
Inhalt

| | |
|---------------|---|
| Vorwort | V |
|---------------|---|

1 Einleitung

| | | |
|-------|--|----|
| 1 | Kinderwunsch – sozialer und kultureller Kontext | 2 |
| | Andreas A. Noll | |
| 1.1 | Verminderte Fertilität – Epidemiologie – Ursachen | 2 |
| 1.2 | Fortpflanzung und Sexualität | 4 |
| 1.2.1 | Im Westen – Christentum, Aufklärung und die „Pille“ | 4 |
| 1.2.2 | Im Osten: Konfuzianismus – Buddhismus – Daoismus und das moderne China | 5 |
| 1.2.3 | Integrativum TCM | 6 |
| 2 | Ethik | 8 |
| | Andreas A. Noll | |
| 2.1 | Menschenwürde | 8 |
| 2.1.1 | Umstände der Menschwerdung – Kriterien | 8 |
| 2.2 | Instrumentalisierungen – Eingriffe beim Kinderwunsch | 10 |
| 2.3 | Liebe, Sex und Fortpflanzung | 11 |
| 2.4 | Entwicklungen | 12 |
| 3 | Guanyin – Göttin der Fruchtbarkeit | 13 |
| | Annette Jonas | |
| 3.1 | Einleitung | 13 |
| 3.2 | Familiengründung in China | 13 |
| 3.2.1 | Legende – Wer ist Guanyin und woher kommt sie? | 13 |
| 3.3 | Eine Göttin des Mitgefühls | 14 |
| 3.4 | Guanyin – eine Muttergöttin | 14 |
| 3.5 | Song Zi Niang Niang – die Frau, die Kinder geben kann | 15 |
| 3.6 | Zeiten des Gebets | 15 |
| 3.7 | Bereitschaft und Offenheit | 16 |
| 3.8 | Übernahme einer Symbolik für den Westen | 16 |

| | | |
|--------|---|----|
| 4 | Der Wunsch nach Söhnen – Frau und Familie im kaiserlichen China – <i>Qiu Zi</i> | 18 |
| | Dagmar Hemm | |
| 4.1 | Die Stellung der Frau | 18 |
| 4.1.1 | Die Familie | 19 |
| 4.1.2 | Übergang zum Patriarchat | 19 |
| 4.1.3 | Legitimation durch die Philosophen ... | 20 |
| 4.1.4 | Die Gebote für die Frau | 20 |
| 4.1.5 | Körperlich gefesselt durch gebundene Füße | 21 |
| 4.1.6 | Das Leben eines Mädchens | 21 |
| 4.1.7 | Fortbestehen der Familie im Jenseits .. | 22 |
| 4.1.8 | Der ökonomische Aspekt | 22 |
| 4.1.9 | Wer will schon Mädchen? | 23 |
| 4.1.10 | Sonderrechte der Männer | 23 |
| 4.1.11 | Kein Entrinnen für die Frau | 23 |
| 4.2 | Ursachen der Kinderlosigkeit | 24 |
| 4.2.1 | Konzeption und Sexualität | 25 |
| 4.3 | Hätte es nicht auch anders sein können? | 26 |
| 5 | Ratschläge der Medizin-Klassiker zum erfolgreichen Geschlechtsverkehr | 28 |
| | Dagmar Hemm | |
| 5.1 | Wie oft darf der Mann – Schadensbegrenzung trotz „jing-Verlust“ | 28 |
| 5.2 | Das Vorspiel – nur die erregte Frau mehrt das <i>jing</i> des Mannes | 30 |
| 5.3 | „Der Soldat ist nicht einsatzbereit“ ... | 31 |
| 5.4 | Wenn sie nicht so kann wie sie will ... | 33 |
| 5.5 | Auch das Wann und Wo müssen beachtet werden | 34 |
| 5.6 | Kein Nachwuchs, obwohl doch alles richtig gemacht wurde? | 36 |
| 5.7 | Endlich schwanger – jetzt nur nichts falsch machen! | 37 |
| 2 | Kinderwunsch und Schwangerschaft – Reproduktionsmedizin und TCM in sinnvoller Zusammenarbeit | |
| 6 | Kinderwunsch und Schwangerschaft – Reproduktionsmedizin und TCM in sinnvoller Zusammenarbeit | 40 |
| | Karin Kielwein, Fransiscus X. Sulisty-Winarto, Kerstin Friol, Christian Gnoth | |
| 6.1 | Einleitung | 40 |
| 6.1.1 | Voraussetzungen für eine erfolgreiche Schwangerschaft | 40 |
| 6.2 | Ursachen von Subfertilität und Infertilität bei Frauen und Männern .. | 43 |
| 6.2.1 | Die vier Phasen des Menstruationszyklus aus westlicher und TCM-Sicht | 43 |
| 6.2.2 | Schwangerschaftswahrscheinlichkeiten | 43 |
| 6.2.3 | Ursachen für Subfertilität und Infertilität bei Frauen und Männern ... | 46 |
| 6.2.4 | Diagnostik von Subfertilität, Infertilität und Sterilität | 46 |
| 6.2.5 | Symptothermale Methode der Natürlichen Familienplanung | 48 |
| 6.3 | Schulmedizinische Methoden zur Behandlung von Infertilität und Sterilität | 50 |
| 6.3.1 | Hormontherapie zur Zyklusoptimierung | 50 |
| 6.3.2 | Intrauterine Insemination | 51 |
| 6.3.3 | In-vitro-Fertilisation | 51 |

