

PiD

Psychotherapie im Dialog

Dezember 2022 · 23. Jahrgang · Seite 1–104



Einsamkeit ist keine medizinische Diagnose, sondern ein subjektives Gefühl. Objektiv nachgewiesen sind jedoch die negativen Auswirkungen von Einsamkeit auf die körperliche, psychische und soziale Gesundheit – und die Anzahl der Menschen, die sich einsam fühlen, ist durch die Pandemie in den vergangenen Jahren deutlich gestiegen. PiD hat sich intensiv damit auseinandergesetzt, inwiefern Einsamkeit in ihren unterschiedlichen Facetten in der Psychotherapie von Bedeutung ist, und möchte Sie für dieses Thema als mögliches Problem Ihrer Patient*innen sensibilisieren.

- 6 **Für Sie gelesen** | Relative Wirksamkeit von Psychotherapien bei generalisierter Angststörung
- 7 **Für Sie gelesen** | Zunehmende Einsamkeit während der Pandemie?
- 8 **Für Sie gelesen** | Doppeldiagnose BPS und PTBS: Welche Therapie ist am wirksamsten?
- 10 **Für Sie gelesen** | COVID-19-Kinderstudie: Zwischen Belastung und posttraumatischem Wachstum
- 11 **Therapiemethoden** | Logische Ebenen nach R. Dilts und die Systemmatrix

Einsamkeit

- 13 **Editorial** | **Einsamkeit** Silke Wiegand-Greife, Bettina Wilms
- 16 **Essentials** | **Einsamkeit** Daniela Schultheis
- 18 **Standpunkte** | **Die Entwicklung von Einsamkeit über die Lebensspanne** Marcus Mund, Susanne Buecker
- 22 **Standpunkte** | **Die verborgenen Gesichter der Einsamkeit** Thomas Hax-Schoppenhorst
- 27 **Standpunkte** | **Kann man Einsamkeit behandeln? Eine psychoanalytische Perspektive** Pierre E. Frevert
- 33 **Aus der Praxis** | **Einsamkeit – eine psychologische Perspektive** Thomas Holtbernd
- 37 **Aus der Praxis** | **Einsame Menschen in der Psychotherapie – Ursachen, Zusammenhänge und Hilfen bei chronischer Einsamkeit** Michael Klein
- 42 **Aus der Praxis** | **Herz und Einsamkeit** Roland Prondzinsky, Johannes Fluch-Niebuhr, Jana Abitzsch, Bettina Wilms
- 47 **Aus der Praxis** | **Einsamkeit und Erwerbsminderung** Sonia Lippke, Franziska M. Keller, Christiane Smidt, Alina Dahmen

- 51 **Aus der Praxis | Einsamkeit und soziale Isolation pflegender Angehöriger** André Fringer, Gabriela Nemecek, Franzisca Domeiesen Benedetti
- 56 **Aus der Praxis | Die Einsamkeit von Kindern psychisch erkrankter Eltern** Johannes Jungbauer, Silke Wiegand-Grefe
- 60 **Aus der Praxis | Spezialsprechstunde Einsamkeit – ein Werkstattbericht** Sie-In Lee-Grimm, Maureen McMonagle, Georg Juckel
- 64 **Aus der Praxis | Selbsthilfe trifft Einsamkeit** Jürgen Matzat, Maren Kochbeck
- 68 **Aus der Praxis | SOLUS-D – Eine Internet-basierte Selbsthilfeintervention bei chronischer Einsamkeit** Noëmi Seewer, Andrej Skoko, Tobias Krieger
- 73 **Aus der Praxis | Psychotherapie und die Einsamkeit der Sterbenden** Herbert Csef
- 77  **CME Fragen**
- 81 **Über den Tellerand | „Es ist nicht gut, dass der Mensch allein ist“: Zur biblischen Theologie der Einsamkeit** Till Magnus Steiner
- 85 **Interview | „Wir haben als professionelle Helfer das Thema Einsamkeit unterschätzt!“** Bettina Wilms
- 87 **Dialog Links | Einsamkeit – Informationen, Anlaufstellen und Hilfe im Internet** Sabine Abert
- 92 **Dialog Books | Bücher zum Thema** Daniela Schultheis
- 95 **Resümee | Einsamkeit** Bettina Wilms, Silke Wiegand-Grefe
-

Ein Fall – verschiedene Perspektiven

- 96 **Fallbericht schwere organisierte rituelle Gewalt**

Lesenswert

- 102 **Daniel Schreiber: Allein**

Backflash

- 103 **Dies ist keine Kreuzfahrt, sondern eine Passage**

- 104 **Vorschau**

Impressum auf der letzten Seite

Covergestaltung: © Thieme

Bildnachweis Cover: Quelle: © shocky/stock.adobe.com