

1 Aufgaben und Konzepte in der Altenpflege

1.1 Theoretische Grundlagen in das Altenpflegerische Handeln einbeziehen

1.2 Pflege alter Menschen planen, durchführen, dokumentieren und evaluieren

1.3 Alte Menschen personen- und situationsbezogen pflegen

1.4 Anleiten, beraten und Gespräche führen

1.5 Bei der medizinischen Diagnostik und Therapie mitwirken

Diese Lernfelder enthalten Themenschwerpunkte, die jede professionelle Pflegekraft kennen und beherrschen soll. Dazu gehören unterschiedliche Pflegemodelle und Konzepte für den Umgang mit alten Menschen ebenso wie Standards, die Pflegeüberleitung oder das Schnittstellenmanagement.

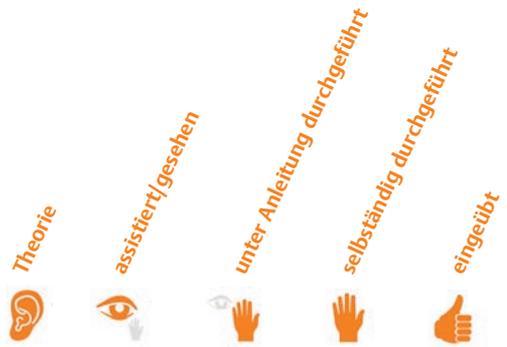
Die Techniken der Pflegeplanung und ihre Dokumentation sind von besonderer Bedeutung. Die Dokumentation der geplanten Pflegemaßnahmen ist täglicher Bestandteil der pflegerischen Arbeit.

Nur wenn die biografischen Daten der Patienten ermittelt und einbezogen sind, kann die Pflege individuell und den Bedürfnissen entsprechend geplant und durchgeführt werden. Auch die Wahrnehmung und Beobachtung aller pflegerelevanten Faktoren (physisch, psychisch, sozial) sind für die Planung und Durchführung der Pflege von großer Wichtigkeit. Nur so können die geplanten Pflegemaßnahmen

auch auf ihre Wirksamkeit hin kontrolliert und bei Bedarf angepasst oder geändert werden. Sie spielen deshalb hier an unterschiedlichen Stellen eine wichtige Rolle.

Dieses Lernfeld beinhaltet einen großen Teil der Kompetenzbereiche, die konkret und direkt die Ausbildungspraxis abbilden und damit einen großen Teil des Alltags in der Praxiseinrichtung bestimmen. Neben den Pflegeverrichtungen sind auch unterstützende Handlungen der Pflegenden im Bereich der Diagnostik und Therapie erfasst. Handlungskompetenzen, die zur Begleitung alter Menschen bei den ABEDL notwendig sind, haben hier ihren Schwerpunkt. In einigen Bereichen geht es auch um spezielle Pflegesituationen, z. B. die Pflege von Menschen mit Demenz oder die Versorgung von Wunden, die besonderer Handlungskompetenzen bedürfen. Sie können hier ebenfalls dokumentiert werden.





Erstellen von Biografien	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Raum für die Biografiearbeit vorbereiten					
Information für Betroffene					
Information für Angehörige					
Einbeziehen von Dokumentationsunterlagen					
Biografische Daten erheben					
Daten in die Pflegeplanung einbeziehen					

Konzepte, Theorien und Standards in die Praxis einbeziehen	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Pflegeleitbild der Einrichtung					
Standards in das pflegerische Handeln einbeziehen					
Expertenstandards					
Sonstige					

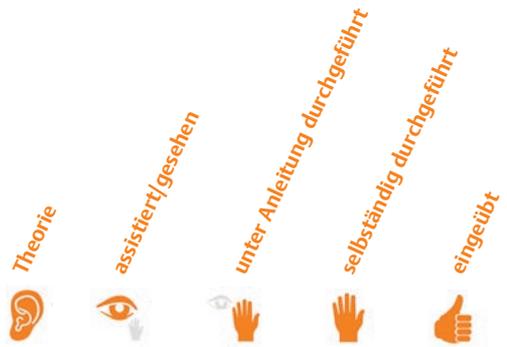
Wahrnehmen/beobachten	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Allgemeine Wahrnehmung/Beobachtung mit den fünf Sinnen schulen/erlernen					
Beobachtungsergebnisse in die Pflege einbeziehen					
Sonstige					

Pflegeplanung erstellen	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Informationssammlung, Assessment, Biografie, Anamnese					
Erkennen von Problemen und Ressourcen					
Formulieren von Pflegezielen					
Planen der Maßnahmen					
Durchführen der geplanten Maßnahmen					
Auswerten, Evaluieren					
Einbeziehen von Pflegediagnosen					