| | | | | | |
|-------|--|----|-------|--|----|
| 6.3.4 | Intrazytoplasmatische Spermieninjektion | 52 | 6.5 | Möglichkeiten der TCM in der Behandlung von Infertilität und Sterilität | 57 |
| 6.3.5 | Ergänzende Methoden zu IVF und ICSI | 53 | 6.5.1 | Besonderheiten in der Diagnostik und Therapie der TCM | 57 |
| 6.4 | Risiken der reproduktionsmedizinischen Behandlungen | 55 | 6.5.2 | Diagnostische Verfahren in der TCM .. | 57 |
| 6.4.1 | Risiken für die Frau in der Stimulationsphase | 55 | 6.5.3 | Therapeutische Möglichkeiten der TCM in der Begleitung | 62 |
| 6.4.2 | Risiken für die Frau bei der Punktion .. | 55 | 6.6 | Zusammenarbeit zwischen TCM und Schulmedizin | 63 |
| 6.4.3 | Risiken für die Frau nach dem Embryotransfer | 55 | 6.7 | Fallbeispiele | 64 |
| 6.4.4 | Mehrlingsschwangerschaften | 56 | 6.7.1 | Fallbeispiel 1: Patientin, 38 Jahre (IUI) . | 64 |
| 6.4.5 | Kindliche Risiken nach assistierter Reproduktion | 56 | 6.7.2 | Fallbeispiel 2: Patientin, 42 Jahre (IUI) . | 65 |
| 6.4.6 | Zusammenfassung der Risiken | 56 | 6.7.3 | Fallbeispiel 3: Patientin, 38 Jahre (IUI) . | 66 |
| | | | 6.7.4 | Fallbeispiel 4: Patientin, 39 Jahre (IVF) | 67 |
| | | | 6.7.5 | Fallbeispiel 5: Patientin, 38 Jahre (ICSI) | 68 |
| | | | 6.8 | Zusammenfassung | 69 |

