

Sachverzeichnis

A

Abrißfraktur 44
abweichender Verlauf 65
AC-Gelenk 22
– Siehe auch Akromioklavikulargelenk
AC-Gelenksluxation 247
Active-Compression-Test 102
Adenosindiphosphat 44
Adhäsion 44
aerobe Ausdauer 51
afferente Informationen 148
Agility-Training 157
akromiohumerale Distanz (ACHD) 305
Akromioklavikulargelenk 19, 22, 102, 247
– Test 91
Akromionfraktur 241
Aktin-Myosin-Skelett 45
aktive Bewegungsuntersuchung 79
aktives Subsystem 31
aktivitätsorientierter Funktionstest 108, 178
Akzelerationsphase 41, 174
Anamnese 66, 72
anatomische Barriere 145
Angiogenese 49
Angulus inferior 173
Anmeldung 65
Anterior-posterior-Drawer-Test 106
anteroinferiore Schulterinstabilität 103–104, 302, 313
anteroposteriore Aufnahme 226
Apprehension 234, 303
Apprehension Relocation 274
Apprehension-Test 103, 235
Art. acromioclavicularis 22
Art. glenohumeralis 19
Arthrodesis 240
Arthrose 238
Arthrosis deformans 238
Art. scapulothoracalis 20
Art. sternoclavicularis 21
Ausdauer, aerobe 51
Ausgangshaltung 153, 181
Ausholbewegung 41
Außenrotationslag 225
Außenrotations-Lag-Zeichen 100
Automobilisationstechniken 126
Avulsionsfraktur 44
axiale Aufnahme 226

B

Back Extension 187
Bankart-Läsio 253
Bankart-Läsion 29, 234
Bankart-Repair 236, 305
Barbell Calf Raises 186
Barbell Rotation 187, 300
Basalganglien 151
Basic Squat 182
Bauchpressentest 256

Behandlung, physiotherapeutische 67
Behandlungsplan 67, 135
Beighton-Score 256
Belastungsvariablen 144, 146, 153, 179–180
Belastungsverformungskurve 142, 147
– Fußbereich 142, 153
– linearer Bereich 142
– passiver Dehnungsbereich 142
– Verletzungsbereich 143
Belly Press 202
Belly Press Test 256
Bench Press 281, 283, 285
Bench Press Barbell 212
Bench Press Dumbbell 213
Bend Over Barbell Row 195
Bend Over Dumbbell Row 194
Bend Over Extension Row 195
Beweglichkeit, Rehakreis 143
Bewegungsablauf, Analyse 178
Bewegungsangst 160
Bewegungsausschlag 153, 160, 181
Bewegungsmuster der Schulter 54
Bewegungsrhythmus 144, 153, 160, 181
Bewegungstraining 152
Bewegungsuntersuchung
– aktive 79
– passive 84
Bewegungsverlauf 153, 160, 181
Biceps Concentration Curl 203
Biceps Load 274
Bindegewebe 140
– mechanische Eigenschaften 141
– Reaktion auf Belastungen 140
biopsychosoziales Modell 115
Bizepssehne, lange 30, 101
Bizepssehnen-Pulley 30
Bizepssehnenreflex 98
Bizepssehnenruptur 78
Black Flag 66, 74
Blue Flag 66, 74
Blutkoagel 44
Blutkoagulation 45
Bristow-Verfahren 305
Brodman-Areale 149
Bursa subdeltoidea 122
Bursatechnik 122
Bursitis 224

C

Calf Raise 186
Calor 46
Capsulitis adhaesiva 224–225
Caput humeri 19
Caput longum 30
Caring 64, 115, 139
Cavitas glenoidalis 19
patient-centered treatment 64
Chondroblasten 48, 140

Chondroitinsulfat 49
Closed-Loop-Strategie 151
Collum chirurgicum 244
Conjoint Tendon 305
Conjoint-Sehne 236
Creep 141–142
Cross Body Stretch 126
Cross Body Test 102
Crosslinks 51
Crunches 189

