

# Sachverzeichnis

## A

Abhängigkeit der Kinder vom Umfeld 204  
Abreaktion 228  
Absorptionstechnik 111  
Abspaltung, dissoziative 210  
Abstinenz, parteiliche 45  
Abstinenzmotivation 155  
Abstumpfung 52  
Abwehr, Bearbeitung 113  
Adrenalin 21  
Adrenerges System 21  
Affektbrücke 82, 85, 143, 226  
– EMDR-Prozess-Strukturierung 102  
– initiierte 102  
– spontane 102  
– Unterbrechung 102  
Affekte  
– angstmachende, Prozessierung 216  
– basale subkortikale 38  
– tertiäre 38, 40  
Affektregulationsstörung 54, 175  
Affekttoleranz 183, 226  
Affekttoleranzaufbau 56, 177  
Aggression in der EMDR-Sitzung 163  
Agoraphobie 145  
AIP (Adaptive Information Processing) 5, 29, 229  
AIP-Modell 36, 38, 152, 168, 226  
– Postulate 37  
Aktionssysteme, emotionale 38  
Aktivierung, parasympathikotone 92–93  
Akut-Protokoll 134  
Alltagstest 108, 183  
Amnesie 54, 58  
– für die Amnesie 58  
– dissoziative 18, 20, 26, 52  
Amygdala 21, 39, 226  
Anamnese 226  
– Aufdeckung von Erinnerungslücken 57  
– juristische Aspekte 97  
– Kinder/Jugendliche 203–206  
– migrationsspezifische 168  
– traumaspezifische 49  
Anamnesetest 108, 183–182  
Anfallsleiden 63, 95  
Angst 39, 145  
– vor der Angst 145  
– Bindungsaktivierung 213  
Angstausbreitung 18  
Angstneurose 77

Angststörung, generalisierte 145  
– EMDR-Behandlung 151  
– Epidemiologie 146  
– Gauvreau/Bouchard-Studie 151  
Anpassungsstörung 5, 63, 122  
Anteile, innere 169  
Antidepressiva 190  
Antistress-System 109  
Aortenruptur 61  
Arbeit mit inneren Anteilen 168  
Arbeitsgedächtnis 92  
Arbeitsprotokoll CravEx 153, 155  
Assoziation 29  
– negative 112  
Assoziationsfolge 82  
Assoziationskanal 38, 100  
Assoziationskette 82, 91, 102  
Assoziationsunterbrechung 185  
Attachment Trauma 178  
Attachment-System 212  
Aufmerksamkeit, bifokale 158  
Aufmerksamkeitsstörung 174  
Augenbewegungen 29–30  
– Effekte auf die Erinnerung 172  
– Flussdiagramm 87  
– Kind 208  
– Kontraindikation 109, 180  
– Stimulation durch Geräte 87  
Augenerkrankung 63, 96  
Augenschmerzen 96  
Ausbilder 219  
Ausbildung 218  
Auslösebedingungen 226  
Auslöser 227

## B

BASK-Modell 52, 176  
Befragung, unterbrechende 91  
Befürchtungen, schlimmste 196  
Behandlungsrahmen, therapeutischer 46  
Behandlungszeit 30  
Belastung  
– gegenwärtige, Bearbeitung 107, 182  
– vorhersehbare  
– – Bearbeitung 107  
– – Ressourcenaktivierung 182  
Belastungsabschwächung 76  
Belastungsfähigkeit, körperliche, eingeschränkte 63

Belastungsgrad 111  
– subjektiver (SUD) 76  
– – Flussdiagramm 88  
Belastungsreaktion, akute 15  
– kritische 74  
Belastungsstörung, posttraumatische 5, 15–16, 63  
– A-Kriterium 16  
– akute 136  
– B-Kriterium 50  
– nach Bundeswehreinsetz im Ausland 160  
– C-Kriterium 18, 52  
– D-Kriterium 53  
– D 1-Kriterium 18  
– Depression 143  
– EMDR-Indikation 60  
– EMDR-Sitzungs-Dokumentation 89  
– EMDR-Studien, kontrollierte 236  
– entbindungsbedingte 158  
– Häufigkeit 18  
– Kinder/Jugendliche 30  
– komplexe 5, 26, 53, 63, 80, 101, 172–173, 187, 190  
– – Behandlung, phasenorientierte 175  
– – Behandlungselemente 177–178  
– – Behandlungsstrategie 181  
– – Dekompensation 95  
– – Diagnose 173  
– – Dissoziation 114  
– – Medikation 190  
– – Merkmale 174  
– – Symptomkomplexe 175  
– komplizierte Trauer 129  
– Leitlinie 28  
– Metaanalysen 236  
– Psychose, komorbide 198  
– schwangerschaftsbedingte 158  
– Soldaten 160  
– soziale Folgen 27  
– Straftäter 201  
– bei Substanzabhängigkeit 151  
– Suizidrisiko 54  
– Therapieerfolg 27  
– Vergewaltigungsopfer 133  
– Zeikriterium 20  
Belohnungssystem 39  
Benzodiazepine 191  
Beobachter, innerer 92  
Beruhigung- und Verbindungssystem 109  
Beschwerden, psychosomatische 95  
Besuch im Krankenhaus 102  
Bewusstseinsveränderung 54

