

# Sachverzeichnis

## A

Abbrechgefühl 43, 135, 227, 354, 370  
Abdruckphase 265, 326, 434, 468, 655, 752, 760  
Abduktionssyndrom 243  
Achillessehne, Tendopathie 245, 261, 283  
Achillodynie 248  
Activities of daily Living (ADL) 55, 549  
Adson-Test 290  
Akromioklavikulargelenke  
– Arthrose 520  
– Mobilisation 533  
– Traktion 532  
Akromion, Formen 676  
Akromioplastik 677  
Algesimetrie 53  
Allodynie 271  
Analogskala, visuelle (VAS) 54  
Anpressdruck 312  
Anteposition, Zentrierung 501, 504  
Anulus fibrosus 453, 456  
Apprehension-Test 659  
Arachnoidea 268  
Armhaltetest 38  
Arteriolen, epineurale 267  
Arthritis, Sakroiliakalgelenk 595  
Arthrodesen 427, 736  
– Hüftgelenk 750  
– Sprunggelenke 736, 753  
Arthrodesestuhl 736  
Arthrogyroposis multiplex congenita 414  
Arthrosen 424  
– Akromioklavikulargelenk 520  
– Glenohumeralgelenk 520  
– Hüftgelenk 499  
– Schultergelenke 520  
– Stadien 522  
– Sternoklavikulargelenk 520  
Arthrosis deformans 424  
Arthroskopie 617  
– bei FAI 630  
Arthrotomie 617  
Arthrozeption 454  
Articular surface replacement 687  
Assessment 55  
Atem  
– Lenkung 200, 238, 356, 404  
– Pattern 238, 356, 404  
– Therapie 200  
Aufhängung  
– Einpunkt- 440  
– Mehrpunkt- 440

Aufsetzen, En-bloc-Technik 479  
Aufstehen, ökonomisches 182  
Ausatemstellung 224  
Ausdauerstest 182  
Äußere Einheit 475  
Automobilisationen 193  
– BWS 235  
Azetabulum  
– Plastik 367  
– Winkel 365

## B

Baker-Zyste 490  
Bambusstabform, Wirbelsäule 596  
Bandscheiben  
– Biomechanik 453  
– Degeneration 458  
– Dehydratation 456  
– Dekompressionssystem 453  
– Ernährung 473  
– Gewebe 455  
– Pathomechanik 453  
– Prolaps 453  
– Protrusion 453  
– Sequestration 462  
– Vorfall 453, 456  
– lumbaler 464  
– zervikaler 464  
– Vorwölbung 456  
– Zentrierung 456  
Bankart-Läsion 656  
– Operation nach Eden-Hybinette 657  
– Operation nach Lange 657  
Barlow-Zeichen 365  
Bauchlehne 440  
Becken  
– Bein-Aufhängung, Schlingentisch 517  
– Kammapophyse 395  
– Osteotomie  
– nach Chiari 627  
– nach Salter 626  
– nach Tönnis 628  
– Skoliose 398  
Beinachsen  
– Abweichungen 311  
– ökonomische Belastung 336  
– Training 321, 496  
– Übung Pinguin 321  
Bewegungen  
– Ablauf 132  
– aktive 75  
– Divergenz- 217, 224  
– Eimerhenkel- 223  
– Einschränkungen  
– reflektorische 113  
– strukturelle 114

– extraneurale 268  
– intraneurale 268  
– passive 74  
– Qualität, verminderte 81  
– Segmente  
– Biomechanik 453  
– Neuroanatomie 459  
– Pathomechanik 453  
– Übergänge 698  
– Verhalten  
– Einflüsse 162  
– verändertes 162  
Bewegungsangst 127  
Bewegungsbad 66  
Bewegungskontrolltest 140  
Bewegungslehre, funktionelle (FBL) 201  
Bewegungsschiene 713  
Bindegewebe  
– Bestandteile 85  
– geformtes 85  
– kollagenes 76  
– ungeformtes 85  
– Wundheilungsphasen 613  
Blasenlähmung 462  
Blut-Nerven-Schranke 267  
Bodenmagnet 485  
Bodycharts 37  
Bogen, schmerzhafter 192, 247, 522  
Bone remodelling 576  
Boston-Korsett 397  
Brachialgia paraesthetica nocturna 295  
Bragard-Zeichen 50  
Bridging 690  
Brustwirbelsäule (BWS), Syndrom 205  
Bücktraining 182  
Bücktypen 182  
– horizontale 182  
– vertikale 182  
Bügelbrettwirbelsäule 599  
Bursa iliopectinea 370

## C

Catterall, Hüftkopferstörung 563  
Cauda-equina-Syndrom 462  
Centrum-collum-Winkel (CCD-Winkel) 342, 361, 500, 628  
Chéneau-Korsett 397  
Chiari-Beckenosteotomie 367, 627  
Chondromalacia patellae 315  
Chondroplasia patellae 315  
Chondrose 433  
Chopping 232  
Claudicatio spinalis 435

