

Stichwortverzeichnis

A

Abstillen 76, 92, 96
 – Abstilltabletten 96
 – krankes Kind 101
 – Milchbildung 97
 – Wille der Mutter 97
 Abwehrstoffe 30, 101
 Acidum nitricum 120
 Aconitum 120
 Adrenalin 46
 Alltag 50
 Alveolen (Milchbläschen) 12, 56
 Anlegen 30, 32, 117
 – häufiges 126, 152
 – Kaiserschnitt 141
 – korrektes 19, 106
 – Vater 141
 Anpassungsstörungen 134
 Anschaffungen 22
 Antibabypille 162
 Antibiotikum 122, 162
 Antikörper 12
 Arbeitsgemeinschaft Freier
 Stillgruppen 105, 164
 Arnika 116, 120, 121

B

Baby-Blues 47
 Babyfreundliches Krankenhaus
 (Baby-Friendly-Hospital) 18
 Babymassage 134
 Babysitter 77
 Ballaststoffe 68
 Bauchschmerzen 67
 Beikost 91, 92, 93
 Belladonna 121
 Berufstätigkeit 86, 87
 Beruhigungsmittel 166
 Bilirubin 151
 Blähungen 67, 133, 166
 Borax 120
 Brust 10, 20
 – Biologie 10
 – Entleerung von Hand 79
 – Entzündung 120, 122
 – Veränderungen 11
 – Vorbereitung 20
 Brustdrüsengewebe 12

Brusthütchen 108, 137
 Brustoperation 21
 Brustumschläge 119
 Brustwarzen 34
 – empfindliche 10
 – Flachwarze 20
 – gereizte 105
 – Hohlwarze 20
 – Sexualität 75
 – wunde 106, 108, 120
 Brustwarzenformen 20
 Brustwarzenschoner 107
 Bryonia 121

C

Calcium carbonicum 121
 Castor equi 120
 C-Griff 36, 106
 Chamomilla 121
 Conium 120
 Co-Sleeping 87

D

Dauerstillen
 (Clusterfeeding) 111
 depressive Verstimmung 166
 Dreimonatskoliken 133
 Drogen 57, 66
 Drüsenlappen 12
 Dulcamara 121
 Durchfall 166
 Durchschlafen 54

E

Eisen 69
 Entbindung 30
 Erbrechen 167
 Erkältungsbeschwerden 100
 Ernährung 64, 66
 – Empfehlungen 67
 Ernährungsset 149
 Erschöpfung 127

F

Familie 72
 Fettsäuren 69
 Fingeraufsatz 149
 Flüssigkeitsbedarf 68

Folsäure 69
 Fototherapie 151
 Frauenmilchsupplement
 (FMS) 144
 Frühchengriff 144
 Frühgeborene 143
 – Abpumpen 148
 – Hilfsmittel 149
 – Kontakt 148
 Frühgeborenen-Intensiv-
 pflegestation 145

G

Gebärmutter 30
 Geleé Royale 130
 Geruch 101
 Geschmack 101
 Geschwister 77
 Getränke 68, 128
 Gewicht der Mutter 70
 Gewichtsverlust des Babys 34

H

Halsschmerzen 166
 Hämmorrhoiden 166
 Hängebusen 99
 Haushalt 50, 72
 Haushaltshilfe 143
 Hautausschlag 67
 Hautkontakt 32
 Hebammennachsorge 50
 Hepar sulfuris 120, 121
 Herpesinfektion 166
 Heuschnupfen 166
 Hilfsmittel 149
 Homöopathie 120
 Hühnerbrühe 129
 Hungergefühl 32
 Husten 166

I

Ignatia 121
 Immunglobuline 15, 30
 Impfung 101, 128, 162
 Intimleben 74

J

Jod 65

K

Kaiserschnitt 38, 140
 – Stillbeginn 142
 – Stillposition 141
 Kalorien 64
 Kängurumethode 148
 Kirschkernkissen 122
 Koffein 68
 Kohlwickel 119
 Kolostrum 11
 Kontaktaufnahme 26
 kopfgelenkinduzierte
 Symmetriestörung
 (KISS-Syndrom) 133
 Körperkontakt 30, 148
 Körpersprache 26
 Kümmelkörner 68

L

Lac caninum 120, 121
 La Leche Liga 105, 164
 Läuse 166
 Let-down-Reflex 13
 Liebe 75
 Lippenherpes 166
 Lokalanästhesie 162

