

# Inhaltsverzeichnis

## Physiotherapie und Wissenschaft

<b>1</b>	<b>Physiotherapie und Wissenschaft</b> .....	17			
	<i>Martin Verra, Peter Oesch</i>				
1.1	Muskuloskeletale Gesundheit und die Rolle der Physiotherapie. ....	17	1.4	Stellenwert eines Fallbeispiels in der EBP .....	19
1.2	Evidenzbasierte Medizin. ....	17	1.5	Merkmale eines guten Fallbeispiels. ...	20
1.3	Evidenzbasierte Physiotherapie .....	18	1.6	Literatur. ....	22

## Untere Extremität

<b>2</b>	<b>Meniskusriss</b> .....	25			
	<i>Harry Herrewijn</i>				
2.1	Hintergrund zur Rolle der Physiotherapie. ....	25	2.4	Behandlungsverlauf .....	28
2.2	Vorgeschichte .....	25	2.5	Fazit .....	32
2.3	Körperliche Untersuchung .....	27	2.6	Literatur. ....	34
<b>3</b>	<b>Directional Preference am Knie</b> .....	36			
	<i>Georg Supp</i>				
3.1	Hintergrund zur McKenzie-Methode ..	36	3.4	Behandlungsverlauf .....	41
3.2	Vorgeschichte .....	36	3.5	Fazit .....	45
3.3	Körperliche Untersuchung .....	38	3.6	Literatur. ....	47
<b>4</b>	<b>Kniegelenkarthrose</b> .....	49			
	<i>Balz Winteler</i>				
4.1	Hintergrund zu degenerativen Veränderungen .....	49	4.4	Behandlungsverlauf .....	54
4.2	Vorgeschichte .....	49	4.5	Fazit .....	60
4.3	Körperliche Untersuchung .....	53	4.6	Literatur. ....	62
<b>5</b>	<b>Therapie eines komplexen Knie Traumas</b> .....	64			
	<i>René Bakodi</i>				
5.1	Hintergrund zu Kniegelenksverletzungen .....	64	5.2	Vorgeschichte .....	66
			5.3	Körperliche Untersuchung .....	67

5.4	Prognose .....	68	5.6	Fazit .....	75
5.5	Behandlungsverlauf .....	68	5.7	Literatur .....	76
<b>6</b>	<b>Rehabilitation bei Patellarsehnenruptur</b> .....				78
	<i>Beatrice Jansen, Ulrike Schwarzer</i>				
6.1	Einführung zur arbeitsorientierten Rehabilitation .....	78	6.4	Behandlungsverlauf .....	85
6.2	Vorgeschichte .....	78	6.5	Fazit .....	91
6.3	Körperliche Untersuchung .....	81	6.6	Literatur .....	92
<b>7</b>	<b>Leistenschmerzen</b> .....				94
	<i>Roland Gautschi</i>				
7.1	Hintergrund zur myofaszialen Triggerpunkt-Therapie .....	94	7.4	Arbeitshypothese und Behandlungsplan .....	103
7.2	Vorgeschichte .....	98	7.5	Behandlungsverlauf .....	103
7.3	Körperliche Untersuchung .....	100	7.6	Fazit .....	113
			7.7	Literatur .....	115
<b>Obere Extremität und Kopf</b>					
<b>8</b>	<b>Karpaltunnelsyndrom</b> .....				119
	<i>Agnès Verbay</i>				
8.1	Hintergrund zum Karpaltunnelsyndrom .....	119	8.4	Behandlungsverlauf .....	131
8.2	Vorgeschichte .....	120	8.5	Fazit .....	141
8.3	Körperliche Untersuchung .....	123	8.6	Literatur .....	143
<b>9</b>	<b>Rekonstruktion der Rotatorenmanschette</b> .....				145
	<i>Bettina Haupt-Bertschy</i>				
9.1	Hintergrund zur Rotatorenmanschettenruptur .....	145	9.4	Behandlungsverlauf .....	154
9.2	Vorgeschichte .....	146	9.5	Fazit .....	161
9.3	Körperliche Untersuchung .....	149	9.6	Literatur .....	162
<b>10</b>	<b>Multidirektionale Instabilität des Schultergelenks</b> .....				164
	<i>Tobias Baierle</i>				
10.1	Hintergrund zur multidirektionalen Instabilität .....	164	10.3	Aktuelle Beschwerden .....	165
10.2	Vorgeschichte .....	165	10.4	Körperliche Untersuchung .....	166

10.5	Behandlungsverlauf .....	170	10.7	Fazit .....	175
10.6	Ergebnisse .....	175	10.8	Literatur .....	177
<b>11</b>	<b>Unklare Schulterschmerzen</b> .....				179
	<i>Atsushi Hasegawa</i>				
11.1	Hintergrund zur Ursachenermittlung von Schultergelenksschmerzen .....	179	11.4	Behandlungsverlauf .....	183
11.2	Vorgeschichte .....	179	11.5	Fazit .....	197
11.3	Körperliche Untersuchung .....	181	11.6	Literatur .....	198
<b>12</b>	<b>Kiefer- und Gesichtsschmerz</b> .....				200
	<i>Harry von Piekartz</i>				
12.1	Hintergrund zur kranialen Manuellen Therapie .....	200	12.4	Behandlungsverlauf .....	208
12.2	Vorgeschichte .....	200	12.5	Fazit .....	213
12.3	Körperliche Untersuchung .....	204	12.6	Literatur .....	214
<b>13</b>	<b>Schwindel</b> .....				216
	<i>Stefan Schädler</i>				
13.1	Hintergrund zu Schwindel .....	216	13.4	Behandlungsverlauf .....	229
13.2	Vorgeschichte .....	218	13.5	Literatur .....	235
13.3	Körperliche Untersuchung .....	221			
<b>Wirbelsäule</b>					
<b>14</b>	<b>HWS- und Kopfschmerz</b> .....				239
	<i>Kerstin Lüdtkke</i>				
14.1	Hintergrund zu Kopfschmerzen .....	239	14.5	Behandlungsverlauf .....	242
14.2	Vorgeschichte .....	239	14.6	Fazit .....	246
14.3	Körperliche Untersuchung .....	240	14.7	Literatur .....	247
14.4	Prognose .....	242			
<b>15</b>	<b>Zervikale Instabilität</b> .....				249
	<i>Marisa Hoffmann</i>				
15.1	Hintergrund zu funktioneller zervikaler Instabilität .....	249	15.2	Vorgeschichte .....	249