Pflegeüberleitung/Case Management, Kooperation mit ...	 Theorie	 assistiert/gesehen	 unter Anleitung durchgeführt	 selbständig durchgeführt	 eingeübt
Krankenhäuser					
Pflegeeinrichtungen					
Rehabilitationseinrichtungen					
Sozialstationen, ambulante Dienste					
<i>Sonstige</i>					

Schnittstellenmanagement					
Essen auf Rädern					
Besuchsdienste					
Soziale Dienste					
Hospizdienste					
<i>Sonstige</i>					

Kommunizieren können



Mit Bewohnern kommunizieren	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Erstgespräche/Aufnahmegespräche führen					
Beratungsgespräche führen					

Nonverbale Kommunikation beobachten	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Mimik					
Gestik					
Körpersprache					

Nonverbale Kommunikation einsetzen	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Kommunikation mit Hörgeschädigten					
Kommunikation mit Sehgeschädigten					
Kommunikation mit Sprachgeschädigten					
Kommunikation mit Sterbenden					
Kommunikation mit demenzkranken Menschen					
Sonstige					

Alte Menschen mit Sehstörungen pflegen	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Umgang mit Brillen					
Umgang mit Kontaktlinsen					
Umgang mit Augenprothesen					
Betreuung von Menschen mit Sehstörungen					
Betreuung von Menschen mit Erblindung					

Alte Menschen mit Hörstörungen pflegen	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Umgang mit Hörgeräten					
Betreuung von Menschen mit Hörstörungen					
Betreuung von gehörlosen Menschen					

Theorie



assistiert/gesehen



unter Anleitung durchgeführt



selbständig durchgeführt



eingetübt



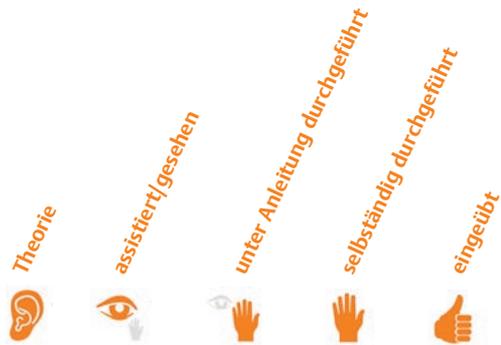
Alte Menschen mit Sprachstörungen pflegen	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingetübt
Betreuung von Menschen mit Dysarthrie					
Betreuung von Menschen mit Aphasie					
Betreuung von Menschen mit veränderter Bewusstseinslage					
Sprachtherapeutische Maßnahmen durchführen bzw. assistieren					

Basale Stimulation in der Altenpflege	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingetübt
Einsatz zur Kontaktaufnahme					
Einsatz bei der Körperpflege					
Einsatz bei der Nahrungsaufnahme					
Einsatz bei der Körperwahrnehmung					
Einsatz bei der visuellen Stimulation					
Sonstige					

Sich bewegen können

Mobilität im Alter	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingetübt
Bewegungsfreundliche Umgebung gestalten					
Unterstützen beim Gehen					
Unterstützen bei individuellen Einschränkungen					
Sonstige					

Rückenschonend arbeiten mit Hilfsmitteln	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingetübt
Hebelifter					
Badewannenlifter					
Rutschbrett					
Drehscheibe					
Gleitkissen und -matten					
Bettleiter					
Stecklaken/Bettlaken					
Sonstige					



Rückenschonend arbeiten mit zweiter Pflegekraft bei ...	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Pflegemaßnahmen					
Transfer					
Mobilisation					

Transfer nach rückschonenden Prinzipien	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Anleiten einer pflegebedürftigen Person					
Unterstützen einer pflegebedürftigen Person					
Vollständige Übernahme des Transfers					
Einbeziehung kinästhetischer Prinzipien					

Einsatz von Hilfsmitteln	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Gehstock					
Unterarmgehstützen					
Rollator					
Rollstuhl					
Sonstige					
Sonstige					

Sturzprophylaxe	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Einsatz von Assessmentinstrumenten unter Einbeziehung des Expertenstandards					
Beseitigen innerer Sturzrisikofaktoren					
Beseitigen äußerer Sturzrisikofaktoren					
Durchführen von Maßnahmen laut Expertenstandard					
Beratung von sturzgefährdeten Personen					
Beratung von Angehörigen					
Führen eines Sturzereignisprotokolls					
Sonstige					

