

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 7. Auflage	5
Vorwort zur 2. Auflage	8

Teil 1

Einleitung

1	Methode und Lehre	26
2	Projektionszonen.	30
3	Gewebeschichten: Ektoderm, Endoderm, Mesoderm . . .	32

Teil 2

Bewegungsapparat

4	Übersicht	36
5	Wirbelsäule	38
5.1	Gesamte Wirbelsäule	38
5.2	Strukturen der Wirbelsäule.	38
5.3	HWS	40
5.4	BWS.	40
5.5	LWS.	42
5.6	Atlantookzipitales Gelenk C0/C1	42
5.7	C7/Th 1.	44
5.8	Th 12/L 1	44
5.9	Lumbosakraler Übergang L5/S 1.	46
5.10	Punkt des Steißbeins.	46
5.11	Os sacrum/Os coccygis	48
5.12	Thorax – Übersicht.	48
5.13	Rippen	50

5.14	Sternum	50
5.15	Clavicula	52
5.16	Rumpfmuskulatur	52
6	Becken	54
6.1	Übersicht.	54
6.2	Os pubis	54
6.3	Iliosakralgelenk (ISG).	56
6.4	Perineum.	56
7	Untere Extremität	58
7.1	Projektion gesamte untere Extremität	58
7.2	Hüftgelenk.	58
7.3	Kniegelenk.	60
7.4	Sprunggelenk	60
7.5	Gesäß.	62
7.6	Oberschenkel	62
7.7	Unterschenkel.	64
7.8	Fuß	64
7.9	Ferse	66
7.10	Achillessehne	66
7.11	Zehen.	68
8	Obere Extremität	70
8.1	Übersicht.	70
8.2	Große Gelenke – Übersicht	72
8.3	Schultergelenk	72
8.4	AC-Gelenk (Akromioklavikulares Gelenk)	74
8.5	Ellenbogengelenk	74
8.6	Handgelenk	76
8.7	Oberarm	76
8.8	Unterarm	78
8.9	Finger.	78
8.10	Daumengrundgelenk	80
8.11	Daumensattelgelenk.	80

Teil 3

Innere Organe

9	Übersicht	84
10	Kardiovaskuläres System	86
10.1	Herz	86
10.2	Blutgefäße	86
10.3	Lymphgefäße	86
11	Respiratorisches System	88
11.1	Übersicht	88
11.2	Lunge	88
11.3	Bronchien	90
11.4	Trachea	90
11.5	Schlund (Pharynx)	92
12	Gastrointestinales System	94
12.1	Übersicht	94
12.2	Ösophagus	94
12.3	Magen	96
12.4	Duodenum	96
12.5	Jejunum, Ileum	98
12.6	Kolon	98
12.7	Appendix (vermiformis)	100
12.8	Rektum	100
12.9	Anus	102
12.10	Leber	102
12.11	Galle	104
12.12	Pankreas	104
13	Immunsystem	106
13.1	Milz	106
13.2	Thymus	106
13.3	Tonsillen	108
13.4	Lymphknoten	108

14	Urogenitales System	110
14.1	Übersicht.	110
14.2	Niere	110
14.3	Harnleiter	112
14.4	Blase	112
14.5	Urethra.	114
14.6	Uterus	114
14.7	Ovar/Testis.	116
14.8	Vagina	116
14.9	Prostata/Tuba uterina	118
14.10	Klitoris/Glans penis.	118
15	Endokrine Drüsen	120
15.1	Übersicht.	120
15.2	Thyreoidea.	120
15.3	Parathyreoidea (Epithelkörperchen)	122
15.4	Thymus.	122
15.5	Pankreas	124
15.6	Nebennierenrinde (Kortisonpunkt)	124