15.3	Körperliche Untersuchung .....	253	15.5	Fazit .....	267
15.4	Behandlungsverlauf .....	256	15.6	Literatur.....	268
<b>16</b>	<b>Untere Rückenschmerzen: SIG oder LWS?</b> .....				270
	<i>Manuel Kiefhaber</i>				
16.1	Hintergrund zur SIG-Untersuchung. . . . .	270	16.4	Behandlungsverlauf .....	274
16.2	Vorgeschichte .....	270	16.5	Fazit .....	276
16.3	Körperliche Untersuchung .....	272	16.6	Literatur.....	277
<b>17</b>	<b>Dysfunktion der lumbalen Bewegungskontrolle</b> .....				279
	<i>Hannu Luomajoki</i>				
17.1	Hintergrund zur Therapie von Rückenschmerzen.....	279	17.4	Behandlungsverlauf .....	285
17.2	Vorgeschichte .....	280	17.5	Fazit .....	290
17.3	Körperliche Untersuchung .....	284	17.6	Literatur.....	290
<b>18</b>	<b>Bandscheibenprotrusion</b> .....				292
	<i>Klaus Orthmayr</i>				
18.1	Hintergrund zur Cognitive Functional Therapy .....	292	18.4	Behandlungsverlauf .....	297
18.2	Vorgeschichte .....	292	18.5	Fazit .....	299
18.3	Körperliche Untersuchung .....	294	18.6	Literatur.....	300
<b>19</b>	<b>Spinalkanalstenose</b> .....				302
	<i>Renée De Ruijter</i>				
19.1	Hintergrund zu Spinalkanalstenose . . . . .	302	19.5	Behandlungsverlauf.....	307
19.2	Vorgeschichte .....	303	19.6	Fazit .....	313
19.3	Erste Prognose .....	305	19.7	Literatur.....	314
19.4	Körperliche Untersuchung .....	306			
<b>20</b>	<b>LWS-Schmerz beim Ehlers-Danlos-Syndrom</b> .....				316
	<i>Christine Müller-Mebes</i>				
20.1	Hintergrund zu generalisierter Hypermobilität .....	316	20.4	Behandlungsverlauf .....	322
20.2	Vorgeschichte .....	317	20.5	Fazit .....	329
20.3	Körperliche Untersuchung .....	320	20.6	Literatur.....	330

<b>21</b>	<b>Sensomotorisches Kontrolldefizit des Beckens</b> .....	332		
	<i>Francesco Cantarelli, Heinz Strassl</i>			
<b>21.1</b>	<b>Hintergrund zu Sensomotorik</b> .....	332	<b>21.4</b>	<b>Behandlungsverlauf</b> .....
				339
<b>21.2</b>	<b>Vorgeschichte</b> .....	332	<b>21.5</b>	<b>Fazit</b> .....
				347
<b>21.3</b>	<b>Körperliche Untersuchung</b> .....	335	<b>21.6</b>	<b>Literatur</b> .....
				348
 <b>Chronische Erkrankungen</b>				
<b>22</b>	<b>Chronische unspezifische Nackenschmerzen</b> .....	351		
	<i>Stefan Schiller</i>			
<b>22.1</b>	<b>Hintergrund zu HWS-Schmerzen</b> .....	351	<b>22.4</b>	<b>Behandlungsverlauf</b> .....
				358
<b>22.2</b>	<b>Vorgeschichte</b> .....	352	<b>22.5</b>	<b>Fazit</b> .....
				362
<b>22.3</b>	<b>Körperliche Untersuchung</b> .....	355	<b>22.6</b>	<b>Literatur</b> .....
				364
<b>23</b>	<b>Chronische unspezifische Rückenschmerzen</b> .....	366		
	<i>Cornelia Rolli Salathé</i>			
<b>23.1</b>	<b>Hintergrund zur Action Proneness</b> .....	366	<b>23.4</b>	<b>Behandlungsverlauf</b> .....
				372
<b>23.2</b>	<b>Vorgeschichte</b> .....	366	<b>23.5</b>	<b>Fazit</b> .....
				381
<b>23.3</b>	<b>Körperliche Untersuchung</b> .....	371	<b>23.6</b>	<b>Literatur</b> .....
				382
<b>24</b>	<b>Fibromyalgie</b> .....	384		
	<i>Michael Richter</i>			
<b>24.1</b>	<b>Hintergrund zum chronischen Schmerz</b> .....	384	<b>24.4</b>	<b>Behandlungsverlauf</b> .....
				389
<b>24.2</b>	<b>Vorgeschichte</b> .....	384	<b>24.5</b>	<b>Fazit</b> .....
				396
<b>24.3</b>	<b>Körperliche Untersuchung</b> .....	387	<b>24.6</b>	<b>Literatur</b> .....
				398
	<b>Sachverzeichnis</b> .....			399