



<b>Danksagung</b>	6	■ Obstruktive Schlafapnoe (OSA)	57
<b>Einleitung</b>	7	■ Klaffende Ohrtrompete	58
<b>Geschichte</b>	10	■ Druckveränderungen	58
<b>Was sind Ohrkerzen?</b>	16	■ Nebenhöhlenprobleme (Sinusitis)	59
■ Bestandteile	17	■ Schnarchen	61
■ Verschiedene Arten von Ohrkerzen	25	■ Rachenentzündung (Pharyngitis)	62
<b>Wie wirken Ohrkerzen?</b>	31	■ Stress	63
■ Körperlich	31	■ Badeotitis	63
■ Subtile Energie	39	■ Das Temporomandibular- gelenk-Syndrom (TMJ)- Syndrom, Costensyndrom	64
<b>Der Nutzen der Ohrkerzen- behandlung</b>	45	■ Tinnitus	65
■ Bell'sche Parese (Fazialisparese)	47	■ Subtile Energie	66
■ Candidiasis	48	<b>Gegenanzeigen</b>	68
■ Erkältungen	48	■ Gegenanzeigen für eine Ohr- kerzenbehandlung	69
■ Ohrenscherzen	49	■ Bedingungen, die bei der Ohr- kerzenbehandlung Vorsicht gebieten	73
■ Zu viel Ohrenschmalz (Cerumen)	49	■ Diese Erkrankungen verlangen vor der Ohrkerzenbehandlung ärztlichen Rat	74
■ Leimohr	50	■ Bei diesen Erkrankungen ist bei der Massage besondere Vorsicht geboten	76
■ Heuschnupfen/Allergische Rhinitis	53		
■ Kopfschmerzen	53		
■ Hörprobleme	54		
■ Labyrinthitis	54		
■ Morbus Ménière	54		
■ Migräne	56		



<b>Ablauf einer Ohrkerzenbehandlung</b>	79	■ Die Nase	136
■ Das Verfahren	79	■ Die Nebenhöhlen	117
■ Behandlungshäufigkeit	86	■ Der Rachen	119
<b>Die Massage</b>	93	■ Hörprobleme	120
■ Die Massagetechniken	94	<b>Serviceteil</b>	128
■ Massagesequenz	101	■ Nützliche Adressen	128
<b>Anatomie und Physiologie</b>	106	■ Bibliografie und weiterführende Literatur	129
■ Der Kopf	106	■ Internetseiten	130
■ Die Schädelknochen	106	■ Glossar	131
■ Die Gesichtsknochen	108	■ Stichwortverzeichnis	148
■ Die Ohren und das Gehör – das auditorische System	109		
■ Ohren und Gleichgewicht – das Vestibularsystem (Gleichgewichtsorgan)	115		