

# Inhalt

Einleitung 8

## Kapitel 1: Was wirklich wichtig ist zu wissen 13

Besonderheiten von Menschenkindern 14

Die Entwicklung eines Kindes 20

## Kapitel 2: Von Konzepten und Irrtümern 45

Was wir glauben, ohne es zu wissen 46

## Kapitel 3: Dos and Don'ts 69

Wärme und Begrenzung bei deinem Baby 70

Wärme und Begrenzung beim Kleinkind 72

Rhythmus beim Baby einführen 76

Rhythmus beim Kleinkind einführen 78

Stillen von Baby und Kleinkind 80

Essen beim Baby und Kleinkind 83

Der Schlaf deines Babys 85

Der Schlaf deines Kleinkindes 88

Schnuller bei Baby und Kleinkind 93

Sinnesreize beim Baby 95

Sinnesreize beim Kleinkind 97

Muskeltonus und Bewegung beim Baby	100
Muskeltonus und Bewegung beim Kleinkind	107
Feinfühlig Interaktion mit dem Baby und Kleinkind	112
Lob und Tadel	117
Regeln einführen	122
Sprechen mit dem Baby	124
Sprechen mit dem Kleinkind	126
Spielen mit dem Baby	129
Spielen mit dem Kleinkind	131
Alltagstätigkeiten mit dem Baby und Kleinkind	136
Konflikte, Regelverstöße und anderes schwieriges Verhalten beim Kleinkind	139
Der Ernst des Lebens und Humor	145
Ermutigung	147
<b>Service</b>	<b>148</b>
Glossar	148
Empfehlungen von Annette Willand	151