M

Magenschleimhaut-
 entzündungen 167
 Magnesium 69
 Malzbier 130
 Malzkaffee 130
 Mandelmilchreis 129
 Massage 79
 Massageöl 20
 Mastitis 122
 Medikamente 164
 Mekonium 30
 Milchbildung 78, 127
 – Kugeln 129
 – Öl 130
 – Rezepte 128
 – Tee 128
 Milchbläschen 12, 56
 Milcheinschuss 17, 44, 45
 Milchgänge 12, 34
 Milchmangel 121, 126, 127
 Milchpumpe 78, 79
 – Handpumpe 79
 – Intervallmilchpumpe 79
 Milchspendereflex 13, 46
 Milchstau 115, 120, 122

Montgomery-Drüsen 10
 Müdigkeit 127
 Müslizubereitungen 129
 Mutter-Kind-Beziehung 26, 92
 Muttermilch 12, 13
 – Aussehen 13
 – entnehmen 78
 – erwärmen 84
 – füttern 84
 – Inhaltsstoffe 12
 – Lagerung 83
 – Laktose 13
 – Schadstoffe 14
 – Transport 84
 – Zusammensetzung 14
 Muttermilcheinfrierbeutel 83
 Mutterschutzgesetz 86

N

Nährhefe 130
 Narkose 162
 Nationale Stillkommission am
 Bundesinstitut für Risiko-
 bewertung 94
 Neugeborene 30
 Neugeborenenengelbsucht 151
 Neugeborenenmilch 11
 Nikotin 66

O

Osteopathie 135
 Oxytocin 12, 28

P

Partner 72, 74, 75
 Passivrauchen 66
 Pfefferminze 65
 Pfefferminztee 119
 Phytolacca 120, 121
 Pilzinfektion 166
 Plazenta 11, 30
 Prolaktin 12, 28, 71
 Pucken 134
 Pulsatilla 120, 121

Q

Quarkwickel 119

R

Radfahren 71
 Rauchen 57, 66
 Rhythmus 117
 Rooming-in 32

Rösti 129
 Rote-Bete-Cremesuppe mit
 Sauerrahm 129

S

Salbei 65
 Salbeitee 108, 119
 Saugbereitschaft 26
 Sauger, künstliche 101
 Saugreflex 23, 28
 Saugverwirrung 136, 137
 Schlafrhythmus 54
 Schlafstörungen 166
 Schmerzen 117, 133, 166
 Schnupfen 166
 Schreibaby 133, 134
 Schüttelfrost 123
 Schwangerschaft 16
 Schwierigkeiten 104
 Schwimmen 71
 Selbstbehandlung 163
 Sexualität 74
 Silicea 120, 121
 Sodbrennen 167
 Soor 115
 Spannungsgefühl 44
 Spinalanästhesie 141
 Sport 70
 Startschwierigkeiten 28
 Stillbeginn 25
 Stillberaterin 50, 80, 95, 105
 Stillberatung 19
 Still-BH 22
 Stlldauer 94
 Stilleinlagen 22
 Stillen 32, 50, 54
 – Hilfen 104
 – Hilfsmittel 149
 – Medikamente 164
 – nach Bedarf 32, 45
 – nächtliches 54
 – schlafe Brust 75
 – Signal 28
 – Verhütung 76
 Stillfähigkeit 16
 Stillförderung 95
 Stillhormone 12
 Stillhütchen 108
 Stillkissen 34
 Stillpause 126, 163
 Stillpositionen 34, 36, 39
 – Footballposition 36
 – Hoppe-Reiter-Sitz 38

- im Stehen 39
- Liegen 36
- Rücklingsstillen 39
- Wiegeposition 34

Stillprobleme 103
Stillstreik 79, 100
Stillunterbrechung 164
Stillverträglichkeit 164
Stillzubehör 105
Stress 13, 46
Suchreflex 23

T

Tandemstillen 158
Tein 68

U

Übelkeit 167
Überlastung 117
untröstlich schreiende
 Kinder 133
Urtica urens 121

V

Venenbeschwerden 167
Verhütung 76
Verstopfung 167
Vitamine 69
Vormilch 11, 30

W

Wachstumsschub 51, 60
Walken 71
Wärmebehandlung 119
wunder Po 67

Z

Zahnen 100
Zitrusfrüchte 65
Zufüttern 45
Zungenbändchen 138
Zwillinge 154, 155, 158
Zwischenmahlzeiten 65