Theorie



assistiert/gesehen



unter Anleitung durchgeführt



selbständig durchgeführt

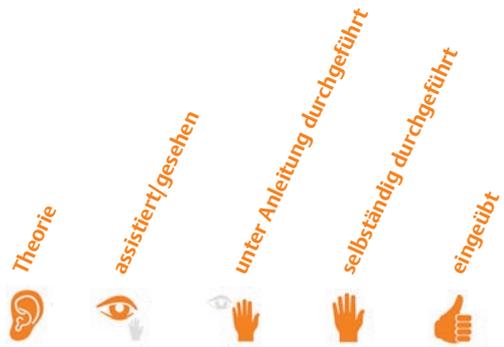


eingetübt



Kontrakturrenprophylaxe	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingetübt
Risikofaktoren erkennen und dokumentieren					
Obere und untere Extremitäten durchbewegen					
aktiv					
passiv					
assistiv					
Maßnahmen bei Kontrakturgefährdung Hand					
Maßnahmen bei Kontrakturgefährdung Fuß					
Beratung von Angehörigen bei Kontrakturgefährdung					
Sonstige					

Dekubitusprophylaxe	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingetübt
Einsatz von Assessmentinstrumenten unter Einbeziehung des Expertenstandards					
Durchführen von Maßnahmen laut Expertenstandard					
Beratung von dekubitusgefährdeten Personen					
Beratung von Angehörigen					
Bewegungspläne erstellen					
Durchführen von Bewegungsübungen					
Lagerungspläne erstellen					
Durchführen von Lagerungen/Umlagerungen/Positionierungen					
30°-Lagerung					
schiefe Ebene					
Mikrolagerung					
Weichlagerung					
Weichmatratzen einsetzen					
Gelkissen einsetzen					
Sonstige					



Hohllagerung	Theorie	assistiert/gesehen	unter Anleitung durchgeführt	selbständig durchgeführt	eingeübt
Wechseldruckmatratze einsetzen					
Würfelmattatze anwenden					
5-Kissen-Lagerung durchführen					
A- und V-Lagerung durchführen					
Zusätzliche Maßnahmen					
Haut pflegen					
Durchblutung fördern					
Ernährung bewusst einsetzen					
Sonstige					

Thromboseprophylaxe					
Einsatz von Assessmentinstrumenten					
Beratung von thrombosegefährdeten Personen					
Beratung von Angehörigen					
Durchbewegen der unteren Extremitäten					
aktiv					
passiv					
assistiv					
Ausmessen, Anziehen, Ausziehen von Antithrombosestrümpfen					
Ausmessen, Anziehen, Ausziehen von Kompressionsstrümpfen					
Kompressionsverband bis zum Knie anlegen					
Kompressionsverband bis zur Leistenbeuge anlegen					
Besondere Hautpflege bei der Kompressionstherapie durchführen					
Durchführen von entstauenden Lagerungen					
Sonstige					



Theorie










assistiert/gesehen

unter Anleitung durchgeführt

selbständig durchgeführt

eingetübt

Spezielle Pflege eines alten Menschen nach Oberschenkelhalsfraktur

Informationen für die Erstellung einer Pflegeplanung sammeln					
Informations-/Beratungsgespräch führen					
Durchführen spezieller Pflegemaßnahmen					
<i>Sonstige</i>					

Spezielle Pflege eines alten Menschen nach Amputation

Informationen für die Erstellung einer Pflegeplanung sammeln					
Informations-/Beratungsgespräch führen					
Durchführen spezieller Pflegemaßnahmen					
<i>Sonstige</i>					

Spezielle Pflege eines alten Menschen mit rheumatischen Erkrankungen

Informationen für die Erstellung einer Pflegeplanung sammeln					
Informations-/Beratungsgespräch führen					
Durchführen spezieller Pflegemaßnahmen					
<i>Sonstige</i>					

Spezielle Pflege eines alten Menschen mit Totalendoprothese (TEP)

Informationen für die Erstellung einer Pflegeplanung sammeln					
Informations-/Beratungsgespräch führen					
Durchführen spezieller Pflegemaßnahmen					
<i>Sonstige</i>					



Theorie
 assistiert/gesehen
 unter Anleitung durchgeführt
 selbständig durchgeführt
 eingeübt



Spezielle Pflege eines alten Menschen mit arteriellen Durchblutungsstörungen
Informationen für die Erstellung einer Pflegeplanung sammeln
Informations-/Beratungsgespräch führen
Durchführen spezieller Pflegemaßnahmen
Sonstige

Spezielle Pflege eines alten Menschen mit venösen Durchblutungsstörungen
Informationen für die Erstellung einer Pflegeplanung sammeln
Informations-/Beratungsgespräch führen
Durchführen spezieller Pflegemaßnahmen
Sonstige
