

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort . . . . .	5
-------------------	---

## Teil 1

### Theorie

<b>1</b>	<b>Regulationstherapien – mit ganzheitlichen Mitteln zur dauerhaften Gesundheit . . . . .</b>	<b>12</b>
1.1	Einführung Entgiftung und Ausleitung . . . . .	12
1.2	Einführung Säure-Basen-Haushalt . . . . .	14
1.3	Einführung Darmsanierung . . . . .	15
<b>2</b>	<b>Geschichtliches . . . . .</b>	<b>17</b>
2.1	Antike . . . . .	17
2.2	Frühe Neuzeit . . . . .	18
2.3	19./20. Jahrhundert . . . . .	18
<b>3</b>	<b>Grundlagen . . . . .</b>	<b>20</b>
3.1	Das System der Grundregulation . . . . .	20
3.1.1	Das Bindegewebe als vitales Organ . . . . .	20
3.1.2	Siebeffekt der Grundsubstanz . . . . .	21
3.1.3	Störungen der Grundregulation . . . . .	22
3.2	Konstitutionsdiagnostik . . . . .	27
3.2.1	Irisdiagnostik nach Hense . . . . .	27
3.2.2	Einteilung nach Augen-, Haut- und Haarfarbe . . . . .	28
3.2.3	Einteilung nach Dimension und Proportion, Konstitutionstypen nach Kretschmer . . . . .	29

## Teil 2

### Methoden

<b>4</b>	<b>Entgiftung und Ausleitung . . . . .</b>	<b>32</b>
4.1	Entgiftungsmöglichkeiten . . . . .	33
4.1.1	Homöopathische und spagyrische Wirkstoffe . . . . .	33
4.1.2	Sanum- oder Haptentherapie . . . . .	34
4.1.3	Nosodentherapie . . . . .	36
4.1.4	Homotoxikologie . . . . .	40
4.1.5	Entoxin-Therapie . . . . .	45
4.1.6	Spenglersan-(Immun-)Therapie . . . . .	45
4.1.7	Enderlein-Therapie (Chondritin [Pilz]-Therapie) . . . . .	47
4.1.8	Rechtsmilchsäure-Therapie . . . . .	49
4.1.9	Entgiftung von Ammoniak über Harnstoffbildung . . . . .	50
4.2	Ausleitungsmöglichkeiten . . . . .	52
4.2.1	Stimulation der Haut . . . . .	53
4.2.2	Stimulation des Lymphsystems . . . . .	55
4.2.3	Darmstimulation . . . . .	56

4.2.4	Pankreasstimulation . . . . .	56
4.2.5	Leber- und Gallestimulation . . . . .	57
4.2.6	Ergänzungstherapien zur Entgiftung und Ausleitung . . . . .	58
<b>5</b>	<b>Säure-Basen-Haushalt</b> . . . . .	<b>60</b>
<b>5.1</b>	<b>Physiologie</b> . . . . .	<b>60</b>
5.1.1	Blut. . . . .	60
5.1.2	Urin. . . . .	61
5.1.3	Herkunft der Säuren . . . . .	62
5.1.4	Kochsalzkreislauf nach Sander . . . . .	63
5.1.5	Transport und Ausscheidung . . . . .	65
<b>5.2</b>	<b>Azidosen</b> . . . . .	<b>65</b>
5.2.1	Latente Azidose . . . . .	66
5.2.2	Lokale Azidose . . . . .	68
5.2.3	Akute Azidose . . . . .	68
5.2.4	Messmethoden. . . . .	68
<b>5.3</b>	<b>Therapien</b> . . . . .	<b>70</b>
<b>5.4</b>	<b>Säure-Basen-Haushalt und Rechtsmilchsäure</b> . . . . .	<b>73</b>
5.4.1	Rechtsmilchsäure in der komplementären Onkologie . . . . .	73
5.4.2	Besonderheiten des Stoffwechsels von Krebszellen . . . . .	74
5.4.3	Therapiemaßnahmen innerhalb der biologischen Krebstherapie . . . . .	75
<b>6</b>	<b>Darmsanierung.</b> . . . . .	<b>76</b>
<b>6.1</b>	<b>Darmschleimhaut</b> . . . . .	<b>76</b>
6.1.1	Aufbau der Darmwand . . . . .	76
6.1.2	Störungen . . . . .	77
<b>6.2</b>	<b>Immunsystem und Darm.</b> . . . . .	<b>77</b>
6.2.1	Störungen . . . . .	78
<b>6.3</b>	<b>Darmflora.</b> . . . . .	<b>79</b>
6.3.1	Störungen . . . . .	82
<b>6.4</b>	<b>Therapien zur Darmsanierung.</b> . . . . .	<b>86</b>
6.4.1	Antimykotische Therapie . . . . .	86
6.4.2	Antipilz-Diät. . . . .	86
6.4.3	Mikrobiologische probiotische Therapie . . . . .	87

