

# Sachverzeichnis

## A

Abwehrzellen 17, 24  
Akupunktur 98  
Alkohol 24, 43, 71, 170  
Allergien 10, 14, 17, 22, 25, 70, 120  
Amalgambelastung 25  
Aminosäuren 12, 23  
Amylase 17  
Anamnese 58  
Antibiotikaeinnahme 25  
Antikörpersuchtest 69  
Antioxidantien 43, 47  
Antriebslosigkeit 10, 82  
Arteriosklerose 69  
Arthrose 14  
Augeninnendruck 143

## B

Bakterien 16, 18, 20, 24–25  
Bandscheibenvorfall 14  
Baseninfusion 104  
Basenpulver 46, 73, 76–77, 84, 86, 90–  
91, 94–95, 102–103, 105, 115, 150, 167  
Bauchschmerzen 18, 114  
Bioresonanz 70  
Bittersalz 39, 73, 76, 84, 86, 90, 167  
Blähungen 10, 14, 18, 21, 87, 179  
Blasenschwäche 13  
Bluthochdruck 14  
Blutuntersuchung 68  
Burn-out-Syndrom 14

## C

Candida albicans 25  
Candidabelastung 64  
Cellulitis 22, 42, 62, 169  
Chemikalien 17  
Cholesterinspiegel 68

Chymotrypsin 17  
Cortisolspiegel 28

## D

Darmbakterien 25  
Darmgrippe 23, 36  
Darmreinigung 30  
Depressionen 128  
Diabetik, diabetische Stoffwechsellaage 14  
Dickdarmbakterien 23  
Dünndarmschleimhaut 18, 24  
Durchblutung 28, 32, 49, 96, 105, 120,  
150  
Durchfall 23, 26, 39, 73, 76  
Dysbiose 25

## E

Einlauf 95, 100, 115  
Eiweiß 16–17, 20, 23, 78, 171  
– Siehe auch Protein  
EKG 11  
Ekzeme 62  
Elastin 61–62  
Elektroakupunktur 70  
enterisches Nervensystem 26  
Enteropathie 22  
Entgiftung 22, 34, 38, 40–42, 45, 47, 52,  
59, 61, 82, 98, 100, 102, 106, 116–117,  
120–121, 123, 136, 139, 145, 149, 154  
Entzündungsprozesse 24, 64  
Enzyme 16–17, 23  
Erkältung 10  
Erschöpfung 10, 22, 25, 54, 123, 160

## F

F.X. Mayr 12, 29–31, 35–36, 46, 49, 59–  
60, 63, 65, 79, 217  
F.X. Passagesalz 39

Faltenbildung 10, 22, 42, 60–61  
 Fasteneuphorie 105  
 Fastenkrise 76  
 Fastenkur 30  
 Fäulnisprozesse 19, 63–64, 66  
 Fett 16–17, 42, 45, 63, 69, 128  
 Fettsäuren 17, 42, 69  
 Fibromyalgie 14  
 freie Radikale 47  
 Fruktoseintoleranz 172  
 Funktionelle Myodiagnostik 25, 47, 69–70, 155  
 Fuselalkohole 20, 65

## G

Galle 17, 26, 49  
 Gärung 20–21, 24, 28, 64–65  
 Gärungsprozesse 19, 44, 171  
 Gase 18, 20, 65, 67  
 Gastritis 149  
 Gelenkschmerzen 14, 22  
 Gicht 14, 68  
 Gifte 17, 20–21, 40–42, 82, 86, 100, 106, 115, 120  
 Glutenintoleranz 173  
 Glutensensitivität 173

## H

Harninkontinenz 14–15  
 Harnsäurespiegel 160  
 Haut 10, 22, 32, 39–41, 49, 59–62, 66, 78, 95–96, 106–107, 120, 135, 140, 150, 160  
 Hautalterung 169  
 Heilungsreaktionen 149  
 Herpes 149  
 Heuschnupfen 10, 13–14  
 Histaminintoleranz 47, 174, 189  
 Homocystein 68  
 Hormondepots 143  
 Hormone 27

## I

Immunabwehr 23  
 Immunsystem 10, 15, 23, 47, 128, 132  
 Immunzellen 17, 23  
 Infekte 10, 14, 25  
 Infusionen 115  
 Insulin 17, 42, 45  
 Insulinspiegel 45