Clinical reasoning 33  
Cobb-Winkel 553  
Compliance 15  
Computertomografie, quantitative 581  
Containment 549, 565  
Continous-passive-motion-Schiene (CPM-Schiene) 728  
Coping-Strategien 78, 622  
Counter-Irritation 74  
Coxa  
– antetorta 359, 363  
– plana 562  
– valga 359  
– antetorta 362  
– vara 359  
Coxitis fugax 564  
CPM-Schiene (Continous-passive-motion-Schiene) 728  
Cross links 87, 114  
Cross-linking, intramolekulares 614  
Cruciatum  
– receive 708  
– substitute 708

## D

DASH-Score 663  
Defektarthrophathie 525  
Dehnreserve 503  
Dehnungsempfindlichkeit, Muskel 92  
Dehydratation 456  
Dekompression, arthroskopische subakromiale 677  
Dekompressionssystem  
– Bandscheiben 453  
– Wirbelkörper 453  
Demineralisierung, Knochen 575  
Dermatome 48  
Derotationsspondylodese, ventrale 737  
Diskus 453, 455  
Divergenzbewegung 217, 224  
Doppelstabspondylodese, dorsale 738  
Dorsalgleitlen, Humeruskopf 533  
Double arthrodesis 328  
Double-crush-Syndrom 268  
Drehmoment 67  
Drehpunktverschiebung 535  
Dreifuß, diskovertebraler 453  
Dreipunktbelastung 390  
Dreipunktkegung 638Druck  
– intrafaszikulärer 267  
– Schmerzpunkte 632  
– Trajektorien 362

Dual X-ray Absorptiometry 580  
 Duchenne-Hinken 68, 491, 505  
 Dura mater 268  
 Dynamiktest 50

**E**

Easy Standing Position 136, 308  
 Ebene, schiefe 191, 313  
 Eden, Probe nach 291  
 Effekte, piezoelektrische 473  
 Eimerhenkelbewegung 223  
 Einatemstellung 224  
 Einlaufschmerz 499  
 Einpunktaufhängung 440  
 Elektrotherapie 70  
 En-bloc-Technik, Aufsetzen 479  
 Endgefühl 429  
 – physiologisches 101  
 – Qualität 101  
 Endoneurium 268  
 Endoprothesen 427, 686, 710, 724  
 – bipolare Schulter- 725  
 – formschlüssige 725  
 – Hemi- 724  
 – inverse 725  
 – Knie 708  
 – kraftschlüssige 724  
 – Oberflächen- 710  
 – Scharnier- 710  
 – Schulter- 724  
 Enge, subakromiale 676  
 Engpasssyndrom 522  
 Enthesiopathien 595  
 Entlastung  
 – Klammer 456  
 – Lagerungen 65, 439  
 – Stellungen 65  
 Entzündungsphase 76, 472, 613  
 Epicondylitis  
 – lateralis 244, 258  
 – medialis 244, 283  
 – radialis humeri 682  
 – Operation nach Hohmann 682  
 Epineurium 268  
 Epiphysenspickung 629  
 Epiphysiolysis capitis femoris  
 – acuta 629  
 – lenta 629  
 Ernährungsreize 473  
 Etagediagnostik, Fuß 333  
 Extensionsdysfunktion 142

**F**

FAI (femoroazetabuläres Impingement) 376  
 – anteriores 377  
 – Arthroskopie 630  
 – Hüftluxation, offene 630  
 – posteriores 378  
 Faktoren, psychosoziale 24  
 Fallhand 294  
 Fast-twitch 90  
 Faszikel 269  
 Faszilitation, propriozeptive neuromuskuläre (PNF) 321, 338, 404, 648  
 FBL (funktionelle Bewegungslehre) 322, 337  
 Feder, finnische 486  
 Feed-forward 664  
 Fehlstellungen, strukturelle 342  
 – Femoralisnerv 275  
 – Femoropatellargelenk 311  
 – Fuß 414  
 – Hüftgelenk 359  
 – Kniegelenk 384, 390  
 Femoroazetabuläres Impingement (FAI) 376  
 Femurosteotomie, suprakondyläre varisierende 641  
 Fibrosen  
 – epineurale 268  
 – intraneurale 268  
 Finger-Boden-Abstand 103  
 Fischwirbel 580  
 Fitzgerald-Test 380  
 Fixed bearing 708  
 Flachrücken 195  
 Flaschen-Zeichen 293  
 Flexionsdysfunktionssyndrom 141  
 Fluss  
 – orthograde 270  
 – retrograde 270  
 Formschluss 130  
 Froment-Zeichen 295  
 Frozen Shoulder 522  
 Functional-reach-Test 173  
 Funktionelle Bewegungslehre (FBL) 322, 337  
 Funktionsfragebogen 60  
 Funktionskrankheiten 190  
 Funktionsstörungen, reversible 213  
 Fuß  
 – Etagediagnostik 333  
 – Fehlstellungen, Korrektur 653  
 – Heberschwäche 485  
 – Längsachse, funktionelle 325  
 – Längswölbung 323, 325  
 – laterale 325  
 – mediale 323

