

## Stichwortverzeichnis

### A

Abstillen 76, 92, 96  
 – Abstilltabletten 96  
 – krankes Kind 101  
 – Milchbildung 97  
 – Wille der Mutter 97  
 Abwehrstoffe 30, 101  
 Acidum nitricum 120  
 Aconitum 120  
 Adrenalin 46  
 Alltag 50  
 Alveolen (Milchbläschen) 12, 56  
 Anlegen 30, 32, 117  
 – häufiges 126, 152  
 – Kaiserschnitt 141  
 – korrektes 19, 106  
 – Vater 141  
 Anpassungsstörungen 134  
 Anschaffungen 22  
 Antibabypille 162  
 Antibiotikum 122, 162  
 Antikörper 12  
 Arbeitsgemeinschaft Freier  
 Stillgruppen 105, 164  
 Arnika 116, 120, 121

### B

Baby-Blues 47  
 Babyfreundliches Krankenhaus  
 (Baby-Friendly-Hospital) 18  
 Babymassage 134  
 Babysitter 77  
 Ballaststoffe 68  
 Bauchschmerzen 67  
 Beikost 91, 92, 93  
 Belladonna 121  
 Berufstätigkeit 86, 87  
 Beruhigungsmittel 166  
 Bilirubin 151  
 Blähungen 67, 133, 166  
 Borax 120  
 Brust 10, 20  
 – Biologie 10  
 – Entleerung von Hand 79  
 – Entzündung 120, 122  
 – Veränderungen 11  
 – Vorbereitung 20  
 Brustdrüsengewebe 12

Brusthütchen 108, 137  
 Brustoperation 21  
 Brustumschläge 119  
 Brustwarzen 34  
 – empfindliche 10  
 – Flachwarze 20  
 – gereizte 105  
 – Hohlwarze 20  
 – Sexualität 75  
 – wunde 106, 108, 120  
 Brustwarzenformen 20  
 Brustwarzenschoner 107  
 Bryonia 121

### C

Calcium carbonicum 121  
 Castor equi 120  
 C-Griff 36, 106  
 Chamomilla 121  
 Conium 120  
 Co-Sleeping 87

### D

Dauerstillen  
 (Clusterfeeding) 111  
 depressive Verstimmung 166  
 Dreimonatskoliken 133  
 Drogen 57, 66  
 Drüsenlappen 12  
 Dulcamara 121  
 Durchfall 166  
 Durchschlafen 54

### E

Eisen 69  
 Entbindung 30  
 Erbrechen 167  
 Erkältungsbeschwerden 100  
 Ernährung 64, 66  
 – Empfehlungen 67  
 Ernährungsset 149  
 Erschöpfung 127

### F

Familie 72  
 Fettsäuren 69  
 Fingeraufsatz 149  
 Flüssigkeitsbedarf 68

Folsäure 69  
 Fototherapie 151  
 Frauenmilchsupplement  
 (FMS) 144  
 Frühchengriff 144  
 Frühgeborene 143  
 – Abpumpen 148  
 – Hilfsmittel 149  
 – Kontakt 148  
 Frühgeborenen-Intensiv-  
 pflegestation 145

### G

Gebärmutter 30  
 Geleé Royale 130  
 Geruch 101  
 Geschmack 101  
 Geschwister 77  
 Getränke 68, 128  
 Gewicht der Mutter 70  
 Gewichtsverlust des Babys 34

### H

Halsschmerzen 166  
 Hämmorrhoiden 166  
 Hängebusen 99  
 Haushalt 50, 72  
 Haushaltshilfe 143  
 Hautausschlag 67  
 Hautkontakt 32  
 Hebammennachsorge 50  
 Hepar sulfuris 120, 121  
 Herpesinfektion 166  
 Heuschnupfen 166  
 Hilfsmittel 149  
 Homöopathie 120  
 Hühnerbrühe 129  
 Hungergefühl 32  
 Husten 166

### I

Ignatia 121  
 Immunglobuline 15, 30  
 Impfung 101, 128, 162  
 Intimleben 74

### J

Jod 65

**K**

Kaiserschnitt 38, 140  
 – Stillbeginn 142  
 – Stillposition 141  
 Kalorien 64  
 Kängurumethode 148  
 Kirschkernkissen 122  
 Koffein 68  
 Kohlwickel 119  
 Kolostrum 11  
 Kontaktaufnahme 26  
 kopfgelenkinduzierte  
 Symmetriestörung  
 (KISS-Syndrom) 133  
 Körperkontakt 30, 148  
 Körpersprache 26  
 Kümmelkörner 68

**L**

Lac caninum 120, 121  
 La Leche Liga 105, 164  
 Läuse 166  
 Let-down-Reflex 13  
 Liebe 75  
 Lippenherpes 166  
 Lokalanästhesie 162

