

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Allgemeines zum physiotherapeutischen Screening</b> .....	13
<b>1.1</b>	<b>Physiotherapeutischer Erstkontakt in Deutschland</b> .....	13
<b>1.2</b>	<b>Screening der Organsysteme</b> ...	14
1.2.1	Erstkontaktsituationen im physiotherapeutischen Alltag .....	14
1.2.2	Ergebnisse des Screenings .....	15
1.2.3	Das Flaggen-System .....	16
<b>1.2.4</b>	<b>Erstkontakt-Fragebogen</b> .....	18
<b>1.3</b>	<b>Physiotherapeutische Untersuchung</b> .....	21
1.3.1	Das Anamnese-Gespräch .....	21
1.3.2	Planung der körperlichen Untersuchung .....	25
<b>2</b>	<b>Screening nach Körperregionen</b> .....	30
<b>2.1</b>	<b>Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen in der Lendenwirbelsäule (LWS)</b> ...	30
2.1.1	Einleitung .....	30
2.1.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur .....	30
2.1.3	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankungen .....	32
2.1.4	Screening bei Verdacht auf lokale entzündliche Geschehen/Infektionen	32
2.1.5	Screening bei Verdacht auf entzündliche systemische Erkrankungen .....	33
2.1.6	Screening der Integrität des Rückenmarks bzw. bei Verdacht auf Cauda-Equina-Syndrom .....	34
2.1.7	Screening bei Verdacht auf viszerale Pathologien .....	35
2.1.8	Screening bei Verdacht auf Chronifizierung .....	36
<b>2.2</b>	<b>Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen in der Halswirbelsäule (HWS)</b> .....	37
2.2.1	Einleitung .....	37
2.2.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur .....	38
2.2.3	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung .....	38
2.2.4	Screening bei Verdacht auf ein lokales entzündliches Geschehen ..	39
2.2.5	Screening bei Verdacht auf entzündliche systemische Erkrankungen .....	40
2.2.6	Screening auf Integrität des Rückenmarks .....	40
2.2.7	Screening bei Verdacht auf viszerale Pathologien .....	41
2.2.8	Screening bei Verdacht auf eine ligamentäre Instabilität der oberen HWS .....	42
2.2.9	Screening bei Verdacht auf A.-vertebralis-Insuffizienz (VBI) ...	43
<b>2.3</b>	<b>Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen der BWS und des Thorax</b> .....	44
2.3.1	Einleitung .....	44
2.3.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur .....	45
2.3.3	Screening bei Verdacht auf einen spinalen Tumor .....	45
2.3.4	Screening bei Verdacht auf ein lokales entzündliches Geschehen/ Infektion. ....	46
2.3.5	Screening bei Verdacht auf entzündliche systemische Erkrankungen .....	46
2.3.6	Screening bei Verdacht auf eine viszerale Pathologie .....	47
2.3.7	Screening bei Verdacht auf eine psychogene Ursache .....	48

<b>2.4</b>	<b>Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Schultergürtel</b> .....	49	<b>2.7</b>	<b>Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Hüftgelenk bzw. der Beckenregion</b> .....	68
2.4.1	Einleitung .....	49	2.7.1	Einleitung .....	68
2.4.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur .....	49	2.7.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur .....	69
2.4.3	Screening bei Verdacht auf eine Ruptur .....	50	2.7.3	Red Flags für Hüft-/Becken-Frakturen .....	69
2.4.4	Screening bei Verdacht auf Luxation	54	2.7.4	Screening bei Verdacht auf eine Labrumläsion .....	70
2.4.5	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankungen .....	54	2.7.5	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung .....	71
2.4.6	Screening bei Verdacht auf lokale und systemische Entzündungen ..	55	2.7.6	Screening bei Verdacht auf eine lokale oder systemische Entzündung des Hüftgelenks. ....	71
2.4.7	Screening bei Verdacht auf eine periphere Nervenläsionen inkl. Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS) ..	56	2.7.7	Screening bei Verdacht auf Morbus Perthes, Epiphyseolysis capitis femoris oder freie Gelenkkörper ..	72
2.4.8	Screening bei Verdacht auf eine viszerale Ursache. ....	56	2.7.8	Screening bei Verdacht auf eine direkte Leistenhernie .....	72
<b>2.5</b>	<b>Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Ellbogen</b> .....	58	2.7.9	Screening und Red Flags für viszerale Erkrankungen .....	73
2.5.1	Einleitung .....	58	<b>2.8</b>	<b>Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Kniegelenk</b> .....	73
2.5.2	Screening bei Verdacht auf Ellbogen-Fraktur oder Dislokation ..	58	2.8.1	Einleitung .....	73
2.5.3	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung .....	59	2.8.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur .....	74
2.5.4	Screening bei Verdacht auf lokale oder systemische Entzündungen ..	59	2.8.3	Screening bei Verdacht auf Meniskusläsionen .....	75
2.5.5	Screening bei Verdacht auf Osteochondrosis dissicans .....	60	2.8.4	Screening bei Verdacht auf Ligamentruptur .....	78
2.5.6	Screening bei Verdacht auf eine viszerale Ursache. ....	60	2.8.5	Screening bei Verdacht auf ein lokales oder systemisches entzündliches Geschehen .....	79
<b>2.6</b>	<b>Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen in der Hand</b> .....	61	2.8.6	Screening bei Verdacht auf Chondromalazie .....	80
2.6.1	Einleitung .....	61	2.8.7	Red Flags bei Knieschmerzen von Kindern .....	80
2.6.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur .....	61	<b>2.9</b>	<b>Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Fuß bzw. Sprunggelenk</b> .....	81
2.6.3	Screening bei Verdacht auf ein lokales oder systemisches entzündliches Geschehen .....	63	2.9.1	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur oder Ligamentruptur .....	82
2.6.4	Screening bei Verdacht auf CRPS/ Morbus Sudeck .....	63	2.9.2	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung .....	84
2.6.5	Screening bei Verdacht auf Karpaltunnelsyndrom .....	64			
2.6.6	Andere Erkrankungen der Hand, die nicht allein physiotherapeutisch behandelbar sind .....	68			