– Querwölbung 325  
 – Statik 323  
 – Veränderungen 323  
 – strukturelle Fehlstellungen 414  
 – Wölbungen 323  
 – Veränderungen 323  
 Fusionen  
 – kurzstreckige 737  
 – langstreckige 737

**G**

Gang, Beobachtungskriterien 180  
 Gapping-Test 221  
 Gate-Control-Theorie 32  
 Gehbarren 572, 752, 755  
 Gehgeschwindigkeitstest 181  
 Gelenke  
 – Bewegung, translatorische 107  
 – Ersatz 427  
 – Knorpelschädigung 424  
 – Spiel 107, 429  
 – Techniken 374  
 – manualtherapeutische 193  
 – Verschleiß 424  
 – Versteifung 427  
 Gelenktoilette 427  
 Genu  
 – valgum 318, 344, 390, 641  
 – varum 344, 641  
 Gesäßfaltenasymmetrie 365  
 Geschwindigkeitshebel 497, 610  
 Gibbusbildung 579  
 Gilchrist-Verband 658  
 Gipsverband 367  
 Girdlestone  
 – Hüfte 759  
 – Operation 758  
 Gleitfähigkeit 272  
 Gleitmobilisation 118  
 Golferellenbogen 244, 283  
 Gonarthrose 487  
 – Stadien 487  
 Graded Motor Imagery 24  
 Grenzflächenmobilisation 287  
 Grenzgewebe 266  
 Grenzstrang, vegetativer 212, 299

**H**

Hackenfuß 414  
 – Stellung 415  
 Halbsitz 514  
 Hallux valgus 330, 653  
 – Operation nach Brandes-Keller 331, 653  
 – Operation nach McBride 654

Haloextension 738  
 Halswirbelsäule (HWS), Syndrom 205  
 Haltung  
 – Abweichungen 190  
 – Analyse 175  
 – Auffälligkeiten 190  
 – Hammerzehen 331  
 – Korrektur 194, 405  
 – aktive 193  
 – nach Scharll 405  
 – ökonomische 175  
 – Operation nach Hohmann 654  
 – Schwäche 190  
 Hammerzehen 331  
 Hands-on-Techniken 23, 34, 549  
 Hangabtrieb  
 – Kraft 191, 315  
 – Spondylolisthesis 191  
 Hebel  
 – doppelseitiger 497  
 – proximaler 510  
 Hebetest 219  
 Hemiendoprothesen 724  
 Hill-Sachs-Delle 657  
 Hinkmechanismen  
 – Duchenne 68, 491, 505  
 – Trendelenburg 364, 505  
 HLA-B-27 (humanes Leukozytenantigen B-27) 595  
 Hoffmann-Tinel-Zeichen 296  
 Hohlfuß 327, 329  
 Hornhautschwielen 330  
 Huckepackgriff 549, 699  
 Hüfte  
 – Dysplasie 359, 364  
 – Endoprothese  
 – zementfreie 687  
 – zementierte 688  
 – expulsive 504  
 – Gelenk  
 – Arthrode 750  
 – Arthrose 499  
 – Dezentrierung 500  
 – gewichtstragender Teil 509  
 – Girdlestone-Operation 758  
 – Operationen 626  
 – strukturelle Fehlstellungen 359  
 – Totalendoprothese 689  
 – impulsive 504  
 – Kopf  
 – Dezentrierung 234  
 – juvenile Nekrose 542, 562  
 – Pilzform 562  
 – Zerstörung nach Catterall 563  
 – Lendenstrecksteife 349  
 – Luxation 364  
 – offene 630  
 Hühneraugen 331

