

## Stichwortverzeichnis

### A

Abführmittel 23  
 Abhängigkeit 53  
 Abstriche machen 126  
 Aggression 52  
 Akinese 18, 24  
 Albernheit 34  
 Albträume 25, 57  
 Alleinsein 41, 89, 124  
 – Off 95  
 Alltagsbewältigung, Fähigkeit 53  
 Alltagskompetenz 78  
 alpha-Synuclein 14  
 Aminosäure-Decarboxylase 66  
 Angehörige  
 – Abstriche machen 108  
 – Auszeit 124  
 – Belastung, unnötige 95  
 – Freundlichkeit 40  
 – Selbsthilfegruppe 124  
 Angstzustände 25  
 Ankleiden 19  
 Anosmie 13  
 Anspannung, unwillkürliche 18  
 Antidepressiva 56, 74  
 Anti-Parkinson-Medikamente 49, 74  
 – einschleichen 74  
 – Halluzinationen 101  
 – Nebenwirkung, sexuell stimulierende 55  
 – Resorption 23  
 Anziehen 78  
 Apfel 125  
 Apomorphin 49, 70  
 Apomorphin-Pumpe 71  
 Apomorphin-Spritze 70  
 Arbeitsalltag 22  
 Armbewegungen, ausholende 82  
 Arzt 25, 41, 102  
 – Einfühlungsvermögen 45  
 – Fehldiagnose 42  
 – Patient 43  
 Arztgespräch 24  
 Arztrolle 38  
 Atermerleben 115  
 Atmung 57, 123  
 – beeinflussen 114

– tiefe 114  
 Ausdauer 11  
 Ausdauersport 99  
 Autofahren 107, 125  
 Autogenes Training 57, 111  
 – erlernen 121  
 – Grundstufe 113  
 – Off 95  
 Autosuggestion 119

### B

Bauchhirn-Off 40  
 Befürchtungen, negative 88  
 Begleitung, psychotherapeutische 56  
 Belastungsstörung, reaktive 56  
 Benserazid 67  
 Berufswahl 29  
 Beschwerden  
 – spezifische 25  
 – unspezifische 24  
 Besuch 41, 70  
 – Off 110  
 Bett, verstellbares 59  
 Bewältigung 89  
 Beweglichkeit 31, 66  
 – Atmung 115  
 – einseitig verringerte 26  
 – Hirnstimulation, tiefe 75  
 – schlechte 18  
 Bewegung 14  
 – unwillkürliche 13  
 – willkürliche 108  
 Bewegungsabläufe, Ängste 83  
 Bewegungsarmut 21  
 Bewegungspotenzial 83  
 Bewegungsverlangsamung 21, 24  
 Beziehung, Machtverteilung 51  
 BIG-Programm 82  
 BIG-Training 83  
 Bilder, innere 113  
 Bild, positives, inneres 120  
 Blutdruck 38  
 – schwankender 21, 25  
 – senken 57, 111, 116, 118, 123  
 Blut-Hirn-Schranke 66  
 Bluthochdruck 56  
 Boccia 100  
 Bogenschießen 100

Boshaftigkeit 52  
 Bosseln 100  
 Botenstoff 13, 67, 68, 72  
 Boule 32, 100  
 Bradykinese 18, 24  
 Brüder 27

### C

Carbidopa 67, 73  
 Chauffeur 107  
 COMT-Hemmer 67

### D

Darmbewegung, verminderte 14  
 Darmentleerung, regelmäßige 23  
 Decarboxylasehemmer 67  
 Denken, Schwerfälligkeit 25  
 Depression 23, 89  
 – reaktive 56  
 Diagnose 13, 24  
 – Reaktion 15  
 Diagnosemitteilung 56  
 Diagnosestellung 24  
 Disziplin 11  
 Dopamin 14, 66  
 – Abbau 68  
 Dopaminagonist 13, 49, 67, 71, 72  
 Dopaminrezeptor 67  
 Drehbewegung 18  
 Durchschlafstörung 57

### E

Ehepartner 29  
 Ehestreit 30  
 Einfrieren 19  
 Einfühlungsvermögen 45  
 Eingangsformel 113  
 Eingriff, neurochirurgischer 75  
 Einladung 91  
 Einschlafstörung 57  
 Einschränkung, motorische 83  
 Einstellung, medikamentöse 49  
 Eltern 27  
 Empathie 45  
 Entacapon 67, 73  
 Entspannung, muskuläre 114  
 Entspannungstechnik 111  
 Entspannungsübung 123