3 Kinderwunsch und Schwangerschaft – Grundlagen der TCM

| | | | | | |
|-------|---|----|-------|---|----|
| 7 | Physiologie und Pathologie der Fruchtbarkeit und Fortpflanzung aus Sicht der TCM | 72 | | | |
| | Dagmar Hemm | | | | |
| 7.1 | Die Energien <i>Jing</i>, <i>Qi</i> und <i>Xue</i> | 72 | 7.3.3 | Physiologie und Pathologie des <i>Zang</i> -Organs Milz | 82 |
| 7.1.1 | Die Essenz <i>Jing</i> | 72 | 7.3.4 | Physiologie und Pathologie des <i>Zang</i> -Organs Herz | 83 |
| 7.1.2 | Die bewegende Kraft <i>Qi</i> | 73 | 7.3.5 | Physiologie und Pathologie des <i>Zang</i> -Organs Lunge | 84 |
| 7.1.3 | Das Blut <i>Xue</i> und die Besonderheit des Menstruationsblutes <i>Jing Shui</i> | 74 | 7.4 | Die Physiologie der Menstruation aus Sicht der TCM | 84 |
| 7.1.4 | Blut und <i>Qi</i> bei Mann und Frau | 75 | 7.5 | Die Empfängnis | 85 |
| 7.2 | Die außerordentlichen Gefäße | 77 | 7.5.1 | Hauptmuster der weiblichen Infertilität | 86 |
| 7.2.1 | <i>Chong Mai</i> (Durchdringungsgefäß) und <i>Ren Mai</i> (Konzeptionsgefäß) | 77 | 7.6 | Die Schwangerschaft | 86 |
| 7.2.2 | <i>Du Mai</i> (Lenkergefäß) | 77 | 7.6.1 | Ursachen für einen Abort | 86 |
| 7.2.3 | <i>Dai Mai</i> (Gürtelgefäß) | 78 | 7.7 | Die Pathologie der Infertilität aus Sicht der TCM | 86 |
| 7.2.4 | <i>Yin Qiao Mai</i> (<i>Yin</i> -Fersen-Gefäß) | 78 | 7.8 | Tabellarische Überblicke zur Infertilität | 87 |
| 7.2.5 | Das energetische Zusammenspiel der außerordentlichen Gefäße | 78 | | | |
| 7.3 | Die <i>Zang</i>- und <i>Fu</i>-Organe | 79 | | | |
| 7.3.1 | Physiologie und Pathologie des <i>Zang</i> -Organs Niere | 79 | | | |
| 7.3.2 | Physiologie und Pathologie des <i>Zang</i> -Organs Leber | 81 | | | |

| | | |
|-------|---|----|
| 8 | Die Suche nach perfekten Kindern im frühen China | 90 |
| | Sabine Wilms (Übersetzung: Lina L. Tegtmeyer) | |
| 8.1 | Einleitung | 90 |
| 8.2 | Sun Simiao und das <i>Bei Ji Qian Jin Yao Fang</i> | 90 |
| 8.3 | Fertilitätsbehandlungen im <i>Qian Jin Fang</i> | 93 |
| 8.3.1 | Fallstudie – eine Interpretation des Abschnitts 1 „Kindersuche“ | 94 |
| 8.4 | Zusammenfassung | 96 |
| 8.5 | Schwangerschaftsbehandlungen im <i>Qian Jin Fang</i> | 97 |

4 Möglichkeiten und Methoden bei unerfülltem Kinderwunsch

| | | |
|--------|--|-----|
| 9 | Qigong | 100 |
| | Annette Jonas | |
| 9.1 | Qigong und seine medizinischen Einsatzmöglichkeiten | 100 |
| 9.1.1 | Die Wirkung von <i>Qigong</i> | 100 |
| 9.1.2 | Die drei Schätze (<i>San Bao</i>) | 101 |
| 9.2 | Qigong bei Kinderwunsch in China (nach Li Jiacheng) | 101 |
| 9.2.1 | Die Übungen | 101 |
| 9.2.2 | Übungs- und Therapieschema | 102 |
| 9.3 | Qigong als Therapie durch den Behandler | 102 |
| 9.4 | Qigong als Methode zum Selbstüben .. | 103 |
| 9.4.1 | Die <i>Dantian</i> -Übung | 103 |
| 9.4.2 | <i>Qigong</i> für Frauen – <i>Nü Dan Gong</i> und <i>Nü Zi Qigong</i> | 106 |
| 9.4.3 | <i>Qigong</i> für Männer – <i>Nan Dan Gong</i> ... | 108 |
| 9.4.4 | Übungen für die Bereiche <i>Ming Men</i> , <i>Hui Yin</i> und Nieren | 108 |
| 10 | Tuina-Therapie | 110 |
| | Annette Jonas | |
| 10.1 | Wirkung und Anwendung bei Infertilität | 110 |
| 10.2 | Beschreibung einer <i>Tuina</i>-Technik und deren Wirkung | 113 |
| 10.2.1 | Die Technik des Drückens – <i>An Fa</i> | 114 |
| 10.2.2 | Die <i>An-Fa</i> -Technik bei Infertilität | 114 |
| 10.3 | Selbstmassage bei Infertilität | 115 |
| 11 | Moxibustion | 118 |
| | Annette Jonas | |
| 11.1 | Allgemeine Wirkung | 118 |
| 11.1.1 | Formen der Moxibustion | 118 |
| 11.1.2 | Anwendungsbereiche der Moxibustion | 119 |
| 11.1.3 | Behandlungsprinzipien der Moxibustion | 120 |
| 11.2 | Der Einsatz von Moxibustion in der Kinderwunschbehandlung | 120 |
| 11.2.1 | Nieren- <i>Yang</i> -Schwäche („Schwäche der Lenden“) bei Männern und Frauen ... | 121 |
| 11.2.2 | Qi- und Blut-Schwäche („schwache Erde“) bei Frauen | 121 |
| 11.2.3 | Kälte-Stagnation im Unterleib („kalter Unterleib“) bei Frauen | 122 |
| 11.3 | Lokalisation und Ausführung | 122 |
| 11.3.1 | Die wichtigsten Punkte zur Behandlung von Infertilität | 122 |
| 11.4 | Probleme bei der Durchführung der Moxa-Therapie | 123 |
| 11.4.1 | Anwendung im klinischen Bereich oder in der Praxis | 123 |
| 11.4.2 | Anwendung im häuslichen Bereich ... | 123 |
| 11.4.3 | Gefahren | 123 |

