

Zu diesem Buch 9

Benennung und Einordnung

- Was ist eine Demenz? 12
- Was ist die Alzheimer-Demenz? 14
- Wieso heißt sie Alzheimer-Demenz? 15
- Was sind andere Bezeichnungen für die Alzheimer-Demenz? 16
- Wie häufig ist die Alzheimer-Demenz? 17
- Wann tritt die Alzheimer-Demenz auf? 21
- Wieso haben mehr Frauen als Männer die Alzheimer-Demenz? 23
- Wer kann die Alzheimer-Demenz bekommen, und gibt es Möglichkeiten der Früherkennung? 24
- Welche bekannten Menschen hatten die Alzheimer-Demenz? 25

Abgrenzung von anderen Störungen und Krankheiten

- Was sind Hirnleistungsstörungen, und was ist ein hirnorganisches Psychosyndrom? 28
- Was ist eine Bewusstseinsstörung? 29
- Was ist ein Verwirrtheitszustand? 30
- Was ist ein Delir, und wie unterscheidet es sich von der Alzheimer-Demenz? 31
- Was ist eine primäre oder primär degenerative Demenz? 31
- Was ist eine sekundäre Demenz? 33
- Wann kann es durch eine Behandlung zur Rückbildung einer Demenz kommen? 35
- Was ist eine kortikale und was ist eine subkortikale Demenz? 36
- Was sind vaskuläre Demenzen, und wie unterscheiden sie sich von der Alzheimer-Demenz? 36
- Was ist eine Demenz mit Lewy-Körperchen, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Demenz? 40
- Was ist eine frontotemporale Demenz, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Demenz? 42
- Was ist eine Pick-Krankheit, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Demenz? 43
- Was ist ein Demenzsyndrom der Depression, und wie unterscheidet es sich von der Alzheimer-Demenz? 44
- Was ist ein Normaldruck-Hydrozephalus, und wie unterscheidet er sich von der Alzheimer-Demenz? 47
- Was ist eine Creutzfeldt-Jakob-Krankheit, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Demenz? 48
- Was sind »gemischte Demenzen«? 49



Vererbung und Ursachen

■ Wird die Alzheimer-Demenz vererbt?	51
■ Was sind Chromosomen und Gene?	52
■ Welche Chromosomen und Gene sind an der Vererbung der Alzheimer-Demenz beteiligt?	55
■ Welche Rolle spielen die Apolipoproteine?	56
■ Wieso könnten Viren und andere Krankheitserreger eine Rolle spielen?	58
■ Was sind andere mögliche Ursachen?	60
■ Was sind Risikofaktoren beziehungsweise was kann die Entstehung begünstigen?	62
■ Was könnte die Entstehung verhindern oder verzögern und gibt es Schutzfaktoren?	67
■ Wie häufig ist eine familiäre Alzheimer-Demenz?	68
■ Wie hoch ist das Erkrankungsrisiko für Angehörige?	69

Veränderungen am Nervensystem

■ Wie sind das Nervensystem und das Gehirn aufgebaut?	72
■ Welche Spezialisierungen innerhalb des Gehirns gibt es?	73
■ Welche Aufgaben haben die verschiedenen Teile des Gehirns?	74
■ Wie funktionieren Nervenzellen?	76
■ Wie stehen Nervenzellen untereinander in Verbindung?	77
■ Was unterscheidet die Alzheimer-Demenz vom normalen Altern des Gehirns?	79
■ Welche Teile des Gehirns sind von der Alzheimer-Demenz besonders betroffen?	80
■ Welche Veränderungen treten am Gehirn auf?	80
■ Welche Veränderungen treten an den Nervenzellen auf?	82
■ Welche Veränderungen der Verbindungen treten zwischen den Nervenzellen auf?	84
■ Welche anderen Störungen der Informationsübertragung im Gehirn kommen vor?	85
■ Welche anderen Überträgerstoffe außer Acetylcholin sind vermindert?	86
■ Wie kommt es zu den Amyloidablagerungen?	87
■ Welche Rolle spielen Veränderungen des Alpha2-Makroglobulins?	90
■ Welche Tiermodelle für die Alzheimer-Demenz gibt es?	90
■ Welche Veränderungen finden sich bei anderen Demenzen?	91

Krankheitszeichen

■ Wann und wie sollten Patienten mit Demenz informiert werden?	94
■ Was ist das Gedächtnis, und welche Störungen gibt es?	96
■ Welche Gedächtnisstörungen im höheren Lebensalter sind normal?	98
■ Welche Gedächtnisstörungen werden durch das Alter beeinflusst und welche nicht?	100
■ Was unterscheidet Gedächtnisstörungen bei Demenzen von der durchschnittlichen Altersvergesslichkeit?	100
■ Wie beginnen die Demenzen am häufigsten?	102
■ Warum werden erste Krankheitszeichen häufig verleugnet?	105
■ Wie machen sich Gedächtnisstörungen bemerkbar?	106
■ Wie machen sich Störungen des Denk- und Urteilsvermögens bemerkbar?	108
■ Wie machen sich Orientierungsstörungen bemerkbar?	109
■ Wie machen sich Störungen des Benennens bemerkbar?	111
■ Wie machen sich andere Sprachstörungen bemerkbar?	112
■ Wie machen sich Störungen des Erkennens bemerkbar?	114
■ Wie machen sich Störungen bei Bewegungen und Handlungen bemerkbar?	115
■ Wie machen sich Lese-, Schreib- und Rechenstörungen bemerkbar?	116
■ Wie machen sich Antriebs- und Aufmerksamkeitsstörungen bemerkbar?	117
■ Wie machen sich Verhaltensstörungen im Alltag bemerkbar?	117
■ Wie machen sich Schlafstörungen bemerkbar?	119
■ Wie machen sich sogenannte Persönlichkeitsveränderungen bemerkbar?	120
■ Wie machen sich Depression und Angst bemerkbar?	122
■ Wie machen sich Sinnestäuschungen sowie Zwangs- und Wahnvorstellungen bemerkbar?	123
■ Wie machen sich Misstrauen und Aggressionen bemerkbar?	124
■ Wie machen sich sonstige psychische Krankheitszeichen bemerkbar?	125
■ Welche psychischen Funktionen und Bedürfnisse sind weniger deutlich oder nicht betroffen?	126
■ Wie machen sich Blasen- und Darmentleerungsstörungen bemerkbar?	127
■ Wie machen sich sonstige körperliche Krankheitszeichen bemerkbar?	128

Untersuchungen

■ Wie wird eine Demenz festgestellt?	132
■ Welche Rolle haben Angehörige und Bezugspersonen bei der Feststellung einer Demenz?	133
■ Welche Rolle haben der Hausarzt und Fachärzte bei der Feststellung einer Demenz?	134
■ Welche Ärzte wissen über Demenz-Krankheit am besten Bescheid?	134
■ Was ist eine Sozialanamnese, und was kann mit ihr festgestellt werden?	135



■ Was kann mit Fragebögen und Tests festgestellt werden?	137
■ Was ist das Elektroenzephalogramm (EEG), und was kann damit festgestellt werden?	141
■ Was sind evozierte Potenziale, und was kann mit ihnen festgestellt werden?	143
■ Was ist die Computertomographie (CT), und was kann mit ihr festgestellt werden?	144
■ Was ist die Magnetresonanztomographie (MRT), und was kann mit ihr festgestellt werden?	145
■ Was ist die Einzelphotonen-Emissions-Computertomographie (SPECT), und was kann damit festgestellt werden?	147
■ Was ist die Positronen-Emissions-Tomographie (PET), und was kann damit festgestellt werden?	148
■ Welche Blutuntersuchungen können sinnvoll sein?	149
■ Welche anderen Untersuchungen können sinnvoll sein?	150
■ Wann kann eine Überweisung an eine Memory-Klinik oder Gedächtnissprechstunde sinnvoll sein?	152
■ Wie sicher ist die Diagnose einer Alzheimer-Demenz und anderer Demenzen?	153

Behandlung und Verlauf

■ Warum ist die Alzheimer-Demenz noch nicht heilbar?	155
■ Was sind die Grundlagen der medikamentösen Behandlung?	155
■ Was sind cholinerge Behandlungsansätze?	157
■ Was sind Cholinesterase-Hemmer?	158
■ Was ist Memantin?	159
■ Was sind Nootropika, und wann sind sie wirksam?	160
■ Was sind Ginkgo-biloba-Extrakte, und wann sind sie wirksam?	160
■ Was sind MAO-B-Hemmer, und wann sind sie wirksam?	161
■ Wann könnten Vitamin E oder andere Vitamine wirksam sein?	162
■ Wieso könnte eine Impfung möglicherweise gegen die Alzheimer-Demenz wirksam sein?	162
■ Welche anderen medikamentösen Behandlungsansätze werden zurzeit erforscht und stehen möglicherweise in Zukunft zur Verfügung?	163
■ Wann kann die Teilnahme an einer Studie mit einem neuen Medikament sinnvoll sein?	165
■ Welche Medikamente gegen begleitende Störungen gibt es?	167
■ Welche Nebenwirkungen können die eingesetzten Medikamente haben?	169
■ Was sind die Besonderheiten bei der Behandlung anderer Demenzformen?	173
■ Wann kann eine Psychotherapie sinnvoll sein?	173
■ Was ist Sozialtherapie, Soziotherapie und Milieuthherapie?	174
■ Was ist von Gedächtnis- oder Hirnleistungstraining (»Gehirn-Joggen«) zu halten?	176
■ Was ist Realitäts-Orientierungs-Therapie?	178

■ Was ist Erinnerungstherapie?	179
■ Was ist Validierungstherapie?	180
■ Was ist von Behandlungsmethoden mit »sensationellen« Erfolgen zu halten?	181
■ Wie ist der übliche Krankheitsverlauf?	182
■ Was kann eine Demenz verschlimmern?	186
■ Woran sterben Patienten mit Demenz?	189

Anhang

■ Alois Alzheimer: Über eine eigenartige Erkrankung der Hirnrinde	191
■ Alzheimer-Gesellschaften und andere Informationsmöglichkeiten (nach PLZ geordnet)	194
■ Memory-Kliniken oder Gedächtnissprechstunden (nach PLZ geordnet)	198
■ Selbsthilfegruppen Deutschland	201
■ Selbsthilfegruppen Österreich	201
■ Weiterführende Literatur	202
■ Stichwortverzeichnis	204