- Erektionsstörung 55  
 Ergotherapeut 47  
 Ergotherapie 77, 78, 79  
 Erholungsfähigkeit 111  
 Erkrankungsbeginn 11  
 Erleben, bildhaftes 120  
 Erstgespräch 41  
 Essen 19, 125
- F**  
 Fahrrad fahren 33, 108  
 Fahrradtour 100  
 Fahrtauglichkeit 125  
 Fantasie 89  
 Federball 100  
 Fehldiagnose 38, 42  
 Feinmotorik 19, 78  
 Festination 20  
 Fettzellen-Nekrose 71  
 Fragen, existenzielle 51  
 Freezing 18, 19, 45, 54, 120  
 Freiräume 32  
 Freude 32  
 Freudenschatz 89  
 Freund 40  
 Freunde 32  
 Frieren 21  
 Frühsymptomatik 42  
 Funktionsstörung, sexuelle 56
- G**  
 Gang, kleinschrittiger 19  
 Geduld 11  
 Gehgeschwindigkeit 83  
 Gehirn 67, 75, 102, 115  
 Gehirnzellen 14  
 Genügsamkeit 126  
 Geruchssinn, gestörter 13  
 Geruchsstörung 25  
 Geschenk 31  
 Geschmackserleben, gestörtes 13  
 Geschmacksstörung 25  
 Geschwindigkeit, Fehleinschätzung 107  
 Gesellschaftsspiel 99  
 Gesichtsausdruck, unbeweglicher 20  
 Gesprächsrunde 85  
 Gleichgewichtsstörung 24, 25  
 Glücklichkeit 89  
 Glutamatstoffwechsel 72  
 Golf 100
- Großhirnrinde 108  
 Grundhaltung  
 – optimistische 96  
 – zuversichtliche 11
- H**  
 Halbseitensymptomatik, neurologische 13  
 Halluzination 101, 102  
 – optische 104  
 Haltegriff 105  
 Handeln, vorausschauendes 110  
 Handschrift, veränderte 25  
 Hand, Unsicherheit 13  
 Harndrang  
 – häufiger 21, 25, 58  
 – nächtlicher 25, 57  
 Hauptsymptom 18  
 Hausarzt 42  
 Heiterkeit 34  
 Helfersyndrom, malignes 53  
 Hemmung, kompetitive 49, 74  
 Herzinfarkt 21, 39, 40  
 Herzrasen 38  
 Herzschmerzen 14  
 Herzübung 118  
 Hilfe 108, 109  
 – physiotherapeutische 105  
 – psychologische 50  
 Hilfeleistung 29  
 Hilfsbereitschaft 61  
 Hirnoperation 75  
 Hirschrümmacher 76  
 Hirnstimulation, tiefe 75  
 Hirntumor 13  
 HNO-Heilkunde 42  
 Hobby 11, 90  
 Humor 31, 35, 36, 125  
 Hundefreund 96  
 Hyperkinese 18  
 Hypokinese 18, 82
- I**  
 Imagination 119  
 Impotenz 55  
 Informationsmöglichkeit 73  
 Instabilität, posturale 24  
 Interesslosigkeit 25
- J**  
 Jugendzeit 27
- K**  
 Kernspintomografie 75  
 Kleidung, bequeme 125  
 Kleinschrittigkeit 24, 25  
 Klinikaufenthalt 43  
 Kollege, ärztlicher 46  
 Kollusion 51, 52  
 Kopfschmerzen 14, 25  
 Kopfübung 118  
 Körpergewicht 22  
 – Reduktion 57  
 Körper, hineinhorchen 38  
 Körperpflege 79  
 Körperschema 82  
 Krankengymnastik 81, 83, 84  
 Krankenpflegehelfer 28  
 Krankheitszeichen 37  
 Kränkung 50  
 Kriegsdienstverweigerung 28
- L**  
 Lächeln 21  
 lachen 36  
 Landschaftsbild 78  
 Langsamkeit akzeptieren 96  
 Langzeitstudie, Teilnehmer 72  
 Laufen 99  
 L-Dopa 49, 66, 67  
 – Ansprechen 24  
 – Halluzination 104  
 – Wirkung, schnelle 74  
 Lebensfreude 33, 89, 92, 119  
 – Herz 118  
 Lebensgefährte 29  
 Leistungsfähigkeit, verminderte 14, 25  
 Lenken 109  
 Levodopa 66, 73  
 Lewy-Körperchen 14  
 Liebe 56  
 Logopäde 47  
 Logopädie 20, 84, 124, 125
- M**  
 Machtkollusion 51, 52, 53  
 Macrogol 21  
 Mahlzeit 125  
 Malerei 60, 78  
 Malkurs 77  
 MAO-Hemmer 68  
 Matratze 58  
 Medikamente 66  
 – Nebenwirkungen 74