- humanes Leukozytenantigen  
   B-27 (HLA-B-27) 595  
 Humeruskopf  
   – Dorsalgleiten 533  
   – Kaudalgleiten 532  
   – Ventralgleiten 533  
   – Zentrierung 253  
   -- aktive 534  
 Hunter-Adduktoren-Kanal 305  
 Hunter-Kanal-Syndrom 305  
 Hyperabduktionsmanöver 292  
 Hyperalgesie 271  
 Hypermobilität 133  
 Hypomochlion, Technik 238  
 Hypoxie 267
- I**
- Ilium  
   – anterior 226, 694  
   – Fehlstellungen 234  
   – Mobilisation 232  
   – posterior 225, 694  
 Immobilisation 95  
 Impingement  
   – femoroazetabulares 376  
   – Syndrom 522, 676  
   – Zeichen 679  
   -- nach Hawkins-Kennedy 679  
   -- nach Neer 679  
 Implantation  
   – zementfreie 687  
   – zementierte 688  
 Inaktivität 95  
 Initialphase 615  
 Innere Einheit 475  
 Insertionstendopathien 243  
 Intervertebralraum 440  
 Inversionstrauma 211  
 Irradiationen, gangtypische 636, 701  
 Ischämie 267  
 Ischiasnerv 273
- J**
- Joint play 107
- K**
- Kabelröhre 268  
 Kallus  
   – Bildung 616  
   – Mineralisation 616  
 Kalziumhaushalt, Knochen 574  
 Kapsel  
   – Inzision 658  
   – Muster 429, 503, 522  
   – Raffung 658  
 Kapsulotomie 417  
 Karpaltunnelsyndrom 283, 288, 295  
 Kaudalgleiten  
   – aktives 253  
   – Humeruskopf 532  
 Kaudalisieren, aktives 194  
 Keilwirbel 553, 580  
 Kemp-Test 217  
 Kette, offene 538  
 Kibler-Falte 212, 435, 466  
 Kissing spine 433  
 Klaff-Technik nach Menell 496  
 Klaff-Test nach Menell 694  
 Klavi 331  
 Klötzchenspiel 201  
 Klumpfuß 414, 653  
   – Wade 415  
 Knickfuß 327, 390  
 Knicksenkfuß 327  
 Kniegelenk  
   – Ersatz 708  
   -- bikondylärer 708  
   -- unikondylärer 708  
   – strukturelle Fehlstellungen 384, 390  
 Kniescheibe, Schmerzsyndrom 311  
 Knochen  
   – Bestandteile 573  
   – Demineralisierung 575  
   – Dichte 573  
   – Heilung 615  
   – Kallusbildung, definitive 616  
   – Kalziumhaushalt 574  
   – Messung 580  
   – Nekrose, aseptische 562  
 Kollagen  
   – Aufbau 88  
   – Synthese 479, 614  
   – Typen 87  
 Kompartiment-Syndrom 642  
 Kompression 66, 509  
   – intermittierende 117, 531  
   – Schmerzen, radikuläre 217  
   – Syndrome 266, 288, 296  
   -- Hand 288  
   -- Loge de Guyon 288, 296  
   -- obere Extremität 288  
   -- obere Thoraxapertur 288  
   -- Unterarm 292  
   -- untere Extremität 302  
   – Test 50  
 Konsolidierungsphase 77, 484, 614  
 Konvergenzbewegung 224  
 Kopfgeelenke 224  
 Korium 618  
 Körperblöcke 398  
 Korrekturlagerungen 404  
 Korrekturosteotomien 343, 628, 641  
 Korsett  
   – Boston 397  
   – Chéneau 397  
   – Milwaukee 396  
 Kostoklavikuläres Syndrom 288  
 Koxarthrose 499  
   – Protrusions- 502  
   – Stadien 499  
 Kräfte  
   – äußere 67  
   – Entwicklung, Bewertungsskala 109  
   – innere 67  
   – Messung, isolierte 109  
 Kraftschluss 130  
 Krallenhand 295  
 Krallenzehe 330, 654  
   – Operation nach Hohmann 654  
 Krepitation 429  
 Kreuzgriff 235  
 Kriechverformung 618  
 Kryocuff-Gerät 712  
 Kubitaltunnelsyndrom 288, 294  
 Kyphose 196  
   – Skoliose 398
- L**
- Labrum glenoidale 520  
 Lagerung, Stufenbett 65, 439  
 Lasègue-Test 50  
   – gekreuzter 51  
   – umgekehrter 51, 275  
 Lastmoment 67  
 Lateraler Tilt 720  
 Lauenstein-Röntgenaufnahme 563  
 Leistenkanalsyndrom 304  
 Leistenschmerz 370  
 Leitsymptome 17, 22  
   – Einfluss auf Wirkorte 17  
 Lendenkissen 439  
 Lendenwirbelsäule (LWS)  
   – Neuroanatomie 47, 459  
   – stabilisierendes Muskelsystem 480  
   – Syndrom 205  
 Lendenwulst 398  
 Lernen, motorisches 171  
 Leukozytenantigen, humanes  
   B-27 (HLA-B-27) 595  
 Lifting 648  
 Load-and-shift-Zeichen 660  
 Lordose 191, 196  
   – Scheitelpunkt 197  
 Lowett-Regel 217  
 Lumenverkleinerung 274
- M**
- Mainzer-Orthese 565  
 Manipulationen, Wirbelsäule 207  
 Massage 72, 512, 535  
   – mobilisierende 512, 535  
 Mathiass-Test 401  
 McGill-Schmerzfragebogen 53  
 Mecron-Schiene 648  
 Megatransversus 290  
 Mehrpunkttaufhängung 440  
 Menard-Shenton-Linie 365  
 Meralgia paraesthetica 304  
 Metatarsus varus 414  
 Michaelis-Raute 398  
 Mikulicz-Linie 384  
 Milwaukee-Korsett 396  
 Mittelfußrolle 736  
 Mobile bearing 708  
 Mobilisationen  
   – Bewegungsbad 518  
   – hubarme, Wirbelsäulenabschnitte 447  
   – hubfreie, Wirbelsäulenabschnitte 446  
   – Ilium 232  
   – Neuralstrukturen 478  
   – Patella 494  
   – PNF 517  
   – Schlingentisch 517  
   – segmentale 229  
   -- HWS-Segmente 239  
   – Translation 447  
   – Übung Scheibenwischer 495  
   – widerlagernde 495, 512, 536  
   – Wirbelsäule 484  
 Morbus  
   – Baastrop 433  
   – Bechterew 594  
   – Freiburg-Köhler 552  
   – Kienböck 552  
   – Köhler 552  
   – Osgood-Schlatter 542  
   – Perthes 542, 562  
   – Scheuermann 542, 552  
 MPFL (mediales patellofemorales Ligament) 647  
 Musculus-pectoralis-minor-Syndrom 288  
 Muskeln  
   – autochthone 478  
   – Balance 108  
   – Elastizität 111  
   – Steifigkeit 608  
   – Synergien 609  
   – System, lokales 314  
   – Verkürzung 92  
   -- irreversible strukturelle 92  
   -- reflektorische 92  
   -- reversible strukturelle 92

