

---

## 16 Sachverzeichnis

### A

Abgeschlagenheit 62  
Adduktor 64  
– Dehnung 26  
Adipositas 46  
Akupressur 9  
– Hand 73  
– paravertebrale 89, 94  
Allergie 47, 59f., 63, 69, 80  
Amenorrhö 60  
Angina pectoris 76, 78, 78  
Angst 91  
Angstzustand 78  
Anorektalerkrankung 91  
Apoplex 91  
Armrotation 83  
Arthritis 78ff.  
– rheumatoide 47, 63, 87  
Arthrose 76, 79  
Asthma bronchiale 46f., 59, 69, 72, 76,  
91, 98, 101  
Atemaktivierung 104  
Atembeschwerden 101  
Atemwegserkrankung 76, 101  
Augenbeschwerden 65  
Augenbrennen 63f.  
Augenerkrankung 79, 108f.

### B

Bauchakupressur 66  
Bauchschmerz 79  
Bein, Lähmung 62  
Benommenheit 63  
Blasen-Leitbahn 37ff., 45, 65, 104  
Blockierung 2, 25  
Bronchiektasien 72  
Bronchitis 72, 76, 79, 101  
– chronische 47  
BWS-Mobilisation 26  
BWS-Syndrom 47, 79, 98, 101, 106

### C

Chi 11  
Chinesische Medizin 3, 7, 10, 78, 86  
Conjunctivitis sicca 65

### D

Darmerkrankung 59, 62  
Darmgeschwür 76  
Dehntoleranz 8  
Dehnung 73, 103  
– passive 2  
– pectorale 94, 96  
Depression 46, 49, 63  
Dermatom-Schema 44  
Diarrhö 59, 80  
Dickdarm-Leitbahn 69  
Distanz, therapeutische 17  
Dreifacher Erwärmer 68f., 80  
Druckintensität 17  
Dünndarm-Leitbahn 81  
Durchblutungsstörung 59, 65  
– periphere 62  
Dysbalance, muskuläre 8  
Dysmenorrhö 49f., 59f.  
Dyspnoe 72  
Dystrophie 87  
Dysurie 59, 65, 87

### E

Ekzem 46  
Entzugerscheinung 78  
Enuresis 64f.  
Epikondylitis 74, 78ff., 82  
Epilepsie 46, 63ff., 76, 78  
Erbrechen 76, 101  
Erkältung 79, 101, 109  
Erkrankung  
– immunologische 59  
– abdominale 49  
Erregungszustand 72, 78  
– psychischer 65  
Extremität  
– Leitbahn 68  
– obere 55  
– Traktion 34  
– untere 56ff.

### F

Fazialisparese 47, 76, 79, 108f.  
Fieber 47, 76, 79, 81

### Fuß 55f.

– Behandlung 35  
– Mobilisation 56  
Fußakupressur 37f.  
Fußreflexzonenmassage 7, 38  
– Kontraindikation 16

### G

Gallenblasenerkrankung 87  
Gallenblasen-Leitbahn 86f.  
Gallenerkrankung 47  
Gastritis 76  
Gastroenteritis 59  
Geburtserleichterung 63, 65, 78f.  
Geburtshilfe 63  
Geburtsvorbereitung 59  
Gefäßerkrankung 19  
Gelenkproblem 3  
Gesäßakupressur 39  
Gonarthrose 62

### H

Handdehnung 73  
Handgelenk, Mobilisation 74  
Handgelenksschmerz 76 ff., 82  
Handreflexzonenmassage 7  
– Kontraindikation 16  
Hara 55  
Harnwegsinfekt, chronischer 49  
Hauterkrankung 80  
Hautreizung 60  
Heiserkeit 76  
Herzbeschwerden 78  
Herz-Leitbahn 42f., 68ff., 78  
Herzneurose 78  
Herzrhythmusstörung 70, 76  
Hörsturz 80  
Hot-Stone-Massage 7  
Hüftrotation 84  
Husten 47, 72  
HWS-Problematik 114  
HWS-Syndrom 46ff., 76, 79, 81, 100f.  
Hypermenorrhö 64  
Hypertonie 65, 70, 80, 87  
Hypotonie 80

