

Sachverzeichnis

A

- ABCD-Regel 101
- Abhängigkeit 342 f
- Abhängigkeitserkrankungen, Leistungszuständigkeit 347
- Absaugung 242
- ABSD2-Score, stattgehabte TIA 51
- Acamprosat 349
- Acetylcholinrezeptor, nikotinerger 334
- Acetylsalicylsäure (ASS) 46, 53
- Adenokarzinom 85
- Adenom
 - Abtragung 90
 - flaches 88
- Adenom-Karzinom-Sequenz 88
- Aderlass 305
- Adipositas 15
 - Atherosklerose 32 f
 - kardiovaskuläres Risiko 42
 - Naturheilkunde 305
- Adipositastherapie, Diäten 317 f
- ADME-Proteine 276
- Adrenalin 178
- Adrenalinapplikation 245 f
- Adressen, wichtige 358 ff
- Agatston-Score 38
- Aging, Definition 167
- Aging-Male-Syndrom 147 ff, 154 ff
 - Prävention 156 f
- AKTIVA-Projekt 62
- Aktivierung, kognitive 61
- Aktivität, körperliche 14
 - – Demenz 61
 - – kardiovaskuläre Mortalität 34
- Akupunktur des Westens 298
- Albumin 33 f
- Alkohol 14, 102, 168
 - assoziierte Erkrankungen 342 f
- Alkoholabhängigkeit
 - evidenzbasierte Medizin 349
 - Therapie 347 ff
- Alkoholentzug 347 ff
 - Motivationsarbeit 348
- Alkoholismus 342 ff
- Alkoholkonsum, gesundheitsförderlicher 342
- Alkohol-Konsummarker 237
- Alkoholmarker, klinisch-chemische, Fahreignungsbegutachtung 237
- Alkoholmissbrauch
 - Fragebögen 346
 - Laborparameter 345 f
 - Testverfahren 346
- Allergie 159 ff
 - Impfung 200
- Allergische Erkrankungen, Primärprävention 164
- Alltag, Trainingsplanung 310
- Altersschwerhörigkeit 122
- Alterungsprozess 59
- Alzheimer-Demenz 58 f
- AMD-Screening 70
- Amsler-Test 70 f
- Anamnese 10
- Anamnese-Fragebogen 18
 - Sportler 187 f
- Androgendefizit, partielles, des alternen Mannes (PADAM) 155
- Androgene 152
- Androgenmangel, altersbedingter 170
- Androgenmangelsyndrom 157
- Anerkennung, soziale 323, 326
- Aneurysma, unrupturiertes intrakranielles 55 f
- Anforderungs-Kontroll-Modell 326
- Angststörung 175
 - psychosozialer Check-Up 176
- Anpassungsfähigkeit, krankheitsbedingt eingeschränkte 180
- Anthropometrie 33, 186 f
- Anti-Aging-Maßnahmen, wichtigste 171
- Anti-Aging-Medizin 167 ff
- Anti-Aging-Therapie 143
- Anti-Craving-Behandlung 349
- Antidementiva 62
- Antidepressiva, trizyklische, therapeutischer Misserfolg 275
- Antigen, prostataspezifisches (PSA) 24, 153
- Antihistaminika 163
- Antimetaboliten, topische 106
- Antioxidanzien 168
- Antiphlogistika
 - systemische nichtsteroidale (NSAR) 104
 - topische nichtsteroidale 104
- Anti-Raucher-Mittel 337
- Apolipoprotein A1 282
- Arbeitsbedingte Erkrankungen 252
- Arbeitsmedizin 248 ff
 - Qualitätssicherung und Wirksamkeitsnachweis 256 f
- Arbeitsschutz 248 ff, 257
 - Instrumente 252 f
 - medizinischer 252 f
 - technischer 252
- Arbeitsstofftoleranzwert, biologischer 255
- Arbeitsunfähigkeit 175
- Arbeitsunfall 248
- Armut 326
- ARRIBA
 - Risikostratifizierung 19 ff
 - Veränderung des Risikos 21
- ARRIBA-Beratungskonzept 13
- Arteria carotis interna, Abgangsstenose 54
- Arteriolen, verengte retinale 64
- arterio-venöse Ratio (avRatio) 66
- Arthrose 108, 110
- Arzneimittel
 - Fahreignung 234
 - Fahrsicherheit 236
- Arzneimittelmetabolismus, Genfamilien 276
- Arzt, präventiv arbeitender, Kernaufgaben 7
- Asbestbelastung, berufliche 79, 251 f
- Asien, Impfung 211
- Assoziationsstudien 268 f
- Asthma bronchiale 162
 - allergisches 159
 - – Behandlung 162
 - belastungsinduziertes 185
 - Rauchen 165
- Atemgase, Tauchen 220
- Atemminutenvolumen (VE) 195
- Atemorgane, Tauchen, Kontraindikationen 223
- Atemspende 242
- Atemtherapie 305
- Atherosklerose 3, 29 ff
 - bildgebende Diagnostik 34 ff
 - Genanalyse 34
 - genetische Faktoren 268 ff
 - kardiovaskuläre, bildgebende Verfahren 35
 - Labordiagnostik 33 f
 - Marker 51
 - Parodontitis 129
 - präklinische Diagnostik 32 ff
 - präventivmedizinische Diagnostik 40 ff
 - Risikoeinteilung 41 f
 - Risikomarker 31
 - Verhinderung 28
- Atheroskleroserisiko
 - Genchip-Analyse 271 f
 - genetische Risikofaktoren 272 f
- Atmung
 - Prüfung 241
 - Yoga 293
- Atopie 159 ff
- Atrophie, urogenitale 144
- Attacke, transiente ischämische (TIA) 49
- AUDIT-C 346
- Auffrischimpfung 199
- Auftauchen 220
- Augenheilkunde 64 ff
 - telemedizinische Fundusuntersuchungen 66 ff
- Augeninnendruck 73
- Augenkrankheiten, Vorsorgeuntersuchungen 70 ff
- Ausdauersport, koronare Herzkrankheit 44 f
- Ausdauertraining 304
 - zu intensives 311
- Auslandsaufenthalt 205
- Auslandsmitarbeiter 207
- ausleitende Verfahren 305
- Ausleitung 291
- Ausreiseuntersuchung 206
 - Impfung 207
- Auswurf, blutiger 85

Autofluoreszenzbronchoskopie 82
 Autogenes Training 330
 Autonomie 323
 Ayurveda 286 ff
 – Diagnostik 287 f
 – Grundkonzept 291
 – Qualitätssicherung 286 f
 – Rhythmus der Natur 289