## Teil 3

### Praxis

<b>7</b>	<b>Indikationen für Regulationstherapien</b> . . . . .	<b>94</b>
<b>8</b>	<b>Ganzheitliche Therapieschemata</b> . . . . .	<b>95</b>
<b>8.1</b>	<b>Erkrankungen der Haut und der Hautanhangsgebilde</b> . . . . .	<b>96</b>
8.1.1	Alopezie . . . . .	96
8.1.2	Herpes labialis/Herpes zoster. . . . .	96
8.1.3	Hyperhidrosis . . . . .	98
8.1.4	Mykosen (z. B. Vaginal-, Interdigital- und Nagelmykosen) . . . . .	99
8.1.5	Neurodermitis . . . . .	100
8.1.6	Psoriasis . . . . .	103

8.1.7	Pyodermien (z. B. Akne, Furunkel, Karbunkel, Abszesse, Panaritien) . . . . .	104
8.1.8	Ulcus cruris venosum . . . . .	105
8.1.9	Warzen (z. B. Alters-, Dorn-, Blumenkohl-, Stiel-, Sohlen- und Dellwarzen) . . . . .	106
<b>8.2</b>	<b>Erkrankungen der ableitenden Harnwege</b> . . . . .	<b>107</b>
8.2.1	Zystitis . . . . .	107
<b>8.3</b>	<b>Erkrankungen des Bewegungsapparats</b> . . . . .	<b>108</b>
8.3.1	Arthrosen (z. B. Kox-, Gon- und Spondylarthrosen). . . . .	108
8.3.2	Unspezifische Muskel- und Gelenkbeschwerden . . . . .	109
8.3.3	Fibromyalgie . . . . .	110
8.3.4	Gicht (z. B. Hyperurikämie) . . . . .	112
8.3.5	Polyarthritits . . . . .	113
8.3.6	Restless-Legs-Syndrom (unruhige Beine). . . . .	114
<b>8.4</b>	<b>Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts</b> . . . . .	<b>115</b>
8.4.1	Colitis ulcerosa und Morbus Crohn . . . . .	115
8.4.2	Gastritis/Ulcus ventriculi (mit Sodbrennen) . . . . .	116
8.4.3	Reizdarm (z. B. bei Colon spasticum, Kolonneurose) . . . . .	117
<b>8.5</b>	<b>Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems</b> . . . . .	<b>118</b>
8.5.1	Funktionelle Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzneurose) . . . . .	118
8.5.2	Hypertonie . . . . .	118
8.5.3	Hypotonie . . . . .	119
8.5.4	Metabolisches Syndrom . . . . .	119
8.5.5	Morbus Raynaud . . . . .	121
<b>8.6</b>	<b>Erkrankungen des allergischen Formenkreises</b> . . . . .	<b>121</b>
8.6.1	Allergisches Asthma . . . . .	121
8.6.2	Heuschnupfen (Pollinosis) . . . . .	123
8.6.3	Histaminintoleranz . . . . .	123
8.6.4	Laktoseintoleranz . . . . .	124
8.6.5	Nahrungsmittelallergie (allgemein). . . . .	125
<b>8.7</b>	<b>Schmerzformen</b> . . . . .	<b>125</b>
8.7.1	Migräne und Kopfschmerzen . . . . .	125
8.7.2	Polyneuropathien . . . . .	126
8.7.3	Trigeminusneuralgie . . . . .	127
<b>8.8</b>	<b>Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich</b> . . . . .	<b>128</b>
8.8.1	Sinusitis. . . . .	128
8.8.2	Otitis media (Mittelohrentzündung) . . . . .	129
8.8.3	Tinnitus. . . . .	130
8.8.4	Tonsillitis (Mandelentzündung) . . . . .	130
<b>8.9</b>	<b>Komplementäre Onkologie</b> . . . . .	<b>131</b>
8.9.1	Möglichkeiten zur ganzheitlichen Unterstützung. . . . .	131
<b>8.10</b>	<b>Vegetative (Stoffwechsel-)Erkrankungen</b> . . . . .	<b>133</b>
8.10.1	Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom (ADS) mit Hyperaktivität. . . . .	133
<b>8.11</b>	<b>Umwelterkrankungen</b> . . . . .	<b>134</b>
8.11.1	Amalgambelastungen (Schwermetallbelastungen), Multiple Chemikaliensensitivität (MCS) und Sick-Building-Syndrom (SBS) . . . . .	134

# Teil 4

## Anhang

Literatur . . . . .	136
Sachverzeichnis . . . . .	139