## K

Kalium 46, 69, 115–116  
 Kohlehydrate 16–17, 20, 65, 128, 171  
 Kohlendioxid 49  
 Kollagen 62  
 Konzentrationsstörungen 21–22, 42  
 Kopfschmerzen 13, 40, 54, 82, 95, 102, 115  
 Krankheitserreger 23  
 Kreuzschmerzen 11, 14, 65

## L

Laktobazillen 24  
 Laktoseintoleranz 171  
 Lebensmittelintoleranz 35–36, 62, 64, 69, 77  
 Lebensmittelunverträglichkeit 10, 14, 25, 70  
 Leberwickel 91–92, 95, 149  
 Libido 55, 143  
 Lipasen 17  
 Lipoprotein 68  
 Lippenbläschen 149  
 Lumina 64  
 Lymphe 17, 64  
 Lymphknoten 24

## M

Magen-Darm-Störungen 25  
 Magenschleimhaut 16  
 Magenschmerzen 14, 149

Magnesium 39, 46, 69, 90, 103, 115  
Magnesiumsulfat 76  
Maltasen 17  
Menstruationsbeschwerden 14, 22  
Migräne 11, 14–15  
Milde Ableitungsdiät 31, 35, 217  
Mineralien 12, 16, 46–48, 69–70, 77, 98,  
149–150, 154–155, 169  
Müdigkeit 22, 25, 40, 54–55, 82, 89, 91,  
95, 115, 123  
Mundgeruch 106, 116  
Muskelverspannungen 11, 14, 22

## N

Nährstoffe 12, 17, 22–23, 63  
Nervensystem 27–28, 143  
Nervenzellen 26–27  
Neurodermitis 14, 62

## O

Osteoporose 43

## P

Palpation 67  
Parasitenbefall 25, 64  
Parasympathikus 27–28  
Pepsin 16  
Perkussion 67  
Peyer'sche Plaques 17, 24  
Phosphorsäure 43  
prämenstruelles Syndrom 14  
Proteine 16  
Putrescin 20

## Q

Quecksilber 25

## R

Reizdarm 14, 21, 27  
Rheuma 14–15, 22  
Rückvergiftung 38, 40, 71, 82, 95, 103–  
104, 115, 120, 145

## S

Salze 39, 46  
Salzsäure 16, 23  
Sauerstoff 95, 99, 128  
Säure-Basen-Balance 35  
Säuren 20, 24, 40, 46, 61–62, 79, 98, 107,  
115, 120–121, 169  
Schlacken 22, 32, 39–40, 52, 62, 79, 91,  
96, 107, 120, 135  
Schlafstörungen 124  
Schmerzmittel 13  
Schnupfen 128  
Sehschärfe 143  
Selbstvergiftung 22  
Selen 47  
Serotonin 27  
Skorbut 48  
Sodbrennen 14  
Spurenelemente 16, 47, 70, 154–155  
Stimmungsschwankungen 82, 116  
Stoffwechsel 22, 40, 92, 109  
Stress 13, 27–28, 155, 157, 169  
Stuhl 21, 31–32, 39, 64, 73, 76, 90, 106,  
111, 133, 157, 167  
Sympathikus 27

## T

Teefasten 35  
Toxine 22, 52, 64, 82, 95  
Trypsin 17

## U

Übelkeit 82  
Übergewicht 14, 45  
Übersäuerung 42, 46, 59–62, 66, 68, 73,  
76, 95, 169–170  
Urin 40, 99, 106

## V

Vegane Ernährung 174  
Verschlackung 22, 32–33, 59–62, 66, 95  
Verstopfung 13–14, 21, 100, 115  
Vitalstoffe 37, 48, 154–155  
Vitamine 12, 16, 18, 47, 69–70, 149,  
154–155, 167  
Vollblutmineralanalyse 68  
Völlegefühl 11, 14, 21

## W

Wachstumshormon 45  
Wassereinlagerungen 60, 120  
Wechseljahresprobleme 14  
Weichteilrheumatismus 14

## Z

Zellerneuerung 107  
Zellstoffwechsel 22  
Zink 47, 69, 98  
Zotten 17  
Zucker 16–17, 65, 170  
Zuckermoleküle 16  
Zwerchfellhochstand 67  
Zyklusunregelmäßigkeiten 116