B

Bakteriurie, asymptomatische 141
 Balance
 – psychosoziale 323 ff
 – – aktuelle, Bewertung 330
 – – gestörte 327 ff
 – – koronare Herzkrankheit 45 f
 – – sozialanamnestische Hinweise 328
 – – Stärkung 330 f
 Basalzellkarzinom 98, 100
 – ethanolhaltige Getränke 102
 Basisreanimation 243, 247
 BAT-Wert 255
 Bauchfett, viszerales 189
 Bauchumfang 189
 Beatmungsmaske 244
 Befund
 – falsch negativer 8
 – falsch positiver 6
 Befunderhebung, zeitsparender Ablauf 18
 Behandlung, Einleitung 15 f
 Beikost, Einführung 165
 Beinlängendifferenz 115
 Belastungs-EKG 190 f
 Belastungsfaktoren 178
 Belohnung 326 f
 Belohnungssystem
 – Alkohol 345 f
 – dopaminerges 334
 Beratungsinstitutionen 367
 Berufskrankheiten 248 f
 – Liste 249 ff
 – Verfahren 251
 Berufskrankheitenverdachtsanzeige 251
 Berufspilot, Begutachtung 213
 Berufstätigkeit 326
 Betablocker, therapeutischer Misserfolg 275
 Betäubungsmittel, Fahreignung 235
 Betriebsarzt 205
 Beutel-Masken-Beatmung 243
 Bewegung 14, 310 ff
 – Anti-Aging 167 f
 – koronare Herzkrankheit 44 f
 Bewegungsapparat
 – Erhaltung der Funktion 108
 – klinische Untersuchung 111
 Bewegungsmangel, Rückenschmerz 109
 Bewegungstherapie 304 f
 Bewusstlosigkeit
 – erhaltene Atmung und Kreislauf 241 f
 – ohne Atmung, ohne Kreislauf 243
 Bewusstseinslage, Prüfung 240
 Biofeedback 180
 Bioimpedanzanalyse (BIA) 189
 Biomonitoring 255 f

Blasenentleerung, inkomplette 153
 Blasenkarzinom 13
 Blockade, energetische 300
 Blockzeit, Pilot 214
 Blutalkoholkonzentration (BAK) 234
 Blutdruck, kontinuierlich registrierter 329
 Blutdrucksenkung 320
 Blutdruckwerte, Atherosklerose 40
 Blutfette, Reduktionsdiät 318
 Blutgruppenausweis 208
 Bluthochdruck, vergangener und aktueller, Netzhautgefäße 65
 Bluthochdruckentwicklung, zukünftige 65
 Bluthochdrucktherapie, Beginn 15
 Bluttastung, fäkale okkult (FOBT) 90
 Blutung
 – intrakranielle 49 f
 – parenchymatöse 49
 – zerebrale 51, 55
 Blutzuckerwert (BZ), Bestimmung 12
 Body-Mass-Index (BMI) 15
 – Prostatakarzinom 152
 – Sportler 186 f
 Borg-Skala 190, 311
 Bronchialkarzinom 81
 Bronchitis, chronische 83
 Brustkrebsfrüherkennung 138
 Bupropion 53
 Burnout-Syndrom 174, 176

C

Calcineurininhibitoren, topische 161
 Calipermessung 189
 Camouflage 103
 Cannabiskonsum, Beurteilungskriterien 238
 Carotinoide, Prostatakarzinom 151
 CARRISMA-Algorithmus 13
 CARRISMA-System 31
 Celebrex 278
 CERAD-NP-Testbatterie 60
 CHAD₂-Score 50
 Champix 338
 Check-Up
 – Beratung 13
 – Bewertung 16 f
 – Ergebnis 19
 – körperliche Untersuchung 10 f
 – psychosozialer 174 ff
 – Umsetzung in der Praxis 17 ff
 Check-Up-Leistungen nach GOÄ 377 f
 Check-Up-Medizin
 – Informationen 358 ff
 – medicoökonomische Daten 2
 – Pharmakogenetik 278 f
 Check-Up-Patient, Hausarztpraxis 21
 Check-Up-Programme, Kosten 369 ff
 Check-Up-Sprechstunde 17
 Check-Up-Termine 17
 Check-Up-Zentren 359 ff, 362
 Cheilitis actinica 100
 Chemotherapie, Hautkrebs 106
 Cholangitis, sklerosierende 90
 Cholera 209
 Cholesterin, modifizierende Therapie 16
 Cholesterinwert 11
 Clopidogrel 54

Coaching 181, 382
 Cockpit 215
 Coiling 55
 Colitis ulcerosa 90
 commitment 355
 COPD 83
 Couch Potatoes 157
 Cronome 163
 CT-Kolonografie 93 ff

D

DALY 2
 Darmerkrankung, chronisch entzündliche 90
 Darmkrebs 23
 Darmkrebsfrüherkennung 95
 Darmkrebsvorsorge 87
 DASH-Diät 53
 Dauerstress 325 ff
 – Symptomatik 327 f
 Defibrillation 244
 Dehydroepiandrosteron (DHEA) 168 ff
 Demenz 58 ff
 – Detection Test (DemTec) 60
 – Diagnostik 60 f
 – Leitlinien 60
 – Pharmakotherapie 62
 – präventive Maßnahmen 61
 – Risikofaktoren 59
 – vaskuläre 58 f
 – Vorbeugung im Alter 62
 DemTec 60
 Depression 175
 Depressionsscreening 175
 Dermabrasio 106
 Dermatoskopie 101 f
 Detox-N-Methode 338 ff
 DHEA 168 ff
 Diabetes mellitus
 – – asymptomatischer, Typ 2 15
 – – Blutzuckerwert (BZ) 12
 – – kardiovaskuläre Risikofaktoren 30
 – – koronare Herzkrankheit 43
 – – körperliche Aktivität 317
 – – Naturheilkunde 305
 – – Parodontitis 129
 – – Schlaganfallrisiko 53
 – – Tauchen 224
 Diabetes-Präventionsstudien 317
 Diabetes-Risiko, Check-Up-Medizin, Informationen 358
 Diabetes-Therapie, Beginn 15
 Diabetiker, präklinischer 12
 Diagnostik
 – chinesische 298
 – weiterführende, Einleitung 16
 Diäta 313
 Dihydrotestosterongehalt (DHT) 154
 Diphtherie 204
 Disability-adjusted life years (DALY) 2
 Diskothek, Lärmbelastung 121
 Disulfiram 349
 DNA-Mikroarray-Analyse 268
 DNA-Sequenz, Analyse 271
 Dosha-Lehre 287
 Dranginkontinenz 153
 Drogentest 238 f
 Druck, erhöhter intraokulärer (IOD) 72
 Dünndarmkarzinom 90

Duplex-Sonografie, Karotiden 35 f
 Durchblutungsstörung, zerebrale 50
 Durchfallerkrankung 209
 DXA-Scan 113
 Dysfunktion, erektile (ED) 147, 154
 – – DHEA 171
 – – PDE5-Inhibitoren 157
 – – Rauchen 168
 Dyslipidämie 16
 Dyslipoproteinämie 319 f
 – koronare Herzkrankheit 43
 Dysregulation, orthostatische 40

E

EBM-Punktebewertung 370
 Echokardiografie 36, 191 f
 – transthorakale 35
 Ego-Depletion 354
 E-Health 4
 Eigenverantwortung 4
 Einbeinstand 112
 Ein Helfermethode 243
 Einsekundenkapazität 162
 Eisenmangel, Sport 192
 Eiweißzufuhr 320
 Ekzem, atopisches 159 f
 – – antibakterielle Maßnahmen 161
 – – antientzündliche Behandlung 161
 – – Basistherapie 160
 – – Provokationsverfahren 162
 Elektrochirurgie, Hautkrebs 105
 Elektrokardiografie (EKG)
 – und Herzratenvariabilität 39 f
 – Schlaganfallprävention 52
 Elektrolytverlust 208
 Elektronenstrahl-Computertomografie (EBCT) 37 f
 Emissionen, otoakustische 120 f
 Empowerment 181
 Endometriumkarzinom 137
 Entscheidungsfindung, Hilfen 359
 Entspannung, Ayurveda 292
 Entspannungstechniken, koronare Herzkrankheit 46
 Entspannungsübungen 330
 Entwöhnungsbehandlung, stationäre 348
 Entzugsbehandlung, stationäre 348
 Entzugserscheinungen, Raucher 334
 Entzündungsparameter 329
 Enzephalopathie, subkortikale atherosklerotische 49 f, 55
 Epigenetik 270
 Ergometrie 193
 Ergometrieformen, Sportler 193
 Ergospirometrie 40, 168, 195
 Erinnerung, Check-Up-Termine 17
 Erinnerungsbrief 18
 Ernährung 14 f, 313 ff
 – Anti-Aging 168
 – Ausland 209
 – Ayurveda 288 f
 – Demenz 61 f
 – und Evolution 313 f
 – und Genom 280
 – kolorektales Karzinom 96
 – koronare Herzkrankheit 45
 – Prostatakarzinom 152
 Ernährungsempfehlungen

– etablierte 314 ff
 – integrale 321 f
 Ernährungsmedizin 314 ff
 Ernährungsmodifikation, sinnvolle 318
 Ernährungspyramiden 315
 Ernährungstherapie 304
 Ernährungswissenschaft 314 ff
 Erschöpfungszustand 325, 354
 Ersttrimesterscreening, kombiniertes 142
 Erwerbsunfähigkeit 175
 Erythroplasie Queyrat 100
 ESC-Score 13
 Esmarch-Handgriff 241
 Essener Risiko Score 51
 Ethik, Ayurveda 293
 Extremitätenperfusion, Hautkrebs 106

F

Fachgesellschaften
 – internationale 365
 – medizinische 363 ff
 Fagerströmtest 335
 Fahreignung 226 ff
 – Anerkennung als Begutachtungsstelle 235
 – Beurteilung 236
 – Eignungsmängel 236 ff
 Fahren unter Alkohol 226
 Fahrerlaubnis
 – mit Einschränkung 234
 – Entziehung 234
 Fahrerlaubnis-Verordnung 227 ff, 235
 Fahrfertigkeit 226
 Fahrradergometrie 190, 193
 Fahrsicherheit 226
 – Beeinträchtigung 226
 Fahrtüchtigkeit 226
 Familie, arbeitsmedizinische Untersuchungen 205
 Familienanamnese, Sportler 185
 Familientherapie 331
 Fasten 304
 Fatty streaks 29
 Faustschlag, präkortialer 245
 Feinstaubbelastung 79
 Feldtest 195 f
 Ferritinbestimmung 192
 Fett, viszerales 33
 Fettkonsum 315 f
 – evidenzbasierte Leitlinie 315
 – und primäre Prävention 316
 Fettsäuren, gesättigte 315
 Fettverteilung 189
 Fibrinogen, erhöhtes 33
 Finasterid 152
 Firmenangehörige, global tätige, ärztliche Aufgaben 206 ff
 Fitness 14, 310 ff
 – Atherosklerose 40
 – koronare Herzkrankheit 44
 – soziale 157
 Fitness-Assessment, Schlaganfallprävention 52
 Fitnesszentren 366
 Flavonoide, Prostatakarzinom 151
 Fliegertauglichkeitsuntersuchung, rechtliche Grundlagen 214
 Flugmedizin, Eignungstests 213 ff

Flugtauglichkeit, Mindestanforderungen und Grenzen 215
 Flugzeug 206
 Fluoreszenzdiagnostik, Hautkrebs 102
 Fluoreszenzendoskopie 93
 Fluorouracil 106
 Flussereservenbestimmung 35
 FOBT 90, 95
 Folsäure 142 g 370
 Foramen ovale, persistierendes (PFO) 223
 Frau 136 ff
 – postmenopausale, Östrogentherapie 169 f
 Freizeitlärm 121
 Freizeitsport, kardiales Risiko 185
 French Paradox 168
 Frühberentung 175
 Früherkennung
 – Ayurveda 287
 – Patienteninformationen 359
 Früherkennungsuntersuchung, Nutzen und Risiken 8 f
 Frühsommer-Meningoenzephalitis 202
 Funduskammer, nonmydriatische 74
 Fundusphotographie, digitale 64 f
 Funktionserhalt, muskuloskelettaler 108 ff
 Funktionskreis Leber 299
 Funktionsstörung, vitale, Diagnostik 240 f
 Fusion Imaging 39

G

Ganzkörper-MRT-Angiografie, Atherosklerose 38 f
 Ganzkörperölmassage 292
 Ganzkörperstatus 10 f
 Gebärmutterhalskrebscreening 24
 Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) 377
 Gedächtnisambulanz 60
 Gefahrstoffverordnung 252 f
 Gefäßverschluss, thrombotischer 29
 Gehirnjogging 61
 Gehörschutzstöpsel 121
 Gelbfieber 210
 Gelenke, präventive Maßnahmen 114
 Gelenkerkrankungen 108 f
 Genanalyse, Koronarsklerose 34
 Genchip 270 ff
 Genchip-Analytik, Vorteile 271
 Genexpression, Analyse mittels Genchip 271
 Genkopienzahl, Unterschiede 269 f
 Genom, Rasterfahndung 269
 Genotypisierung, pharmakogenetische 276 f
 Genussmittelkonsum, weiser 168 f
 Gesamt-Cholesterin, Bestimmung 11 f
 Geschlechtshormone
 – männliche 154 f
 – weibliche 53
 Geschlechtsorgane, Mann, Zielorgane 155
 Gesprächsführung, motivierende 347
 Gestationsdiabetes 142
 Gesundenberatung 6
 Gesundenuntersuchung 6 f
 Gesundheit, Definition 2