Beziehung, therapeutische 45, 48  
– Parteilichkeit 179  
– stabile 183  
Beziehungsblockade 55  
Beziehungsfähigkeit 67  
Beziehungsgestaltung, Soldaten 160  
Beziehungsprobleme 55, 175  
Beziehungstrauma 49, 178  
Bindungsbedürfnis 213  
Bindungsbeziehung, therapeutische  
– Aufbau 213  
– ideale 214  
– sichere 211  
– – Voraussetzung 212  
Bindungsinterview 212  
Bindungssicherheit 215  
Bindungsstörung, werdende Eltern 157  
Bindungssystem 39  
– dysfunktionelle Aktivierung 124  
Bindungstraumatisierung 39–40, 50, 211  
– EMDR-Behandlung 215  
– emotionale Verarbeitung 216  
– Migrantenkind 168  
– Reinzienierung 215  
Blockade 75, 85, 100, 227  
– Aufhebung 85, 100  
– EMDR-Prozess-Strukturierung 102  
– Sodlat 161  
– Zwangsstörung 197  
Botkin-EMDR-Protokoll 131  
Bundeswehreinsetz im Ausland 157–160  
Burn-out-Syndrom 122

## C

Chemotherapie 125  
Chronifizierungsprozess 15  
CIPOS (Constant Installation of present Orientation and Safety) 5, 107, 116  
– Indikation 120  
– in der Schwangerschaft 158  
– Übungsablauf 116  
CIPOS-Protokoll, Ego-State-Therapie 170  
Colitis ulcerosa 127  
Constant Installation of present Orientation and Safety s. CIPOS 116  
Corporate Identity 161  
CravEx-Arbeitsprotokoll 151, 155

Craving 39, 63, 152  
 – Fokussierung 115  
 Cue-Exposure 152

**D**

Dauerintrusionen 139  
 DBT (dialektisch-behaviorale Therapie) 114  
 Defensivsystem 39  
 Defibrillator 34  
 – Fehlfunktion 126  
 Denken, magisches 74  
 Dentalphobie 146, 150  
 Depersonalisation 54, 114  
 Depression 15, 26, 31, 39, 141, 174, 190  
 – EMDR-Behandlung 141  
 – Strategie 142  
 – Episodenauslöser 142  
 – genetische Risikofaktoren 141  
 – komorbide 141  
 – komplexe 143  
 – komplizierte Trauer 129  
 – bei PTBS 143  
 – somatoform-hypochondrische 131  
 – stressbedingte 141  
 Derealisation 54, 114  
 DES (Dissociative Experience Scale) 58, 135, 177  
 Desensibilisierung 29, 37, 48, 75, 227  
 – Kind nach sexueller Gewalt 208  
 – zeitliche Platzierung 62  
 DESNOS (Disorder of extreme Stress not otherwise specified) 26, 67, 174  
 Desorientiertheit 188  
 Dialog-Protokoll 170  
 Diskriminierungserfahrung 166  
 Disorder of extreme Stress not otherwise specified (DESNOS) 26, 67, 174  
 Dissociative Experience Scale (DES) 58, 135, 177  
 Dissoziation 227  
 – EMDR-Sitzung 188  
 – Minussymptomatik 176  
 – peritraumatische 163, 175  
 – Plussymptomatik 176  
 – Spaltungslinien 176  
 – strukturelle 81, 174  
 Dissoziative Störung 34, 54, 63, 109, 227  
 – Diagnostik 57  
 – Erfassung 177  
 – Kind nach sexueller Gewalt 206  
 – komplexe 62

– Spontandiagnostik 95  
 – bei komplexer PTBS 114, 175  
 – Psychose 198  
 – strukturelle 24  
 – Suchtest 58  
 Distanzierungstechnik 46, 81, 228  
 Dolmetscher 167  
 Dopaminerges System 21  
 Droge  
 – Gedächtnisbildung 152  
 – Neuroadaptation 152  
 Drogenverlangen 153, 155  
 DSM (Diagnostic and statistical Manual of mental Disorders) 228  
 DSM-IV 26  
 Dysphorie 54