D

DASH 75
Deadlift 185
Débridement 239
Deep Squat 182
Dehnen, kapsuläres 292
Dehnen, therapeutisches 146
Dehnungsgeschwindigkeitsabhängigkeit 141, 147
Dehnungsrückstand 141, 145
Dehnungsverkürzungszyklus 168, 170
Deltoid-Extension-Lag-Zeichen 100–101
Detonierung 118
Dezelerationsphase 41
Diagnose, physiotherapeutische 66, 111, 176, 257
Diagnostik 72
Disabilities of Arm, Shoulder and Hand 75
Dokumentation 67
downward rotation 37
Dropping-Zeichen 100
Dumbbell Calf Raises 186
Dumbbell Drop 170
Dumbbell Lunge 184
Dumbbell Squat 182
Dumbbell Squat Lunge 183
Dynamometer 93

E

efferente Antwort 150
Ehlers-Danlos-Syndrom 234
Einflussfaktoren, gesundheitsbezogene 66
Einsatztraining 283
Eis 45
Eisanwendung, Schmerzlinderung 47
elastische Fasern 146
elastische Verformung 143
Elastizität 141
Elevated Arm Exercise Test (EAST) 98
Elevation 45, 48
Ellenbogen, Screening 93
empirische Evidenz 43
Entzündung
– vaskuläre Phase 46
– zelluläre Phase 46
Entzündungsmediatoren 46

Entzündungsphase 45, 139, 147
– Physiotherapie 46
Entzündungsprozess 46
Entzündungszeichen 46
Erwärmung 46
Evaluation 68
Evidence Based Physiotherapie 43
Evidenzquellen 43
– nach Sackett 67
experimentelle Evidenz 43
External Rotation Lag Sign 225
exzentrisches Bremsen 169

F

Fast-Twitch-Fasern 151
Fasziendehnung 131
Faszientrenntechnik 131
Federungstest 92
Fibroblasten 48, 140
Finger-Zeichen 102
Flaggen 66
Flaggensystem 74
Flies 213
Floating Shoulder 243
Formatio reticularis 150
Fragebogen 75
– funktionsbezogene 178
freie Nervenendigungen 149
Front Lunge 184
Front Plank 189
Front Pull-down 217
Front Raise 205, 255
Front Squat 182
Front Squat Lunge 183
Frozen Shoulder 59, 73, 224–225, 285, 288
Früharthrose 237
Functio laesa 46
funktionsbezogene Fragebogen 178
Funktionsmassage 129
Funktionstest, aktivitätsorientierter 108, 178
Fußballeinwurf 312
Fußbereich (Belastungsverformungskurve) 153

G

Gagey-Test 235
Gap Junction 46
Gelenksprengung 78
Gelenktoilette 239
Gelenkversteifung 240
gesundheitsbezogene Einflussfaktoren 66
GIRD 176
Gleitfläche, subakromiale 24
glenohumerale Abduktion
– Mobilisation 121
– Test 87
glenohumerale Außenrotation, Test 88, 90
glenohumerale Extension, Test 88

glenohumerale Flexion
 – Mobilisation 119
 – Test 87
 glenohumerale Innenrotation, Test 89
 glenohumerale Instabilität 234
 glenohumerale Kraftmessung 94
 glenohumerale Mobilisation 119
 glenohumerale Rotation, Mobilisation 122
 glenohumerale transversale Adduktion, Test 90–91
 glenohumerales Innenrotationsdefizit 176
 Glenohumeralgelenk 19
 Glenoidfraktur 242
 Glenoid-Track-Konzept 237
 Global Perceived Effect Scale (GPES) 69
 globale quantitative Bewegungsuntersuchung 84
 globales System 151
 Glute Bridges 190
 Glykosaminoglykan 49
 Golgi-Mazzoni-Körperchen 149
 Golgi-Sehnenorgan 149, 151
 Goutallier 226
 Grundlagenausdauer 51
 Grundsubstanz 49
 Grundsubstanzbelastung 143, 153–154

