage 37

- Hüftabduktion mit Außenrotation in Seitenlage 137
- Hüfte abspreiben in Seitenlage 157
- Hüfte strecken in Bauchlage 157
- Hyperkinesien 147
- Hypotonus 82

I

- ICF, *siehe* International Classification of Functioning, Disability and Health
- Idiopathisches Parkinson-Syndrom 60
- Intentionstremor 82
- International Classification of Functioning, Disability and Health 17
- International Standard for Neurological Classification of Spinal Cord Injury 110
- Intrinsische Motivation 19
- ISNCSCI, *siehe* International Standard for Neurological Classification of Spinal Cord Injury
- Isolierte Augenbewegungen 104

J

- Joggen 69
- Jonglieren 50, 149

K

- Kamptokornie 61
- Kaskade 72
- Kieferbewegungen 152
- Kleine Kniebeugen im Stand 150
- Kleinhirn 13
- Klimmzug aus dem Sitz oder Stand 128
- Knie beugen im beidbeinigen Stehen 47
- Knie beugen im Sitz 39
- Knie beugen im Stand 160
- Knie beugen in Bauchlage 39, 157
- Knie beugen und Hüftstreckung in Bauchlage 138
- Knie und Hüfte aktiv beugen in Rückenlage 39
- Knie-Hacke-Versuch 85
- Knie-Hüftbeugung in Rückenlage 137

Kniestand – Halbkniestand 95
 Konditionierung 20–21
 Kontrollüberzeugung, interne/
 externe 20
 Koordinationstests 85
 Kräftigung der Rumpfmuskeln
 in Bauchlage 126
 Kräftigung der Rumpfmuskeln
 in Rückenlage 126, 158
 Kreuzschritte hinten 52, 67,
 99, 124, 142
 Kreuzschritte vorne 52, 67, 98,
 124, 141
 Kurven fahren 120

L

L-Dopa 60
 Lächeln 71
 Lernen
 – Beobachtung und Imitation
 19
 – Erwartungen 20
 – externer Fokus 20
 – interner Fokus 20
 – Rückmeldung 19
 Liegen zum Sitzen 32, 64, 88,
 133
 Limbisches System 13

M

10-Meter-Gehtest 28, 31, 80,
 109–110, 156
 Mimik und Artikulation 56
 Mit einem Fuß tippen im Sitz
 149
 Mobilisierung des Sprung-
 gelenks im Stehen 47
 Multiple Sklerose, *siehe* Enze-
 phalomyelitis disseminata
 Multisystematrophie 60
 Mundschluss 56, 71

N

Neglekt 26
 Nystagmus 82

O

On-off-Phänomen 59

P

Paraparese 106
 Peripheres Nervensystem 12
 Physiotherapie
 – Effektivität 16
 – Ziele 17
 Pusher-Symptomatik 26, 29

R

Rebound 82
 Richtungswechsel 96
 Rigor 58
 Rollstuhl bremsen 118
 Rollstuhl rückwärts fahren
 119
 Rollstuhl vorwärts fahren 119
 Rollstuhlsport 120
 Romberg-Stehversuch 85
 Rückenschmerzen 125

S

Salutogenese 20
 Säulen 72
 Schlaganfall 26
 Schließen der Augen 55
 Schreiben und nach Metronom
 einen Fuß tippen 152
 Schritte im Stand 150
 Schritte rückwärts 52, 67, 98,
 123, 141
 Schritte vorwärts 52, 67, 98,
 123, 141, 160
 Schrittfolgen 151
 Schrittfolgen auf der Koordina-
 tionsleiter 69, 96, 151
 Schuh schließen 34
 Schuhe an- und ausziehen im
 Sitzen 89
 Schuhe anziehen 33
 Schulter und Ellenbogen,
 Beugung und Streckung und
 Atemvertiefung in Rücken-
 lage 136

Shoulderdrehung in Rückenlage
 137
 Schutzschritte zur
 Sturzprophylaxe 99, 124
 Seiltänzerengang 86
 Seitneigung im Rollstuhl 92
 Seitschritte 51, 67, 97, 123,
 140
 Selbstbestimmungstheorie, *siehe*
 Self-Determination Theory
 Self-Determination Theory 19
 Spiegelneurone 19
 Spinale Muskelatrophie 130
 Spülen mit Schritten 153
 Stabilisierung der Wirbelsäule
 und Kräftigung der Arme in
 Rückenlage 125
 Stabilisierung der Wirbelsäule
 und Kräftigung mit Hanteln
 im Sitz oder Stand 126
 Stand mit gesteigerter
 Schwierigkeit 95
 Start and Stop 96
 Stirn runzeln 71
 Streckung der Wirbelsäule in
 Bauchlage 66
 Streckung von Wirbelsäule
 und Hüftgelenken in
 Bauchlage 94
 Stützen 117, 127
 Stützen auf den gelähmten
 Arm zur Stabilisierung des
 Schultergelenkes 46
 Stützen im Rollstuhl 91

T

Tanzen 151
 Tetraparese 106
 Tiefe Hirnareale 13
 Tiefe Hirnstimulation 60
 Transfer zwischen Bett und
 Rollstuhl 35, 90, 134
 Tremor 58, 82
 Treppe gehen 55, 67
 Trickbewegung Ellenbogen
 strecken über Außenrota-
 tion in der Schulter 116
 Trickbewegung Faustschluss
 über Dorsalextension der
 Hand 118

Trickbewegungen 31
 Trinken 102

U

Überwecheln vom Bett auf
 den Rollstuhl 113
 Unified Parkinsons Disease
 Scale 62
 Unterarm drehen 100–101
 Unterarmdrehung im Sitz 139

V

Verrutschen im Bett 32, 63,
 87, 133
 Vierfüßlerstand 95, 97
 Vom Boden in den Rollstuhl
 kommen 120
 Vom Liegen zum Sitzen an der
 Bettkante kommen 113

W

Wirbelsäule und Hüften
 strecken in Bauchlage 65
 Wirbelsäule und Hüftgelenke
 beugen im Langsitz 113
 Wirbelsäule und Hüftgelenke
 strecken in Bauchlage 139
 Wirbelsäule, Hüftgelenke und
 Kniegelenke beugen in
 Rückenlage 112

Z

Zahnpastatube greifen – halten
 – drücken – loslassen 45
 Zahnradphänomen 61–62
 Zehen heben im Sitzen 157
 Zeitung greifen, tragen und
 loslassen 43
 Zentrales Nervensystem 12
 Zugreifen und Transportieren
 102