

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 4. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	6
Autorenvorstellung	7
Danksagung.	7

Teil 1

Grundlagen der Osteopathie

1	Einführung in die Osteopathie	16
1.1	Vorbemerkung	16
1.2	Grundsysteme der Osteopathie	16
1.3	Tierärztliche Osteopathie	16
2	Behandlungsformen	17
2.1	Strukturelle Osteopathie	17
2.2	Fluide Osteopathie	17
3	Prinzipien der Osteopathie	18
3.1	Grundlagen	18
3.2	Grundsätze und Regeln	18
3.2.1	Wechselbeziehung Struktur – Funktion	18
3.3	Erstellen der Diagnose.	19
3.4	Anamnese	19
3.5	Adspektion	21
3.6	Reiterliche Probleme.	22
3.7	Grundlagen der osteopathischen Behandlung.	24
3.7.1	Die Vorbereitung	24
3.8	Diagnose	25
3.8.1	Palpation (Fühlen und Berühren)	25
3.8.2	Triggerpunkte	26
3.8.3	Diagnostische Akupressur	27
3.8.4	Ergänzende Tests	28
3.9	Der Ablauf einer Behandlung.	29
3.9.1	Kraftaufwand	29
3.10	Die osteopathische Läsion	29
3.10.1	Was ist eine Läsion?.	29
3.10.2	Point of Balance	30
3.10.3	Entstehung von Läsionen.	31
3.10.4	Auswirkungen von Läsionen	32
3.10.5	Läsionsketten	32
3.10.6	Einteilung von Läsionen	32
4	Osteopathische Techniken	34
4.1	Grundlagen	34
4.2	Rhythmische Techniken	34
4.3	Strain-Counterstrain-Techniken	34

4.4	Impulstechniken	34
4.5	Dehnungsübungen	35
4.6	Kraniosakrale (fluide) Techniken	35
4.6.1	Direkte Technik	35
4.6.2	Indirekte Technik	35
4.6.3	Exaggeration	35
4.6.4	Disengagement und Dekompression	36
4.6.5	Unwinding	36
4.6.6	V-Spread	36
4.6.7	Stillpoint	36
4.6.8	Kompressions-Traktions-Technik	36
4.6.9	Die Gewebeentspannung, das „Release“ (Befreiung)	36
4.7	Reaktionen des Pferdes auf die Behandlung	37

Teil 2

Parietale Osteopathie

5	Behandlung einzelner Strukturen	40
5.1	Dysfunktionen der Muskulatur	40
5.1.1	Korrektur	41
5.2	Blockierungen der Wirbelsäule	48
5.2.1	Symptomatik	48
5.3	Rücken – Test und Korrektur	49
5.3.1	Test der Beweglichkeit der Wirbelsäule	49
5.4	Rücken-Korrektur	55
5.5	Blockierungen der Wirbel	55
5.5.1	Test und Korrektur	55
5.6	Blockierungen des Atlantookzipitalgelenks	56
5.6.1	Symptomatik	57
5.6.2	Korrektur	57
5.6.3	Zusätzliche Maßnahmen	57
5.6.4	Test und Korrektur der Halswirbel	57
5.7	Sternum	61
5.7.1	Symptomatik	61
5.7.2	Blockierungen des Sternums	62
5.7.3	Test und Korrektur	62
5.7.4	Zusätzliche Maßnahmen	64
5.8	Sakrum	64
5.8.1	Muskuläre Verbindungen	64
5.8.2	Bewegung des Sakrums	64
5.8.3	Läsionen des Sakrums	65
5.8.4	Flexionsblockierung	65
5.8.5	Extensionsblockierung	66
5.8.6	Seitneigungsblockierung	66
5.8.7	Torsionsblockierung	66
5.8.8	Zusätzliche Maßnahmen	66
5.9	Lumbosakrale Blockierungen	67
5.9.1	Symptomatik	67
5.9.2	Korrektur	67

5.10	Blockierungen des Iliosakralgelenks.	67
5.10.1	Symptomatik	68
5.10.2	Test und Korrektur	68
5.10.3	Zusätzliche Maßnahmen	69
5.11	Blockierungen des Beckens	69
5.11.1	Lateralflexion	69
5.11.2	Einseitige Hüftverdrehung	73
5.11.3	Torsion	73
5.11.4	Beinlängendifferenz	76
5.12	Blockierungen der Gelenke	77
5.12.1	Test und Mobilisierung der vorderen Extremitäten	77
5.12.2	Test und Mobilisierung der hinteren Extremitäten	79
5.12.3	Techniken zur allgemeinen Gelenkmobilisierung	84