H

Hack Squat 182
 Haltungstraining 152
 Hämorrhagie 44
 Hämostase 44
 – Physiotherapie 45
 – primäre 44
 – sekundäre 45
 Hand, Screening 93
 Hand-auf-Rücken Position 319
 Hand-Dynamometer 93
 Händigkeit 72
 Hand-zu-Mund-Test 225
 Hawkins-Kennedy-Test 107
 Hemiprothese 240
 High Deadlift 185
 High Lunge 184
 High Sitting Front Raise 262
 High Sitting Good Morning 262
 High Squat 182
 High Squat Lunge 183
 Hill-Sachs-Läsion 29, 57, 237
 hintere Schulterinstabilität (hSI) 234
 Hippokampus 151
 Hirnstamm 150–151
 Hirnstammtraining 155
 Horizontal Squat 182
 Hornblower-Test 256
 Hornblower-Zeichen 100–101, 225
 Hornussen 293
 hSI, *siehe* Schulterinstabilität
 Humerusfraktur
 – proximal 243
 – subkapital 57, 244

Humeruskopf 173
 – Fraktur 243
 – Nekrose 244–245
 HWS, Screening 92
 Hyaluronsäure 49
 Hyperabduktionstest 105
 Hyperlaxität 63, 105
 Hysterese 141, 145

I

ICF 65
 Ideberg-Klassifikation 241
 illness beliefs 69
 Imbalanced Stiffed Leg Deadlift 185
 Impingement 58
 – subakromiales 57
 Impingement-Syndrom 24
 – subakromiales 106
 Incline Bench Press 281, 283, 285
 Incline Overhead Dumbbell Triceps Extension 219
 Inferior Winging 173
 Infraspinatus Lag Sign 274
 Infraspinatussehne 268, 285
 – Ruptur 225
 Inspektion 77, 225
 instabile Schulter 62
 Instabilität
 – glenohumerale 234
 – posteroinferiore 104
 Integrationsphase 53
 Integrin 50
 Internationale Klassifikation der menschlichen Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) 65
 Intervallschlinge 30
 inverse Totalprothese 241

J

Jerk-Test 91, 104
 Jobe-Test 225

K

Kalkschulter 58
 Kapselraffung 236
 Kapselrekonstruktion, superiore (SCR) 228
 kapsuläres Dehnen 292
 Kennmuskeln 98
 Keystone Deadlift 185
 Kinästhesie 148
 kissing coracoid 26
 Klaviertastenphänomen 23
 Klavikula-Beweglichkeit 85
 Klavikulafaktur 243
 Klavikulaschaftfraktur 243
 Kleinhirn 150–151
 Knochen-Augmentationsverfahren 236
 Knochenblockverfahren 236
 Koagel 45
 Kollagen 49, 51
 – Typ I 154

– Typ III 153
 Kollagenase 49
 Kollagendichte 51
 Kollagenfasern 49, 146
 – Belastung 154
 Kompression 45
 Kontraktionsphase 48
 konzentrisches Beschleunigen 168
 Koordination
 – motorische Grundeigenschaft 148
 – Rehakreis 148, 152
 – Rehamethoden 152
 Koordinationsgewicht 164
 Korakoidfraktur 241
 Korakoid-Knochenblock 236
 korakoklavikuläres Impingement 57
 Kraftmessung 256
 – glenohumeral 94
 – Schultermuskulatur 93
 – skapulothorakal 97
 Krafttraining 158
 Krankheitsvorstellungen 69
 kriterienbasierte Physiotherapie 44
 kriterienbasierte Rehabilitation 306