| | |
|--|-----|
| 12 Akupunktur | 125 |
| Andreas A. Noll | |
| 12.1 Ausgewählte Punkte am Unterbauch . | 125 |
| 12.1.1 Punkte auf der Schambeinlinie 5 <i>Cun</i> unter dem Nabel | 125 |
| 12.1.2 Punkte auf der Linie 4 <i>Cun</i> unter dem Nabel | 128 |
| 12.1.3 Punkte auf der Linie 3 <i>Cun</i> unter dem Nabel | 130 |
| 12.1.4 Punkte auf der Linie 2 <i>Cun</i> unter dem Nabel | 131 |
| 12.1.5 Punkte auf der Linie 1 <i>Cun</i> unter dem Nabel | 132 |
| 12.1.6 Wichtige Punkte auf der Leber-Leitbahn | 134 |
| 13 Chinesische Diätetik | 137 |
| Beatrice Trebuth | |
| 13.1 Esskultur und Diätetik | 137 |
| 13.2 Das <i>Jing</i> wahren und schützen | 138 |
| 13.3 <i>Jing</i> und Nahrung | 139 |
| 13.4 Kontrolliert biologische Nahrung und deren Zubereitung | 140 |
| 13.5 Chinesische Diätetik | 141 |
| 13.5.1 Temperaturverhalten | 141 |
| 13.6 <i>Yang</i>, Wärme und Nahrung | 141 |
| 13.6.1 Ernährungsempfehlungen zum Aufbau des Nieren- <i>Yang</i> | 142 |
| 13.7 <i>Yin</i>, Blut, Säfte und Nahrung | 143 |
| 13.7.1 Ernährungsempfehlungen zum Aufbau des Nieren- <i>Yin</i> | 144 |
| 13.7.2 Ernährungsempfehlungen zur Unterstützung des Blutes | 144 |
| 13.8 Feuchtigkeit, Schleim und Nahrung .. | 146 |
| 13.8.1 Ernährungsempfehlungen zur Umwandlung von Feuchtigkeit und Schleim | 146 |
| 13.9 <i>Qi</i>-Stagnation und Nahrung | 147 |
| 13.9.1 Ernährungsempfehlungen bei Leber- <i>Qi</i> -Stagnation | 148 |
| 13.10 Blut-Stagnation und Nahrung | 149 |
| 13.10.1 Ernährungsempfehlungen bei Blut-Stagnation | 149 |
| 14 Chinesische Kräutermedizin bei drohender und habitueller Fehlgeburt sowie in der Schwangerschaft | 151 |
| Walter Geiger, Karin Rudzki | |
| 14.1 Aborte und Abortneigung aus Sicht der westlichen Medizin | 151 |
| 14.1.1 Abortus imminens – drohender Abort . | 151 |
| 14.1.2 Missed Abortion – verhaltener Abort .. | 151 |
| 14.1.3 Abortus incompletus – inkompletter Abort | 151 |
| 14.1.4 Abortus incipiens | 151 |
| 14.1.5 Septischer Abort | 152 |
| 14.1.6 Habituelle Aborte | 152 |
| 14.2 Aborte und Abortneigung aus Sicht der TCM | 152 |
| 14.2.1 Abortus imminens – drohender Abort . | 152 |
| 14.2.2 Verhaltener, septischer oder inkompletter Abort | 157 |
| 14.2.3 Habituelle Abort | 157 |
| 14.2.4 Schlusswort | 159 |
| 14.3 Chinesische Kräutermedizin während der Schwangerschaft | 159 |
| 14.3.1 Kontraindikationen für chinesische Kräuter | 160 |
| 14.3.2 Schlusswort | 161 |
| 14.4 Appendix | 161 |
| 14.4.1 Mit Vorsicht während der Schwangerschaft zu verwenden | 161 |
| 14.4.2 Während der Schwangerschaft kontraindiziert | 161 |