**N**

Nachbehandlung 611  
 – frühfunktionelle 611  
 – Plan 611  
 Nachtlagerungsschiene 387  
 Nackenflexion, passive 352  
 Nasenstenose 404, 638, 704  
 Nervenstimulation, transkutane (TENS) 70  
 Nervensystem  
 – peripheres 267  
 – zentrales 267  
 Nervenwurzel 267  
 Nervus-ulnaris-Syndrom 294  
 Neuralstrukturen 193, 266  
 Neurobiomechanik 272  
 Neurodynamik-Tests 272  
 Neurolyse 297  
 Neuropathia patellae 275  
 Neuropathien 266, 288, 302  
 – extraneurale 269  
 – intraneurale 269  
 Non-Outlet-Syndrom 677  
 Nozizeptoren 28  
 – Funktion 29  
 Nucleus pulposus 455

**O**

O-Bein 344, 384  
 Oberflächensensibilität 51  
 O'Brien-Test 672  
 Ödem, perineurales 459  
 ODQ (Oswestry Disability Questionnaire) 737  
 Öffnungsklammer 456  
 Omarthrose 520  
 Operationen  
 – gelenkerhaltende 626, 641  
 – gelenkersetzende 686  
 – gelenkresezierende 758  
 – gelenkversteifende 736  
 Organisationsphase 77, 615  
 Orthesen 152  
 Orthopädie, operative 608  
 Ortolani-Stabilitätsuntersuchung 364  
 Osteoarthritis 424  
 Osteoblasten 573  
 Osteochondronekrosen 552  
 Osteochondrosen 433, 562  
 – aseptische 542, 552  
 – Kindesalter 562  
 – Tibiaapophyse 542  
 Osteochondrosus dissecans 542  
 Osteodensitometrie 580  
 Osteodiskektomie 554  
 Osteoklasten 574  
 Osteophyten 425

Osteoporose 573  
 – Alters- 577  
 – Leitlinie 589  
 – postklimakterische 577  
 – primäre 577  
 – Risikofaktoren 579  
 – sekundäre 578  
 – Trainingsempfehlungen 589  
 – Typen 577  
 Osteotomien  
 – Korrektur- 628, 641  
 – Mehretagen- 598  
 – subkapitale Rotations- nach Weber 657  
 – suprakondyläre varisierende Femur- 641  
 – Triple- 367  
 – Umstellungs- 343, 427, 628  
 – Valgisierungs- 628, 641  
 – Varisierungs- 628, 641  
 Osteozyten 574  
 Oswestry Disability Questionnaire (ODQ) 737  
 Ott-Zeichen 103  
 Outlet-Impingement 676