Teil 3

Fasziale Osteopathie

6	Grundlagen	88
6.1	Vorbemerkung	88
6.2	Histologie der Faszien	88
6.3	Aufgaben der Faszien	88
6.4	Einteilung der Faszien	89
6.5	Bewegung und Ausrichtung der Faszien	89
7	Faszien beim Pferd	90
7.1	Faszien der Kopf- und Hals-Region	90
7.1.1	Kopffaszie	90
7.1.2	Halsfaszien	90
7.2	Faszien von Rumpf und Vordergliedmaßen	92
7.2.1	Faszien der Schulter und der Vordergliedmaßen	92
7.2.2	Faszien des Rumpfes	93
7.3	Faszien des Beckenbereichs und der Hintergliedmaßen	94
7.3.1	Faszien des Lenden- und Beckenbereichs	94
7.3.2	Faszien der Hintergliedmaßen	94
7.4	Faszienketten	95
7.4.1	Aufgaben der Faszienkette	96
7.4.2	Verlauf der Faszienketten	96
7.5	Fasziale Gürtel	98
7.5.1	Tentorium cerebelli-Gürtel	99
7.5.2	Zungenbein-Gürtel	100
7.5.3	Brusteingangs-Gürtel	100
7.5.4	Brust- oder Herz-Gürtel (Herz, Lunge)	100
7.5.5	Diaphragma-Gürtel (Zwerchfell)	100
7.5.6	Bauch- oder Nabelgürtel	101
7.5.7	Beckeneingangs-Gürtel	101
7.5.8	Perineal-Gürtel (Beckenausgang)	101
7.6	Fasziale Läsionen	102

8	Behandlung der Faszien	104
8.1	Überblick	104
8.2	Durchführung der strukturellen Faszientechniken.	104
8.2.1	Faszienmassage.	104
8.2.2	Fasziendehnungen	105
8.2.3	Myofaszial Release	106
8.3	Narben	109
8.3.1	Klassifizierung von Narben	109
8.3.2	Behandlung von Narben.	109
8.3.3	Narben und Osteopathie	110
8.3.4	Osteopathische Behandlung von Narben	110
8.4	Durchführung der energetischen (fluiden) Faszientechniken	110
8.4.1	Ablauf der energetischen Faszientests und Korrekturen	110
8.4.2	Die Diagnose in der fasziellen Osteopathie	111
8.4.3	Diagnostische Tests	111
8.4.4	Durchführung der globalen Tests	111
8.4.5	Durchführung der tiefer gehenden Tests	118
8.4.6	Behandlung der Faszien	118

Teil 4

Kraniosakrale Osteopathie

9	Grundlagen	126
9.1	Geschichte	126
9.2	Kritik an der kraniosakralen Osteopathie	126
9.3	Konzeption	128
9.3.1	Bewegung der Hirn- und Rückenmarkshäute	128
9.3.2	Bewegung des Kraniosakralrhythmus	128
9.4	Anwendungsbereiche.	128
9.4.1	Indikationen beim Pferd.	129
10	Anatomische Grundlagen	130
10.1	Kraniosakralsystem	130
10.2	Das Nervensystem.	130
10.3	Der Schädel des Pferdes	130
10.3.1	Knochen der Mittellinie	130
10.3.2	Knochen der Peripherie	132
10.3.3	Schädelknochen und ihre Bewegungen.	132
10.3.4	Membranen.	144
10.3.5	Liquor	145
10.4	Fließen des Liquors	145
11	Behandlung einzelner Strukturen.	146
11.1	Läsionen der Synchondrosis sphenobasilaris	146
11.1.1	Äußere Merkmale und Symptomatik	146
11.1.2	Palpation und Test	147
11.1.3	Korrektur	149
11.1.4	Flexions- und Extensionsläsion	149
11.1.5	Torsionsläsion.	152

11.1.6	Lateral Strain	153
11.1.7	Vertical Strain	155
11.1.8	Seitneigungsläsion	155
11.1.9	Kompression	156
11.2	Läsionen der Schädelknochen	157
11.2.1	Os temporale	157
11.2.2	Os parietale	157
11.2.3	Os frontale	157
11.3	Läsionen des Kiefergelenks und des Os hyoideum	158
11.3.1	Kiefergelenk	158
11.3.2	Os hyoideum	162
11.4	Läsionen der Suturen	165
11.4.1	Symptomatik	165
11.4.2	Korrektur	165
11.5	Restriktionen der Membranen	166
11.5.1	Symptomatik	167
11.5.2	Restriktionen der intrakraniellen Membranen	167
11.5.3	Restriktionen der Dura mater spinalis	169
11.6	Störungen des Liquorabflusses	170
11.6.1	Funktionen des Liquors	171
11.6.2	Produktion des Liquors	171
11.6.3	Rückresorption des Liquors	171
11.6.4	Symptomatik	171
11.6.5	Verbesserung des Liquorflusses	172
11.7	Zirkulationsstörungen des venösen Systems	173
11.7.1	Symptomatik	173
11.7.2	Verbesserung der venösen Zirkulation	173
11.8	Störungen des Lymphabflusses	175
11.8.1	Funktion des Bindegewebes	175
11.8.2	Symptomatik	175
11.8.3	Verbesserung des Lymphabflusses	176