**M**

Magenschleimhaut-  
 entzündungen 167  
 Magnesium 69  
 Malzbier 130  
 Malzkaffee 130  
 Mandelmilchreis 129  
 Massage 79  
 Massageöl 20  
 Mastitis 122  
 Medikamente 164  
 Mekonium 30  
 Milchbildung 78, 127  
 – Kugeln 129  
 – Öl 130  
 – Rezepte 128  
 – Tee 128  
 Milchbläschen 12, 56  
 Milcheinschuss 17, 44, 45  
 Milchgänge 12, 34  
 Milchmangel 121, 126, 127  
 Milchpumpe 78, 79  
 – Handpumpe 79  
 – Intervallmilchpumpe 79  
 Milchspendereflex 13, 46  
 Milchstau 115, 120, 122

Montgomery-Drüsen 10  
 Müdigkeit 127  
 Müslizubereitungen 129  
 Mutter-Kind-Beziehung 26, 92  
 Muttermilch 12, 13  
 – Aussehen 13  
 – entnehmen 78  
 – erwärmen 84  
 – füttern 84  
 – Inhaltsstoffe 12  
 – Lagerung 83  
 – Laktose 13  
 – Schadstoffe 14  
 – Transport 84  
 – Zusammensetzung 14  
 Muttermilcheinfrierbeutel 83  
 Mutterschutzgesetz 86

**N**

Nährhefe 130  
 Narkose 162  
 Nationale Stillkommission am  
 Bundesinstitut für Risiko-  
 bewertung 94  
 Neugeborene 30  
 Neugeborenenengelbsucht 151  
 Neugeborenenmilch 11  
 Nikotin 66

**O**

Osteopathie 135  
 Oxytocin 12, 28

**P**

Partner 72, 74, 75  
 Passivrauchen 66  
 Pfefferminze 65  
 Pfefferminztee 119  
 Phytolacca 120, 121  
 Pilzinfektion 166  
 Plazenta 11, 30  
 Prolaktin 12, 28, 71  
 Pucken 134  
 Pulsatilla 120, 121

**Q**

Quarkwickel 119

**R**

Radfahren 71  
 Rauchen 57, 66  
 Rhythmus 117  
 Rooming-in 32

Rösti 129  
 Rote-Bete-Cremesuppe mit  
 Sauerrahm 129

**S**

Salbei 65  
 Salbeitee 108, 119  
 Saugbereitschaft 26  
 Sauger, künstliche 101  
 Saugreflex 23, 28  
 Saugverwirrung 136, 137  
 Schlafrhythmus 54  
 Schlafstörungen 166  
 Schmerzen 117, 133, 166  
 Schnupfen 166  
 Schreibaby 133, 134  
 Schüttelfrost 123  
 Schwangerschaft 16  
 Schwierigkeiten 104  
 Schwimmen 71  
 Selbstbehandlung 163  
 Sexualität 74  
 Silicea 120, 121  
 Sodbrennen 167  
 Soor 115  
 Spannungsgefühl 44  
 Spinalanästhesie 141  
 Sport 70  
 Startschwierigkeiten 28  
 Stillbeginn 25  
 Stillberaterin 50, 80, 95, 105  
 Stillberatung 19  
 Still-BH 22  
 Stlldauer 94  
 Stilleinlagen 22  
 Stillen 32, 50, 54  
 – Hilfen 104  
 – Hilfsmittel 149  
 – Medikamente 164  
 – nach Bedarf 32, 45  
 – nächtliches 54  
 – schlafe Brust 75  
 – Signal 28  
 – Verhütung 76  
 Stillfähigkeit 16  
 Stillförderung 95  
 Stillhormone 12  
 Stillhütchen 108  
 Stillkissen 34  
 Stillpause 126, 163  
 Stillpositionen 34, 36, 39  
 – Footballposition 36  
 – Hoppe-Reiter-Sitz 38

- im Stehen 39
- Liegen 36
- Rücklingsstillen 39
- Wiegeposition 34
- Stillprobleme 103
- Stillstreik 79, 100
- Stillunterbrechung 164
- Stillverträglichkeit 164
- Stillzubehör 105
- Stress 13, 46
- Suchreflex 23

**T**

- Tandemstillen 158
- Tein 68

**U**

- Übelkeit 167
- Überlastung 117
- untröstlich schreiende  
Kinder 133
- Urtica urens 121

**V**

- Venenbeschwerden 167
- Verhütung 76
- Verstopfung 167
- Vitamine 69
- Vormilch 11, 30

**W**

- Wachstumsschub 51, 60
- Walken 71
- Wärmebehandlung 119
- wunder Po 67

**Z**

- Zahnen 100
- Zitrusfrüchte 65
- Zufüttern 45
- Zungenbändchen 138
- Zwillinge 154, 155, 158
- Zwischenmahlzeiten 65