Teil 4

Kopf

16	Kopf	128
16.1	Übersicht.	128
16.2	Knöcherner Schädel	128
16.3	Kiefergelenk.	130
16.4	Ober-/Unterkiefer, Zähne	132
16.5	Lippen	134
16.6	Mundhöhle, Zunge.	134
16.7	Tonsillen	136
16.8	Schlund (Pharynx)	136
16.9	Augen	138
16.10	Nase.	138
16.11	Nasennebenhöhlen.	140
16.12	Ohr	140

16.13	Gesichtsmuskeln	142
16.14	Glandula parotidea	142
16.15	Okzipitale Trigger-Punkte	144

Teil 5

Nervensystem

17	Nervensystem – Übersicht	148
17.1	Zentrales Nervensystem – Übersicht	148
17.2	Hirnlappen – Übersicht	150
17.3	Kortex	150
17.4	Frontallappen	152
17.5	Parietallappen	154
17.6	Temporallappen	156
17.7	Linie der Töne	156
17.8	Okzipitallappen	158
17.9	Corpus callosum (Balken)	158
17.10	Thalamus	160
17.11	Hypothalamus	162
17.12	Hypophyse	164
17.13	Hypophysenpunkte	166
17.13.1	Prolaktinpunkt	166
17.13.2	ACTH-Punkt	166
17.13.3	TSH-Punkt	166
17.13.4	Gonadotropinpunkt	167
17.13.5	Oxytocinpunkt	167
17.14	Limbisches System	168
17.15	Cerebellum	170
17.16	Hirnstamm	172
17.17	Brechzentrum – Area postrema	172
17.18	Formatio reticularis	174
17.19	Rückenmark (Medulla spinalis)	176
18	Hirnnerven	178
18.1	Übersicht	178
18.2	N. olfactorius (I)	180

18.3	N. opticus (II)	180
18.4	N. oculomotorius (III)	182
18.5	N. trochlearis (IV)	182
18.6	N. trigeminus (V)	184
18.7	N. abducens (VI)	184
18.8	N. facialis (VII)	186
18.9	N. vestibulocochlearis/statoacusticus (VIII)	186
18.10	N. glossopharyngeus (IX)	188
18.11	N. vagus (X)	190
18.12	N. accessorius (XI)	192
18.13	N. hypoglossus (XII)	192
19	Vegetatives Nervensystem	194
19.1	Übersicht.	194
19.2	Sympathikus – Übersicht	196
19.3	Parasympathikus – Übersicht.	198
19.4	Sympathische Ursprungskerne des Rückenmarks	200
19.5	Grenzstrang	202
19.6	Ganglion cervicale superius.	204
19.7	Ganglion cervicale medium.	204
19.8	Ganglion cervicale inferius (Ganglion stellatum)	206
19.9	Sympathische Fasern zu anderen Organen – nervale Organpunkte	208
19.10	Parasympathische Ursprungskerne des Rückenmarks	210
19.11	Prävertebrale Ganglien – Übersicht	210
19.12	Plexus bronchopulmonalis	212
19.13	Plexus cardiacus	212
19.14	Plexus coeliacus (Nullpunkt, Nabel, Plexus solaris, Sonnengeflecht)	214
19.15	Plexus mesentericus superior	216
19.16	Plexus mesentericus inferior	216
19.17	Plexus hypogastricus.	218
20	Peripheres Nervensystem	220