**P**

Pacing 64  
 Pain Disability Index 56  
 Pain draw 53  
 Pain questionnaire 53  
 Painful Arc 247, 522  
 Palm-up-Zeichen 671  
 Pangonarthrose 487  
 parapatellares Syndrom 315  
 Parese, periphere 485  
 Passive Neck Flexion 273  
 Patella  
 – habituelle Luxation 313, 646  
 -- Operation nach Elmslie-Trillat 646  
 -- Operation nach Krogius-Roux 647  
 -- Operation nach Roux-Goldthwait 647  
 – lateraler Tilt 720  
 – Spitzensyndrom 315  
 – tanzende 100, 490  
 Patientenedukation 16  
 Patrick-Kubis-Test 220, 504  
 Pelvic Tilt 142  
 Periduralanästhesie 464  
 Perineurium 268  
 Peronäussyndrom 306  
 Pes  
 – adductus 414  
 – anserinus 245  
 – calcaneus 414  
 – cavus 327  
 – equinovarus 417  
 – equinus 415  
 – excavatus 415  
 – planovalgus 327  
 – planovalgus congenitus 414  
 – transversoplanus 327  
 – valgus 327  
 – varus 415  
 Pfannendach  
 – Plastik 627  
 – Winkel 627  
 Phalen-Test 296  
 Phasen  
 – assoziative 158  
 – automatisierte 158  
 – kognitive 157  
 Phlebothrombose 632  
 Pia mater 268  
 Pinguin, Beinachsentraining 321  
 PIR (postisometrische Relaxation) 217, 356, 761  
 Piriformissyndrom 302  
 PKB-Test (Prone-Knee-Bend-Test) 275  
 Plastizität 32  
 Plattfuß, angeborener 414  
 Pneumonieprophylaxe 638  
 PNF (propriozeptive neuromuskuläre Faszilitation) 482  
 Polyarthritis, chronische 594  
 Postnukleotomiesyndrom 460  
 Press-fit-Technik 688  
 Proliferationsphase 76, 474, 613  
 Pronatorkanalsyndrom 288, 292  
 Prone Lying Knee Flexion 143  
 Prone-Knee-Bend-Test 275  
 Prothesen 686, 708, 724, 758  
 – Infekte 758  
 – Schlitten- 708  
 – Tumor- 690, 711  
 – Typen 708, 724  
 -- superproximale 686  
 Prothesentypen  
 – cruciatum substitute 708  
 – fixed bearing 708  
 – mobile bearing 708  
 Protrusionskoxarthrose 502  
 Provokationstest 50, 217, 220  
 – Phalen- 296  
 – Probe nach Eden 291  
 – Probe nach Wright 292  
 – Spurling- 50, 217  
 Prozess, therapeutischer 15  
 Pseudospondylolisthesis 400  
 Psoriasisarthritis 686

**Q**

Querdehnung 73, 535  
 Querfriktion 73, 248  
 Quermassage 73  
 Q-Winkel 313

**R**

Radfahrerlähmung 296  
 Ramus  
 – dorsalis 208, 466  
 – ventralis 466  
 Ratingskala  
 – numerische 55  
 – verbale 55  
 Red Flags 35  
 Redression 417  
 Referred Pain 208  
 Reflexdystrophie 613  
 Reflexe, Prüfung 52  
 Reflexkriechen 373  
 Reize, thermische 70  
 Relaxation, postisometrische 217, 356, 761  
 Release-Zeichen 659  
 Reposition 366  
 – Bandagen 366  
 Resektionsinterpositionsarthroplastik 331  
 Reserveraum, physiologischer 83  
 Retention 366  
 Retropatellararthrose 487  
 Retrotorsionswinkel 657  
 Revaskularisierungsphase 614  
 Rezeptorenschmerz 41, 208  
 Rhythmus, skapulohumeraler 249  
 Rippenbewegung, Prüfung 223  
 Rippenbuckel, Beurteilung 402  
 Rippensynostosen 395  
 Risser-Zeichen 395  
 Rocking Backward 141  
 Rocking Forward 143  
 Rocking pelvis 231, 375  
 Rollgleitbahn 500  
 Rotationsdysfunktion 143  
 Rotationsosteotomie, subkapitale nach Weber 657  
 Rotatorenmanschette 520, 525  
 – Aktivität 674  
 – Ruptur 670  
 Rowe-Score 663  
 Rückenschule, Kinder- 203  
 Rückentypen 195  
 – Flach- 195, 198  
 – hohlrunder 195  
 – Rund- 195  
 Rücklauffest 219  
 Ruhigstellung 612  
 Rumpforthesen 396  
 Rundrücken 195