**E**

Effizienzstudien 30  
 Ego-State 169, 176  
 – somatisches 170  
 Ego-State-Therapie (EST) 169  
 Einwebeintervention 115  
 Einweben, kognitives 101, 197  
 – Affektbrückenunterbrechung 102  
 Einwebetechnik 86, 100–101, 226  
 – Wirkmechanismus 100  
 Elitegefühl 161  
 EMD-Protokoll 139  
 EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 5  
 – Akzeptanz 34  
 – Geschichte 29  
 – Internet-Ressourcen 235  
 – Wirkung 33  
 EMDR Europe HAP 223  
 EMDR HAP (EMDR Humanitarian Assistance Programs) 223  
 EMDR Humanitarian Assistance Programs (EMDR HAP) 223  
 EMDR International Association (EMDRIA) 222, 224  
 EMDR-Akut-Protokoll 134  
 – Fragebögen 135  
 EMDR-Behandlung  
 – Abbruchindikation 96  
 – Abschluss 80  
 – Ausbildung 218  
 – Bearbeitungsreihenfolge, veränderte 105  
 – Bewertungsphase 71, 136, 227  
 – mit Dolmetscher 167  
 – Empfehlungen 167

– Ego-State-Therapie 170  
 – Einführungsseminar 218  
 – Erläuterung 47  
 – Fortgeschrittenenseminar 219  
 – Grenzen 97  
 – idealtypische 79  
 – Indikation 62–63  
 – Integration in andere Psychotherapieverfahren 60  
 – Kinder/Jugendliche 167, 204  
 – bei komplexer PTBS 178  
 – Kontraindikation 62–63  
 – relative 63  
 – kurzzeitige 45  
 – Lernkurve 220  
 – Motivation des Patienten 59  
 – Nebenwirkungen 34, 95  
 – Phasen 44, 48, 71, 100  
 – phasenbezogene 47  
 – Planung 44, 48, 60, 103  
 – Protokoll 105  
 – ressourcenaktivierende 110  
 – Situation des Patienten 59  
 – Standardvorgehen 100, 232  
 – Therapiestundendiagramm 88  
 – Traumatherapie, imaginative, psychodynamische 170  
 – Überprüfung 48, 232  
 – Verankerung 233  
 – Vorbereitung 64, 233  
 – Kind nach sexueller Gewalt 206  
 – Wirkung 169  
 EMDR-Europa 222  
 EMDR-Fortbildung 44  
 EMDR-Gruppenprotokoll 115  
 EMDR-HAP-Team 167  
 EMDR-IGTP (Integrative Group Treatment Protocol) 140  
 EMDR-Institut 218, 221  
 – Fortbildungsangebote 220  
 EMDR-Modell 48  
 EMDR-Organisation 221  
 EMDR-Protokoll 103, 231  
 – nach Allan Botkin 131  
 EMDR-Prozess  
 – Dokumentation 87  
 – Strukturierung 101, 185  
 EMDR-Studien, kontrollierte 236  
 EMDR-Therapeut (s. auch Therapeut) 223  
 – Lernkurve 220  
 – Qualifikation 223  
 – zertifizierter 219  
 – Zusatzqualifikation 224  
 EMDR-Therapeut (EMDRIA) 224  
 EMDRIA (EMDR International Association) 222, 224

EMDRIA Deutschland e.V. 222  
 EMDRIA Deutschland e.V. 36, 222  
 – Schwesterorganisationen 223  
 Emergency Response Procedure (ERP) 139  
 emotionales Reprozessieren 84, 88  
 Empathie, neurophysiologische 47  
 Empathiefähigkeit, mangelnde 201  
 Empowerment 46  
 Entwertungserfahrungen 61  
 Entwicklungsstörung, traumabedingte 173  
 – Kind 210  
 Erbrechen 40  
 Erdbebenüberlebende 167  
 Erfahrung, positive, Verstärkung 180  
 Erinnern, aktiver Prozess 171  
 Erinnerung 171  
 – Assoziationen 75  
 – auditive 226  
 – Auslöser 103  
 – Bearbeitung 71  
 – Bedeutung 171  
 – belastende  
 – Bearbeitung 108  
 – nicht verarbeitete 95  
 – Belastungseinschätzung 71  
 – Bewertung 71  
 – emotionale 41  
 – nicht vollständig bearbeitete 80  
 – pathogene 5, 23, 27, 37, 39, 191, 230  
 – Prozessieren 37  
 – positive, an Verstorbenen 130  
 – traumatische 74, 175  
 – Auswahl 102–103  
 – Bearbeitung 177, 181  
 – dissoziative Aufteilung 175  
 – fragmentierte 23, 27  
 – Konfrontation 29  
 – Modalitäten 21, 23  
 – persistierende 25  
 – Reaktivierung in der Schwangerschaft 156  
 – Veränderung 171  
 – visuelle 22  
 Erinnerungen, pathogene, Netzwerk 102, 106  
 Erinnerungscluster 194, 227  
 Erinnerungsfragmente 50  
 – Auslöser 51  
 Erinnerungsknoten bei Substanzabhängigkeit 153  
 Erinnerungslisten 55, 57  
 Erinnerungssystem des Selbst 41