Teil 6

Übergeordnete Punkte

21	Übersicht	224
22	Hormon-/Stoffwechsellpunkte	226
22.1	Endokrine Organe – Übersicht	226
22.2	Östrogenpunkt	226
22.3	Gestagenpunkt	228
22.4	Gonadotropinpunkt	228
22.5	ACTH-Punkt	230
22.6	TSH-Punkt	230
22.7	Prolaktinpunkt	232
22.8	Punkt Endokrine Parathyreoidea	232
22.9	Punkt Thyreoidea	234
22.10	Thymuspunkt	234
22.11	Endokriner Pankreaspunkt (Insulinpunkt)	236
22.12	Punkt Nebennierenrinde (Kortisonpunkt)	236
22.13	Histaminpunkt (Allergiepunkt 1)	238
22.14	Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	238
22.15	Punkt Prostaglandin E2 (PE2)	240
22.16	Interferonpunkt	240
22.17	Renin-Angiotensin-Punkt	242
22.18	Beta-1-Rezeptoren-Punkt (Betablockerpunkt)	242
22.19	Beta-2-Rezeptoren-Punkt (Betamimetikum-Punkt)	244
22.20	Meisterpunkt der Übersäuerung	244
23	Medikamentenvergleichbare Punkte	246
23.1	Valiumvergleichbarer Punkt (Diazepamaloger Punkt)	246
23.2	Barbituratvergleichbarer Punkt	246
23.3	Koffeinvergleichbarer Punkt	248
24	Nervale Organpunkte – Übersicht	250
25	Psychisch wirksame Punkte	252
25.1	Übersicht	252

25.2	Omega-Hauptpunkt (Lexotanil-/Bromazepamvergleichbarer Punkt)	252
25.3	Punkt Omega I	254
25.4	Punkt Omega II	254
25.5	Antidepressiver Punkt (= Magnesiumpunkt)	256
25.6	Angstpunkt	256
25.7	Sorgepunkt	258
25.8	Ärgerpunkt	258
25.9	Nikotinanaloger Punkt.	260
25.10	Aggressionspunkt	260
25.11	Meisterpunkt der Selbstbehauptung (MdS)	262
25.12	Brückenpunkt	262
25.13	Frustrationspunkt	264
25.14	Psychotherapiepunkt nach Bourdiol	264
26	Antischmerzwirksame Punkte	266
26.1	Thalamuspunkt	266
26.2	Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	266
26.3	Lateralitätssteuerpunkt	268
26.4	Punkt Shen Men	268
26.5	Schmerzgedächtnispunkte	270
27	Kardinalpunkte	272
27.1	Übersicht.	272
27.2	Punkt Prostaglandin E1 (PE1) – Kardinalpunkt Gb 41 der Körperakupunktur.	272
27.3	Thymuspunkt – Kardinalpunkt 3E 5 der Körperakupunktur.	274
27.4	Punkt Lunge – Kardinalpunkt Lu 7 der Körperakupunktur	274
27.5	Valiumvergleichbarer Punkt (Diazepamaloger Punkt) – Kardinalpunkt Ni 6 der Körperakupunktur	276
27.6	Punkt Ganglion stellatum – Kardinalpunkt KS 6 der Körperakupunktur.	276
27.7	Interferonpunkt – Kardinalpunkt MP 4 der Körperakupunktur.	278
27.8	Punkt Plexus coeliacus (solaris) retro – Kardinalpunkt Dü 3 der Körperakupunktur	278
27.9	Punkt der Epiphyse – Kardinalpunkt Bl 62 der Körperakupunktur	280

28	Neue energetisch wirksame Punkte	282
28.1	Meisterpunkt gegen Oszillation (MgO)	282
28.2	Meisterpunkt der Regeneration (MdR)	282
28.3	Punkt Überomega	284
28.4	Meisterpunkt der Qi-Bewegung	284
28.5	Nullpunkt	286
28.6	Punkt LG 4	286
29	Störherdhinweispunkte und Meisterpunkte der Diagnostik (Mdd)	288
29.1	Übersicht.	288
29.2	Histaminpunkt (Allergiepunkt 1)	288
29.3	Endoxanpunkt (Cyclophosphamidpunkt; Allergiepunkt 2)	290
29.4	Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	290
29.5	Vitamin-C-Punkt	292
29.6	Lateralitätssteuerpunkt	292
29.7	Meisterpunkte der Diagnostik 1 und 2 (Mdd1 und Mdd2)	294
30	Steuerpunkte der Gewebeschichten	296
30.1	Übersicht.	296
30.2	Steuerpunkt der tiefen Gewebeschicht.	296
30.3	Steuerpunkt der mittleren Gewebeschicht	296
30.4	Steuerpunkt der oberflächlichen Gewebeschicht.	297
31	Hinweispunkte auf Vitamine und Spurenelemente	298
31.1	Hinweispunkte auf Vitamine – Übersicht	298
31.2	Hinweispunkte auf Spurenelemente – Übersicht	300
32	Wichtige Silberpunkte am dominanten Ohr	302
33	Zonendominante Punkte	305
33.1	Frequenzonen nach Nogier	307
33.2	Zonendominante Punkte A	308
33.3	Zonendominante Punkte B	308
33.4	Zonendominante Punkte C	310
33.5	Zonendominante Punkte D	310
33.6	Zonendominante Punkte E	312