## S

- Sakroiliakalgelenk (SIG) 205  
 – Bandage 207  
 Sakroiliakalstörungen 232  
 Sakroiliakalarthritits 595  
 Sakrumstörungen 232  
 Salter-Beckenosteotomie 367, 626  
 Sauerstoffbedarf 267  
 Scarf-Osteotomie 654  
 Scharnierprothese 710  
 Schaukelfuß 414  
 Scheibenwischer, Mobilisation 495  
 Scheinmanöver 38  
 Scheuermann-Skoliose 553  
 Schlingentisch 66, 440  
 – Becken-Bein-Aufhängung 440  
 Schlittenprothese 708  
 Schlussrotation 493  
 Schmerzen  
 – akute 22  
 – Anamnese 37  
 – Art 36  
 – chronische 23  
 – Dimensionen 23  
 – Entstehung 28  
 – Fragebogen 53, 57  
 – Gedächtnis 27  
 – intermittierende 25  
 – Klassifikation 25  
 – Leitung 28  
 – Messung 53  
 – Ort 35  
 – Phasen 25  
 – Provokationstest 50, 247, 251  
 – pseudoradikuläre 464  
 – Qualität 36  
 – radikuläre 464  
 – Rezeptoren 41  
 – Rosette 213  
 – Skala 464  
 – Syndrome  
 – chronische 191  
 – parapatellare 315  
 – subakromiale 522  
 – Verarbeitung 28  
 – Wahrnehmung 23  
 – Zeichnungen 53  
 – zeitlicher Verlauf 36  
 – Zentralisation 464  
 Schmerz Wahrnehmung, Dimensionen 23  
 Schmorl-Knorpelknötchen 553  
 Schneidersitz, umgekehrter 344  
 Schnelltest, motorischer 351  
 Schober-Zeichen 103  
 Schonhaltung, antalgische 465  
 Schuhberatung 338  
 Schulter-Nacken-Linie 400  
 Schulterendoprothesen 724  
 – bipolare 725  
 – inverse 725  
 – Typen 724  
 Schultergelenke, Arthrose 520  
 Schulterluxation  
 – habituelle 656  
 – posttraumatische rezidivierende 656  
 – willkürliche 656  
 Schütteltest 219  
 Schwurhand 293  
 Sehnenansätze, indirekte 248  
 Sehnenansatzreiz 192  
 Sehennaht 672  
 Sensibilisierung  
 – periphere 26  
 – zentrale 27  
 Sensibilität  
 – Oberflächen- 51  
 – Tiefen- 52  
 Shunts 295, 305  
 Sichelfuß 414  
 Silent-Mikroimplantat 689  
 Sitting Knee Extension 142  
 Sitzhaltung, korrekte 185  
 Skalenuslücke 271, 289  
 Skalenussyndrom 288  
 Skapula  
 – Bewegung 527  
 – Nachlauf 527  
 – Position, ideale 255  
 – Setting 255  
 – Stabilität 658  
 – Vorlauf 527  
 Skoliosen 392, 398, 406, 409, 553  
 – adoleszente 392  
 – Becken- 398  
 – infantile 392  
 – juvenile 392  
 – Korrekture 406  
 – Konzepte 406  
 – nach Lehnert-Schroth 406, 410  
 – nach Scharll 406, 409  
 – nach Sohler 406  
 – Kypho- 398  
 – nicht strukturelle 392  
 – Scheuermann- 553  
 – strukturelle 393  
 SLAP-Läsion 670  
 Sliders 286  
 – distale 301  
 – proximale 286  
 Sling-shot-Verband 661  
 Slow Twitch 90  
 SLR-Test (Straight-Leg-Raise-Test) 140, 273  
 – Slump-Test 272, 275  
 SMART-Regel 17  
 Sohlenrolle 736  
 Spacer 758  
 Spannungstest 272  
 Spinalnerven 269, 465  
 Spinalwurzeln 267  
 Spinefixosteosynthese 738  
 Spondylarthritits ankylopoetica 594  
 Spondylarthrose 433  
 Spondylitis ankylosans 594  
 Spondylodesen 737  
 – dorsale 739  
 – dorsale Doppelstab- 738  
 – ventrale Derotations- 737  
 – ventrodorsale 739  
 – ventrolaterale 739  
 Spondylolisthesis 195, 347  
 – Hangabtrieb 191, 347  
 – Pseudo- 347, 400  
 Spondylolyse 195, 347  
 Spondylophyten 425, 433  
 Spondyloptose 348  
 Spondylose 433  
 Spondylosis deformans 433  
 Spreizfuß 327  
 Spreizhose 366  
 Springing-Test 217, 222, 352, 505  
 Sprunggelenke, Arthrodese 753  
 Sprungschancenphänomen 349  
 Spurling-Test 50, 217, 298  
 Stabilisation  
 – dynamische 134  
 – Komponenten 159  
 – Phasen 157  
 – rhythmische 534  
 – segmentale 241  
 Stabilität  
 – Tests 146  
 – Untersuchung nach Ortolani 364  
 Stauungen, venöse 267  
 Sternoklavikulargelenk  
 – Arthrose 520  
 – Traktion 532  
 Straight-Leg-Raise-Test 140, 273  
 – aktiver 140  
 Stroop-Test 173  
 Stufenbettlagerung 355, 439  
 Stufentest 38  
 Stützfunktion 537  
 Subakromialraum 676  
 Subluxationsstellungen 524  
 Sulkus-Zeichen 659  
 Spinatorkanalsyndrom 288, 294  
 Sympathikotonus 473  
 Sympathikusdämpfung 285  
 Syndesmophyten 433, 596  
 Syndrome, statische 190  
 Synovektomien 427, 650  
 Synovialitis 522  
 Synovitis 424  
 Systeme  
 – aktive 130  
 – geschlossene 537  
 – Kontroll- 129, 132  
 – passive 130  
 – Steuerungs- 129, 132  
**T**  
 Taillentrimmer 481  
 Talus verticalis 414  
 Tannenbaumphänomen 544, 579  
 Tape 151  
 Tarsaltunnelsyndrom 306  
 – anteriores 306  
 – posteriores 306  
 T-Arthrodese 328  
 Tenderpoints 391  
 Tendinitis 243  
 Tendopathien 191, 243, 531  
 – Achillessehne 261, 273  
 – Handextensoren 258  
 – M. supraspinatus 251  
 – M. triceps surae 261  
 – Schulter 249  
 Tendosynovitis 307  
 Tennisellenbogen 244  
 TENS (transkutane Nervenstimulation) 70  
 Tensioners 286  
 Test nach Hase 380  
 Test  
 – Dynamik- 50  
 – Gapping- 221  
 – Hebe- 219  
 – Neurodynamik- 272  
 – Patrick-Kubis- 220, 504  
 – Prone-Knee-Bend- 275  
 – Rücklauf- 219  
 – Schüttel- 219  
 – Slump- 272, 275  
 – Spannungs- 272  
 – Springing- 217, 222, 352, 505  
 – Spurling- 50, 217, 298  
 – Upper-Limb-Neurodynamik- 278  
 – Vorlauf- 218  
 Therapie, stabilisierende 151  
 Thomas-Handgriff 504, 702  
 Thomas-Schiene 565, 567  
 Thoracic-outlet-Syndrom 283, 288  
 Thorakalskoliose, rechtskonvexe 412  
 Thrombose  
 – Druckpunkte 632  
 – Prophylaxe 638  
 Tibia  
 – Apophyse, Osteochondrose 542  
 – Plateau 488  
 – Torsion, vergrößerte 318