**I**

Immunstimulation 46, 80  
 Immunsystem, schwaches 60  
 Impotenz 49, 59, 65  
 Infekt, grippaler 47  
 Infektion 69, 80  
 Infektionskrankheit 60  
 Ischialgie 49f., 87  
 Ischiassyndrom 87

**K**

Kiefergelenksarthrose 108  
 Klang-Massage 16  
 Klimakterium 59  
 Kniegelenksbeschwerden 87  
 Knieschmerz 65  
 Konjunktivitis 47  
 Kontaktaufnahme 18, 33  
 Kontraindikation 19  
 Kontraktur 77  
 Konzentrationsstörung 63  
 Konzeptionsgefäß 69  
 Kopfkupressur 90  
 – rhythmische 91  
 Kopfbehandlung 105  
 Kopfschmerz 46ff., 59, 63ff., 76, 78ff.,  
 81, 91, 98, 101, 106, 108f., 113  
 – primärer 112  
 – chronischer 3  
 Kopfschmerz-Spinne 46  
 Koxarthrose 87  
 Kreislaufkollaps 76  
 Kurzatmigkeit 91, 106  
 Kurzatmigkeit  
 Kyphose 94

**L**

Lähmung 59, 77, 81  
 Laktationsstörung 81  
 Laryngitis 76, 79  
 Lebererkrankung 47, 87  
 Leber-Leitbahn 63f.  
 Lenkergesäß 70  
 Lokalschmerz 7  
 Lumbago 23, 87, 127  
 Lumbalgie 49f.  
 Lumbalsyndrom 62  
 Lungen-Leitbahn 42f., 68, 71, 75, 97  
 LWS-Mobilisation 26  
 LWS-Syndrom 49, 87

**M**

Magen-Darm-Erkrankung 63  
 Magenerkrankung 49, 59, 62  
 Magengeschwür 76  
 Magen-Leitbahn 60, 62, 71f.  
 – untere Extremitäten 61  
 Malabsorption 59  
 Manuelle Therapie 7  
 Massage  
 – ayurvedische 7, 16  
 – klassische 7, 14  
 – Manipulativmassage 7, 14, 89  
 Massagstuhl, mobiler 27ff.  
 Mastitis 62  
 Meteorismus 59, 81  
 Migräne 46f., 64f., 79f., 87, 100, 106,  
 108f., 113  
 Milz-Leitbahn 35, 57f.  
 Mobilisation 75  
 Morbus Menière 65, 80, 109  
 Müdigkeit, chronische 49  
 Musculus (-i)  
 – biceps femoris 87  
 – capitis 102  
 – carpi radialis longus 79  
 – erector spinae 94  
 – extensor carpi radialis longus 82  
 – extensor carpi ulnaris 82  
 – extensor digitorum communis 82  
 – extensor digitorum longus 63, 87  
 – extensor hallucis longus 63  
 – gastrocnemius 20, 64, 66, 84f.  
 – gluteus 39, 51  
 – iliopsoas 21, 23  
 – latissimus dorsi 28f., 50f., 94  
 – levator scapulae 47f., 92f., 100  
 – obliquus capitis inferior 98f.  
 – obliquus inferior 100  
 – pectoralis 94, 97  
 – – major 71  
 – piriformis 51  
 – quadratus lumborum 51, 94  
 – quadriceps 22, 84  
 – – femoris 61  
 – rhomboideus 47f., 103  
 – sartorius 57, 59  
 – semimembranosus 65  
 – semispinalis 102  
 – semitendinosus 65  
 – soleus 27  
 – splenius capitis 101  
 – splenius cervicis 101  
 – sternocleidomastoideus 106f., 113  
 – supinator 79  
 – tensor fasciae latae 87, 89  
 – tibialis anterior 22, 60f., 63, 84f.  
 – trapezius 48, 53, 91ff., 106