L

Lag Sign 84, 225
 Lag-Zeichen 100, 256
 lange Bizepssehne 30, 101
 Lat Pull-down 216
 Latarjet, Stabilisierung 236–237
 Latarjet-Operation 305
 Latarjet-Verfahren 238
 Late-cocking-Phase 41
 Lateral Raise 209
 laterales Schlüsselbeingelenk 22
 Laxität 105
 Leukozyten 46
 Level of Irritability 287
 Lift-off-Test 99, 225
 Lig. transversum humeri 30
 lokales System 151
 Lunge 184
 Luomajoki, Wirbelsäulentests 255
 Lying Dynamic Rotatory Stability 203
 Lying Triceps Extension 219

M

M. biceps, tief liegend 78
 M. biceps brachii 101, 177
 – Caput brevis 236, 305
 – Caput longum 30, 178
 – Muskelreaktionszeit 173
 – tief liegend 78
 M. deltoideus 98, 100, 174, 177
 – Atrophie 78
 M. infraspinatus 100, 173, 177, 256, 259
 – Atrophie 78
 – Sehnenruptur 225
 M. latissimus dorsi 174, 177, 214

M. levator scapulae 177
 M. pectoralis major 174, 177, 212
 M. pectoralis minor 177, 259
 M. serratus anterior 177, 260
 M. subscapularis 99, 173, 177, 256, 274
 M. supraspinatus 99, 174, 177, 256
 – Atrophie 78
 M. teres minor 100–101, 173, 177, 256
 – Sehnenruptur 225
 M. trapezius
 – Pars ascendens 177, 260
 – Pars descendens 177, 259
 – Pars transversus 177
 M. triceps 218
 Makrophagen 45–46
 Mandelkern 151
 Marfan-Syndrom 234
 Maturationsphase 139, 147
 maximally voluntary contraction, MVC 150
 Medial Winging 173
 mediales Schlüsselbeingelenk 21
 Medulla oblongata 150
 mehrdimensionales Modell der Belastung und Belastbarkeit 136
 Mesenzephalon 150
 Military Press Dumbbell 211
 Mimori-Test 274
 Mittelhirn 150
 Mm. rhomboidei 177
 Mobilisation
 – 1. Rippe 125
 – glenohumeral 119
 – glenohumerale Abduktion 121
 – glenohumerale Flexion 119
 – glenohumerale Rotation 122
 – skapulothorakales System 118
 Mobilisationstechniken
 – Automobilisation 126
 – glenohumerale Mobilitätseinschränkung 118
 – skapulothorakale Mobilitätseinschränkung 123
 Mobilisatoren 150–152
 modifizierter Sleeper Stretch 126
 motorische Einheit 158
 motorische Grundeigenschaft
 – Auswahl 179
 – Koordination 148
 motorische Kontrolle 151
 motorischer Kortex 150–151
 Muskeldehnungsreflex 150
 Muskelkraft, Prüfung 256
 Muskelschlingen 36
 Muskelspindeln 149
 MVC 150
 myofasziale Veränderungen 92
 Myofibroblasten 48

