

Die Autorin



Maria Niemeyer

- Jahrgang 1960
- Studium der Publizistik und Kommunikationswissenschaften
- Mutter von 3 Söhnen und Großmutter
- Heilpraktikerin seit 1997
- Praxis für ganzheitliche Heilkunde mit dem Schwerpunkt Schmerztherapie und Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Inhaberin/Leitung der Thalamus Heilpraktikerschule in Essen seit 2000
- als Dozentin in der Prüfungsvorbereitung tätig und in der Spezialisierung „Ganzheitliche Schmerztherapie“
- Vorstandsmitglied im Fachverband deutsche Heilpraktikerschulen, FDHPS

Maria **Niemeyer**

THALAMUS Heilpraktikerschule Essen

Sibyllastraße 15

45136 Essen

Deutschland

Vorwort

Die Themengebiete Herz und Kreislauf haben einen festen Bestandteil in schriftlichen und mündlichen Heilpraktikerüberprüfungen. Aus gutem Grund: akute Störungen können lebensbedrohlich sein, chronische Störungen verkürzen die Lebenserwartung oder vermindern die Lebensqualität. Angehende Heilpraktiker*innen sollten daher Anzeichen kardiovaskulärer Erkrankungen kennen, Risikofaktoren einschätzen können und entsprechend die weitere medizinische Versorgung anstoßen. In der praktischen Tätigkeit ist die Beratung in Bezug auf Lebensstiländerungen und Prävention ein großes Thema. Dieses Lernmodul bietet eine gute Grundlage für Ihren Lernerfolg und wird Sie sicherlich auch als informatives Nachschlagewerk in der Praxis begleiten.