– triceps surae 57, 59  
 – vastus lateralis 87  
 – vastus medialis 57, 59f., 62  
 Muskulatur  
 – ischiokrurale 20, 27, 66, 84f.,  
 – – Akupressur 65  
 – paravertebrale 24, 44  
 – pectorale 27  
 Myogelose 10, 25, 47  
 Myopathie 87

**N**

Nachtschweiß 101  
 Nackenausstreichung 105  
 Nackenbehandlung 52, 105  
 Nackenmuskulatur 52  
 Nackenproblem 94  
 Nackenschmerz 101  
 Nackensteife 101, 106  
 Nervosität 76  
 Nervus (-i)  
 – medianus 42  
 – radialis 42  
 – suboccipitalis 113  
 – ulnaris 42  
 Neurodermitis 87  
 Neuropathie 80f.  
 Nieren-Leitbahn 37, 71f.  
 Notfall 81  
 – akuter 76  
 Nuad 2, 6

**O**

Oberbauchschmerz 59  
 Oberkörper, laterale Dehnung 85  
 Oberschenkel, Akupressur 60  
 Oberschenkelflexion 87  
 Obstipation 49f., 59  
 Obstipation 63  
 Ohnmacht 76  
 Ohrenerkrankung 49  
 Ohrinfektion 109  
 Orchitis 59  
 Osteopathie 7  
 Osteoporose 42

**P**

Parese 77, 79f., 87  
 Parotitis 108  
 Perikard-Leitbahn 42f., 68ff., 76  
 Pharyngitis 76, 78f.  
 Pilates 9

- Pleuritis 76  
Plexus brachialis 42  
Polyneuropathie 59, 62, 76f., 79f., 87  
Projektionsschmerz 7  
Prostatitis 59
- R**
- Reflexzone 84  
Reisekrankheit 76  
Relaxation, postisometrische 7, 13, 84f.  
Rhinitis 76  
– allergische 109  
Rolting 7  
Rotatorenmanschette 89  
Rückenbehandlung 38  
Rückenschmerz 47  
– chronischer 3
- S**
- Satellitenpunkt 9, 93  
Schlaflosigkeit 77  
Schlafstörung 47, 64, 72, 77f., 91  
Schluckauf 76  
Schmerz 10  
– abdominaler 50, 63, 80f.,  
Schmerzempfindung, positive 18  
Schulter-Arm-Syndrom 47, 63, 79f., 101  
Schultermobilisation 53, 89  
Schulterproblem 91, 94  
Schulterrotation 53  
Schwächezustand 49  
Schwerhörigkeit 79  
Schwindel 63, 80, 91, 100  
Seekrankheit 76  
Shiatsu 7, 15f.  
Sinusitis 76, 79, 108f.  
Spannungskopfschmerz 114  
Spannungszustand, psychischer 65  
Sprachstörung 78  
Sprunggelenk, Schmerz 63  
Störung  
– endokrine 80  
– psychische 87  
– psychosomatische 78  
Strecktechnik, dynamische 96  
Stretching 13
- T**
- Tachykardie 76, 78  
Tendovaginitis 77, 87  
Thai-Massage, traditionelle 2  
Thoraxakupressur 71  
Thoraxschmerz 63, 65, 72, 76  
Tic-Störung 109  
Tiefenatmung 71  
Tiefenentspannung 74  
Tinnitus 47, 65, 79f., 80f., 101, 106, 109  
Tonsillitis 76, 79  
Tortikollis 46, 80f.  
Trigeminusneuralgie 79, 108f.  
Triggerpunkt 48, 75, 93  
– Behandlung 5ff., 9f., 46, 61  
– – Dehnung 13  
Tuina-Akupressur 7, 10  
Tuina-Massage 15
- U**
- Übelkeit 76, 86, 101  
Unruhe 91  
Urogenitalerkrankung 49f., 59, 91
- W**
- Wellness 16
- Y**
- Yang 69, 78, 86  
Yin 66, 69, 86  
– Leitbahn 42  
Yoga 9
- Z**
- Zahnschmerz 63, 76, 108f.  
Zervikobrachialsyndrom 27  
Zyklusbeschwerden 65