- Erlebnis, traumatisches 17  
 – Häufigkeit 18  
 ERP (Emergency Response Procedure) 139  
 Erregungsniveau, affektives, Regulierungsstörung 174  
 Erzählgeschichten 120  
 – Kind nach sexueller Gewalt 207  
 EST (Ego-State-Therapie) 169  
 Exposition  
 – Hausaufgaben 33  
 – prolongierte 33  
 – wiederholte 91  
 Expositions-dosis 90  
 Extremtraumatisierung 50
- F**
- Fachgesellschaft EMDR-Europa 222  
 – transnationale Schwesterorganisationen 222  
 Fachgesellschaften 36  
 Fähigkeiten, imaginative 69  
 Faktoren, schützende 67  
 FDS (Fragebogen für dissoziative Erlebnisse) 58, 133, 177  
 Feeder Memories 228  
 Flashbacks 17, 51, 228  
 – Trigger 17, 103  
 Flashforwards 104  
 Float-back-Technik 100, 102, 228  
 Flugangst 148  
 Flugbegleiterin 186  
 Flussdiagramm 87  
 Fokusbildung, umgekehrte Reihenfolge 182  
 Fokussierung 102  
 – auf Craving 115  
 – auf Ressourcennetzwerke 109  
 – auf Schmerz 115  
 – Veränderung 109  
 Fokussierungstechnik 101  
 Forschung 30  
 – neurobiologische 41  
 – prozessorientierte 87  
 Fragebogen für dissoziative Erlebnisse (FDS) 58, 135, 177  
 Frontalhirn 21  
 Funktionelle Störung 191  
 Future Template, Erarbeitung 148
- G**
- Gebärdensprachdolmetscherin 194  
 Gedächtnis  
 – episodisches 170  
 – explizites 24  
 – implizites 24  
 – subkortikal lokalisiertes 24  
 Gedächtnisbildung, Abhängigkeitsentwicklung 152  
 Gedächtniskonsolidierung im Schlaf 94  
 Gefühl, positives  
 – Grad 114  
 – als Widerstand 112  
 Gefühleinschränkung 52  
 Gehirnakтивierung 23  
 Geschichte  
 – zum Beruf 122  
 – zum Leben 121  
 Geschlechtsverkehr, schmerzhafter 186  
 Gewalt  
 – interpersonelle 174  
 – gegen Kinder/Jugendliche 65  
 – körperliche 17, 187  
 – Kriegserinnerungen 158  
 – sexualisierte 17, 201  
 – sexuelle 187  
 – Kind 205, 209  
 Gewaltopfer 174  
 Gräueltat 162  
 Großschadensereignis 140  
 Grounding 68, 85  
 Gruppenbehandlung nach Katastrophen 140  
 Gruppenstudie, kontrollierte 32
- H**
- Händewaschen, zwanghaftes 197  
 Handlungseinschränkung, Bundeswehrsoldat im Ausland 159  
 HAP (Humanitarian Assistance Programmes) 167  
 Hauterkrankung 192  
 Helfer  
 – innerer 121  
 – traumatisierter 45  
 Hemisphären, zerebrale, Zusammenarbeit 94  
 Herzerkrankung 96  
 Herzfrequenz 93  
 Herzinfarkt 125  
 Hintergrunderinnerungen 228  
 Hippocampus 20, 228  
 Hofmann, Arne 219  
 Hypermnese 54  
 Hypertonie 96  
 Hypervigilanz 19, 53  
 Hypnose 91
- I**
- ICD (International Classification of Diseases) 228  
 ICD-11-Beta-Version 26  
 Ich-Stärke, reduzierte 63  
 Ich-Zustand 176  
 Identifikation mit dem Täter 55  
 Identitätsstörung, dissoziative 176, 192, 227  
 IES (Impact-of-Event-Skala) 135  
 Imagination 229  
 Imaginationsfähigkeit 67  
 Immunsuppression 40  
 Impact-of-Event-Skala (IES) 135  
 Impotentia coeundi 192  
 In-sensu-Verfahren 147  
 Infektionsangst 197  
 Informationsabruf, präziser 172  
 Informationseinheit 229  
 Informationsverarbeitung 229  
 – adaptive 37–38, 152, 226, 229  
 – beschleunigte 37  
 – blockierte 22, 25  
 Integrationsphase 189  
 Integrative Group Treatment Protocol (EMDR-IGTP) 140  
 Interaktionszyklen, negative 104  
 Intimbeziehungsstörung 55  
 Intrusionen 17, 50  
 – Auslöser 51, 103  
 – kognitive 41  
 – Rückgang 77  
 Intrusions-symptomatik, chronifizierte 174
- J**
- Journal of EMDR Practice and Research 235
- K**
- Kameradschaft, Soldaten 158  
 Kanal 38, 100, 229  
 Kindheitserinnerungen 172  
 Klaustrophobie 31  
 Knoten 37, 100, 229  
 – CravEx-Arbeitsprotokoll 153  
 Kognition 72  
 – Kind nach sexueller Gewalt 207  
 – körperliche Erkrankung 127  
 – kulturell determinierte 168  
 – negative 71, 73, 230, 234  
 – Auffinden 73  
 – Charakteristika 73  
 – Generalisierbarkeit 74  
 – positive 71, 73–74, 103, 230, 234  
 – Verankerung 209  
 – verzerrte 72  
 – Zwangsstörung 197  
 Komorbidität 26  
 Komorbiditätskleeblatt 173  
 Konditionierung 40  
 – negative, chemotherapiebedingte 125  
 – zweiter Ordnung 18, 229  
 Konfrontation, verhaltenstherapeutische 29  
 Kontrollbedürfnis, zwanghaftes 53  
 Kontrollverlustgefühl 46  
 Konzentrationsstörung 19, 53  
 – Diagnostik 96  
 Körperdysmorphophobie 192  
 Körperempfindung 112  
 – negative 112  
 Körperliche Erkrankung  
 – Anpassungsstörung 125  
 – funktionelle Anteile 192  
 – Kognitionen 127  
 Körpertest 78, 80, 230  
 – nach akuter Traumatisierung 137  
 – Kind nach sexueller Gewalt 209  
 Kortex, präfrontaler, Aktivierung 91  
 Kortikotropes System 21  
 Kortisol 21  
 Krampfanfälle 95  
 – dissoziative 192  
 Kreiseln 82, 84, 86, 230  
 Kriegserinnerungen 144, 158  
 Kriegstraumatisierung 159  
 Kultur der Selbstfürsorge 125
- L**
- Lebensbedrohliche Erkrankung 49  
 Leitlinien, internationale 35  
 Level  
 – of positive Affect (LOPA) 116  
 – of Urge (LoU) 153  
 – of urge to avoid (LUTA) 114  
 Lichtstromtechnik 69  
 Limbisches System 20–21, 41, 230  
 Looping 230  
 LOPA (Level of positive Affect) 116  
 Lösung, situationsangemessene 231  
 LoU (Level of Urge) 153