N

N. accessorius 83
 N. axillaris 78, 235, 245
 N. thoracicus 83
 Narbenbildung 51
 Narbengewebe 145

- Neck Press 211
 Neer-Aufnahme 226
 Neer-I-Hemiprothese 239
 Neer-Klassifikation 244
 Neer-Test 107, 225
 neurales Subsystem 38
 neuralgische Schulteramyotrophie 73
 neuromuskuläres System 148
 Neuroplastizität 274, 281
 neurovaskuläre Kompression, Test 97
 neutrophile Granulozyten 45
 normaler Verlauf 65
 Noziplastizität 274
 NRS 73
 Numeric-Rating-Scale 73
- O**
- Oberarmkopfprothese 240
 objektive Qualitätskriterien 261
 O'Brien-Test 101–102
 Omarthrose 224, 238
 One Leg Calf Raises 186
 Open-Loop-Strategie 151
 optimale Belastung 45
 Orange Flag 66
 Organisationsphase 51
 Osteoblasten 48, 140
 Overhead Triple Locking 127
 overuse 72
- P**
- Pacini-Körperchen 149
 Painful Arc 24–25, 63, 107, 270, 272, 279
 Palm-up-Test 97, 101
 Paratenon 269
 Paratenonitis 269
 Pareseskala des Medical Research Council (MRC) 256
 Parsonage-Turner-Syndrom 73
 passive Bewegungsuntersuchung 84
 passive physiotherapeutische Intervention 50
 passives Subsystem 27
 Patient Education 46, 74
 Patient Education 115
 Patientenaufklärung 115
 patientenspezifische Funktionsskala 76, 178, 253
 patientenzentrierte Behandlung 64, 68, 115, 139
 patientenzentrierte Kommunikation 115
 patientenzentriertes Arbeiten 139
 a.-p.-Aufnahme 226
 Physiologik 115
 physiologische Evidenz 43
 physiotherapeutische Behandlung 67
 physiotherapeutische Diagnose 66, 111, 176, 257
 physiotherapeutische Untersuchung 66
- physiotherapeutischer Qualitätszyklus 63
 piezoelektrischer Effekt 50, 140
 Pivoters 40, 138, 173, 177, 191
 Plastizität 141
 Plexus brachialis 98
 Plyometrie 170
 POLICE-Schema 45, 139
 Pons 150
 Popeye-Zeichen 78, 101
 Positioners 40, 138, 174, 177, 205
 posterior tightness 106
 posteroinferiore Instabilität 104
 Preparator 40, 138, 175, 182
 Press-up 191
 Prestretch 170
 Prioritäten, problematische Handlungen 178
 problematische Handlungen, Prioritäten 178
 Proc. coracoideus 25
 Produktionsphase 147
 Proliferationsphase 48, 147
 – Interventionsmöglichkeiten 134
 – Physiotherapie 50
 Prone-I 199
 Prone-L 198
 Prone-T 197
 Prone-W 197
 Prone-Y 200
 propellers 34
 Propellers 40, 138, 174, 177, 212
 Propriozeption 117, 148
 Propriozeptoren 149
 Protectors 40, 138, 173, 177, 201
 Protektion 45, 47
 Protraktionsstellung 77
 Provokationstest 93, 101
 proximale Humerusfraktur 243
 Pseudoparalyse 225
 PSFS 76
 – *Siehe auch* patientenspezifische Funktionsskala
 pulley 30
 Pull-over 214
 Push-up with a Plus 191, 193, 311
- Q**
- Qualitätskriterien 144, 153, 160, 180, 261
 – objektive 117
 – subjektive 117
 Qualitätszyklus, physiotherapeutischer 63
 Quantitätskriterien 153, 180
 Quick-DASH 75
- R**
- Realignment 51
 Red Flag 66, 74
 Referred Pain 74
 Reflexe 98, 155
 Reflexhemmung 175
 Rehabilitationsmethoden, Auswahl 179
 Rehakreis, Koordination 148, 152
- Rehamethoden, Koordination 152
 Reifungsphase 53, 147
 Reintegration, sensomotorische 52
 Rekrutieren für Geschwindigkeit 161
 Rekrutieren für Gewicht 161
 Relocation-Test 103–104
 Remodellierungsphase 44, 147
 Remplissage 237
 Retraktionsstellung 77
 Reverse Flies 196
 Reversed Size Principle 159
 Rhythmus, skapulothorakaler 36
 1. Rippe
 – Mobilisation 125
 – Screening 92
 Rippen, Screening 93
 RMR, *siehe* Rotatorenmanschettenruptur
 Rocking Triceps Push-down 218
 Rockwood-Klassifikation 23, 247
 Roman Chair 187
 – with Flexed Knee 187–188
 Röntgenuntersuchung 226
 Roos-Test 97
 Rotationskraft, Messung 94
 Rotatorenintervallschlinge 30
 Rotatorenmanschette 31, 34, 98, 101, 224
 – Funktionstest 225
 – Tendinose 268
 Rotatorenmanschettenrekonstruktion 226
 Rotatorenmanschettenruptur 224, 293–294
 Rötung 46
 Rubor 46
 Rückenmark 150–151
 Ruffini-Körperchen 149
- S**
- Sackett, Evidenzquellen 67
 Sattelgelenk 21
 Scaption Raise 207–208
 Scaptions 281
 Scapula alata 36, 79
 Scapula défense 61
 Scapular Assistance Test 83
 Scapular Rehabilitation Algorithm 174
 Scapular-Assistance-Test 24
 Scapular-Reposition-Test 24
 Scheuermann-Krankheit 274
 Schlagbewegungen 174
 Schlüsselbeingelenk
 – laterales 22
 – mediales 21
 Schmerzen, übertragene 74
 schmerzhafter Bogen 24
 Schmerzhemmung 174
 Schmerzlinderung, Eisenwendung 47
 Schmerzsyndrom, subakromiales 24, 106
 schnelle elastische Verformung 145
 Schnellkraft 167
- Schubladentest 106, 256
 Schulter
 – Bewegungsmuster 54
 – Frozen Shoulder 59
 – instabile 62
 – normal beweglich 55
 – spastische 61
 Schulterblatt-Thorax-Gelenk 20
 Schultereckgelenk 22
 Schultereckgelenkssprengung 247
 Schultergelenk 19
 Schultergürtel, Anatomie 19
 Schulterinstabilität 62–63, 103
 – anteroinferiore 103–104, 302, 313
 – hintere (hSI) 234
 – traumatische anteriore 252
 – vordere (vSI) 234
 Schulterluxation 57, 63
 Schultermuskulatur, Kraftmessung 93
 Schulterprothese 239, 313
 Schulterstabilisierung, operativ 235
 Schultertotalprothese 239
 Screening 65
 screw-cut-out 245
 Seilzug 299
 Sensibilität 98
 sensomotorischer Kortex 149
 sensomotorische Reintegration 52
 Serotonin 44
 Shaping 157
 Sharapowa-Übung 318
 Shared Decision Making 67, 257
 Sharing 64, 115, 139
 Shocking 312
 Shoulder Pain and Disability Index 75
 Shrugs 194
 SICK Scapula 25
 Side Lying External Rotation 201
 Side Lying Forward Flexion 196
 Side Lying Internal Rotation 202
 Side Plank 189
 Siesta-Position 127
 Sitting Calf Raises 186
 Sitting Incline Biceps Curl 204
 Sit-up 188
 Size Principle 159
 Skapula 36
 – Krafttests 256
 Skapula-Achselhaargrenze 85
 Skapula-Clock-Bewegung 319–320
 Skapuladyskinesie 36, 82, 173, 235
 Skapulafraktur 241
 Skapulahalsfraktur 242
 Skapulakörperfraktur 243
 Skapulapositionen 36
 Skapulatests 255, 273
 skapulothorakale Beweglichkeitsuntersuchung 84
 skapulothorakale Gleitfläche 19
 skapulothorakale Kraftmessung 97
 skapulothorakale Muskulatur 36, 284
 skapulothorakaler Rhythmus 36
 Skapulothorakalgelenk 20
 SLAP-Komplex 102