- Gesundheitsausgaben, private 3
 Gesundheitsberatung, Chance 13
 Gesundheits-Check-Up 9 ff
 Gesundheitsdiagnostik, hochqualifizierte 4
 Gesundheitsförderung
 – betriebliche 331, 370
 – Leistungen 371 f
 Gesundheitskarte, elektronische 259 ff, 264
 Gesundheitsleistungen, individuelle (IGeL) 9
 Gesundheitsmaßnahmen, Kosten 369 ff
 Gesundheitsportal 367 f
 – elektronisches 4
 Gesundheitsreformgesetz 369
 Gesundheitsstatus, Flugtauglichkeit 216
 Gesundheitsuntersuchung
 – allgemeine (AGU) 136, 143 ff
 – Sportler 184, 190
 Gesundheitsversorgung, außereuropäisches Ausland 206
 Getränke, ethanolhaltige 102 f
 Gewalt 326
 Gewebe-Doppler-Echokardiografie 36, 192
 Gewichtskontrolle 168
 – einfache 320
 Gewichtsreduktion, koronare Herzkrankheit 45
 Gewürze 304
 Giemen 162
 Gingivitis 125
 GKFP 139
 Glaukom 72 f
 Glukokortikoide, topische 161
 Glukose 319
 Glukosetoleranz, gestörte 318
 Glukosetoleranztest, oraler (OGTT) 12
 Goldmann-Tonometer 73
 Grippeimpfung 25, 200, 202
 Guedel-Tubus 241
- H**
- Haarzellen, äußere, Hörvorgang 120
 Hämoocult 23
 Hämoocult-Test 90
 Hämoglobin, immunologische Tests 91
 Handeln
 – erfolgreiches, Vorsätze 353
 – zielrealisierendes 355
 Handkraftmessung 168
 Handlungskontrolle 354
 Handlungsphasenmodell 354
 Harnstoff 160
 Hausarzt
 – Arbeit 7
 – und Flugmediziner 214
 – Unterstützungsmöglichkeiten 14
 Hausarztpraxis
 – einzelne Präventionsmaßnahmen 9 ff
 – Präventivmedizin 6
 Hausstaubmilbe 165
 Haustiere 166
 Hautfettfaldendicke 189
 Hautkrebs 98 ff
 – Exzision 105
 – Kürettage 105
 – Nachsorge 106 f
- Hautkrebsrisiko, erhöhtes 99
 Hautkrebscreening 24
 Hauttestung, Rhinokonjunktivitis 163
 Hauttypen 100
 Hautveränderungen
 – Biopsie 102
 – maligne 98 ff
 HbS-Antigen-Screening 141
 HDL-Cholesterin
 – Niacin 43
 – Reduktionsdiät 318
 Heilfasten 304
 Heinz-Nixdorf-Recall-Studie (HNR-Studie) 32
 Heliotherapie 305
 Hepatitis, Impfungen 202, 204
 Her2-Test 278
 Hereditary nonpolyposis colorectal carcinoma-Syndrom (HNPPC) 90
 Herzdruckmassage, äußere 243
 Herzinfarkt, 10-Jahres-Risiko 20
 Herzinfarkt-Risiko, Check-Up-Medizin, Informationen 358
 Herzinsuffizienz, chronische, Telemonitoring 259 ff
 Herzkrankheit 156
 – chronisch ischämische 143
 – koronare (KHK) 28
 – – Depressivität 176
 – – Emerging risk factors 41
 – – hämodynamisch relevante 34
 – – sportliche Aktivität 184
 Herz-Kreislauf-Check-Up 28 ff
 Herz-Kreislauf-Erkrankung, Naturheilkunde 305
 Herz-Kreislauf-System
 – Flugtauglichkeit 215
 – Tauchtauglichkeit 222
 Herzratenvariabilität (HRV) 39, 179 f
 – – und Stressniveau 180
 Herzrhythmusstörungen, Telemonitoring 262 f
 Herztod, plötzlicher 190
 Heuschnupfen 163
 High Definition Television (HDTV) 82
 Hitzschlag 208 f
 HIV-Infektion, Schwangerschaft 142
 HNO-Heilkunde 117 ff
 Hochtון-Schwerhörigkeit, altersbegleitende 119 f
 Höhenstrahlung 214
 Homocystein 33
 Hormonsubstitution, Mann 157
 Hormontheorie des Alterns 169
 Hormontherapie (HT) 143 ff, 169
 Hörschaden
 – Erkennen 120
 – Individualprävention 121
 – irreversibler 117
 – ototoxische Substanzen 119
 – Prävention 117 ff
 Hörsturz 122
 Hörtest 117 ff
 – Check-Up-Medizin, Informationen 359
 Hörverlustkurve 119
 HPV-Diagnostik, postoperative 139
 HPV-Impfung 137
 Hüftumfang, absoluter 33
 Human Genome Project 275
 Husten, Lungenkarzinom 77
- Hydrolysatnahrung 164
 Hydrotherapie 303
 Hygiene, Ausland 209 f
 Hypercholesterinämie, Schlaganfall 54
 Hyperglykämie, postprandiale, Vermeidung 318
 Hyperhomocysteinämie 31
 Hyperhydratation 208
 Hyperlipidämie, Schlaganfallrisiko 53
 Hypertonie, arterielle
 – – kardiovaskuläres Risiko 43
 – – retinale Gefäße 64
 – – Schlaganfallrisiko 52 f
 – – Vermeidung 320
 Hypertrophie, linksventrikuläre 36, 192
 Hyperurikämie 192
 Hypogonadismus 154
- I**
- IgE-Antikörper 163
 IGeL 9
 IGeL-Prävention 25
 Imiquimod 106
 Immersion 219
 Immunität, Überprüfung 199
 Immunmodulatoren, topische (TIM) 106, 161
 Immunprophylaxe 198 ff
 Immunsupprimierter, Impfung 200
 Immuntherapie, allergenspezifische 165 f
 Impedanzanalyse, bioelektrische (BIA) 33
 Impfaufklärung 200 f
 Impfeempfehlungen, Ausland 210
 Impferfolg, Feststellung 199
 Impfhindernis, falsches und echtes 200
 Impfkrankheit 199
 Impfmüdigkeit 24
 Impfplan, China 211
 Impfschemata 198
 Impfstatus 197 ff
 Impfstoff
 – CYT 002-NicQB 338
 – Applikation 198
 – zugelassene und verfügbare 199
 Impfung 256
 – Abstände 198
 – Allergie 166
 Impfvorschriften, Ausland 210 f
 Index
 – glykämischer 319
 – therapeutischer (TIX) 161
 Indikationsimpfung 201 f
 Indikatoren, kardiovaskuläre psychobiologische 329
 Individualprävention, nichtbetriebliche 377
 Infekt, Naturheilkunde 306
 Infektionsschutzgesetz, Impfung 199
 Inhalationsrauchen 76
 Inhalte 10
 Innenohrhörstörung, vorübergehende 117
 Institutionen 362 ff
 Insuffizienz, testikuläre 155
 Insulinresistenz
 – koronare Herzkrankheit 43
 – Übergewicht 316

Interferon, therapeutischer Misserfolg 275
 Interferontherapie, Hautkrebs 106
 Interkostalneuralgie 207
 5A-Intervention 337
 Interventionskaskade von Ornish 46
 Interventionsmethoden, Arbeitsplatz 376
 Intima-Media-Dicke (IMT) 32, 35
 – Messorte zur Bestimmung 36
 Intubation 246
 Ischämie
 – fokale, Thrombozytenfunktionshemmer 54
 – rezidivierende, Schlaganfallrisiko 50
 – zerebrale
 – Definition 49
 – Pathophysiologie 50
 – Risikofaktoren 52 ff
 Ischämiediagnostik 38
 Ishihara-Tafeln 217

J

Jetlag 171, 207
 – Pilot 214
 Jugendarbeitsschutzuntersuchung 22
 Jugendgesundheitsuntersuchung 22
 Jugendschutz, Tabakwaren 333 f

K

Kälteanwendung 303
 Kalzifizierung, koronare, Nachweis 38
 Kalzium 115
 Kalzium-Score (CAC) 32
 Kalziumvolumen, totales 38
 Kammerflimmern 244
 Kapha 287
 Kardiomyopathie, hypertrophe 192
 Karotiden
 – Auskultation 52
 – Duplex-Sonografie 35 f
 Karotis-Endarteriektomie 55
 Karotisstenose, hochgradige, Sekundärprävention 55
 Karzinom
 – epitheliales, Genitalbereich 104
 – kolorektales (KRR) 23, 87 ff
 – Bedeutung der Frühvorsorge 88 f
 – Ernährung 96
 – genetische Risikofaktoren 89
 – hereditäre Faktoren 90
 – medikamentöse Prävention 96
 – Risikofaktoren 89
 – Stadieneinteilung 89
 – spinozelluläres, Raucher 103
 Karzinomfrüherkennung, kolorektale 90 ff
 Keratose, aktinische 98 ff
 Kind, Vorsorge atopischer Erkrankungen 159 ff
 Kindertauchen 224
 Kindervorsorgeuntersuchungen 22
 Kinderwunsch, Impfungen 203
 Klima 208
 Klimaanlagen 209
 Klimakterium, Phasen 143
 Klonierung, stellenbezogene 269