| | |
|-------------|--|
| 15 | Rezeptur <i>Shao Fu Zhu Yu Tang</i> – Dekokt zur Infertilitätsbehandlung .. 163 |
| | Simon Becker, Young-Ju Becker |
| 15.1 | Einführung 163 |
| 15.2 | Die Traditionsrezeptur <i>Shao Fu Zhu Yu Tang</i> 163 |
| 15.3 | Die Analyse der Rezeptur 165 |
| 15.3.1 | Scharfe und warme Substanzen 165 |
| 15.4 | Die Anwendung von <i>Shao Fu Zhu Yu Tang</i> in der modernen Praxis 166 |
| 15.4.1 | Die Behandlung von 41 Infertilitätspatientinnen [8] 167 |
| 15.4.2 | Die Behandlung von Infertilität aufgrund von blockierten Eileitern [7] . 167 |
| 15.4.3 | Die Behandlung von 40 Infertilitätspatientinnen [5] 168 |
| 15.4.4 | Die Behandlung von 12 Infertilitätspatientinnen [4] 170 |
| 15.4.5 | Die Behandlung der Immundefertilität, ausgelöst durch Endometriose [10] ... 170 |
| 15.4.6 | Die Behandlung von 20 Patienten mit Samenliquefaktionsstörungen [3] 171 |
| 15.5 | Fallbeispiele 172 |
| 15.5.1 | Fallbeispiel 1: Infertilität mit Dysmenorrhöe [8] 173 |
| 15.5.2 | Fallbeispiel 2: Infertilität [9] 174 |
| 15.5.3 | Fallbeispiel 3: Infertilität [6] 174 |
| 15.5.4 | Fallbeispiel 4: Infertilität beim Mann [3] 175 |
| 15.5.5 | Fallbeispiel 5: Infertilität mit Amenorrhöe 175 |
| 15.6 | Schlussfolgerung 177 |

5 Fertilitätsstörungen und Behandlungskonzepte

| | |
|-------------|--|
| 16 | Zyklusstörungen – <i>Yue Jing Bing</i> 180 |
| | Andrea A. Kaffka (Akupunkturpunkte und Kombinationen: Andreas A. Noll) |
| 16.1 | Physiologie des monatlichen Zyklus .. 180 |
| 16.1.1 | Der weibliche Zyklus aus Sicht der Schulmedizin 180 |
| 16.1.2 | Die Physiologie der Frau aus Sicht der TCM 181 |
| 16.2 | Besonderheiten in Diagnose und Therapie 183 |
| 16.2.1 | Besonderheiten in der Diagnose 183 |
| 16.2.2 | Besonderheiten in der Therapie 184 |
| 16.2.3 | Allgemeine Pathologie 184 |
| 16.3 | Menstruationsstörungen mit erhöhtem Blutverlust 185 |
| 16.3.1 | Zu kurzer Zyklus 185 |
| 16.3.2 | Zu starke oder zu lange Blutungen 192 |
| 16.4 | Dysfunktionelle Blutungen 195 |
| 16.4.1 | Blutungen außerhalb des Zyklus 195 |
| 16.4.2 | Zwischenblutungen 199 |
| 16.4.3 | Schmierblutungen 201 |
| 16.5 | Blutungen, die mit reduzierter Blutungsmenge einhergehen 202 |
| 16.5.1 | Zu lange Zyklen 202 |
| 16.5.2 | Zu kurze oder zu leichte Blutungen ... 208 |
| 16.5.3 | Völliges Ausbleiben der Menstruation . 211 |
| 16.6 | Unregelmäßige Blutungen 216 |
| 16.6.1 | Leber-Qi-Stagnation 216 |
| 16.6.2 | Nieren-Leere 217 |
| 16.7 | Schmerzhafte Menstruation 217 |
| 16.7.1 | Qi-Stagnation 218 |
| 16.7.2 | Blut-Stagnation 219 |
| 16.8 | Häufig verwendete Akupunkturpunkte und ihre Kombinationen in der modernen TCM 222 |
| 16.9 | Fallbeispiele 223 |
| 16.9.1 | Fallbeispiel 1: Patientin, 24 Jahre (Amenorrhöe) 223 |
| 16.9.2 | Fallbeispiel 2: Patientin, 36 Jahre (Kinderwunsch bei Dysmenorrhöe und Abortneigung) 224 |