33.7	Zonendominante Punkte F	312
33.8	Zonendominante Punkte G	314

Teil 7

Hilfslinien in der Ohrakupunktur

34	Hilfslinien in der Ohrakupunktur	318
34.1	Barbituratvergleichbarer Punkt, Koffeinpunkt	318
35	Hilfslinien durch Omega-Punkte	320
35.1	Omega-Punkte	320
35.2	Aggressionspunkt	320
36	Hilfslinien durch den Nullpunkt	322
36.1	Hormonpunkte	322
36.2	Kortisonpunkt, ACTH-Punkt	322
36.3	Thymuspunkt, Interferonpunkt, Lateralitätssteuerpunkt	324
36.4	Milzpunkt, Valiumvergleichbarer Punkt	324
36.5	Antidepressiver Punkt, Tonsille, Kiefergelenk	326
36.6	N. trigeminus	326
36.7	Punkt der ersten Rippe	328
36.8	Punkt der ersten Rippe – Punkt Ganglion stellatum	328
36.9	Beta-1-Rezeptoren-Punkt	330
36.10	Punkt Thyreoidea	330
37	Hilfslinien in Tragusnähe	332
37.1	Valiumvergleichbarer Punkt	332
37.2	Phosphatvergleichbarer Punkt	332
37.3	Nikotinvergleichbarer Punkt, Punkt der Epiphyse	334
37.4	Frustrationspunkt	334
37.5	Interferonpunkt	336
37.6	Punkt der Nase	336
37.7	Aggressionspunkt	338
37.8	ACTH-Punkt	338
37.9	Punkte der Hypophyse	340
37.10	Gonadotropinpunkt	340

38	Hilfslinien für Punkte der Extremitäten	342
38.1	Hüftgelenk, Kniegelenk, Sprunggelenk.	342
38.2	Handgelenk, Kniegelenk	342
38.3	Schultergelenk, Ellenbogen, Handgelenk	344
38.4	Punkt der Niere.	344
39	Hilfslinien für Störherdhinweispunkte	346
39.1	Lateralitätssteuerpunkt	346
39.2	Endoxanpunkt (Cyclophosphamidanaloger Punkt/ Allergiepunkt 2)	346
39.3	Histaminpunkt (Allergiepunkt 1), Vitamin-C-Punkt	348

Teil 8

Meridiane am Ohr

40	Meridiane	352
40.1	Übersicht.	352
40.2	Lungen-Meridian	354
40.3	Dickdarm-Meridian.	354
40.4	Magen-Meridian	356
40.5	Milz-Pankreas-Meridian	356
40.6	Herz-Meridian.	358
40.7	Dünndarm-Meridian	358
40.8	Blasen-Meridian.	360
40.9	Nieren-Meridian	360
40.10	Kreislauf-Sexus-Meridian (Perikard).	362
40.11	3-Erwärmer-Meridian	362
40.12	Gallen-Meridian.	364
40.13	Leber-Meridian	364
40.14	Konzeptionsgefäß	366
40.15	Lenkergefäß.	368

