
Inhaltsverzeichnis

Teil A: Standortbestimmung

1 Männergesundheit und Männerarzt – Anmerkungen zu einer Trendwende 2 <i>Günther Jacobi</i>	5 Sexualmedizinische Funde im Altertum 34 <i>Jeanne S. E. Dericks-Tan und Gerold Martin</i>
2 Männerwelten 10 <i>Günther Jacobi</i>	6 Über Männlichkeit, Sexualität und Potenz in der Frühen Neuzeit 46 <i>Erik O. Ründal</i>
3 Männergesundheitsforschung – noch ein Stiefkind? 16 <i>Andreas Haase</i>	
4 Männergesundheit in Deutschland: Historische Aspekte 24 <i>Martin Dinges</i>	

Teil B: Gesundheitsrisiken, Prävention

7 Alter und Zelltod 54 <i>Herbert Rübben und Thomas Otto</i>	15 Männerrisiko Bluthochdruck 101 <i>Winfried Siffert</i>
8 Krebsvorsorgeuntersuchung 57 <i>Günther Jacobi und Eva Hellmis</i>	16 Zuckerkrankheit und Metabolisches Syndrom als Dauerrisiko 105 <i>Michael Schneider</i>
9 Maßnahmen zur Prävention des Prostatakrebses 64 <i>Günther Jacobi und Eva Hellmis</i>	17 Ernährungsrisiko Mann 114 <i>Ute Gola und Hans K. Biesalski</i>
10 Krankheitsfrüherkennung durch Urin-Schnelltest 73 <i>Georg Mast und Sidi Muctar</i>	18 Risiko Arbeitsplatz: Nierenerkrankungen 120 <i>Thomas Brüning, Beate Pesch und Thomas Mensing</i>
11 Krankheitsabwehr – alles macht mobil 79 <i>Günther Jacobi</i>	19 Psychohygiene – Weg zu seelischer Gesundheit und individuellem Glück 126 <i>Rudolf Oberdorfer</i>
12 Sinnvolle Laboruntersuchungen des Immunstatus 84 <i>Josef Beuth</i>	20 Stress und Burnout bei Männern 139 <i>Günther Jacobi</i>
13 Risiko Alkoholmissbrauch 87 <i>Joachim Stengel</i>	21 Individuelle Gesundheitsleistungen für Männer „IGEL“ 146 <i>Berthold Schneider</i>
14 Tabakrauchen, das verzichtbarste aller Gesundheitsrisiken 97 <i>Günther Jacobi</i>	

Teil C: Krankheiten und Funktionsstörungen

<p>22 Chronische Entzündungen im Genitalbereich des Mannes 152 <i>Rolf Gillitzer</i></p> <p>23 Krebs der Nieren und Harnwege und der männlichen Geschlechtsorgane . 158 <i>Jan Fichtner und Günther Jacobi</i></p> <p>24 Prostatakrebs – Heilung durch frühe Operation 164 <i>Jan Fichtner und Gert Hutschenreiter</i></p> <p>25 Ist Prostatakrebs durch lokale Strahlentherapie heilbar? 172 <i>Günther Jacobi, Jan Fichtner und Gert Hutschenreiter</i></p> <p>26 Behandlung des Prostatakrebs durch Hormonentzug 177 <i>Ulf Tunn und Günther Jacobi</i></p> <p>27 Unkonventionelle Methoden im Umgang mit Prostatakrebs 187 <i>Sassan Nazari und Udo Engelmann</i></p> <p>28 Hodenkrebs des Erwachsenen 193 <i>Markus Kuczyk, Stefan Machtens und Udo Jonas</i></p> <p>29 Männergesundheit 2002 – die Sicht in Magen und Darm: Vorsorge mit dem Endoskop 199 <i>Olaf Friedrichs</i></p> <p>30 Erektile Dysfunktion (ED) – Impotenz 204 <i>Herbert Sperling und Herbert Rübben</i></p> <p>31 Potenzstörungen und Hormonstoffwechsel 212 <i>Sabine Kliesch</i></p> <p>32 Störungen der männlichen Zeugungsfähigkeit 217 <i>Martina Manning und Wolfgang Weidner</i></p> <p>33 Kinderwunschbehandlung: Eine junge Medizin 221 <i>Katrin Fiszeler und Heino von Matthiessen</i></p> <p>34 Partielles Androgenmangel-Syndrom – Das partielle Androgendefizit des alternden Mannes 228 <i>Sabine Kliesch</i></p>	<p>35 Penisprothesen und „künstliche Schließmuskel“ 235 <i>Margit Fisch, Roberto Olianas, Dirk Oberbeck, Friedhelm Schreiter</i></p> <p>36 Diffuse Beckenbeschwerden des Mannes: Urogenitalsyndrom-Beckenbodenmyalgie 241 <i>Ernst-Albrecht Günthert</i></p> <p>37 Therapiewahl bei gutartiger Prostatavergrößerung 250 <i>Günther Jacobi</i></p> <p>38 „Fleischgeschwülste“, Blasenkatheter und die Idee des <i>Dottore Enrico Bottini</i> 256 <i>Günther Jacobi</i></p> <p>39 Die Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung durch transurethrale Prostatektomie (TUR-P) 259 <i>Richard Berges, Gerald Haupt und Theodor Senge</i></p> <p>40 Medikamentöse Therapie der gutartigen Prostatavergrößerung (benignes Prostatasyndrom) 263 <i>Klaus Höfner</i></p> <p>41 Minimal invasive instrumentelle Verfahren zur Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung . . 270 <i>Eva Hellmis, Stefan Engelberg und Günther Jacobi</i></p> <p>42 Operative Eingriffe im hohen Alter . . 279 <i>Jochen Erhard und Daniel Vallböhrer</i></p> <p>43 Man(n) hat Rückgrat, auch wenn es weh tut 286 <i>Gerd Kremer</i></p> <p>44 Osteoporose – auch eine Männerkrankheit 296 <i>Helmut W. Minne, Bettina Begerow, Michael Pfeifer</i></p> <p>45 Männer-Geriatrie und Pflegesituation 301 <i>Ingo Füsgen</i></p>
--	--

Teil D: Ganzheitlicher Gesundheitszugang

46 Vitale Senioren brauchen kein Anti-Aging 310 <i>Günther Jacobi und Eva Hellmis</i>	53 Männergesundheit – Solidargemeinschaft und soziale Ungleichheit 359 <i>Günther Jacobi</i>
47 Gesundheit erwerben und behüten – Salutogenese – 314 <i>Günther Jacobi</i>	54 Pflanzliche Arzneimittel bei Männerleiden 365 <i>Wilhelm Gössling</i>
48 Wege zur körperlichen Fitness im Männerleben 317 <i>Frank Sommer und Theodor Klotz</i>	55 Moderne Naturheilverfahren und komplementär-medizinische Maßnahmen in der Krebsheilkunde . 373 <i>Josef Beuth</i>
49 Wellness – was ist dran und drin? . . 331 <i>Günther Jacobi</i>	56 Lebensqualität bei Männern 380 <i>Karl Heinz Kurth</i>
50 Nutraceuticals: Die Schnittstelle zwischen Ernährung und Medizin . . 335 <i>Hans K. Biesalski</i>	57 Gesundheitssystem in der Kritik . . . 386 <i>Günther Jacobi</i>
51 Männer <i>couren</i> in der Kur – Schattenspiele, Spielarten und Artspezifisches aus dem Bad 347 <i>Ullrich Otto</i>	Nachwort 393
52 Berühmte Männer und ihre Leibärzte 351 <i>Rainer Blacha</i>	Sachverzeichnis 394