| | | |
|-------------|--|-----|
| 17 | Vorzeitiges Klimakterium | 226 |
| | Stefan Englert | |
| 17.1 | Westliche Diagnose | 226 |
| 17.2 | Symptome | 226 |
| 17.3 | Differenzierung aus Sicht der TCM ... | 226 |
| 17.3.1 | (Qi- und) Blut-Mangel | 226 |
| 17.3.2 | Nieren-Yin-Mangel | 228 |
| 17.3.3 | Nieren-Yang-Mangel | 229 |
| 17.3.4 | Jing-Mangel | 230 |
| 17.3.5 | Leber-Qi-Stagnation | 231 |
| 17.3.6 | Blut-Stase | 232 |
| 17.3.7 | Hitze-Nässe im Unteren Erwärmer ... | 233 |
| 17.3.8 | Schleim-Akkumulation | 235 |
| 18 | Infertilität und sexuelle Störungen | 237 |
| | Andreas A. Noll (Rezepturen: Jacqueline Peineke) | |
| 18.1 | Die drei Dimensionen der Sexualität .. | 237 |
| 18.2 | Störungen der männlichen Fertilität – Erschöpfungen von Wasser (Niere) und Holz (Leber) | 238 |
| 18.3 | Störungen in der Sexualität von Mann und Frau | 239 |
| 18.3.1 | Immer unter Druck – Der Leber-Qi-Stau | 239 |
| 18.3.2 | Grübeln und Nachdenken – Die Milz-Qi-Schwäche | 241 |
| 18.3.3 | Fehlende Klarheit – Feuchtigkeits- und Feuchte Hitze | 243 |
| 18.3.4 | Zusätzliche Blockaden: Hitze und Feuchtigkeits- in Leber und Gallenblase . | 243 |
| 18.3.5 | Die Quelle versiegt – Die Nieren-Leere | 246 |
| 18.3.6 | Nieren-Yang-Schwäche mit Kälte und Feuchtigkeits- | 248 |
| 18.3.7 | Lendenlahm – Die Nieren-Qi-Schwäche | 249 |
| 18.3.8 | Kraftlos – Die Lungen-Qi-Schwäche ... | 251 |
| 18.3.9 | Erkaltet – Die Herz-Yang-Schwäche ... | 252 |
| 18.4 | Differenzierung der einzelnen Muster | 254 |
| 19 | Die Behandlung der Unfruchtbarkeit beim Mann mit TCM | 256 |
| | Hans-Joachim Stelting | |
| 19.1 | Unfruchtbarkeit – eine besondere Herausforderung | 256 |
| 19.2 | Ursachen männlicher Unfruchtbarkeit | 256 |
| 19.3 | Diagnostik und Diagnosen männlicher Unfruchtbarkeit | 258 |
| 19.3.1 | Westliche Diagnostik und Diagnosen | 258 |
| 19.3.2 | TCM-Diagnostik und die relevantesten Diagnosen | 259 |
| 19.4 | Therapie männlicher Unfruchtbarkeit | 260 |
| 19.4.1 | Schulmedizinische Therapien | 260 |
| 19.4.2 | TCM-Therapien | 260 |
| 19.4.3 | Kombinierte TCM-Therapie nach TCM-Diagnosen | 261 |
| 19.4.4 | TCM-Therapie nach Spermogramm ... | 262 |
| 19.5 | Fallbeispiele | 263 |
| 19.5.1 | Fallbeispiel 1 | 263 |
| 19.5.2 | Fallbeispiel 2 | 263 |
| 19.5.3 | Fallbeispiel 3 | 264 |
| 19.5.4 | Fallbeispiel 4 | 264 |
| 19.6 | Praktische Erfahrungen | 264 |
| 19.7 | Fazit | 267 |
| 20 | Endometriose – Nei Ji | 269 |
| | Barbara Kirschbaum | |
| 20.1 | Ursachen und Krankheitsentstehung aus schulmedizinischer Sicht | 269 |
| 20.2 | Endometriose und Kinderwunsch ... | 270 |
| 20.3 | Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der TCM | 270 |
| 20.3.1 | Behandlung vor dem Versuch, schwanger zu werden | 272 |
| 20.3.2 | Behandlung durch Einlauf mit chinesischen Heilkräutern | 274 |
| 20.4 | Wichtige Krankheitsmuster | 274 |
| 20.4.1 | Einschnürung des Leber-Qi und Blut-Stagnation | 274 |
| 20.4.2 | Stagnation durch äußere Kälte | 275 |
| 20.4.3 | Nieren-Yang-Mangel mit innerer Kälte (Blut-Stagnation) | 276 |