Kniegelenksarthrose 110
 Knöchel-Arm-Index (ABI) 32, 35
 Knochenbrüchigkeit, erhöhte 110
 Kohärenzgefühl 181
 Kohärenztomographie, optische 73
 Kohlenhydratqualität, Blutzucker 319
 Kolonkrebssprophylaxe 22 f
 Kolonografie, virtuelle 93 f
 Koloskopie 82 f
 – komplette 91
 – Komplikationen 23
 Kombinationsimpfstoffe 202
 Kommunikation, Telemonitoring 261
 Konditionierung, klassische 345
 Kondratjew-Zyklus 4
 Konstitutionstypen
 – Ayurveda 287
 – TCM 295
 Konsum
 – gesundheitsförderlicher 342
 – schädlicher 342
 Kontrastieren, mentales 352 f, 355
 Kontrastsensitivität, örtlich-zeitliche, Glaukom 73
 Konzept der Grundregulation 301
 Koordinationstraining 304
 Kopplungsanalysen 269
 Koronarkalzifizierungen 36 f
 Koronarsklerose, genetische Risikofaktoren 272
 Koronarsyndrom, akutes, Tele-EKG-Analyse 263
 Körpergewicht, Prostatakarzinom 152
 Körperkompositionsbestimmung mittels BodPod 189
 Kortisol, Freisetzung 178
 Krafttraining 304
 Krankenversicherung, gesetzliche 369
 – Präventionsleistungen 371 ff
 Krebserkrankung, Naturheilkunde 306
 Krebsfrüherkennungsmaßnahmen 23
 Krebsfrüherkennungsprogramm, gesetzliches (GKFP) 136 ff
 Krebsvorsorge 16
 – Frau 24
 – Mann 24
 Kryochirurgie 105

L

Labor 11 ff
 Laborparameter, alkoholassoziierte 345
 Lachmann-Test 185
 Laktatdehydrogenase (LDH) 102
 Laktatdiagnostik 194 f
 Laktatschwelle 193
 – anaerobe 195
 Laktoseintoleranz 283
 Langzeitflüge 207
 Lärmexposition, Präventivmaßnahmen 122
 Lärmschwerhörigkeit 117
 – Berufskrankheit 251
 Lärmstress 176
 Lärmtrauma, akutes 118
 – Telefongestaltung 123
 Laserung, Haut 105
 Last, glykämische 319
 Late onset hypogonadism (LOH) 149, 155

Laufbandergometrie 193
 LDL-Cholesterin
 – Diäten 318
 – Myokardinfarktrisiko 40
 LDL-Cholesterin-Behandlungsziele 41
 LDL-Cholesterin-Senkung 16
 Lebensereignisse, kritische 325 ff
 Lebensmittel
 – Energiedichte 321
 – stärkereiche 319
 Lebensstil
 – Ayurveda 289
 – drei Hauptsäulen 313
 Lebensstiländerung 13
 Lebensstilberatung 382
 – Menopause 144
 Lebensverlängerung, echte 171
 Leistungsdiagnostik 184 ff
 Leistungsfähigkeit
 – maximale 193
 – muskuloskeletale, Testverfahren 112
 – nachlassende kognitive 60
 Leistungssport, kardiales Risiko 185
 Lentigo maligna 101
 Lentigo-maligne-Melanom 98
 Leukoplakie 100
 Lichtschutzfaktoren 103
 Lichtschutz-Textilien 103 f
 Lichtschutz-Topika, physikalische Filter 103
 Lifestyle 4
 – Aging-Male-Syndrom 157
 – of Health and Sustainability (LOHAS) 4 f
 – Pilot 215
 – Prostatakarzinom 150, 152
 Lifestyle-Coaching, koronare Herzkrankheit 44
 Light-Zigaretten 85
 Lipidsenker 16, 104
 Lipoproteine 33
 LOGI-Pyramide 321 f
 LOHAS 4 f
 Low-Carb-Diät 317
 Low-dose-Computertomografie, Lungenkarzinom 81
 Low-Fat-Diät 317
 Lown atrial fibrillation 54
 Luftverdrängungsplethysmografie (BodPod) 189
 Luftverschmutzung, Lungenkarzinom 79
 Lunge
 – Tauchen 220
 – Tauchtauglichkeit 222
 Lungenembolie, Reanimation 247
 Lungenerkrankung, chronisch-obstruktive (COPD) 83
 Lungenkarzinom 76 ff
 – bildgebende Verfahren 80 ff
 – bronchoskopische Diagnostik 82
 – Erstmanifestation 77
 – Früherkennung 80 ff
 – Herdgröße 81
 – Histologiegewinnung 77
 – kleinzelliges 76
 – Therapie 78
 – medikamentöse Tumorphylaxe 80
 – nichtkleinzelliges 76
 – Therapie 78
 – Rauchen 333
 – Risikofaktoren 78 f

- Staging 77
- Tumormarkerdiagnostik 82 f
- Lungenkarzinomscreening 80 f
 - Überdiagnose 81
- Lungenkrebs, Genetik 85
- Lungenkrebsvorsorge, Raucher 76 ff
- Lycopin, Prostatakarzinom 151

M

- Magnetresonanztomografie (MRT)
 - Atherosklerose 38
 - Bewegungsapparat 113
- Makroangiopathie, Definition 49
- Makuladegeneration
 - altersassoziierte (AMD) 70 f
 - Leitlinien für das Screening 70 f
- Makulaödem, diabetisches 74
- Makulapigment 71
- Mammakarzinom 137
 - diagnostische Verfahren 138
 - familiäres 139
 - Krebsfrüherkennung 140
- Mammografiescreening 138
- Mann 155 f
- Männermedizin, präventive 147 ff
- Manualtherapie, Ayurveda 291
- Marfan-Syndrom 192
- Marker, genetische 272
- Massage 305
- Meditation 293
- Medizin
 - evidenzbasierte, Alkoholabhängigkeit 349
 - traditionelle
 - - chinesische (TCM) 295 ff
 - - europäische 301
- medizinisch-psychologische Untersuchung (MPU) 234
- Medizinportale 367 f
- Mehrschicht-Computertomografie (MSCT) 36 f
- Melanom, malignes 99 ff
 - - ethanolhaltige Getränke 102
 - - Nachsorge 106 f
- Melanoma inhibitory antigen (MIA) 102
- Melatonin 168
 - Anti-Aging 171
- Menopausensyndrom (MPS) 143
 - vegetatives, nichthormonelle Behandlung 145
- Mental Contrasting und Implementation Intentions (MCII) 355
- Mentales Kontrastieren 352 f, 355
- Metabolisches Syndrom 15
 - - Check-Up-Medizin, Informationen 358
 - - Gewichtsreduktion und Insulinsensitivität 317 f
 - - koronare Herzkrankheit 43 f
 - - Schlaganfallrisiko 53
- Metabolisierungstypen 276 f
- Methylentetrahydrofolatreduktase (MTHFR) 282
- Migräne, schwere mit Aura 53
- Mikroangiopathie
 - Definition 49
 - retinale 66
- Mikroorganismen, parodontalpathogene, Nachweis 132