LUTA (Level of urge to avoid)  
114

## M

Make haste slowly-Grundsatz  
70  
Maligne Erkrankung, Anpassungsstörung 125–126  
Mammakarzinom 126  
Mandelkern 21, 39, 226  
Manualtreue 31, 92  
Medically unexplained Symptoms (MUS) 127  
Migrantenmilieus 166  
Migrationshintergrund 165  
Mirtazapin 190  
Mobbingfahrgang 142  
MUS (Medically unexplained Symptoms) 127

## N

Nachbesprechung 47, 186  
Nachhallerinnerung 50  
Nachprozessieren 81, 95  
Nachtodkommunikation, induzierte 132  
Nahtoderfahrung 90  
Naturkatastrophe 140  
Neokortikal bewusste Funktionen 38, 40  
Netzwerk, neuronales 230  
Netzwerke, zerebrale, Aktivierung 94  
Neuroadaptation, Drogenkonsum 152  
Neurohormonale Systeme 21  
Neuroleptika 190  
Non-REM-Schlaf 94  
Noradrenalin 21  
Normalisierung 47, 68  
Notfall-EMDR 139

## O

Obsessive compulsive Drinking Scale (OCDS) 154  
OCDS (Obsessive compulsive Drinking Scale) 155  
Ohnmachtsgefühle 54  
Opferhilfemodell 134  
Opferidentität 161  
Opferwerdung 179  
Opiate, endogene 21  
Orientierungsreaktion 93  
Ort, sicherer 65, 120, 231  
– Etablierung 66

