

Inhalt

Vorwort	V
Teil I Grundlagen	1
1 Einführung 2	3
Johannes Wilkens	Johannes Wilkens
2 Die konventionellen Grundlagen der Behandlung von Rückenschmerzen 3	
Johannes Wilkens	
2.1 Pathogenese 3	
2.2 Therapie 4	
2.3 Medikation 4	
Teil II Anthroposophische Therapie	7
4 Die menschliche Wirbelsäule und deren Pathologie 8	
Markus Sommer, Georg Soldner	
4.1 Die besondere Gestalt der menschlichen Wirbelsäule 8	
4.2 Die Bildung der Wirbelsäule 9	
4.3 Grundprinzipien der Wirbelsäulenpathologie und Hinweise für die Therapie 15	
4.4 Die vulnerablen Regionen der Wirbelsäule 18	
5 Die anthroposophische Therapie von Wirbelsäulenbeschwerden 20	
Franziska Roemer	
5.1 Grundbestandteile der Disci-Präparate 21	
5.2 Kieselpflanzen als weitere Bestandteile der Disci-Präparate 22	
5.3 Heilpflanzen als Ergänzung der Disci-Präparate 22	
5.4 Metalle als Ergänzung der Disci-Präparate 24	
5.5 Disci/Viscum-Präparate 25	
5.6 Potenzierte Organpräparate als Ergänzung der Disci-Präparate 26	
5.7 Hinweise zur Anwendung 26	
5.8 Weitere wertvolle Heilmittel der anthroposophischen Medizin für spezifische Krankheitsbilder 28	
Johannes Wilkens	
6 Beispielhafte Kasuistiken zu den Disci-Präparaten und anderen anthroposophischen Präparaten 29	
Johannes Wilkens	
7 Studienlage 31	
Johannes Wilkens	
7.1 Vergleich von Akupunktur und paravertebralen Injektionen in der Behandlung von Lumboischialgien 31	

Teil III Homöopathie	33
8 Die homöopathische Therapie der Wirbelsäulenbeschwerden	34
Johannes Wilkens	
8.1 Mittelwahl	34
8.2 Die Behandlung des chronischen Rückenschmerzpatienten	35
8.3 Wirbelsäulensegmente und Homöopathie	36
8.4 Anamnese und klinischer Befund	36
8.5 Repertorisation	37
9 Die wichtigsten Arzneimittel gegen Rückenschmerzen	37
Johannes Wilkens	
9.6 Potenzwahl und Dosierung	37
9.1 Die sechs häufigsten Akutmittel	37
9.2 Causa Auskühlung/Abkühlung, Zugluft	39
9.3 Causa Traumata	39
9.4 Die wichtigsten Mittel für die HWS	41
9.5 Die wichtigsten Mittel für die BWS	42
9.6 Die wichtigsten Mittel für die LWS	43
9.7 Lumbalgie mit Sexualstörungen	48
9.8 Lumbalgie und Menstruation	49
10 Exkurse zu Aranea diadema und Vipera berus	52
Johannes Wilkens	
10.1 Aranea diadema	52
10.2 Beispielhafte Kasuistiken Aranea diadema	54
10.3 Vipera berus	57
10.4 Beispielhafte Kasuistiken Vipera berus	58
10.5 Zusammenfassung und weitergehende Überlegungen zu Vipera berus	63
11 Synopse der homöopathischen Arzneimittel gegen Rückenschmerzen	65
Johannes Wilkens	
12 Beispielhafte Kasuistiken zur homöopathischen Therapie	80
Johannes Wilkens	
13 Studienlage	85
13.1 Verlaufsstudie Klassische Homöopathie	85
Claudia Witt	
13.2 Vergleich von Klassischer Homöopathie und standardisierter Physiotherapie	86
Johannes Wilkens	
Literatur	88
Arzneimittelverzeichnis	91
Sachverzeichnis	93