

Sachverzeichnis

A

Abmagerungsgriff 93
Abschlusseffleurage mit Atmung 93
Achillessehne 117
Achselymphknoten 115
Acromioclavikulargelenk 104
Adduktoren 106–107
Adduktorenkanal 107
Albumine 13
Allergien 51
Anamnese 56
Anastomosen 28
Angulus venosus 18
Antikörper 13, 22
Aorta 28
Arbeitsdruck 125
Arm, Behandlung 71
Armlymphknoten, Behandlung 71
Arterien 15
Arteriolen 16
Arthrosen 51
Asthma bronchiale 52
Atemtechnik 108
Atemtherapie 136, 138
Auge, Behandlung 69
– Sondergriff 95
Augenbrauen, Behandlung 69

B

B-Lymphozyten 13
Bahnen, prälymphatische 18
Bandagenreinigung 134
Bandagierung 123–124
– Arm 127
– Bandagedruck 125
– Bein 131
– Kontraindikationen 125
– Patientenberatung 134
– Technik 124
– Tragedauer 124
Bandagierungsmaterialien 124
Basalmembran der Gefäße 30
Bauch, Behandlung 91
Bauchhaut 115
Bauchlymphknoten, tiefe 106
Bauchraum 27
Becken, Sondergriff
– breites 109
– schmales 109
Beckenboden 27
Behandlungsdauer 61
Behandlungsgrundsätze 62
Behandlungsintensität 61
Behandlungsprinzipien 62
Behandlungsraum 62
Behandlungsumgebung 62
Bein, Behandlung 74
Beinvenenthrombose 51
Beleuchtung 62
Berufsverbände, Adressen 143
Bewegungstherapie 136
– Armlymphödem 137
– Beinlymphödem 137
Bindegewebe 29

Blase 27
Blumenkohl 76
Blut 12
Blutdruck 15
Blutdruck, niedriger 52
Blutflüssigkeit 12
Blutgerinnung 14
Blutkapillardruck 36
Blutkörperchen 12
– rote 13
– weiße 13
Blutplättchen 14
Bronchitisgriff 108
Brownsche Molekularbewegung 34
Brust, Behandlung 88
Brustdrüse 24, 28

C

chronische Entzündungen 52
Chylus-Lymph 23, 36
Cisterna chyli 23, 27

D

Daumenkreise 61
Dekompensation, kardiale 37
Diastole 16
Diffusion 34
Diffusionszeit 34
dorsolaterales Bündel 25
Dosierung der Massage 61
Drehgriff 61
Ductus lymphaticus dexter 22–23
Ductus thoracicus 22–23, 28

E

Eiweißkreislauf 32
Eiweißtransport 32
Eiweißverlustsyndrom, enterales 37
elastische Faser 30
Ellbogen, Behandlung 72
– Sondergriff 98
Endozytose 32
Enteropathie, exsudative 37
Entstauungsphase
– ambulante 122
– stationäre 122
Entstauungsphase (Phase 1) 122
Entstauungstherapie, physikalische 40
Entzündungen 51
Entzündungen, chronische 52
Erhaltungsphase (Phase 2) 122
Erythrozyten 13
Exozytose 32

F

Fettgewebe 31
Fibrinogen 13
Fibroblasten 29
Fibrosegriffe 119

Fibrozyten 29
Filtration 35
Finger, Behandlung 73
Flachstrick 136
Flüssigkeitsgleichgewicht 50
fortschreitende Kreise 61
Fotos 57
Fünfer-Griff 109
Funktionelle Reserve 37
Fuß, Behandlung 77
– Sondergriff 100

G

Gabelgriff 65
Gehirn 28
Gelenke 28
Genitalien 25
Gesicht, Behandlung 66
Gewebedruck 36
Gewebsmakrophagen 14
Gitterfasern 30
Glenohumerale Mobilisation 103
Glutealmuskulatur 106
Glykosaminoglykane 29
Granulozyten 13
Grifftechniken 60
Grundsubstanz 29–30

H

Hals, Behandlung 24, 63
Halslymphknoten 110, 115
Hämoglobin 12–13, 15
Hand, Behandlung 73
Handgelenk, Behandlung, Sondergriff 98
Handrücken 27
Hamnröhre 27
Hauptpflege 123
Hautquadranten 24
Herz 28
– Insuffizienz 51
– Ödem 37
Herz-Kreislauf-System 14
Hilfspumpen 20
Hinterkopf, Behandlung 79
Histiozyten 30
Hochvolumeninsuffizienz 37–38
Hoden 25
Humeruskopf 104
Hungerödem 37
Hyaluronidase 30
Hyaluronsäure 30