## P

Paartherapie 104  
Panik-System 39  
Panikstörung 26, 145  
– EMDR-Behandlung 148  
– Target-Auswahl 150  
– Geneseexploration 150  
Panksepp-Ebenen 41  
Parasympathikusaktivierung 92–93  
Penisplethysmografie (PPG) 201–202  
Persönlichkeitsanteil  
– anscheinend normaler (ANP) 174  
– emotionaler 174  
– Wechsel 189  
Persönlichkeitsstörung 63  
– multiple 176  
Persönlichkeitsveränderung, chronische 174  
Persönlichkeitsverlust, Soldaten 158  
PET (Positronenemissionstomografie) 23  
Phantasie zukünftiger Situationen 105  
Phantomschmerz 40, 63, 193  
Phobie 104, 145, 228  
– Auslöser, aktuelle 148  
– Future Template 148  
– Epidemiologie 146  
– Konfrontation 149  
– spezifische 145  
– Anamneseerhebung 147  
– Auslöser 146  
– EMDR-Behandlung 146–147  
– Forschungsarbeiten 145  
– Merkmale 147  
– Studienlage 149  
– Zielerinnerungen 147  
Physioneurose 27  
PITT (psychodynamische imaginative Traumatherapie) 66, 169, 231  
Point-of-no-Return-Modell, Substanzabhängigkeit 152  
Point-of-Power-Technik 109  
Polytrauma, chirurgisches 126  
Position of Power 136, 180  
Positronenemissionstomografie (PET) 23  
PPG (Penisplethysmografie) 201–202  
Primärprozessebene 38–39  
Prokrustination 112  
Prozess, traumatischer 15, 25–26, 232  
Prozessieren 81  
– assoziatives 82  
– blandes 82  
– Cluster-Wechsel 186

– emotionales 188  
– idealtypisches 83  
– imaginatives 82  
– Prototypen 82  
Prozessphobie, Konfrontation 149  
Prüfungsangst 150  
Pruning 103  
Pseudohalluzination, posttraumatische 22, 51  
Psyche, Fragmentierung 169  
Psychische Störung, Straftäter 201  
Psychoedukation, Soldatin 164  
Psychoedukative Maßnahmen 68  
Psychose 198  
– Belastungsstörung, posttraumatische, komorbide 198, 200  
– dissoziative Störung 198  
– EMDR-Behandlung 199  
– floride 63  
– schizoaffektive 200  
– Verschlechterung 96  
Psychotherapie  
– EMDR-Integration 60  
– traumaspezifische 28  
– traumazentrierte, körperzentrierte Anteile 78  
– unspezifische Faktoren 46  
PTBS s. Belastungsstörung, posttraumatische 5

## Q

Qualitätssicherung 222  
Quellenphänomen 231  
Quetiapin 190

## R

RCT-Studien bei Kindern/Jugendlichen 240  
RE-Protocol (Recent traumatic Events Protocol) 134  
Reaktion  
– affektive, positive 111  
– dissoziative 84  
– emotionale, bei Therapiebeginn 130  
– polare 230  
– stressbedingte 124  
Reanimation 127  
Recent traumatic Events Protocol (RE-Protocol) 134  
Reintegration 48  
Reizbarkeit 19, 53  
Reizkonfrontation 197  
REM-Schlaf 94  
Reprozessieren 29, 48, 227, 231  
– nach akuter Traumatisierung 136  
– assoziatives 75  
– blandes 75, 84  
– emotionales 82, 84, 95, 228  
– idealtypisches 76  
– imaginatives 83  
– zeitliche Platzierung 62  
Ressourcen des Patienten 67, 109, 180  
Ressourcenaktivierung 180, 182, 231  
– Kind nach sexueller Gewalt 207  
– in der Schwangerschaft 157  
Ressourcenauswahl 111  
Ressourcennetzwerk  
– Aktivierung 112  
– Fokussierung 109  
– positives 179  
Ressourcenverankerung 110, 180  
Restrukturierung, konstruktive 33  
Retraumatisierung 85  
Rettungsgeschichte 121  
RIT (Ressourcenintegrierende Therapie) 170  
Rückenschmerzen 84

## S

Schamkultur, kulturell bedingte 168  
Schema, traumakompensatorisches 26  
Schlafstörung 19, 53  
Schlüsselerinnerung 143, 228, 231  
Schmerz  
– chronischer, nach komplexen Traumata 193  
– Fokussierung 115  
Schmerzerinnerung 40  
Schmerzstörung 193  
– Traumahintergrund 193  
Schmetterlingsumarmung 121, 140, 180, 231  
Schreckhaftigkeit 19, 53  
Schuld, Kognition 234  
Schuldgefühle 54, 113  
– Soldat 161  
Schwangerschaft  
– komplex traumatisierte Patientin 158  
– Psychotraumatheorie 155  
– Planung 156  
Sekundärprozessebene 38, 40  
Selbstbestrafung 161  
Selbstempathie 47  
Selbsterhaltung im Konflikt 158  
Selbstgespräch 83