Teil 5

Viszerale Osteopathie

12	Grundlagen	178
12.1	Vorbemerkung	178
12.2	Nervensystem (NS)	178
12.2.1	Sympathikus, Parasympathikus und enterisches System	178
12.2.2	Ganglien und Grenzstrang	179
12.2.3	Wirbelsegmente und ihr Zusammenhang mit Nerven und Organen	181
12.2.4	Bewegung der Organe	182
12.3	Tast-Empfindungen – was können wir fühlen?	183
13	Organe – ihre Bewegung, ihre Konsistenz und ihre Verbindungen	185
13.1	Peritoneum viscerale (Bauchfell)	186
13.2	Mesenterium	186
13.3	Omentum	187
13.4	Mediastinum	187

13.5	Zwerchfell.	187
13.5.1	Innervation	187
13.6	Lunge	187
13.6.1	Verbindungen.	187
13.6.2	Konsistenz.	188
13.6.3	Innervation	188
13.7	Herz	188
13.7.1	Verbindungen.	188
13.7.2	Innervation	188
13.8	Leber.	188
13.8.1	Bewegung und Tast-Empfindung	188
13.8.2	Verbindungen.	188
13.8.3	Innervation	188
13.8.4	Auswirkungen auf den Bewegungsapparat.	188
13.9	Magen.	189
13.9.1	Bewegung und Tast-Empfindung	189
13.9.2	Verbindungen.	189
13.9.3	Auswirkungen auf den Bewegungsapparat.	189
13.10	Milz und Pankreas.	189
13.10.1	Verbindungen.	189
13.10.2	Auswirkungen auf den Bewegungsapparat.	189
13.11	Zäkum.	190
13.11.1	Bewegung und Tast-Empfindung	190
13.11.2	Palpation	190
13.12	Dickdarm und Dünndarm	190
13.12.1	Kolon (Grimmdarm)	190
13.12.2	Duodenum (Zwölffingerdarm)	190
13.12.3	Jejunum (Leerdarm)	190
13.12.4	Ileum (Krummdarm oder Hüftdarm)	191
13.12.5	Innervation	191
13.13	Nieren	191
13.13.1	Verbindungen.	191
13.13.2	Auswirkungen auf den Bewegungsapparat.	192
13.14	Blase und Geschlechtsorgane	192
13.14.1	Blase	192
13.14.2	Ovarien	192
13.14.3	Uterus	192
13.15	Blätter von Glenard	192
14	Viszerale Läsionen.	194
14.1	Ptose.	194
14.2	Verklebung (Adhäsion)	194
14.3	Stase.	194
14.4	Spasmus.	194
15	Ablauf der viszeralen Untersuchung und Behandlung	195

16	Viszerale Techniken	196
16.1	Technik bei Ptose	196
16.1.1	Energetische Korrektur	196
16.1.2	Direkte Mobilisierung	196
16.2	Technik bei Verklebung	196
16.2.1	Fasziendehnung	196
16.2.2	Pump-Technik	196
16.3	Technik bei Spasmus	196
16.3.1	Recoil	196
16.3.2	Vibrationen	196
16.4	Technik bei Entzündung	197
16.5	Behandlung über Reflexzonen	197
17	Indikationen und Kontraindikationen für viszerale Behandlungen	199
17.1	Hinweis auf organische Probleme	199
17.2	Sonstige Indikationen	199
17.3	Kontraindikationen	199
17.4	Reaktionen des Pferdes	199

Teil 6

Ursachen von Störungen des Bewegungsapparates

18	Stoffwechselstörungen	202
19	Herde und Störfelder	203
19.1	Herde	203
19.2	Störfelder	204
19.2.1	Geopathologie	204
20	Untugenden und Verhaltensprobleme	206
21	Disharmonie zwischen Pferd und Reiter	206

Teil 7

Anhang

22	Glossar	208
23	Literatur	211
	Sachverzeichnis	215