



- 9 Demenz und Menschen mit Demenz verstehen
- 10 Was ist Demenz und wie entsteht sie?
- 17 Wie wird eine Demenz diagnostiziert?
- 22 Welche Behandlungen gibt es?
- 27 Wie eine Demenz verläuft
- 30 Störungen der geistigen Fähigkeiten
- 43 Psychische Veränderungen sind möglich
- 49 Die Persönlichkeit verändert sich
- 58 Mögliche körperliche Symptome
- 60 Die Verständigung wird schwieriger
- 85 Selbsterleben des Menschen mit Demenz
- 86 Subjektive Wahrnehmung der Demenz
- 93 Was das für Angehörige bedeutet
- 97 Einfühlsame Kommunikation
- 98 Die Bedürfnisse der erkrankten Person
- 106 Die Beziehung verändert sich
- 112 Eine gute Beziehung ist dennoch möglich
- 117 Einfühlsam kommunizieren – wie geht das?



127 **Die Identität erhalten**

128 Die Identität des Menschen

133 Das Identitätserleben bei  
Demenz stärken

140 Erinnerungstherapie

148 Beschäftigung  
und Entspannung

159 **Sorgen Sie gut für  
sich selbst!**

160 Sich alleingelassen fühlen

164 Sich belastet fühlen

170 Trauern

173 Schuld empfinden

176 Sich hin und her gerissen fühlen

178 Selbstklärung – ein Schritt  
aus der Krise

184 Die eigenen Bedürfnisse  
befriedigen

196 Wo finden Angehörige Hilfe?

206 **Service**

206 Zitierte Literatur

206 Adressen, die weiterhelfen

207 **Register**

► **Hintergrundwissen**

14 Wie kommunizieren  
Gehirnzellen?

32 Wie funktioniert unser  
Gedächtnis?

82 Wie funktioniert unser  
»mentales Lexikon«?

134 Was ist ein »Delir«?

144 Das Erinnerungsalbum

192 Anerkennung und (Selbst-)Lob

206 Online-Video: Lernen zu verstehen