- Selbstheilungskräfte, zerebrale 82
- Selbstheilungsversuche 67
- Selbstregulierung, Soldaten 161
- Selbstschutz 163
- Selbststabilisierungsimpulse 67
- Selbstverletzung 54
- Selbstwahrnehmung, gestörte 54
- Selbstwertgefühl, Kognition 234
- Self-Memory System 41
- Serotonerges System 21
- Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahme-Hemmer (SSNRI) 190
- Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer (SSRI) 190
- Sex Offender Treatment Rating Scale (SORTS) 201–202
- Sexualität
- extrem gehemmte 54
  - zwanghafte 54
- Sexualstraftäter 201
- Rückfallprophylaxe 201
- Shapiro, Francine 29–30, 37
- Sichere-Ort-Test 108, 183–184
- Sicherer Ort 65, 120, 231
- Etablierung 66
- Sicherheit, Kognition 234
- Sicherheitserfahrung, fehlende 66
- Situation, zukünftige, Phantasie 105
- Soldat 158
- Beziehungsgestaltung 160
  - sekundäre Ziele 161
  - Trauma-Cluster 163
- Somatoforme Störung 191
- SOTRS (Sex Offender Treatment Rating Scale) 201–202
- Sozialphobie 145
- SSNRI (Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahme-Hemmer) 190
- SSRI (Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer) 190
- Stabilisierung 47–48, 64, 70, 179, 215, 233
- Abschluss 68
  - EMDR-Sitzung 188
  - Indikation 70
  - medizinische 65
  - psychische 65
  - Dauer 67
  - Ressourcen 110
  - soziale 65
- Stabilität
- psychische 59
  - Prüfung 108, 183
- soziale, in der Schwangerschaft 157
- STAI (State-Trait Anxiety Inventory) 150
- Standardprotokoll 103, 124, 231
- Anpassung 204
  - umgedrehtes 107, 181–182
- Stärken des Patienten 67
- Startle-Response 19
- State-Trait Anxiety Inventory (STAI) 150
- Stimulanzienabhängigkeit 155
- Stimulation
- alternierende 94
  - bilaterale 37, 94
  - alternative 29, 86, 226
  - Kind 208
  - auditive 86
  - Geräte 87
  - Kind 208
  - Serie 231
  - taktile 86
  - bei Rettungsgeschichte 121
- Stimulationstest 108, 183–184
- Strafprozess 97
- Straftäter 201
- Stress
- Depressionsauslösung 141
  - in der Schwangerschaft 156
- Stressfolgestörung 5, 36
- Stressimpfungsprogramm 33
- Stressoren, psychosoziale 127
- Studie, kontrollierte 32
- Substanzabhängigkeit (s. auch Suchterkrankung) 151
- Abstinenzmotivation 154–155
  - Belastungsstörung, post-traumatische 151
  - EMDR-Behandlung 153
  - Point-of-no-Return-Modell 152
  - Rückfall 153
- Suchtdruck 63, 115, 152
- Suchterinnerung 39
- Suchterkrankung 62–63, 96
- Suchtgedächtnis 152–153
- Aktivierung 152
  - EMDR-Intervention 153
  - Fokussierung 117
- SUD (subjektiver Belastungsgrad) 76
- Flussdiagramm 88
- SUD-Skala (Subjective Units of Discomfort) 56, 81, 232
- Suizid, stiller 54
- Suizidalität 144
- transgenerationale 39
- Suiziderinnerung 142
- Suizidgedanken, chronische 54
- Supervision 215, 219
- Switch 189
- Symptomatik
- depressive 174
  - somatoforme 174
- ## T
- Tagebuch 232
- TAI (Test Anxiety Inventory) 150
- Täterwahrnehmung, gestörte 54
- Terrorattackenopfer 139
- Test Anxiety Inventory (TAI) 150
- Thalamus 20
- Therapeut s. auch EMDR-Therapeut
- Ausbildungsgrad 31
  - Bindungsmuster 213
  - Bindungssicherheit 214
  - Feinfühligkeit 213
  - Grundhaltung 45
  - Lernkurve 62, 220
  - Zulassung zur Abrechnung mit der Kassenärztlichen Vereinigung 224
- Therapeutenangst 214
- Therapeutic Bonding 212
- Therapie
- dialektisch-behaviorale (DBT) 114
  - kognitive, im Selbstgespräch 83
  - ressourcenintegrierende (RIT) 170
- Therapiesitzungsanzahl 31
- Tod, Zeuge 162
- Trance 67, 84
- Trauer
- komplizierte 5, 63, 128
  - Anpassungsstörung 128
  - Botkin-EMDR-Protokoll 131
  - EMDR-Behandlung 130
  - Erstzugang 130
  - Komorbidität 129
  - Symptome 129
  - traumatische 154
- Trauer-System 39
- Trauerprozess 128
- Trauerreaktion bei Therapiebeginn 130
- Trauertherapie 129
- Trauma-Aid e.V. 223
- Trauma-Cluster 56–57, 70
- Therapieplanung 163
- Trauma-Screening-Fragebogen (TSF) 134
- Traumaaanamnese 49
- Kind nach sexueller Gewalt 206
- Traumabearbeitung 47–48, 63–64
- Arbeit mit inneren Anteilen 170
  - Indikation 70
  - Vorbereitung 85
- Traumabegriff 49–50
- enger 49–50
  - erweiterter 50
- Traumarentwicklungsstörung beim Kind 210
- Traumafolgestörung 5, 28
- D-2-Kriterien 19
  - E-Kriterium 20
  - komplexe 62
- Traumakompensation 26–27
- Traumakonfrontation
- mit EMDR 157
  - in der Schwangerschaft 157
- Traumalandkarte 56–57, 103, 106
- Soldatin 164
- Traumamaterial
- Bearbeitungsunterbrechung 185
  - Durchprozessierung 185
  - primäres 184
  - sekundäres 184
- Traumanarrativ, Kind nach sexueller Gewalt 207
- Traumanetzwerk 51–52, 81, 230
- Absoption durch Ressourcennetzwerk 112
  - assoziative Verbindungen 82
  - Zugangssuche 59
- Traumapsychotherapie, Qualifikation 220
- Traumaschema 25, 232
- Traumasyndrom, akutes 133
- Traumatherapie
- imaginative, psychodynamische (PITT) 66, 167, 231
  - Kinder/Jugendliche 205
  - Strukturiertheit 178
- Traumatisierung
- akute 133
  - EMD-Protokoll 139
  - Reprozessieren 136
  - Risikogruppe 134
  - Spontanerholer 134
  - Stabilisierungsphase 136
  - Therapieplanung 137
  - Anerkennung als Unrecht 179
  - Familie 205
  - frühe, Psychoseentstehung 198
  - komplexe 172
  - Erfolgskriterien der Behandlung 189
  - frühe 210
  - psychische 15–16, 50
  - Behandlungsphasen 47
  - Erinnerungslücke 58