Teil 9

Indikationen

41	Einführung	372
42	Bewegungsapparat	374
42.1	Oberes zervikales Syndrom	374
42.2	Mittleres zervikales Syndrom	376
42.3	Unteres zervikales Syndrom	377
42.4	Blockade der 1. Rippe	377
42.5	Bandscheibenvorfall	378
42.6	Lumbago, Lumboischialgie	380
42.7	Iliosakralgelenkblockade	382
42.8	Morbus Bechterew	383
42.9	Kokzygodynien	383
42.10	Schulterbeschwerden	384
42.11	Epicondylitis lateralis	385
42.12	Karpaltunnelsyndrom	386
42.13	Morbus Sudeck der Hand	387
42.14	Arthrose Daumengrundgelenk und Polyarthrose der Hände	388
42.15	Koxarthrose	389
42.16	Gonarthrose, Meniskopathien, Chondrophia patellae	390
42.17	Sprunggelenk (Arthrosen, Bandläsionen, Distorsionen)	392
42.18	Achillodynie (Achillessehnenreizung)	393
42.19	Fersensporn	394
42.20	Fußbrennen	395
42.21	Gichtzehe	396
42.22	Chronische Polyarthritits (PcP, Rheuma)	397
42.23	Fibromyalgie	398
42.24	Phantomschmerz	400
43	Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerz	401
43.1	Spannungskopfschmerz	402
43.2	Migräne	403
43.3	Gallenmigräne	404
43.4	Hormonelle Migräne	405
43.5	Zervikale Migräne	406

43.6	Clusterkopfschmerz	406
43.7	Trigeminusneuralgien	407
43.8	Myoarthropathie des Kiefergelenks	408
44	Allergische Erkrankungen	410
44.1	Heuschnupfen	410
44.2	Allergisches Asthma	412
44.3	Neurodermitis/allergisches Ekzem	414
45	Atemwegserkrankungen	416
45.1	Asthma bronchiale	416
45.2	Bronchitis, bronchopulmonaler Infekt	416
45.3	Sinusitis	417
45.4	Tonsillitis	418
45.5	Parotitis	419
46	Gastrointestinale Erkrankungen	420
46.1	Gastritis und Ulcus pepticum	420
46.2	Hepatitis, Hepatopathien	422
47	Entzündliche und funktionelle Darmerkrankungen	423
47.1	Reizkolon, Diarrhö	423
47.2	Obstipation	424
47.3	Morbus Crohn, Colitis ulcerosa	424
47.4	Hämorrhoidalbeschwerden	425
48	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	426
48.1	Arterieller Hypertonus	426
48.2	Arterieller Hypotonus	427
48.3	Herzrhythmusstörungen	428
48.4	Angina pectoris	430
49	Urogenitaler Bereich	432
49.1	Reizblase/rezidivierende Harnwegsinfekte	432
49.2	Enuresis	434
49.3	Potenzstörungen	436

50	Hormonelle Erkrankungen	438
50.1	Prämenstruelles Syndrom/Menstruationsbeschwerden	438
50.2	Klimakterische Beschwerden	440
50.3	Kinderwunsch	441
50.4	Hyperemesis gravidarum	442
50.5	Erkrankungen der Schilddrüse	444
51	Vegetative Beschwerden	446
51.1	Schwindel	446
51.2	Schlafstörungen	448
51.3	Tinnitus/Hörsturz/Morbus Menière	450
52	Psychische Beschwerden	452
52.1	Angstsyndrome	452
52.2	Depressionen	453
52.3	Konzentrationsstörungen	454
53	Suchterkrankungen	455
53.1	Adipositas/Essstörungen	455
53.2	Anorexia nervosa	457
53.3	Nikotinsucht	458

Teil 10

Anhang

54	Patientenmerkblatt: Die Dauernadeln	462
55	Topografie der Ohroberfläche	464
	Sachverzeichnis	467
	Punkteverzeichnis nach Prof. Dr. Frank R. Bahr	474
	Punkteverzeichnis nach Strittmatter	476
	Indikationen	477