| | | | | | |
|--------|--|-----|--------|--|-----|
| 20.4.4 | Feuchte Hitze im Unteren Erwärmer (mit Blut-Stase) | 276 | 20.5 | Behandlung während der Menstruation | 278 |
| 20.4.5 | Feuchte Hitze im Unteren Erwärmer (mit Blut-Hitze) | 277 | 20.6 | Fallbeispiel | 279 |
| | | | 20.6.1 | Infertilität durch Endometriose | 279 |
| 21 | PCO-Syndrom und Kinderwunsch | 281 | | | |
| | Jacqueline Peineke | | | | |
| 21.1 | Wie entsteht das PCO-Syndrom? | 281 | 21.4.1 | Nieren-Mangel | 283 |
| 21.2 | Behandlung in der westlichen Medizin | 281 | 21.4.2 | Schleim-Feuchtigkeit | 283 |
| 21.3 | Behandlung in der TCM | 282 | 21.4.3 | Leber-Feuer | 284 |
| 21.4 | Differenzialdiagnose | 282 | 21.4.4 | Qi-Stagnation mit Blut-Stase | 285 |
| 22 | Adjuvante chinesische Kräutertherapie bei IVF/ET-Behandlungen | 286 | | | |
| | Yuning S. Wu (Übersetzung: Jacqueline Peineke) | | | | |
| 22.1 | Geschichte der TCM in der Behandlung von Unfruchtbarkeit | 286 | 22.4.3 | Fallbeispiel 3: Schwache Eierstockreaktion | 297 |
| 22.2 | Vorläufige Ergebnisse | 287 | 22.4.4 | Fallbeispiel 4: Fortgeschrittenes Alter und Unfruchtbarkeit | 298 |
| 22.3 | Für wen und wann sind IVF/ET- oder ICSI/ET-Behandlungen geeignet? | 288 | 22.4.5 | Fallbeispiel 5: Endometriose und Adenomyomatose | 299 |
| 22.3.1 | Komplikationen bei IVF/ET- oder ICSI/ ET-Behandlungen | 288 | 22.4.6 | Fallbeispiel 6: Fünf erfolglose IVF/ET- Behandlungen, OHSS | 300 |
| 22.3.2 | Welche Methode für ein unfruchtbares Paar? | 288 | 22.4.7 | Fallbeispiel 7: Sechs ungeklärte, erfolglose IVF/ET-Behandlungen | 302 |
| 22.3.3 | Für wen sind IVF/ET- oder ICSI/ET- Behandlungen geeignet? | 289 | 22.4.8 | Fallbeispiel 8: Ausgeprägte Endometriose | 303 |
| 22.3.4 | Wie kann eine IVF/ET-Behandlung unterstützt werden? | 289 | 22.5 | Warum kann die TCM eine In-vitro- Fertilisation unterstützen? | 304 |
| 22.4 | Fallbeispiele | 295 | 22.6 | Schlussfolgerung | 307 |
| 22.4.1 | Fallbeispiel 1: Dünnes Endometrium .. | 295 | | | |
| 22.4.2 | Fallbeispiel 2: Dünnes Endometrium, PCOS, OATS beim Partner | 296 | | | |