2.9.3	Screening bei Verdacht auf ein lokales oder systemisches entzündliches Geschehen . . . . .	84	2.11	<b>Physiotherapeutisches Screening bei gelenkfernen Symptomen der oberen oder unteren Extremität . . . . .</b>	92
2.9.4	Screening bei Verdacht auf eine neuropathische Erkrankungen . . . . .	85	2.11.1	Einleitung . . . . .	92
2.9.5	Screening bei Verdacht auf eine peripher vaskuläre Ursache . . . . .	86	2.11.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur . . . . .	93
<b>2.10</b>	<b>Physiotherapeutisches Screening bei Kopfschmerzen und Schwindel . . . . .</b>	<b>88</b>	2.11.3	Screening bei Verdacht auf Tibiakantensyndrom (Shin-Splints)	94
2.10.1	Einleitung . . . . .	88	2.11.4	Screening bei Verdacht auf Kompartmentsyndrom . . . . .	95
2.10.2	Red Flags bei Kopfschmerzen . . . . .	88	2.11.5	Screening bei Verdacht auf eine tiefe Venenthrombose (TVT) . . . . .	96
2.10.3	Physiotherapeutische Untersuchung bei Kopfschmerzen . . . . .	88	2.11.6	Screening bei Verdacht auf periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK) . . . . .	97
2.10.4	Red Flags bei Schwindel . . . . .	89	2.11.7	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung . . . . .	98
2.10.5	Physiotherapeutische Untersuchung bei Schwindel . . . . .	89			
<b>3</b>	<b>Screening der Körpersysteme . . . . .</b>	<b>108</b>			
<b>3.1</b>	<b>Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des kardiovaskulären Systems . . . . .</b>	<b>108</b>	<b>3.4</b>	<b>Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des zentralen oder peripheren Nervensystems . . . . .</b>	<b>130</b>
3.1.1	Einleitung . . . . .	108	3.4.1	Einleitung . . . . .	130
3.1.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das kardiovaskuläre System . . . . .	108	3.4.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das Nervensystem . . . . .	130
3.1.3	Häufige kardiovaskuläre Erkrankungen mit muskuloskeletaler Symptompräsentation . . . . .	108	3.4.3	Weitere Risikofaktoren für neurologische Erkrankungen . . . . .	131
<b>3.2</b>	<b>Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des pulmonalen Systems . . . . .</b>	<b>117</b>	<b>3.5</b>	<b>Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des Harnwegssystems . . . . .</b>	<b>134</b>
3.2.1	Einleitung . . . . .	117	3.5.1	Die wichtigsten Screeningfragen für das Harnwegssystem . . . . .	134
3.2.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das pulmonale System . . . . .	118	3.5.2	Weitere Risikofaktoren für Harnwegserkrankungen . . . . .	135
3.2.3	Weitere Risikofaktoren für pulmonale Erkrankungen . . . . .	124	<b>3.6</b>	<b>Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung der Systeme Gynäkologie oder Andrologie . . . . .</b>	<b>135</b>
<b>3.3</b>	<b>Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des gastrointestinalen Systems . . . . .</b>	<b>127</b>	3.6.1	Einleitung . . . . .	135
3.3.1	Einleitung . . . . .	127	3.6.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das gynäkologische System . . . . .	136
3.3.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das gastrointestinale System . . . . .	127	3.6.3	Weitere Risikofaktoren für gynäkologische Erkrankungen . . . . .	136
3.3.3	Weitere Risikofaktoren für gastrointestinale Erkrankungen . . . . .	127			

<b>4</b>	<b>Fallbeispiele</b> .....	138
<b>5</b>	<b>Übungsfragen</b> .....	141
5.1	Symptome in der LWS.....	141
5.2	Symptome in der HWS .....	141
5.3	Symptome im Thorax .....	142
5.4	Symptome im Schultergürtel ...	143
5.5	Symptome im Ellbogen.....	144
5.6	Symptome in der Hand .....	144
5.7	Symptome im Bereich von Hüfte und Becken.....	145
5.8	Symptome im Bereich des Kniegelenks .....	146
5.9	Symptome im Bereich des Fußes	147
5.10	Symptome im Bereich der langen Röhrenknochen.....	148
5.11	Kopfschmerz und Schwindel....	149
5.12	Fragen zu Kapitel 3: Überprüfung der Organsysteme.....	150
<b>6</b>	<b>Antwortenkatalog</b> .....	153
<b>7</b>	<b>Erstkontaktfragebogen</b> .....	154
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	157