I

Immunglobuline 13
Indikationen 51
inguinale Lymphknoten 27
Insuffizienz, chronisch-venöse 41
interkostale Lymphgefäße 27
Interkostalräume 108
– Brust 114
– Rücken 114

Interkostalräume, Behandlung, Sondergriff 105, 108
Interzellulärsubstanz 29
Ischiokrurale Muskulatur 106

K

Kapazitätsgefäße 17
Kapillaren 16
kardiale Dekompensation 37
Karnickelgriff 79
Kieferbereich, Behandlung 66
Killerzellen 22
Kinnspitze bis Terminus 64
Knie, Behandlung 76
– Sondergriff 99
Kollagen 29
kollagene Fasern 30
Kolloid-Osmose 35
kolloid-osmotischer Sog 36
kolloidosmotischer Sog 13
Kolon, Behandlung 92
Kolonstreichungen 91
Kombinierte Physikalische Entstauungstherapie 122
Kompressionsstrümpfe 134
– Kompressionswirkung 135
Kompressionstherapie 123
Kontraindikationen 51
– relative 51
Kontraindikationen der manuellen Lymphdrainage 51
Konzentrationsgefäße 34
Kopfhaut 24
Körpergewicht 57
Körperkreislauf 14
Krampfader 16
Krebsbehandlung 52
Kreuzbeindreieck, Behandlung 86
Kuhnke, Ödemmessung 56
Kurzzugmaterialien 124

L

Lange Reise 68
Längsschub 60
Langzugmaterialien 124
LaPlace-Gesetz 135
Last, lymphpflichtige 18
Leistenlymphknoten, Behandlung 75
Lende, Behandlung 85
Lendenhaut, Behandlung 118
Leukozyten 13
Lipo-Lymphödem 42
Lipödem 42
Lipohypertrophie 43
Lipoproteine 13
lockeres Bindegewebe 29
Lunge 28
Lungenkreislauf 15
Lymph-Tape 138
– Beispiel Armlymphödempatient 139
– Fächer 139
– I-Zügel/Spiralzügel-Form 139
– Kontraindikationen 139

Lymphangiomotorik 31, 53
 Lymphangiom 20
 Lymphdrainage
 – Arten 53
 – auxiliäre 53
 – extramurale 53
 – extravaskuläre 53
 – Wirkweisen 54
 Lymphfollikel 21
 Lymphgefäß, Behandlung, tiefes 93
 Lymphgefäß, initiales 18
 Lymphgefäßbündel 18
 Lymphgefäßsystem 18
 Lymphkapillaren 18
 Lymphkliniken, Adressen 142
 Lymphknoten 21
 Lymphkollektoren 20
 Lymphödem
 – Filariasis 40
 – Komplikationen 40
 – körpereigene Reaktionen 41
 – primäres 39
 – sekundäres 39
 – Stadieneinteilung 39
 lymphologische Fachgesellschaften, Adressen 143
 Lymphozyten 13
 lymphpflichtige Last 18
 Lymphstauung 139
 Lymphtransport 53
 Lymphzeitvolumen 37, 54

M

Makrophagen 14, 30
 maligne Erkrankungen 51
 Massage, Dosierung 61
 Massageform, großflächige 60
 Massageliege 62
 Mechanorezeptoren 54
 Meditative Aspekte 138
 Menstruation 52
 Metastasierung 51
 Milchbrustgang 23
 Molekularbewegung 33
 Monozyten 14
 Mundinnendrainage 97
 Muskelkrämpfe 125
 Muskelpumpe 14, 16
 Muskulus
 – biceps humeri 103
 – deltoideus 103
 – gluteus medius 107
 – iliacus 107
 – pectineus 107
 – pectoralis major 104
 – pectoralis minor 104
 – rectus abdominis 107
 – supraspinatus 103
 – teres major 103
 – trapezius pars descendens 103
 – triceps humeri 103

N

N. ischiadicus 26
 Nacken, Behandlung 78
 Nackenhaut, Behandlung 80
 Nase 94
 Nase, Behandlung 67

– Sondergriff 94
 Neuner-Griff 109
 Niedervolumeninsuffizienz 38
 niedriger Blutdruck 52
 Nierenödem 37
 Nodi lymphatici 21
 Nozizeption 54
 Nullphase 62

O

Oberarm, Behandlung 71
 Oberarmbündel 27
 Oberschenkel 25
 Oberschenkel, Behandlung 74
 Ödem
 – Befund 56
 – kardiales 43
 Ödemgriff
 – Unterarm 113
 – Unterschenkel 117
 Ödemmessung 56
 Ohr, Behandlung, Sondergriff 96
 Okziput bis Terminus
 – Hals 64
 – Nacken 78
 Onkose 35
 – Druck 35
 – Sog 36
 open junctions 18
 organische Substanzen 13
 Osmose 35
 Ösophagus 28