- Milchweißallergie 161
- mild cognitive impairment (MCI) 58
- Mini Mental Status Test (MMST) 60
- 6-Minuten-Gehtest 112
- Missbrauch 342 f
- Mobbing 174, 178
- Modell beruflicher Gratifikationskrisen 327
- Molkekur 304
- Monitoring, biologisches 253, 255
- Morbiditätskompression 2
- Morbus Crohn 90
- Morgenroutine, gesundheitsfördernde 290
- Motivation, Definition 352
- Motivationspsychologie 352 ff
- MPU 234
- MRT-Kolonografie 94 f
- Mukosektomie 82
- Multiorganversagen 246
- Mundhygiene, schlechte 126
- Mundraum, digitale Ausräumung 242
- Mund-zu-Mund-Beatmung 242
- Mund-zu-Nase-Beatmung 242
- Muskelaufbautraining 312
- Muskelfunktionsdiagnostik, manuelle nach Janda 112
- Muskelmasse, altersbedingter Verlust 168
- Muskelrelaxation nach Jacobson 46
- Mutterschaftsrichtlinien, deutsche 141
- Mutterschaftsvorsorgeuntersuchungen 136
- Mydriatikamera 74
- Myokardinfarkt 3
 - akuter, Mortalitätsraten 29
- Myokardinfarktrisiko, hohes 40
- Myokardischämie 29

N

- Nährstoffpräparate 322
- Nahrungscholesterin 315 f
- Nahrungsergänzungsmittel
 - Anti-Aging 168
 - Gelenke 114
- Nahrungsmittel
 - bioaktive Inhaltsstoffe 280
 - Energiedichte 320
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten 283
- Naltrexon 349
- Narrow Band Imaging (NBI) 92 f
- Naturheilverfahren 301 ff
 - erweiterte 303
 - Leistungserbringer 302
- Nävuszellnävus, atypischer 101
- Nebenniereninsuffizienz, DHEA-Mangel 170
- Neoplasie
 - prostatistische intraepitheliale (PIN) 149
 - zervikale intraepitheliale (CIN) 139
- Nervenfaserschichtdicke, Glaukom 73
- Netzhautbild
 - diabetische Retinopathie 74
 - telemedizinische Übermittlung 67
- Netzhautgefäßdurchmesser, Bewertung 65
- Netzhautgefäße 64 f
 - avRatio 66 f
 - Therapiemonitoring 65

- Netzwerk, soziales 324
- Neugeborenenhörscreening 121 f
- Neugeborenensepsis 142
- Neujahrsvorsätze 356
- Neurodegeneration, zerebrale 59
- Neurodermitis, Provokationsfaktoren 162
- Nichtkammerflimmern 245
- Nikotin 334
 - Parodontitis 128
- Nikotinabhängigkeit 334 f
 - Check-Up-Medizin, Informationen 359
 - Fagerströmtest 335
- Nikotinabusus 42, 333 ff
 - Schlaganfallrisiko 53
- Nikotinersatz 337
- Noradrenalin 178
- Normaldruckglaukom 72
- Notfallmedizin, präklinische 240 ff
- Nüchtern-Blutzucker 12
- Nulllinien-EKG 246
- Number needed to screen (NNS) 8
- Nutriepigenomik 281
- Nutrigenetik 282 f
- Nutrigenomik 280
- Nutrimetabolomik 281
- Nutriproteomik 281
- Nutritranskriptomik 281

O

- OCP, Karzinom 137
- Offenwinkelglaukom, primäres (POWG) 72
- Ohrgeräusche 121
- Ökotrophologen 366
- Ölanwendung, manuelle 292
- Ölmassage 286, 291
- Omega-3-Fettsäuren 45, 144
- OPD-Interview 181
- Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) 181
- Ophthalmoskopie, direkte 64
- OPSI-Syndrom 203
- Ordnungstherapie 303
- organic anion transport protein (OATP) 276
- Organisationen 362 ff
- Osteogenesis imperfecta 111
- Osteoporose 110 f
 - Menopausensyndrom 143
 - Parodontitis 129
 - Prävention 115
- Osteoporosedagnostik 113
- Östrogen-Gestagen-Therapie, kombinierte 144
- Östrogentherapie 144, 169 f
- Ovarialkarzinom 137

P

- Paartherapie 331
- Pack year 84 f, 335
- PADAM 155
- Papillenbild, Glaukom 72 f
- Papillomvirus, humanes 104
- Paradoxon, französisches 342
- Parodont, Rauchen 128

- Parodontaler Screening Index (PSI) 130
 Parodontalpathogene 127
 – Nachweis 132
 Parodontalstatus 130 f
 Parodontitis
 – Alter 129
 – Anamnese 130
 – Definition 125
 – Diabetes mellitus 130
 – endogene und exogene Risikofaktoren 128 f
 – kardio-/zerebrovaskuläre Erkrankungen 129
 – Klinik 130
 – körpereigene Abwehrmechanismen 127
 – als Risikofaktor 129
 – Risikofaktoren 126 ff
 – Schwangerschaft 129
 Parodontitisdiagnose 131
 Parodontitisprophylaxe 125 ff
 Parodontitisrisiko, individuelles, Bestimmung 133 f
 PAR-Q-Fragebogen 186
 Passivrauchen 14, 333
 – Allergie 165
 – Feinstaubbelastung 79
 – Lungenkarzinom 78 f, 85, 333
 – Schlaganfallrisiko 53
 Patienten-Arzt-Kontakt 7
 Patients Health Questionnaire (PHQ-D) 178
 PDE5-Inhibitoren, erektile Dysfunktion 157
 Peeling 106
 Peniskarzinom 104
 Peptid, B-Typ-natriuretisches (BNP) 34
 Perinatalzentrum 141
 Personal Trainer 366
 Pertussis 202 f
 Pflanzenstoffe, sekundäre, Prostatakarzinom 150 f
 P-Glykoprotein 276
 Phantasierealisierung 352 f
 Pharmakodynamik 276
 Pharmakogenetik 275 ff
 Pharmakokinetik 276
 Pharmakotherapie, präventive, Atherosklerose 46
 Phospholipase, lipoproteinassoziierte 34
 Phytoöstrogene 144
 – Prostatakarzinom 151
 Phytopräparate, benigne Prostatahyperplasie 154
 Phytotherapie 305
 – Ayurveda 290
 Pilot 213
 Pit-Pattern-Klassifikation 93
 Pitta 287
 Plaque
 – atherosklerotische 29 f
 – mikrobielle 126 f
 Plaque-Vorkommen 30
 Plattenepithelkarzinom 77, 100
 – Haut 98
 – Sputumzytologie 82
 Polarisationsmessung, Glaukom 73
 Poliomyelitis 202, 204
 Polyneuropathie, alkoholbedingte 345
 Polyp
 – Adenomanteil 89 f
 – benigner adenomatöser 88
 – kolorektaler sessiler 95
 Polypektomie 82
 Polypengröße 88
 Polyphenole, Prostatakarzinom 151
 Polyposis-Syndrome 90
 Pooling, venöses 190
 Positronenemissionstomografie (PET), Atherosklerose 39
 Postatahyperplasie, benigne (BPH) 153 f
 Postmenopause 143
 Potenz, männliche 154
 Potenzstörung 147
 – hormonunabhängige, Risiken 156
 – psychogene 156
 Pränataldiagnostik 142
 Prätest-Wahrscheinlichkeit 9
 Prävention
 – Anti-Aging 167
 – ayurvedische 288
 – Einleitung 7
 – naturheilkundliche 305 f
 – Patientenrisiko 7
 – selektive 175
 – TCM 300
 Präventionsleistungen
 – Finanzierungsrahmen 369
 – gesetzliche Grundlagen 369
 Präventionsmaßnahmen
 – Hausarztpraxis 9 ff
 – Organisation 19
 Präventionsmedizin, Leistungen nach GOÄ 378 ff
 Präventionssprechstunde 21
 – berufstätigenfreundliche 17
 Präventivmedizin
 – Hausarztpraxis 6 f
 – kardiovaskuläre 28
 Presbyakusis 119 f
 – Therapie 122
 Prick-Test 160, 163
 Prick-zu-Prick-Test 163
 Primärprävention 3
 – Frauen 136
 – Leistungen 371 f
 Privatversicherung 377
 Probiotika, Allergie 165
 PROCAM-Algorithmus 13
 PROCAM-Score 269, 272
 Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson 330
 Prostatabiopsie 153
 Prostatakarzinom 24, 147 ff
 – Chemoprävention 152
 – genetische Prädisposition 149
 – Karzinogenese 150
 – – Beeinflussung 152
 – Krebsfrüherkennungsmaßnahmen 152 f
 – Prävention 148 ff
 – rationale Basis 149 f
 – und Sexualverhalten 149
 Prostatakrebsrisiken, unspezifische 149
 Prostatavergrößerung, gutartige 153 f
 Protein, C-reaktives 33
 Protektivfaktor 324
 Provokationstest, nasaler und konjunktivaler 163
 Provokationsverfahren, atopisches Ekzem 162
 PSA 24, 153
 Psyche und Herz-Kreislauf-System 176
 Psycho-Check-Up 175 ff
 Psychoedukation 181
 Psychohygiene 293
 Psychologen, Adressen 366 f
 Pulsdiagnostik 288
 Pulsdruck 40
 Pulse-Air-Tonometer 73
 Pulsuhr 195
 Pulswellenanalyse, Atherosklerose 40
 Punktmutation, Arzneimittelstoffwechsel 276
- Q**
 Qigong 300, 305
- R**
 Rachenraum, digitale Ausräumung 242
 Radio-Allergo-Sorbent-Test (RAST) 160
 Radon 79
 RAST 160
 Rauchen 14
 – Abbruch 42
 – Allergie 165
 – altersbeschleunigende Wirkung 168
 – Lungenkarzinom 78
 – Parodontitis 128
 Raucher, Lungenkrebsvorsorge 76 ff
 Raucheranamnese 339
 Raucher-Check-Up 83 f
 Raucherentwöhnung 333 ff
 – Beratungsstrategie 336 f
 – medikamentöse Methoden 337 f
 – Methoden 335 ff
 – verhaltenstherapeutische Methoden 337
 – Wirksamkeit 336
 Raucherfamilien 79
 Rauchverbote 333
 Rauchverzicht 83
 reactive oxygen species (ROS) 151
 Reagibilität, brachioarterielle 35
 Reanimation
 – Beendigung 246
 – Defibrillator 244 f
 – erweiterte 244
 – kardiopulmonale 243
 – längere 247
 Recallfunktion 17
 Reduktionsdiät, Stoffwechseleffekte 318
 Reintonaudiogramm, c5-Senke 118
 Reintonaudiometrie 217
 Reise-Arbeitsmedizin 205 ff
 Reiseempfehlungen, Mindestalter bei Kindern 211
 Reisehöhe, Druckschwankungen 214
 Reiseimpfungen 25, 204
 Reiz-Reaktions-Muster 301
 Rektumkarzinom 87
 Reserve, kognitive 61
 Resilience-Scale 181 f
 Resilienz 181
 Restriktion, kalorische 168
 Retinoide 80, 104
 Retinopathie, diabetische 73 f
 Reziprozität, soziale 325
 Rhabdomyolyse 278