*Traumatisierung, psychische*  
-- frühe 55  
-- Landkarte 56–57  
-- Symptome 50  
– sequenzielle 134  
– vulnerable Phase 135  
Traumaverarbeitung 28  
– Abschluss 80  
– Gehirnstrukturen 22  
Traumaverarbeitungssystem,  
inneres 24, 37  
Träume 51  
Trennungsstress 127  
Trigger 227  
Triggerbearbeitung 137  
TSF (Trauma-Screening-Fra-  
gebogen) 134  
Tumorerkrankung 49

## U

Übererregung 53  
Überfallopfer 138  
Überflutung 75, 82, 84–85  
Überlebensschuld 162  
Übertragung 179, 213  
Überwachheit 19, 53  
Überzeugung

– blockierende 85  
– irrationale 41  
Überzeugungssystem 41  
– Bearbeitung 105, 142  
– kognitive Intrusionen 106  
– negatives 106  
Unruhe, innere 96

## V

Validity of Cognition Scale  
(VoC-Skala) 71, 79, 81, 233  
Verankerung 78  
Verantwortlichkeit, Kognition  
234  
Verbindungen, assoziative 226  
Verfahren  
– dynamisch-behaviorales 29  
– imaginatives 229  
– kognitiv-behaviorales 33  
Vergewaltigungsoffer 133  
Vergleichsstudien 33, 35  
Verlassenheitsdepression 179  
Vermeidungssymptome 52  
Vermeidungsverhalten 18  
– nach akuter Traumatisie-  
rung 138

– Kind nach sexueller Gewalt  
205  
Vermeidungswunsch, Grad  
114  
Veteranen 158  
– Wutstörung 162  
Video, inneres 137  
– Phobie-Rückfallprophylaxe  
149  
Vier-Felder-Technik 5, 115,  
119, 232

VoC-Skala (Validity of Cogni-  
tion Scale) 71, 79, 81, 233  
– Flussdiagramm 88  
Vorhersagbarkeit 46

## W

Wahlmöglichkeiten, Kognition  
234  
Wertesystemveränderung 55,  
174  
Wiederermächtigung 46  
Wiederholung, gefühlte, des  
traumatisierenden Ereignis-  
ses 51, 54  
WM-Model (Working Memory  
Model) 93

Working Memory Model  
(WM-Model) 93  
Wut 39  
– in der EMDR-Sitzung 163  
– Funktion 163  
Wutstörung, Vietnam-Veteran  
162–163

## Z

Zahnbehandlungsphobie 146,  
150  
Zukunftsprojektion 103–104,  
233  
– nach akuter Traumatisie-  
rung 137  
Zustand, angestrebter 226  
Zustände, dissoziative,  
komplexe 188  
Zuverlässigkeit 46  
Zwangsbilder 196  
Zwangsgedanke, zentraler 197  
Zwangssituation 196  
Zwangsstörung 196