- Wechselwirkungen 74
- Medikation, Uneinigkeit 48
- Medizinstudium 10, 28, 37
- Melanin 14
- Mikrografie 19
- Mimik, starre 20
- Minigolf 100
- Mitgefühl 45
- Mitpatient 43
- Morbus Parkinson 13
  - Frühsymptomatik 42
- Motorik
  - extrapyramidale 14
  - Rotigotin 72
- Movicol 21
- Musik 90
- Muskelanspannung 13, 18, 25
  - Rotigotin 72
- Muskelkater 18
- Muskelrelaxation 113
- Muskelschmerzen 21
- Muskelspannung 66
- Muskulatur 84, 114
  - Steifigkeit 24, 25
- Mutterwitz 35

## N

- Nachtschlaf, gestörter 57
- Nackenschmerzen 25
- Nebenwirkungen 49, 66, 74, 101
  - extrapyramidale 48
- Nervengeflechte, Bauchraum 117
- Nervensystem
  - autonomes 21, 117
  - Erkrankung, degenerative 14
- Neurochirurg 75
- Neurologe 66, 74
  - Überweisung 42
- Neurologie 42
- Neuropathophysiologie 38
- Neurotransmitter 14, 68
- Nucleus subthalamicus 75

## O

- Oberbauchbeschwerden 39
- Oberkörper, Beugung 19
- Off 19, 126
  - allein durchstehen 95
  - aufstehen 116
  - Befindlichkeit 31, 43
  - Besuch 110
  - Einschränkungen 18

- gehen 100
- Handy 61
- Herzinfarkt, vermeintlicher 38
- liegen 95
- Musicalvorstellung 92
- Persönlichkeit, andere 31
- Streit 30
- Wehleidigkeit 39
- Zuversicht 122
- Offenheit 53, 62, 123
- Off-Management 93, 123
- Off-Zustand 40, 44, 106
  - Auftreten 18
  - Autogenes Training 120
  - Panikattacke 23, 46, 56
  - Schmerzen 76
  - schwerer 94
- On 19
  - Beweglichkeit 31
- Ordnung 11, 59, 60
- Orgasmusstörung 55
- Orthopäde 42

## P

- Paarbeziehung 51
- Paarpsychologie 51
- Paartherapie 52, 53
- Panikattacke 23, 39, 41, 46
- Parkinson-Diagnose 24
- Parkinson-Krankheit
  - Behandlung, nicht medikamentöse 81
  - bewältigen 35
  - Bewältigung 17
  - Familie informieren 17
  - Häufigkeit 11
  - Herzinfarkt, vermeintlicher 38
  - Integration 27
  - Medikamente 66
  - Neurotransmittermangel 14
  - Offenheit 61
  - Seiten, positive 123
  - Sexualität 55
  - Symptomatik 13
  - Symptome, frühe 14
  - Umgang 26
- Parkinson-Medikamente 68
- Parkinson-Nurse 46
- Parkinson-Patient
  - Abschied nehmen 91
  - Aggression 52
  - Aussagen, ärztliche 45
  - Autogenes Training 112

- Dopaminmangel 14
- Ehrlichkeit 54
- Glück 89
- junger 11
- Medikation, individuelle 49
- Mitgefühl 46
- Notsituation 109
- Phase, depressive 56
- sich informieren 73
- spielen 99
- Unselbstständigkeit 29
- Parkinson-Spezialklinik 49
- Parkinson-Symptome 24
  - frühe 24
  - vegetative 21
  - Verschlechterung 72
- Parkinson-Therapie, medikamentöse 67
- Partner 51
- Partnerbeziehung 29
- Partnerschaft 53, 55
- Partnerschaftskonflikt 29, 52
- Partnerwahl 51
- Physiotherapeut 47
- Physiotherapie 81, 115
- Pollakisurie 21
- Positives Reframing 96
- Prognose 18
- Psychiater 28, 41
- Psychose 102, 103
  - schizophrene 103
- Psychotherapeut 50

## R

- Radfahren 99, 108
- Ratschläge 44
- Rededrang 33
- Reichtum, innerer 96
- Riechstörung 13, 14, 38
- Rigor 18, 24
- Rigor-Dominanz-Form 13
- Rollenverhalten 53
- Rotigotin-Pflaster 72
- Rückenschmerzen 14
- Ruhe, innere 114
- Ruhetönungsformel 119
- Ruhetremor 18, 19, 24