- Rhinokonjunktivitis, allergische 159 f, 163
Rimonabant 338
Risiko, absolutes 20
Risikofaktoren, kardiovaskuläre 30
– – Odds Ratio 44
– – Reduktion 42 ff
Risikofaktorenscreening 16 f
Risiko­profil, individuelles 13
Risiko-Scores, Atherosklerose 30 f
Risikostratifizierung 11
Rohkost 304
Röntgen
– Hautveränderungen 106
– Lungenkarzinom 80
– Parodontitisdiagnose 131
Röntgenmammografie 138
Rötelnimpfung 199
Rückenschmerzen 109
Rückfallprophylaxe, pharmakologische, Alkohol 348 f
Ruhe-EKG 190
Rumpfhaltetest 112
Rumpfstabilität 111
- S**
- Sachverständiger, flugmedizinischer 213
Salutogenese 181
Salzreduktion, Hypertonie 320
Sauerstoffaufnahme, maximale 195
Säuglingsnahrung, hypoallergene 164 f
Säuglingspflege 291
Säureüberschuss, chronischer 314
Scanning-Laser-Ophthalmoskopie, konfokale 72
Schilddrüsenfunktion, psychosozialer Check-Up 176
Schlafstörung 207
Schlaganfall 49 ff
– 10-Jahres-Risiko 20
– Sekundärprävention 54 f
– Telemonitoring 263 f
Schlaganfallprävention 50 f
Schlaganfall-Risiko
– bildgebende Verfahren 51
– Check-Up-Medizin, Informationen 358
– körperliche Inaktivität 52
– Labordiagnostik 51
Schlüsselsymptome, TCM 295
Schmerz, radikulärer und nichtradikulärer 109
Schnappatmung 241
Schröpfen 305
Schutzfaktoren, psychosoziale 324
Schutzimpfungen 24 f, 197 ff
Schwäche, strukturelle 181
Schwangere
– Impfung 200, 211
– Tauchen 224
Schwangerenbetreuung 141
Schwangerenvorsorge 136, 140 ff
Schwangerschaft, Parodontitis 129
Schwelle
– aerobe 195
– anaerobe 194
Schwerhörigkeit 123
Schwitzen, übermäßiges 208
- Screening-Fragebogen, psychosozialer 179
Screening-Mammografie 139
Screeningmaßnahmen, psychosoziale 175
Sehtest, Check-Up-Medizin, Informationen 359
Seitenlage, stabile 241 f
Sekundärprävention, Frauen 136
Selbstheilung 301
Selbsthilfe, Alkoholentzug 348
Selbsthilfegruppen 302
Selbststörung 301
Selbstregulation, Definition 352
Selbstregulationsansatz 352 ff
Selbstwertgefühl, positives 325
Selbstzähler 377
Selen 80, 281
– Prostatakarzinom 151
Sensitivität, Früherkennung
Serotonin-Wiederaufnahmehemmer, selektiver 176
Setting, betriebliches, 376
Sigmoidoskopie 91, 95
Single Nucleotide Polymorphismen (SNP) 275
Sinusarrhythmie, respiratorische (RSA) 180
Situations-Reaktions-Verknüpfung 354
Skalen psychischer Kompetenzen (SPK) 181
Solarium 107
Sonnenstich 208
Sorgen, seelische 178
Sozioakusis 117
Spirometrie
– Asthma 162
– COPD 83
– Pilot 215
– Tauchen 220
Sport 14, 310 ff
– koronare Herzkrankheit 44
– Osteoporose 110
– Regeneration 312
– Trainingseinsteiger 311
– Trainingsempfehlungen 310
Sportanamnese 185
– wichtige Fragen 186
Sporttherzyhypertrophie 192
Sportler
– Anamnesefragebogen 187 f
– echokardiografische Grenzwerte 192
Sportler-Check-Up 184 ff
– körperliche Untersuchung 185 f
– Laboruntersuchungen 192 f
Sporttaucher 219
Sporttauglichkeit 310
Sputumdiagnostik 81
Sputumzytologie 82
Standardimpfung 201
Stärke 319
Stary-Klassifikation 30
Statine 16, 43
– Nebenwirkungen 278
Status, sozialer 324
Steroide 163
– topische 161
STIKO-Empfehlungen 201
Stillen 164
Stinging-Effekt 160
Störung, dysmorphe 298
- Straßenverkehrsgesetz (StVG) 234
B-Streptokokken, Schwangerschaft 142
Stress 330
– beruflicher 174
– oxidativer 168
– – Prostatakarzinom 150
– Parodontitis 128
Stressbelastung, psychobiologische Indikatoren 329
Stressbewältigung, Maßnahmen 330 f
Stressbewältigungssystem 176
Stressfolgen 178
Stresskrankheiten 175 ff, 178
Stressmanagement 181
– koronare Herzkrankheit 46
Stressoren
– langfristig wirkende 325
– Wahrnehmung 176
Stressreduktion
– Ayurveda 291
– Naturheilverfahren 303
Stresstest 329
Stresstoleranz 181
Stressverarbeitungs­kompetenz, innere 178
Stretching 312
Struktur, seelische 181
Stuhltest auf okkultes Blut 23
Sturzgefährdung, Timed up and go (TUG) 112
Subarachnoidalblutung
– aneurysmale 55
– Definition 49
Suchterkrankung 175
Suchtforschung 349
Suchtgedächtnis 334
Suchtkranker, Optimierung der Therapie 349
Suchttherapie 349
Sulkusflüssigkeit, Enzyme und Entzündungsmediatoren 132
- T**
- Tabakabhängigkeit, Definition 335
Tabakrauch 76
– Giftstoffe 333
Tabakrauchentwöhnungsstrategie 83
Tachyarrhythmie 263
Tachykardie, pulslose ventrikuläre 244 f
Tagesklinik, Alkoholentzug 348
Taillenumfang 15, 33
TalkingEyes 66 ff
– Befundungsblatt 68
Tamoxifen 137
Tauchen, luftgefüllte Hohlräume 220
Tauchtauglichkeit 219 ff
– Organsysteme 222 ff
– Untersuchung 220 f
Tauchtauglichkeitstest nach GTÜM 221
Tauglichkeitsrichtlinien, Flugmedizin 213
Tauglichkeitsuntersuchung
– Eignungstests 216 f
– Staterhebung 214
Tauschungsgerechtigkeit 327
TCM 295 ff
– Methoden 296
– Prinzip 297
– vegetative Fehlfunktionen 298