P

Perforanslymphgefäße 18
 Perforansvenen 16
 Periostrizungen 125
 Phlebo-Lymphödem 41
 Phlebödeme 51
 Phlebohypertrophie 37
 Pinozytose 32
 Plasma 12
 – Proteine 13
 – Zelle 13, 22
 Plexus solaris, Behandlung 91
 Postthrombotisches Syndrom 42
 präkapilläre Sphinkter 16
 Präkollektoren 18–19
 Prälymphatische Bahnen 18
 Prälymphä 28
 Primärfollikel 21
 Profundus bis Terminus
 – Hals 63
 – Schläfe 70
 Prokollagen 29
 Prostata 27
 Pumpgriff 60

Q

Quadratus lumborum 118

R

Rechtsherzinsuffizienz 37
 Reflexdystrophie, sympathische 51
 Resorption 36

Rete palmaris 27
 Retikulinfasern 30
 rheumatische Erkrankungen 51
 Rücken, Behandlung 81
 Rückenstrecker, Behandlung 82
 – Sondergriff 105
 Rückstellkraft 125
 Ruhedruck 125
 Rundstrick 136

S

Schädel, Behandlung, Sondergriff 96
 Scheibenwischer 111
 Scheuerstellen 125
 Schilddrüse 28
 – Funktionsstörung 52
 Schläfe bis Profundus 70
 Schleimbeutelreizungen 125
 Schmerzlinderung 54
 Schmerzpunktsuche
 – Rückenlage 104
 – Seitlage 103
 Schöpfergriff 60
 Schub-Druckphase 60
 Schulter, Behandlung 79
 Schulterblatt-dreieck, Behandlung 83
 Schulterblattmobilisation
 – nach dorsal 101
 – nach ventral 102
 Schulterkreise 65
 Schwangerschaft 52
 Schwangerschaftsstreifen 30
 Sekundäres Lymphödem 110
 – Arm, Behandlung 110
 – Bein, Behandlung 115
 Sekundärfollikel 21
 Selbsthilfegruppen, Adressen 143
 Serotonin 14
 Sicherheitsventil 36
 Sicherheitsventil-Insuffizienz 38
 Sichtbefund 56
 Siebener-Griff 90
 Soldaten 98
 Soldatentechnik
 – Brust 111
 – Fuß 100
 Sondergriff 94
 – Arm 98
 – Bauch 109
 – Bein 99
 – Brust 108
 – Hüfte 106
 – Kopf 94
 – Rücken 105
 – Schulter 101
 Sphinkter, präkapilläre 16
 Stammzellen 12
 Starling-Gleichgewicht 36
 stehender Kreis 60
 Stemmer Zeichen 40
 Sternoclaviculargelenk 104
 Stirn, Behandlung 69
 Striae gravidarum 30
 Stützbandagierung 126
 Sudeck-Syndrom 51
 Sympathikotonus 54
 sympathische Reflexdystrophie 51

Symphyse 107
 Systole 16

T

T-Lymphozyten 13
 T-Suppressor-Zellen 13
 Tastbefund 56
 Terminus 18
 Territorium 18
 Thoraxhaut 27
 Thrombose 51
 Thrombozyten 14
 Thymus 28
 Trachea 28
 Transport
 – aktiv 33, 36
 – passiv 33
 Transportkapazität 37
 Trochanter major 107
 Trunci mediastinales 28
 Trunci parasternales 28
 Truncus subclavius dexter und sinister 23
 Truncus bronchomediastinalis, dexter und sinister 23, 28
 Truncus intestinalis 23, 27
 Truncus jugularis dexter und sinister 23
 Truncus lumbalis dexter und sinister 23
 Truncus lymphaticus dexter 28

U

Unterarm 27
 – Behandlung 72
 Unterschenkel 25
 – Behandlung 77
 urogenitale Organe 27

V

Varizen 16
 Vasomotion 16
 Venen 16
 – Klappen 15–16
 – Stauung 37
 – Winkel 23
 Venolen 16
 Venöse Ödeme, am Bein 41
 ventrolaterales Bündel 25

W

Wasserhaushalt 32
 Wasserscheiden 23
 Widerstandsgefäße 16
 Windkesselfunktion 16
 Wirkung
 – entstauend 55
 – immunologische 55
 Wundverschluss 14

Z

Zahnschmerzen 52
 Zellmembran 33
 Zytopenie 32