SLAP-Läsion 29
 Sleeper Stretch, modifizierter 126
 Slow-Twitch-Fasern 150
 SOAP-Schema 67–68
 somatotopische Gliederung 150
 SPADI 75
 spastische Schulter 61
 Speed-Test 101
 spezifisches Training 147, 156
 sportpezifische Erschöpfung 157
 Squat 182
 Squat Lunge 183
 SSV 77
 – *Siehe auch* Subjectiv Shoulder Value
 Stabilisatoren 150–152
 Standing Biceps Curl 204
 Statästhese 148
 Sternoklavikulargelenk 19, 21
 – Schwellung 79
 – Test 91
 Stiffed Leg Deadlift 185
 Straight Arm Pull-down 215
 Straight Arm Pull-over 215
 Strain Rate Dependence 141, 156
 Stress-Relaxation 141–142, 146
 Stress-Strain-Kurve 142
 Strömungspotenziale 50, 140
 Stufenbildung 78
 Subacromial Pain Syndrom (SAPS) 106
 subakromiale Gleitfläche 19, 24
 subakromiales Impingement 57
 subakromiales Schmerzsyndrom 24, 106
 Subakromialraum 24
 Subjective Shoulder Value 77
 subjektive Qualitätskriterien 261
 subkapitale Humerusfraktur 57, 244
 Subluxation 63
 Subscapularis Lag Sign 274
 Subskapularissehnenruptur 225

