

Inhaltsverzeichnis

VorwortVI

Teil 1

Theorie – Ausbildungsabschnitte A, B, C, D, E
gemäß Curriculum BÄK 1

1	A – Grundlagen der Akupunktur, Durchführung der Akupunkturbehand- lung	2
1.1	Medizinhistorische Grundlagen	2
1.2	Wissenschaftliche Grundlagen	3
1.2.1	Anatomische Grundlagen	3
1.2.2	Neurophysiologische und humorale Grundlagen	8
1.2.3	Studien	15
1.3	Akupunkturrelevante Grundlagen Traditioneller Chinesischer Medizin ...	18
1.3.1	Ba Gang	18
1.3.2	Theorie der Wandlungsphasen	24
1.3.3	Theorie der Funktionskreise/ Organsysteme	25
1.3.4	Theorie der Krankheitsfaktoren	33
1.3.5	System der Leitbahnen	37
1.3.6	Steuerungspunkte	44
1.4	Durchführung der Akupunkturbehand- lung	55
1.4.1	Indikationen, Wirkrichtungen	55
1.4.2	Kontraindikationen, Nebenwirkungen ...	56
1.4.3	Qualitätssicherung in der Akupunktur ...	57
1.4.4	Praxis der Akupunkturbehandlung	58
1.4.5	Akupunkturnadeln	59
1.4.6	Stichtechnik	60
1.4.7	Reizstärke/Stimulationstechnik	61
1.5	Besondere Reizarten	62
1.5.1	Akupressur	62
1.5.2	Nadelakupunktur mit elektrischer Stimulation	63
1.5.3	Laserakupunktur	63
1.5.4	TENS	64
1.5.5	Moxibustion	65
1.5.6	Schröpfen	66

1.6	Punktlokalisierung	68
1.6.1	Orientierung an anatomischen Leitstrukturen	68
1.6.2	Cun-Orientierung	68
1.6.3	Tasten von verändertem Gewebeturgor .	69
2	B – Organsysteme des ventralen Umlaufs: Leitbahnen und Konzeptionsgefäß mit Akupunkturpunkten	71
2.1	Leitbahnen des ventralen Umlaufs	71
2.1.1	Lungen-Leitbahn	72
2.1.2	Dickdarm-Leitbahn	77
2.1.3	Magen-Leitbahn	81
2.1.4	Milz-Leitbahn	89
2.1.5	Konzeptionsgefäß = Ren Mai	94
3	C – Organsysteme des dorsalen Umlaufs: Leitbahnen und Lenkergefäß mit Akupunkturpunkten	100
3.1	Die Leitbahnen des dorsalen Umlaufs 100	
3.1.1	Herz-Leitbahn	101
3.1.2	Dünndarm-Leitbahn	104
3.1.3	Blasen-Leitbahn	110
3.1.4	Nieren-Leitbahn	125
3.1.5	Lenkergefäß = Du Mai	130
4	D – Organsysteme des lateralen Umlaufs: Leitbahnen mit Akupunkturpunkten, Extrapunkte ...	136
4.1	Leitbahnen des lateralenUmlaufs	136
4.1.1	Perikard-Leitbahn	137
4.1.2	Drei-Erwärmer-Leitbahn	142
4.1.3	Gallenblasen-Leitbahn	147
4.1.4	Leber-Leitbahn	157
4.1.5	Extrapunkte	161
5	E – Ohrakupunktur	169
5.1	Mikrosystem, Somatotop	169
5.2	Geschichte, Schulen	170
5.2.1	Französisch-westliche Schule	170
5.2.2	Chinesische Schule	170
5.3	Wissenschaftliche Grundlagen, Innervation	171
5.4	Anatomie	172
5.5	Indikationen, Wirkrichtungen	173
5.6	Kontraindikationen, Nebenwirkungen 174	
5.6.1	Relative Kontraindikationen	174
5.6.2	Lokale Kontraindikationen	174
5.6.3	Nebenwirkungen, unerwünschte Wirkungen	174