Tibiofibulargelenk 248, 272  
 Tiefensensibilität 52  
 Timed-up-and-go-Test 181  
 Tinetti-Test 182  
 Tintenlöscherfuß 414  
 Tonnenwirbel 553  
 Tortikollis 470  
 Totalendoprothese, Hüftgelenk 689  
 Trabekelstrukturen, horizontale 501  
 Training, exzentrisches 248  
 Trajektorien  
 – Druck- 362  
 – vertikale 501  
 – Wirbelkörper 456  
 – Zug- 362  
 Traktion 66, 509  
 – Akromioklavikulargelenke 532  
 – intermittierende 531  
 – LWS 443  
 – Mobilisation 229, 235  
 – Sternoklavikulargelenk 532  
 – Stufen 66, 117  
 Trendelenburg  
 – Hinken 505  
 – Zeichen 365  
 Triggerpunkte 208, 444  
 Triple-Osteotomie 367  
 – nach Tönnis 628  
 Tubersitz 410  
 Tumorprothese 690, 711  
 Tunnelgebiete 267  
 Turn-over, kollagene Fasern 459

**U**

Überlastungsreaktionen 190  
 ULNT-Test (Upper-Limb-Neurodynamik-Test) 278  
 Umbauphase 77, 615  
 Umkehr, agonistische 346  
 Umstellungsosteotomien 343, 427, 628  
 – intertrochantäre nach Imhäuser 629  
 Unterbelastung 190  
 Upper-Limb-Neurodynamik-Test (ULNT) 278

**V**

Valgisierungsosteotomien, intertrochantäre 628  
 Varisierungsosteotomien  
 – derotierende 367  
 – intertrochantäre 628  
 VAS (visuelle Analogskala) 54  
 Venolen, epineurale 267  
 Ventralgleiten, Humeruskopf 533  
 Verhebetauma 206, 464  
 Verkürzungstest 220, 258, 262  
 Vermeidungsstrategien 41  
 Vibration 74  
 Viererzeichen 545, 563  
 Viskoelastizität 91  
 Vitalkapazität 403  
 Vorbeugetest 399  
 Vorlauftest 218

**W**

Wachstumsstörungen 552  
 Wadell-Zeichen 38  
 Waiters Bow 142  
 Wall-Press-Test 678  
 WDR-Zellen (Wide-dynamic-range-Zellen) 30  
 Wiberg-Winkel 360  
 Wide-dynamic-range-Zellen (WDR) 30  
 Widerlagerung, aktive 516  
 Widerstandstest, statischer 525  
 Willkürsynergie 609  
 Winkelmessung nach Cobb 553  
 Wirbeletage 454, 456  
 Wirbelgleiten, Einteilung 348  
 Wirbelkörper  
 – Dekompressionssystem 559  
 – Spangenbildung 596  
 – Trajektorien 456  
 Wirbelsäule  
 – Bambusstabform 596  
 – Korrektur 405, 407  
 – stabilisierendes System 475  
 – Syndrome 205  
 – Wirkorte, Einfluss Leitsymptome 17  
 Wright, Probe nach 292  
 Wundheilung 76  
 – Bindegewebe 76, 613  
 – Phasen 76, 455

**X**

X-Bein 318, 344, 384

**Y**

Yellow Flags 35

**Z**

Zehenfehlstellungen, Korrektur 653  
 Zehenstellung, Veränderungen 330  
 Zentralisationsphänomen 473  
 Zentrierungen 193, 229, 531, 534, 538  
 – aktive 193, 538  
 – Humeruskopf 534  
 Zentrum-Eckwinkel nach Wiberg 365  
 Zielgewebe 270  
 Zohlen-Zeichen 320  
 Zone, neutrale 83, 145  
 Zugtrajektorien 362