Subsystem
 – aktives 31
 – neurales 38
 – passives 27
 Sulcus intertubercularis 30
 Sulcus Sign 105
 Sulkuszeichen 274
 Sumo Squat 182
 Sumo Squat Lunge 183
 Superior Winging 173
 superiore Kapselrekonstruktion (SCR) 228
 Supraspinatus Lag Sign 274
 Supraspinatussehne 268, 285
 – Ruptur 225
 subakromiales Impingement-Syndrom 106
 Synthesephase 48
 Synpoba 311

T

Tendinitis calcarea 57–58
 Tendinose 268, 274
 – Rotatorenmanschette 268
 Tendopathie 268
 Tenodese 101
 Tenotomie 101
 Tenovaginitis 269
 Tertiärprävention 267
 TERT-Prinzip 289
 therapeutische Beziehung 64, 115
 therapeutisches Dehnen 146
 Thoracic-Outlet-Syndrom 97
 Thorax, Screening 93
 Thromboxan 44
 Thrombozyten 44
 Thrombozytenaggregation 44
 Throw Between Legs Foreward 300
 Throw Sidewards 2-arm 300
 Tossy-Klassifikation 23
 Totalprothese 240
 – inverse 241

Transduktion 49, 140
 Transfertraining 158
 Transferübung 108, 179, 254
 transversale Adduktion 319
 traumatische anteriore Schulterinstabilität 252
 Triggerpunktbehandlung 130, 259
 Triggerpunkte 92
 Trizepssehnenreflex 98
 Tuberculum majus 57
 TUBS 29
 Tumor 46

U

Überkopfbewegung 41
 Überlastung 154
 übertragene Schmerzen 74
 Übungen, vorbereitende 179
 Umbauphase 44, 147
 Underload 144
 Unterlast 144
 Untersuchung, physiotherapeutische 66
 upward rotation 37

V

VAS 73
 vaskuläre Phase 46
 Vasokonstriktion 44
 kaudal-ventrales Gleiten der Skapula, Test 86
 Verlauf
 – abweichender 65
 – normaler 65
 Viskoelastizität 141
 visuelle Analogskala 73
 vorbereitende Übungen 179
 vordere Schulterinstabilität (vSI) 234
 vSI, *siehe* Schulterinstabilität

W

Wall Slide 316
 Weichteiltechniken 128
 Weichteilverfahren 236
 Weight Calf Raises 186
 Weight Lunge 184
 Weight Squat 182
 Weight Squat Lunge 183
 Werferschulter 25
 Whipple-Test 99, 225, 256
 White Flag 66
 Wide Squat 182
 Wide Squat Lunge 183
 Widerstandstests nach Kendall 273
 Windshield Wipers 188
 Winging 173
 Wirbelsäulentests nach Luomajoki 255
 Wundheilungsphasen 139
 – Dauer 134
 – Zeitspannen 44
 Wurfbewegung 40
 Wurfbewegungen 174

Y

Y-Aufnahme 226
 Yellow Flag 66, 74
 Yerk-Test 274

Z

zeitbasierte Physiotherapie 43
 zeitbasierte Rehabilitation 306
 zelluläre Phase 46
 Zercher-Lunge 184
 Zercher-Squat 182
 Zercher-Squat-Lunge 183
 Zerebellum 150
 zervikothorakale Rotation, Test 86
 Zytoskelett 49