## S

- Sauerstoff 115
- Schach spielen 97
- Schätze, innere 90
- Schiefhaltung 71

- Schikane 52  
 Schlaf 58  
 – rufen 57, 58  
 – sprechen 25, 57  
 Schlafmittel 59  
 Schlafstörungen 14, 25, 56,  
 57, 59  
 Schlafwandeln 58  
 Schluckstörungen 19  
 Schriftbild 19  
 Schritte, lange 82  
 Schulkind 37  
 Schulter-Arm-Syndrom 38  
 Schulzeit 11  
 Schwereübung 113  
 Schwimmen 100  
 Schwitzen 21, 25  
 Sekundenschlaf 107, 125  
 Selbstheilungskraft 38, 119  
 Selbsthilfe 95  
 Selbsthilfegruppe 27, 53, 124  
 Selbstständigkeit 78  
 Sexualität 55  
 Sicherheitsbedürfnis 106  
 Sichtweise, depressive 89  
 Singen 80, 124, 125  
 Sinnestäuschung 102  
 Skifahren 12, 91  
 – Unsicherheit 12  
 Skilaufen 12, 100  
 Sonderbehandlung 43  
 Sonnengeflechtsübung 116, 117  
 Spielen 32, 90, 98, 125  
 Sport 100  
 Sportarten 12, 99  
 Sprechen  
 – deutliches 124  
 – üben 20, 84  
 – unverständliches 20  
 Spritze, subkutane 70  
 Stimmung  
 – depressive 56  
 – euphorische 33, 34  
 – gedrückte 25  
 Stirnkühle-Übung 118  
 Stolperfallen 105, 123  
 Störungen hinnehmen 95  
 Störung, narzisstische 51  
 Streit 52, 123  
 Stressanfälligkeit, erhöhte 14  
 Stuhlgang 23  
 Stuhlverstopfung 40  
 Sturz 25  
 Stürzen 104, 123  
 Substantia nigra 14  
 Suggestion 119  
 Suppe 19  
 Sympathikotonus 117  
 Symptomatik 18  
 – vegetative 21  
 Symptome  
 – motorische 24  
 – prämotorische 14  
 – unspezifische 42  
 Symptomverschreibung 88
- T**
- Tabletteneinnahme 15  
 Tagesmüdigkeit 107, 125  
 Tanzen 80  
 Tanztherapie 79  
 Tee, grüner 125  
 Temperaturempfinden,  
 gestörtes 21  
 Temperaturregulation, gestörte  
 14, 115  
 Tischtennis 70, 100  
 Tolcapon 67  
 Tomate 125  
 Trainingsmethode 82  
 Traum 90  
 Traumverhalten 57  
 Tremor-Dominanz-Typ 13  
 Trennung 52  
 Treppen gehen 106  
 Trippelschritte 18, 63  
 Trugwahrnehmung 101, 102  
 Türschwelle 18
- U**
- Überbewegung 18  
 Überempfindlichkeit, Off 95  
 Überfürsorglichkeit 53  
 Umzug 105  
 Unbeweglichkeit 18  
 Ungeschicklichkeit 25  
 Unleserlichkeit 20  
 Unselbstständigkeit 53, 122  
 Unterbeweglichkeit 82  
 Unterbewusstsein 52  
 – Zugang 90  
 Untergrund, wackeliger 83  
 Verständlichkeit 20
- V**
- Verkehrsteilnehmer 107, 108  
 Verlangsamung 25  
 Verstopfung 21, 25, 38  
 Visite, ärztliche 47  
 Volleyball 100  
 Vorläufersymptome 24  
 Vorsatzbildung, formelhafte  
 119, 120  
 Vorurteil, negatives 89  
 Vorwürfe 54
- W**
- Wahn 103  
 Wahrnehmungsstörung 102  
 Walken 99  
 Wanderstrecke 100  
 Wärmeregulierung 117  
 Wärmeübung 116  
 Wasserlassen, nächtliches 58  
 Willkürmotorik 108  
 Winterurlaub 13  
 Wirkfluktuationen 23  
 Wohnsituation 105
- Z**
- Zärtlichkeit 55  
 Zittern 13, 18, 19, 24, 25, 66  
 Zufriedenheit 126, 127  
 Zufuhr, narzisstische 51  
 Zurechtweisung,  
 Krankenschwester 44  
 Zusammenhalt, familiärer 29  
 Zusammenspiel,  
 partnerschaftliches 52  
 Zustand, bewegungsarmer 81  
 Zuwendung 51, 55  
 Zwischenhirn 14