

## Sachverzeichnis

### A

Abhalten 125, 135  
 Abpumpen 153, 167  
 Abstillen 22, 33, 42, 75, 114, 116  
 Ainsworth, Mary 13, 26, 162  
 Attachment Parenting 13, 27, 174

### B

babyfreundliches Krankenhaus  
 34, 35, 38, 73  
 Babykleidung 127, 132, 137  
 Babypflege 122  
 Beikost 41, 42, 104  
 Beikostreifezeichen 112, 113  
 Betreuung 153, 158, 161  
 – Konzepte 168  
 Bindung 13, 15, 16, 17, 18, 20  
 – Bindungsstörung 20  
 Bindungsarten  
 – sicher gebunden 13, 14  
 – unsicher gebunden 14  
 Bowlby, John 13, 161, 162

### D

Dettwyler, Katherine 42  
 Doula 90

### E

Eingewöhnung 161

### F

Familienbett 68, 72, 76, 77, 80

### G

Gaskin, Ina May 91  
 Geburt 86  
 – außerklinische Geburt 88, 90,  
 92

### H

Hebamme 40, 74, 87, 91  
 Hypnobirthing 98

### K

kindergartenfrei 160  
 Kindertagesstätte 162, 166

### M

Muttermilch 33, 155, 167

### P

plötzlicher Kindstod 65, 70, 72, 76

### R

Reiseapotheke 144  
 Reisen 142  
 responsives Füttern 119

### S

Schlafen 68  
 – Babybalkon 72, 77  
 – Durchschlafen 68, 72, 76  
 Schlaftraining 21, 69, 73, 74, 75,  
 76  
 Schnuller 35, 44, 70, 122

Schwangerschaft 32, 86, 90, 152  
 Sears, William 175  
 Sectiobonding 35, 95  
 Stillberatung 34, 38, 39, 40, 43,  
 45  
 Stillen 32  
 – intuitives Stillen 36  
 Stillprobleme 33, 34, 35, 36, 40  
 Stillzeit  
 – Alkohol 41, 117  
 – Medikamente 41  
 Stoffwindeln 126, 128, 133, 135

### T

Tagesmutter 165  
 Trageberatung 58, 63, 64  
 Tragehilfen 51, 58  
 Tragekleidung 53  
 Tragen 48  
 Tragetuch 51, 52, 54, 58, 60

### U

Urvertrauen 13

### V

Verwöhnen 15

### W

Wickeln 125  
 Wochenbett 17, 35, 93

## Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail Leserservice  
 kundenservice@trias-verlag.de

Lektorat TRIAS Verlag  
 Postfach 30 05 04  
 70445 Stuttgart  
 Fax: 0711 89 31-748