6 Patientenbegleitung

| | | | | | |
|--------|---|-----|--------|---|-----|
| 23 | Einladung des „himmlischen Funken“ – Shen in der Begleitung des Kinderwunschaars | 310 | | | |
| | Ruthild Schulze, Gudrun Kotte | | | | |
| 23.1 | Shen als Bewusstsein und Achtsamkeit des Behandelnden | 310 | 23.2.1 | Shen als Ausdruck eines gemeinsamen Willens | 313 |
| 23.1.1 | Shen als Selbsterkenntnis | 311 | 23.2.2 | Der Shen-Kontakt zwischen den Partnern in der Behandlung | 314 |
| 23.1.2 | Shen als Klarheit zwischen Therapeut und Patient | 311 | 23.3 | Shen als himmlischer Funke bei der Zeugung | 315 |
| 23.1.3 | Shen in der Behandlungssituation | 312 | 23.3.1 | Der rechte Zeitpunkt | 315 |
| 23.2 | Shen als Wirkkraft des Herzens und geistige Verbindung des Paares | 313 | 23.3.2 | Innere Selbstkultivierung | 316 |

| | | | | | |
|-----------|---|-----|--------|---|-----|
| 23.3.3 | Akzeptanz natürlicher Zyklen und Gesetze | 316 | 23.4 | Diskussion | 319 |
| 23.3.4 | Erotische Lust | 317 | 23.5 | Schlussbetrachtung | 319 |
| 23.3.5 | <i>Shen</i> und <i>Jing</i> | 318 | 23.6 | Glossar chinesischer Zeichen | 320 |
| 24 | Stress und Kinderwunsch | 321 | | | |
| | Andreas A. Noll | | | | |
| 24.1 | Was macht Stress? | 322 | 24.5.1 | Die Wandlungsphase Holz und die Leber | 327 |
| 24.1.1 | Authentizität – wie ist sie zu erlangen? | 322 | 24.5.2 | Die Wandlungsphase Feuer und das Herz | 328 |
| 24.1.2 | Ideen, Vorstellungen und Gefühle – woher kommen sie? | 323 | 24.5.3 | Die Wandlungsphase Erde und die Milz | 328 |
| 24.1.3 | Was ist der Maßstab des Handelns und Strebens nach Glück? | 323 | 24.5.4 | Die Wandlungsphase Metall und die Lunge | 329 |
| 24.2 | Der Motor – <i>Ming Men</i> | 324 | 24.5.5 | Die Wandlungsphase Wasser und die Niere | 329 |
| 24.3 | Das Ende des Drängens | 325 | | | |
| 24.4 | Verlust und Gewinn der Identität | 326 | | | |
| 24.5 | Strategien zur Harmonisierung von Selbstgefühl und Partnerschaft | 327 | | | |
| 25 | Die Begleitung des Kinderwunschauges bei Erfolg und Misserfolg | 331 | | | |
| | Andreas A. Noll, Gudrun Kotte | | | | |
| 25.1 | Unterstützung der Schwangerschaft | 331 | 25.1.5 | Neunter und zehnter Monat – die Wandlungsphase Wasser | 336 |
| 25.1.1 | Erster und zweiter Monat – die Wandlungsphase Holz | 332 | 25.2 | Unterstützung bei unerfüllbarem Kinderwunsch | 337 |
| 25.1.2 | Dritter und vierter Monat – die Wandlungsphase Feuer | 333 | 25.2.1 | Wann kann die Frau wieder schwanger werden? | 337 |
| 25.1.3 | Fünfter und sechster Monat – die Wandlungsphase Erde | 334 | 25.2.2 | Kinderwunsch und Paardynamik | 338 |
| 25.1.4 | Siebter und achter Monat – die Wandlungsphase Metall | 335 | 25.2.3 | Alternativen – Adoption und akzeptierte Kinderlosigkeit | 339 |
| 7 | Anhang | | | | |
| | Autorenverzeichnis | 342 | | | |
| | Abbildungsnachweis | 344 | | | |
| | Sachverzeichnis | 345 | | | |
| | Allgemeines Sachverzeichnis | 345 | | | |
| | Akupunkturpunkte | 360 | | | |
| | Chinesische Rezepturen | 361 | | | |
| | Chinesische Arzneimittel | 362 | | | |