Teefasten 304
 Telefongestaltung 123
 Telemonitoring, Anwendungsbereiche 260 ff
 Tertiärprävention, Frauen 136 f
 Testosteron 170
 Testosteronmangel 155
 Testosteronsubstitution 147, 154
 – Prostatakarzinom 149
 Tetanus, Antikörperbestimmung 199
 Theorie der Phantasieerlebens 352 f
 Therapie, arbeitsmedizinische 255
 Thrombozytenfunktionshemmer 53 ff
 Tiffeneau-Test 215
 Timed
 – up and go (TUG) 112
 – stands 112
 Tinnitus 122
 Toleranzbildung, Alkohol 345
 Tollwut 202
 Topika 103
 Toxoplasmosescreening 142
 Training
 – auf Rezept 310
 – herzfrequenzgesteuertes 311
 Trainingsanamnese 193
 Trainingsplanung 310
 Trainingssteuerung, Sportler 193 ff
 Trans-Fettsäuren 315 f
 Transkontinentalflüge 215
 Trias, atopische, genetische Grundlage 159 f
 Triglyzeride 33, 318
 Trinkmenge, Reduktion 342
 Trinken, kontrolliertes 342
 Tropen 206
 Tropenkrankheiten 209 f
 Tumormarker, Hautkrebs 102
 Tumormarkerdiagnostik, Lungenkarzinom 82 f

U

Überdiagnostik
 Übergewicht 15
 – Bewegungsarmut 316
 – und Folgeerkrankungen 316 f
 – kardiovaskuläres Risiko 42
 Übersäuerung, Arthrose 110
 Uhrentest 60
 Ultraschall
 – Atherosklerose 35
 – Bewegungsapparat 113
 – Mutterschaftsrichtlinien 142
 – Schlaganfallprävention 52
 ultraviolet protecting factor (UPF) 104
 Umwelt, soziale 323

Unfallversicherung, gesetzliche 255
 Unternehmen
 – Betriebsarzt 205
 – Führungstraining 331
 Untersuchung, klinische 10 f
 Urin, Bestimmung 13

V

Vaginalkarzinom 137
 Vaginaluntersuchung, digitale 141
 Vagotonie-EKG 190
 Varizella-zoster-Virus 203
 Vata 287
 Veränderungsbereitschaft, fünf Stadien 13
 Verhaltensänderung
 – Ansätze 352
 – Hilfsmittel 356
 Verhaltensweisen, umweltrelevante 354
 Verkehrsmedizin 226 ff
 Verschlusskrankheit, periphere 28
 – – Knöchel-Arm-Index 35
 Verstärkungssystem, Alkohol 345
 Vertrauensverhältnis, Arzt 10
 Videochipendoskopie 82
 Visus, Makuladegeneration 71
 Vitaminsupplementierung
 – koronare Herzkrankheit 45
 – Prostatakarzinom 151
 Vollwertkost 304
 Vorhofflimmern
 – CHAD₂-Score, Schlaganfallrisiko 50
 – paroxysmales, Telemonitoring 259
 – Schlaganfallrisiko 53 f
 – Sekundärprävention 55
 – Telemonitoring 262
 Vorsatzcommitment 355
 Vorsätze
 – Dann-Komponente 355
 – Effektivität 354
 – Wenn-Dann-Pläne 353 ff
 – Wenn-Komponente 355
 Vorsorge, arbeitsmedizinische 255 f
 Vorsorgeleistungen
 – nach EBM 370 ff
 – gesetzliche vorgesehene, nach EBM 369
 – Leistungsinhalte 370 f
 Vorsorgemaßnahmen, altersentsprechende 12
 Vorsorgeuntersuchung
 – arbeitsmedizinische 253
 – berufsgenossenschaftlichen Grundsätzen 254
 – Nutzen

Vorsorgeuntersuchungen, hausärztliche Praxis 6 ff
 Vulnerabilität, Begriffserklärung 176
 Vulvakarzinom 137

W

Wachstumshormon 171
 Wächterlymphknotenbiopsie 105
 waist-to-hip-ratio (WHR) 33
 Wandlungsphasen 296 f
 Wasseroberfläche, Umgebungsdruck 220
 Weblinks 358 ff
 Weißlichtbronchoskopie 82
 Weiß-Weiß-Perimetrie 73
 Weitwinkelkoloskopie 82
 Wellness
 Wendl-Tubus 241 f
 Wenn-Dann-Pläne 353 ff
 – Entwicklung 356
 WHO-5-Fragebogen, Wohlbefinden 178 f
 Widerstandsfähigkeit, psychische 181
 Wirbelsäule
 – Funktionsprüfung 112
 – präventive Maßnahmen 114
 – vorzeitiger Verschleiß 109
 Wirbelsäulenerkrankungen 108 f
 Wohlbefinden
 – physisches 323
 – WHO-5-Fragebogen 178 f

Y

Yoga 293, 305

Z

Zahnerhalt 125 ff
 – Recallintervalle 133
 Zahnhalteapparat 126
 Zervixkarzinom 137
 Zervixlängenmessung, sonografische 141
 Zielbindung, starke 353
 Zielcommitment 355
 Ziele, Umsetzung 353
 Zivilisationskrankheiten, ernährungsbedingte 314
 Zusatzversicherung 377
 Zweihelfermethode 243
 Zyban 337 f
 Zytocrom-P450-System 276