5.7	Punktlokalisierungstechniken	175
5.7.1	Lokalisation der Ohrakupunkturpunkte .	175
5.7.2	Stichtechnik, Nadelmaterial	175
5.7.3	Organisation der Behandlungen	175
5.8	Projektionszonen und Projektionspunkte	177
5.8.1	Stütz- und Bewegungssystem	177
5.8.2	Kombination von Ohrakupunktur und Körperakupunktur	202

Teil 2

Praxis – Ausbildungsabschnitte F, G gemäß Curriculum BÄK 203

6 F – Schmerzen des Bewegungsapparats und Kopfschmerzen 204

6.1 Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur in 4 Schritten 204

6.1.1	1. Schritt: Fülle – Leere	205
6.1.2	2. Schritt: Schmerzort	206
6.1.3	3. Schritt: Pathogene klimatische Faktoren (äußere pathogene Faktoren) .	213
6.1.4	4. Schritt: Pathogene psychische Faktoren (innere pathogene Faktoren) .	215

6.2 Diagnose- und Therapiekonzept Ohrakupunktur in 4 Schritten 215

6.2.1	1. Schritt: Punkte des Bewegungsapparats	216
6.2.2	2. Schritt: Analgesiepunkte, entzündungshemmende Punkte	218
6.2.3	3. Schritt: Psychovegetative Punkte	219
6.2.4	4. Schritt: Maximalpunkte der Organsysteme/Funktionskreise	220

6.3 Therapiebeispiele 220

6.3.1	Kopfschmerzen	221
6.3.2	Schmerzen des Bewegungsapparates . .	233

7 G – Schmerzen und Funktionsstörungen innerer Organsysteme und der Gynäkologie 254

7.1 Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur: pragmatisch 254

7.1.1	Funktionsstörungen Respirationstrakt . .	254
7.1.2	Allergische Funktionsstörungen	255
7.1.3	Funktionsstörungen des Magens	256
7.1.4	Funktionsstörungen des Darms	257
7.1.5	Urologische Funktionsstörungen	258
7.1.6	Funktionsstörungen des Herzens	259
7.1.7	Störung der Kreislauffunktion	260

7.1.8	Funktionsstörungen in der Gynäkologie	261
7.1.9	Geburtshilfe	263

7.2 Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur in 4 Schritten 263

7.2.1	1. Schritt: Fülle – Leere	264
7.2.2	2. Schritt: Funktionskreis/Organsystem: Zang-Fu	266
7.2.3	3. Schritt: Pathogener klimatischer Faktor = äußerer pathogener Faktor . . .	272
7.2.4	4. Schritt: Pathogener innerer Faktor = psychischer Faktor	274

7.3 Diagnose- und Therapiekonzept Ohrakupunktur in 4 Schritten 275

7.3.1	1. Schritt: Maximalpunkt des Organsystems/Funktionskreises	275
7.3.2	2. Schritt: Analgesiepunkte	276
7.3.3	3. Schritt: Psychovegetative Punkte	277
7.3.4	4. Schritt: Sonstiges	278

7.4 Therapiebeispiele 281

7.4.1	Lungenfunktionskreis (Organsystem Respirationstrakt) – Asthma bronchiale	281
7.4.2	Magenfunktionskreis (Organsystem Verdauungstrakt) – Chronische Gastritis	283
7.4.3	Milzfunktionskreis (Organsystem Verdauungstrakt) – Chronische Neigung zu weichen voluminösen Stühlen	287
7.4.4	Nierenfunktionskreis (Organsystem Urogenitaltrakt) – Chronische Lumbago bei allgemeiner Erschöpfung	289
7.4.5	Herzfunktionskreis (Organsystem Herz) – Palpitationen und Rhythmusstörungen	292
7.4.6	Leberfunktionskreis (Organsystem Gynäkologie – Spannungsregulationsstörungen mit Reizbarkeit, Aggression) – Prämenstruelles Syndrom, Reizdarm . . .	294
7.4.7	Integrierte Behandlungskonzepte bei Funktionsstörungen verschiedenster Funktionskreise/Organsysteme	299

Teil 3

Anhang	305	10	Punktverzeichnis	312	
8	Literatur	306	10.1	Körperakupunktur	312
9	Abbildungsnachweis	311	10.2	Ohrakupunktur	313
			11	Sachverzeichnis	314