

Stichwortverzeichnis

A

Arachidonsäure 156
 Arthrolyse 81
 Arthrose 42
 – Behandlung 47, 55
 – Daumensattelgelenk 50
 – Diagnose 47
 – Fingergelenke 48
 – Gelenkschutz 57
 – Handgelenk 14, 54
 – Kälteanwendung 55
 – Medikamente 58
 – Operation 61
 – Stadien 44
 – Symptome 43
 – Ursachen 45
 – Wärmeanwendung 56
 Arthroskopie 65

B

Blutegel 152
 Bouchardarthrose 49
 – Operation 62
 Bürsten 34, 163

D

Daumen 12
 Daumensattelgelenk 51
 Denervation 66, 97
 Denervierung 66
 Desensibilisierung 23
 Duputren'sche Kontraktur 76
 – Behandlung 78
 – Diagnose 78
 – Operation 79
 – Symptome 76
 – Ursachen 77

E

Elektroenzephalographie (EEG) 20
 Epping-Plastik 63
 Ernährung,
 entzündungshemmende 156

F

Fasziektomie 81
 – Handtherapie 81
 Finger 12
 – Beugesehnen 38
 – Kuppe 12
 Fingerbeuger 16
 Fingerstrecker 16
 Finkelstein-Test 72
 Forestier-Zeichen 52
 Funktionelle Magnet-Resonanz-
 Tomographie (fMRT) 20

G

Ganglion 68
 – Behandlung 69
 – Diagnose 68
 – Symptome 68
 – Ursachen 68
 Gelenkflüssigkeit 12
 Gelenkversteifung 66
 Gips
 – Workout 88
 Gitterpflaster 27
 Golferarm 92
 – Diagnose 94
 – Symptome 93
 – Ursachen 93

H

Hagebuttenextrakt 157
 Haltung
 – aufrechte 110
 – Brustwirbelsäule 110
 Hand
 – Gelenke 11
 – Knochen 11
 – Knorpel 12
 – Muskeln 16
 – Nerven 18
 – Sehnen 16
 Handgelenk 15
 Handgelenkarthrose
 – Operation 65
 Handwurzel 14
 – Bruch 15
 Handy-Nacken 106
 Haut 22
 Heberdenarthrose 48
 – Operation 61
 Hoffmann-Tinel-Test 32
 Homunkulus 20
 Hyaluronsäure 60

I

Insektenstich 100

K

Kahnbein 14
 Kälteanwendung 150
 Karpaltunnelsyndrom 31
 – Behandlung 33
 – Diagnose 32
 – Operation 35
 – Physiotherapie 34
 – Symptome 31
 – Ursachen 32
 Kinesiotape 159
 Knochendichte 11
 Knorpel 43
 Kollagen 11

Kompressionsfingerling 162
 Kortison-Injektion 60, 69, 74, 97
 Kortisontherapie, lokale 35
 Kurkuma 158

L

Linsenbad 33, 40, 55, 86

M

Mausarm 18, 104
 Mittelhand 13
 – Bruch 13
 Mondbein 14
 Morbus Dupuytren 76
 Mukoidzyste 48
 Muskelabbau 18

N

Nackengriff 88
 Nadelfasziotomie, perkutane 80
 Narben 82
 – Behandlung 23
 – Massage 24
 – Pflege 24
 Nerven
 – motorische 19
 – sensible 19
 Nervensystem
 – peripheres 19
 – zentrales 19
 Neuroplastizität 21, 86
 Nichtsteroidale Antirheumatika
 (NSAR) 58
 Nietnagel 100

O

Omega-3-Fettsäuren 156
 Orthese 57, 74, 159
 Orthovolttherapie 59
 Osteopathie 154

P

Panaritium 100
 Phalen-Test 32
 Phonophorese 155
 Physiotherapie 154
 Plexus brachialis 19
 Polyarthrose 48, 155
 Prothese 62

R

Radiosynoviorthese 60
 Radiusfraktur, distal 83
 Resektions-Suspensions-
 Arthroplastik 63
 Rhizarthrose 50
 – Operation 63
 – Prothese 64

Röntgenreizbestrahlung 59
RSI-Syndrom 103

S

Schnappfinger 38
– Behandlung 39
– Diagnose 39
– Operation 41
– Symptome 38
– Ursachen 39
Schürzengriff 89
Sehnenscheidenentzündung 71
– Behandlung 73
– Diagnose 72
– Medikamente 74
– Operation 74
– Studierende 75
– Symptome 72
– Ursachen 72

Silikonaufgabe 26
Silikon-Spacer 62
SL-Band 14
Smartphone-Daumen 105
Sonophorese 155
Speichenbruch 83
– Behandlung 84
– Diagnose 83
– Gips 84
– Operation 85
– Symptome 83
Stoßwellentherapie 97
Stuhl-Test 94
Synovialflüssigkeit 12, 71
Szintigraphie 60

T

Tape, kinesiologisches 159
Tennisarm 92

– Behandlung 94
– Diagnose 94
– Symptome 92
– Ursachen 93
Tennisellenbogen 18
Teufelskralle 158
Thomson-Test 94
Transkutane Elektrische Nerven-
Stimulation 97

U

Übungen 110
Ultraschall 155

W

Wärmeanwendung 150
Weihrauch 158
Whatsappitis 106
Wikinger-Krankheit 78

Empfehlungen von Daniela Neye

<https://www.igel-monitor.de> – hier werden Selbstzahlerleistungen auf den Prüfstand gestellt

www.dupuytren-online.de – hier betreibt Die Deutsche Dupuytren-Gesellschaft e. V. eine ständig aktualisierte Webseite

<http://www.deutsche-arthrose-stiftung.de> – die Deutsche Arthrose Stiftung bietet auf diesen Seiten Informationen zur Arthrose und zu deren Therapieformen an

www.bzfe.de – das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) ist das Kompetenz- und Kommunikationszentrum für Ernährungsfragen in Deutschland

www.klartext-nahrungsergaenzung.de – speziell zum Thema Nahrungsergänzungsmittel hat die Verbraucherzentrale unter der Internetadresse eine Seite eingerichtet, auf der Sie sich über gut recherchierte Themen informieren können

www.gesundheitsinformation.de – Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen klärt unabhängig und nach neuesten Studien Gesundheitsfragen

www.medizin-transparent.at – veröffentlichte Studienergebnisse in für Laien verständlicher Form

<https://www.in-form.de> – Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung